

馬高縄文館 ☎ 46・0601

① 火炎土器ボディペイント
日時：7月18日(土)12:00~16:00
定員：20人(先着)
料金：入館料(一般200円、高校生以下無料)



② 縄文石器をつくろう!
参加すると当日の入館料が無料になります。

① 黒曜石の矢じりづくり
日時：7月18日(土)10:00~12:00
持ち物：軍手、長ズボン
② 滑石のまが玉づくり
日時：7月18日(土)13:00~15:00
持ち物：汚れてもよい服装

①② いずれも
講師：考古学研究者・磯部保衛さん
対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員：20人(先着)
申込：7月10日(金)~15日(水)に電話で

③ 縄文遺跡で昆虫採集!
参加すると当日の入館料が無料になります。
日時：7月20日(祝)10:00~12:00
講師：昆虫研究者・山屋茂人さんほか
対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員：20人(先着)
申込：7月10日(金)~17日(金)に電話で

④ 7月の夏休みワークショップ
参加すると当日の入館料が無料になります。
作品は後日引き渡します。
日付・内容：7月28日(火)…ミニ土器づくり、29日(水)…縄文耳飾りの小物入れづくり、30日(木)…縄文楽器づくり
時間：10:00~12:00
対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員：20人(先着)
持ち物：汚れてもよいタオル・服装
申込：7月17日(金)~25日(土)に電話で

⑤ 展示室こどもクイズラリー
クイズに答えると、プレゼント(数量限定)がもらえます。
期間：7月18日(土)~8月23日(日)
料金：入館料

⑥ レンタル火焰土器
火焰土器の模造品を1組につき1時間貸し出します。
期間：7月18日(土)~8月23日(日)
料金：無料(展示室は入館料が必要)

長岡市芸術文化振興財団 ☎ 29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。
※U-25…25歳以下の割引価格。公演当日、年齢確認ができるものをお持ちください

① 文学座公演「欲望という名の電車」
日時：10月12日(祝)14:00から
場所：リリックホール
演出：高橋正徳
出演：山本郁子、鍛冶直人ほか
料金：全席指定4,000円、U-25 1,500円
チケット発売日：7月15日(水)

② ミュージカル「シークレットステージ」
日時：10月30日(金)18:30から、31日(土)13:00から
場所：市立劇場
脚本・演出：渡辺えり
出演：市村正親、中川晃教、影山優佳、東島京、渡辺えりほか
料金：全席指定SS席12,500円、S席9,000円、カジュアルシート5,000円
チケット発売日：7月25日(土)



③ 仲道郁代プロデュース「三善晃記念響き合うピアノ」 受講者募集
オーディション合格者は、演奏会に向けてピアニストの仲道さんから直接

指導があります。
日付：11月8日(日)
場所：リリックホール
選考方法：実技オーディション
応募資格：15歳~30歳
対象：ピアノ独奏、ピアノデュオ(4手連弾、2台ピアノ)
料金：5,000円
申込：9月30日(水)(必着)までに同財団ホームページ、リリックホールなどにある申込書で

④ 市民芸術文化活動助成事業(下期)募集
地域に根ざした芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり)。
対象：10月1日(水)~令和9年3月31日(水)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術など
申込：7月31日(金)まで(必着)
※詳しくは同財団ホームページで

栃尾産業交流センターおりなす ☎ 51・1331

① 夏休み体験「型友禅でトートバックを染める」
日時：8月9日(日)10:00~12:00
対象：小学生
定員：15人(先着)
料金：1,500円
持ち物：汚れてもよい服装
申込：7月15日(水)から電話で

② 手織り講座「蜂巣織」
日時：8月19日~9月30日の毎週水曜日9:30~12:30(期間中に計6回)
定員：11人(先着)
料金：16,500円(材料費別)
申込：7月22日(水)から電話で

中之島文化センター ☎ 66・1310

③ ミニ四駆をつくって走らせよう!
作った後は専用コースでレースを行います。
日時：8月23日(日)10:00~12:30、14:00~16:30
対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定員：各20人(先着)

夏到来! プールに行こう



③ 越路B&G海洋センタープール ☎ 92・4594
期間：8月30日(日)まで(月曜日、8月25日(火)~28日(金)休館。7月20日(祝)は開館し、翌日休館。学校の授業などで利用できない場合あり) ※小学3年生以下は保護者同伴。中学生以下の夜間使用は引率者が必要

Table with 6 columns: 時間, 平日, 土曜日, 日曜日/祝日, 料金(4歳未満無料), 中学生以下, 高校生以上. Rows show different time slots and their respective fees.

○潜水用具は使えません
○②③のプールはスイミングキャップを着用してください
○熱中症対策で、水温が高温のときは休館することがあります

① 希望が丘プール ☎ 28・1775
日時：7月4日~9月13日の土・日・祝日9:30~17:00(7月21日(火)~8月31日(月)は平日も開館)
料金：大人400円、65歳以上・障害者・介助者・高校生300円、中学生以下150円、3歳以下無料
② 和島B&G海洋センタープール ☎ 74・2257
日時：8月31日(月)までの9:00~21:00(7月24日(金)までの平日は18:00から)
料金：高校生以上100円、小・中学生50円、未就学児無料 ※小学3年生以下は保護者同伴

料金：各2,000円
申込：7月26日(日)から電話、窓口で

寺泊文化センター ☎ 75・5155

● かわいい消しゴムけしごむてん
① おもしろけしごむ展示
初日は先着100人にパステルカラーのミニバスケットをプレゼントします。
期間：7月12日(日)~26日(日)10:00~16:00
料金：中学生以上300円、小学生以下200円
② けしごむまつり
日時：7月25日(土)・26日(日)10:00~16:00
内容：消しゴムすくい・つかみ取りなど
料金：1回100円から
③ けしごむワークショップ
日時：7月25日(土)・26日(日)11:00から、13:00から、14:00から
定員：各15人程度(先着)
料金：各1,000円程度
申込：7月4日(土)から窓口、電話で



スポーツ

南部体育館 ☎ 39・3600

● 新潟アルビレックスBBスクール 無料体験会
日付：7月24日(金)
時間・対象：16:45~17:45…小学1~3年生、17:50~18:50…小学4~6年生

定員：各20人(先着)
持ち物：バスケットボール(ある人)
申込：7月10日(金)から電話、窓口で

長岡市スポーツ協会 (以下スポ協) ☎ 34・2130 と加盟団体の催し

① 短期特別親子体操教室めばえ
日時：8月8日(土)・22日(土)・29日(土)10:30~11:30(計3回)
場所：市民体育館
対象：1歳6カ月~3歳児と保護者
定員：25組(先着)
料金：1,800円
申込：7月23日(水)までにスポ協ホームページで
② 長岡まつりスポーツ事業
① 社会人バスケットボール大会
日時：8月23日(日)9:00~19:30
場所：越路体育館
料金：1チーム7,000円
申込：8月11日(祝)までにスポ協ホームページにある申込書で
② フットサル大会
日時：8月9日(日)9:30から
場所：みしま体育館
対象：16歳以上で構成するチーム(代表者は成人)
定員：12チーム(先着)
料金：1チーム10,000円
申込：7月10日(金)~23日(水)に市民体育館、スポ協ホームページにある申込書で
岡長岡市サッカー協会・山崎さん ☎ 090・2736・3384

プール
対象：小学生以上
料金：1,000円
申込：8月3日(月)までに同プールなどにある申込書で
岡長岡市水泳協会・高橋さん ☎ 090・5316・1278

④ ナイターソフトボール大会
日時：8月15日(土)・16日(日)・22日(土)17:00から
場所：ニュータウン運動公園
種目：一般の部、スローピッチの部
対象：16歳以上(高校生を除く)
料金：1チーム8,000円
申込：7月29日(水)までに長岡市ソフトボール協会ホームページ、市民体育館にある申込書で
岡同協会・南雲さん ☎ 080・5482・0854

悠久山野球場 ☎ 33・0322

● 悠久山野球場運動教室
ストレッチなどで無理なく運動不足を解消できます。
日時：毎週火曜日10:30~11:30
対象：20歳以上
定員：各25人(先着)
料金：各550円
持ち物：内履き
申込：各前日までにルネサンス長岡 ☎ 29・5529へ

