

# 募集 エヌスタ 急成長を目指す起業家を応援!「N-STA」登録事業者

登録者を市が積極的にPRするほか、専門家の経営相談などを無料で受けることができます。  
**対象:** 市内で飛躍的成長に挑む起業後5年未満の事業者  
**申込:** 7月10日(金)から 園産業イノベーション課 ☎39・2402



▶詳細はこちら

◆記載がないものは、どなたでも参加可能・無料・申し込み不要  
 ◆市ホームページ(HP)はこちら(右)



## くらし・手続き

### ●子どもの学力アップ応援事業補助金をご利用ください

生活保護受給世帯または就学援助認定世帯の中学3年生の学習塾の利用に係る経済的負担を軽減します。対象世帯には7月下旬に案内を郵送します。

**対象:** 8月1日(土)~来年3月31日(水)に利用した学校外教育サービスの入学金や授業料など

**補助額:** 上限10万円

**申請:** HPで

園子ども政策課 ☎39・2300



### ●保育の場で活かせる! 子育て支援員研修

講習と見学実習で保育の知識や技術を学びます。

**内容・日付:** 基本研修…8月27日(木)・28日(金)、専門研修…9月4日(金)・7日(月)・8日(火)・10日(木)

**場所:** さいわいプラザ(見学実習は市内保育園など)

**対象:** 市内に在住・通勤(保育や子育て支援分野)する人、市内への就労(保育や子育て支援分野)を希望している人

**定員:** 80人(抽選)

**申込:** 7月27日(月)までに北陸学園北陸福祉保育専門学校ホームページで

**担当:** 保育課 ☎39・2219

### ●8月2日(日)、3日(月)は西サービスセンターを14時で閉庁します

長岡まつり大花火大会で駐車場が混雑するため、営業時間を短縮します。  
 園同センター ☎29・6172

### ●新潟県精神保健福祉協会記念講演会「現代の子どものメンタルヘルスの課題と対応」

**日時:** 7月29日(水)14:00~15:30

**場所:** リリックホール  
**講師:** 東京医科大学精神医学分野主任教授・榎屋二郎さん

**申込:** 7月28日(火)までに県長岡地域振興局地域保健課 ☎33・4931へ

**担当:** 福祉課 ☎39・2343

### ●夏休み特別開催! U・Iターン就職相談会

**日時:** 8月9日(日)10:00~17:00

**場所:** ミライエ長岡

**対象:** 県外から県内(特に長岡市)へ就職を希望する、社会人・大学生など

**定員:** 12人(先着)

**申込:** 7月7日(火)から専用フォーム(右)で

園人材・働き方政策課 ☎39・2228



## 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

園総務課 ☎39・2203

### 〈情報公開制度〉

「長岡市情報公開条例」に基づき、市政の情報を公開しています。市民は情報の公開を請求することができます。公開の請求があった場合は、原則としてその情報の全てを公開しますが、個人情報などが含まれている場合は、公開できない部分を除いて「部分公開」します。アオーレ長岡東棟3階総務課、1階総合窓口または各支所で公開の相談や請求を受け付けています。

### 〈個人情報保護制度〉

「個人情報の保護に関する法律」に基づき、市が保有する個人情報の取り扱いのルールを定め、市民のプライバシーを保護しています。ご自身の情報を開示してほしいとの請求があった場合は、原則としてその情報の全てを開示します。ただし、本人に知らされていない病気の状態など、本人に開示することが不適切である場合は、開示できない部分を除いて「部分開示」します。

令和7年度の情報公開の実施状況

実施場所	請求等の件数	公開・非公開の状況					情報存在否 応答拒否等	取下げ	不服 申立て
		全部公開	部分公開	非公開	情報不存在	情報存在			
市長部局	405	271	93	0	7	1	33	1	
教育委員会	35	23	9	0	1	0	2	0	
水道局	37	30	1	0	0	0	6	0	
消防本部	10	7	2	0	0	0	1	0	
議会	0	0	0	0	0	0	0	0	
農業委員会	1	1	0	0	0	0	0	0	
選挙管理委員会	1	0	1	0	0	0	0	0	
土地開発公社	2	1	1	0	0	0	0	0	
合計	491	333	107	0	8	1	42	1	

令和7年度の個人情報の自己情報開示の実施状況

実施機関	請求の件数	開示・非開示の状況				取下げ	不服 申立て
		全部開示	部分開示	非開示	情報不存在		
市長部局	60	38	19	1	2	0	1
教育委員会	7	1	5	0	0	1	0
水道局	1	1	0	0	0	0	0
消防本部	7	2	5	0	0	0	0
土地開発公社	1	1	0	0	0	0	0
合計	76	43	29	1	2	1	1

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

園国保年金課後期高齢者医療担当 ☎39・2317、各支所

### ①「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送します

・全ての85歳以上の人、84歳以下で普段\*からマイナ保険証を利用していない人

8月から使用する新しい「資格確認書」(ベージュ色)を7月下旬に特定記録郵便で送ります。

・84歳以下で普段\*からマイナ保険証を利用している人

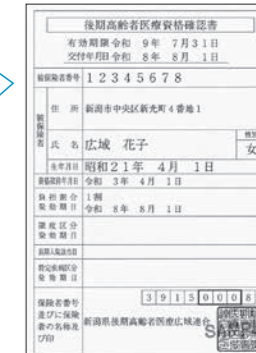
「資格情報のお知らせ」(被保険者の負担割合などをお知らせする書面)を郵送します。

※過去1年間で6回以上、かつおおむね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用

### ②令和8年度の保険料の通知書を7月下旬に郵送します

納付額や納付方法は人によって異なります。通知書で確認してください。

資格確認書は保険証に代わるもので、医療機関を受診する時にマイナ保険証を持っていない人やマイナンバーカードが手元にない人は資格確認書を提示してください。



## 国民健康保険のお知らせ

園国保年金課国保保険料担当 ☎39・2220、各支所

### ①「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送します

内容を確認の上、大切に保管してください。

・マイナ保険証を持っていない人

8月から使用する新しい「資格確認書」(空色)を7月下旬に特定記録郵便で送ります。

・マイナ保険証を持っている人

これまでに資格情報のお知らせの交付を受けていない人に「資格情報のお知らせ」を送ります。

### ③保険料の軽減、減免(要申請)

倒産、解雇などで離職した人は保険料が軽減できる場合があります。また、災害などの特別な事情で納付が困難なときは、保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは納付通知書に同封するチラシで。

◇保険料を納めないとき・・・

督促状や催告書を送付します。そのまま放置すると、預貯金や生命保険、給与、不動産などの財産が差し押さえられる場合があります。

### ②令和8年度の納付通知書を7月中旬に郵送します

保険料の納付義務者は世帯主です。国保加入者の世帯主宛てに納付通知書を送ります。1~9期分の納付書を7月にまとめて送りますので、紛失にご注意ください。

### 加入・脱退の手続きは14日以内に

会社を退職して、職場の健康保険などに加入していない人は加入の手続きを、会社に就職して、職場の健康保険に加入した人は脱退の手続きをしてください。脱退の手続きは専用フォーム(右)で。

**受付窓口:** アオーレ長岡総合窓口(健康保険・年金窓口)、各支所、西サービスセンター



### お医者さんにかかるときはここに気を付けましょう

- ・かかりつけ医を持つ
- ・同じ病気での複数の医療機関の受診は控える
- ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談する
- ・ジェネリック医薬品\*を活用する

※最初に作られた新薬の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られた薬で、低価格です

園国保年金課国保給付担当 ☎39・2006、各支所



納め忘れの心配なし! 保険料の納付は、口座振替が便利です。口座のある金融機関で手続きができます。