

子育てガイドをご利用ください

子育てに関する制度や事業、困ったときの相談窓口などを紹介しています。
配布場所：子ども政策課(さいわいプラザ内/☎39・2300)、アオーレ長岡総合窓口、各支所、各子育ての駅など



▶電子版はこちら



子育ての駅

- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- イベントの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式Instagram(右)で



ぐんぐん(千歳1) ☎30・1025

① **知って安心! 子育て防災知恵袋**
 「楽しい水あそび」その前に♪
 日時: 7月16日(木)10:45~11:15
 講師: 中越市民防災安全士会女性部
 シュークリーム
 対象: どなたでも

② **赤ちゃんふれあいリトミック**
 日時: 7月24日(金)10:45~11:30
 対象: 首据わり~つかまり立ち期の乳児と保護者
 定員: 20組(先着)
 申込: 7月15日(水)から電話、窓口で

③ **手しごとサロン「のこそう☆がた・あしがた~長岡花火スペシャル♪~」**
 日時: 7月31日(金)10:00~11:30
 対象: どなたでも
 定員: 16組程度(先着)
 料金: 1枚100円



てくてく(千秋1) ☎21・3860

① **パパママ講座&相談「授乳・卒乳 おっぱいのいろいろ」**
 日時: 7月23日(木)10:30~11:30
 講師: 助産師・高橋美幸さん
 定員: 15組(先着)
 申込: 7月9日(木)から電話、窓口で

② **みんなで遊ぼうプラレール**
 日時: 7月25日(土)10:00~11:30、
 13:30~15:00

定員: 各15人(先着)
 申込: 7月10日(金)から電話、窓口で



③ **おまつりタイム**
 長岡まつりごっこをします。
 日時: 7月31日(金)10:45~11:00
 対象: どなたでも
 持ち物: うちわ

ちびっこ広場(フェニックス大手ウエスト2・3階)☎39・2775

① **夏のミニコンサート**
 日時: 7月12日(日)11:00~11:30
 対象: どなたでも

② **パパと楽しむベビーマッサージ**
 日時: 7月18日(土)10:30~11:30
 対象: 8カ月までの乳児と父親
 定員: 12組(先着)
 持ち物: バスタオル
 申込: 電話、窓口で

③ **お姉さんお兄さんとあそぼう!**
 短期大学生と一緒に遊びます。
 日時: 7月26日(日)10:00~11:30
 対象: どなたでも

地域版 子育ての駅

中之島 なかのひろば
おはなし会
 日時: 7月16日(木)10:40~10:50

越路 のびのび 夏の親子制作
 日時: 8月6日(木)・7日(金)9:30~
 11:30、13:30~14:30

三島 もりもり 夏の音楽あそび
 日時: 7月10日(金)10:30~11:30

小国 たんぽぽ 季節の制作
 日時: 8月5日(水)10:30~11:30

和島 わくわく ビューティー講座
 日時: 7月10日(金)10:30~11:30
 内容: 母親のヘアメイク・スキンケア
 講師: 美容師・山崎朱子さん

寺泊 にこにこ ハッピー誕生日♥
 日時: 7月24日(金)10:45~11:00

栃尾 すくすく 応急手当講習会
 日時: 7月15日(水)10:30~11:30

与板 にじの子広場 水遊び
 日時: 7月24日(金)・25日(土)、8月
 7日(金)・8日(土)10:00~11:00

川口 すこやか 水遊びお楽しみ会
 日時: 8月7日(金)10:15~11:00



一緒に お話しませんか

● **子育て相談**
 日時: ①7月17日(金)10:00~
 11:00②24日(金)③8月5日(水)
 10:30~11:30
 場所: ①やまっこ②③すくすく
 講師: ①保健師②保健師、栄養士
 ③助産師

乳幼児のための救急法講習会

定員: 30人(先着)
 保育: 10人(先着/生後6カ月以上。要予約)
 修了者には「普通救命講習修了証」を交付します。
日時: 7月22日(水)9:30~12:30
場所: さいわいプラザ
申込: 7月15日(水)までにファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内)☎39・2860へ

こども発達相談室 ☎36・3727

● **トークルームぶらっと お子さまの発達が気になる保護者同士の交流会**
 日時: 7月16日(木)10:00~11:30
 場所: さいわいプラザ
 講師: ひだまりハウス
 対象: 18歳以下の子の保護者

こども家庭センター ☎36・3790

● **パパママサークル**
 妊娠中を知っておきたい育児のポイントを紹介します。
 日時: ①8月22日(土)10:00~12:00
 ②13:45~15:45③9月4日(金)
 18:45~20:45
 場所: さいわいプラザ
 内容: 助産師・保健師からの情報提供、
 沐浴体験、パパの妊婦体験
 対象: 出産予定月が11月~12月の妊婦とパートナー
 定員: ①24組(抽選)②③16組(抽選)
 持ち物: 母子健康手帳、子育てガイド、
 バスタオル、フェイスタオル、
 ビニール袋、座布団
 申込: 7月6日(月)~12日(日)に電話、HPで

科学博物館 ☎32・0546

① **9月6日(日)まで開催中の企画展「笹のトリビア」のトートバックを販売します**
 価格: 1,500円



★ **関連イベント①**
笹舟をつくって浮かべてみよう
 日時: 7月12日(日)14:00~15:00
 講師: 新潟県植物同好じねんじよ会・
 渡辺茂さん
 場所: さいわいプラザ
 対象: 小学生以下の親子
 定員: 15組(先着)
 申込: 7月10日(金)までに同館ホーム

ページで

★関連イベント②ギャラリートーク

日時: 7月25日(土)、8月11日(木)
 13:30~14:00

場所: さいわいプラザ

★関連イベント③博物館講座

「あなたに『ササ』る笹の話」

日時: 8月20日(木)14:00~15:30

場所: さいわいプラザ

定員: 15人(先着)

申込: 7月10日(金)から同館ホームページ、電話で

②市民探鳥会

日時: 7月11日(土)6:00~9:00
 (雨天中止)

集合: 雪国植物園東口駐車場

持ち物: 双眼鏡(ある人)

③ネイチャーセミナー 大人の生物倶楽部「コウモリCafeへようこそ!」

日時: 7月25日(土)18:30~20:00

場所: 千秋が原ふるさとの森公園アトリウム

定員: 15人(先着)

料金: 500円(1ドリンク付き)

申込: 7月23日(木)までに同館ホームページ、電話で

④潜入! ナイトミュージアム

日付・講師: 7月25日(土)・考古・歴史
 担当学芸員、8月22日(土)・動物・
 地学担当学芸員

時間: 18:30~19:30

定員: 各20人(先着)

申込: 7月10日(金)から同館ホームページ、電話で

まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300

①ルービックキューブと数学

日時: 8月20日(木)14:00~15:30
 講師: 長岡工業高等専門学校准教授・
 鯉江秀行さん

対象: 中・高校生

定員: 10人(先着)

料金: 1,000円

②アントレプレナーシップを知ろう!

日時: 8月29日(土)14:00~15:30
 講師: アントレプレナーシップ育成
 インストラクター・佐野裕文さん

ちびっこモデル★ #163



LINE
「友だち」
特典
当選者

品田 怜希 ちゃん(2歳10カ月)
 マイブームは「プリンセス」。お気に入りのドレスを着たり、ヘアアレンジをしたりしてたりります♪

定員: 20人(先着)
 料金: 200円



①②いずれも
 申込: 7月10日(金)から電話、まちキャンホームページ(右上)で
 保育: 開催日の10日前まで
 ③ **レコード鑑賞会**
 日時: 7月11日(土)14:00~16:00

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

① **親子園芸教室 葉脈のしおりづくり**
 日時: 8月15日(土)13:30~15:00
 定員: 10組(先着)

料金: 300円
 申込: 7月17日(金)~31日(金)に電話、HPで

② **初心者向け講座 秋のタネまき講座(ダイアンサス、ピオラ)**

日時: 8月30日(日)、9月27日(日)13:30~15:00(計2回)

定員: 10人(先着)

料金: 2,300円

申込: 7月31日(金)~8月14日(金)に電話、HPで