

6/15(月)~12/28(月)の平日昼間 長生橋は車が通れません

担当：土木政策調整課 ☎39・2307

橋の長寿命化に向けた補修工事のため、車両の通行規制を行います。緊急車両や路線バスは通行できます。最新の規制情報は県ホームページ(右)で。
時間：9:00~16:00 ※土・日・祝休日は除く
岡山長岡地域振興局維持管理課 ☎38・2623



◆記載がないものは、どなたでも参加可能・無料・申し込み不要
◆市ホームページ (HP) はこちら (右)



くらし・手続き

●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
日時：6月10日(水)・17日(水)・24日(水)、7月1日(水)・8日(水)13:30~16:00
場所：市民センター
申込：消費生活センター ☎32・0022

●実地調査にご協力を

固定資産(償却資産)の適正な課税のため、実地調査を行っています。調査対象の納税義務者には後日通知します。
固定資産税課 ☎39・2213

●赤十字救急員養成講習会

日時：7月4日(土)12:45~17:00、5日(日)・18日(土)9:00~17:00(計3回)
場所：長岡赤十字病院
対象：15歳以上
定員：20人(先着)
料金：3,600円
申込：6月15日(月)までに日本赤十字社新潟県支部 ☎025・231・3121に電話、HPで
担当：福祉総務課 ☎39・2217

●人権問題、同和問題を考える集い

日時：7月4日(土)10:00~12:00
場所：さいわいプラザ
内容：DVD上映、講演「インターネットと人権侵害~被害者にも加害者にもならない努力~」

講師：武蔵野大学名誉教授・佐藤佳弘さん

定員：100人(先着)
申込：6月30日(火)までに電話、専用フォーム(右)で ※保育あり(生後6カ月以上。要予約)
岡中央公民館 ☎32・0437



●仕事・職場の悩み専門相談

職場の人間関係や再就職などの相談に産業カウンセラーが応じます(予約優先)。
日時：6月19日(金)18:00~19:30
申込：HPで
岡男女平等推進センターウィルながおか相談室 ☎39・9357



30℃超えの日は20年前の約2倍 今から確認! 熱中症予防のポイント

岡健康増進課 ☎39・7508

①熱中症を予防するポイント

- ・体感温度ではなく「室温」をしっかり確認する
- ・喉が渇いていなくても、こまめに水分と塩分を補給する
- ・吸湿性、通気性の良い服装を心掛ける
- ・涼しい場所でこまめに休息をとる
- ・熱中症警戒情報が出ているときは外出を控える

- 扇風機や換気扇と一緒に使い、風が体に直接当たらないようにする
- 夏本番を迎える前にフィルター掃除や試運転をする



今夏も「涼しい」をシェアしよう 涼み処でひと休み♪



外出時の暑さを避け、気軽にひと涼みできる場所として、市内50カ所以上に開設している施設や店舗をご利用ください。のぼりが目印です。
※各施設に涼み処専用の休憩室はありません。一部の施設は入場料がかかります
岡環境政策課 ☎24・0528

▶開設施設はこちら



市議会6月定例会を 傍聴しませんか

岡議会総務課 ☎39・2244

本会議や委員会は公開されています。

期 日	開会時刻	会 議 名	場 所	定員
6月9日(火)	11:30	議会運営委員会	第二委員会室	12人
10日(水)~12日(金)	13:00	本会議(招集日)	議 場	65人
		本会議※		
16日(火)	10:00	建設委員会	第一委員会室	12人
17日(水)		産業市民委員会		
18日(木)		文教福祉委員会		
19日(金)		総務委員会		
23日(火)	11:30	議会運営委員会	第二委員会室	65人
	13:00	本会議(最終日)	議 場	

※10日(水)~12日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります

本会議は車いす席2席、親子傍聴席10席もあります。本会議・常任委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています。ケーブルテレビでもご覧いただけます(再放送は当日の19:00から)。

令和7年 国勢調査結果速報

岡総務課統計担当 ☎86・4131

令和7年10月1日を基準日として実施した国勢調査の結果(速報値)をお知らせします。今後、各種市政運営の基礎資料として活用していきます。

	令和7年		【参考】令和2年		
	世帯数	人口	世帯数	人口	
長岡市	104,440	251,272	104,490	266,964	
内 訳 (地域別)	長 岡	79,621	184,578	78,794	191,775
	中之島	3,421	9,798	3,457	10,794
	越 路	4,335	12,242	4,338	13,144
	三 島	2,191	6,216	2,194	6,738
	山古志	313	644	357	810
	小 国	1,599	3,865	1,743	4,742
	和 島	1,151	3,181	1,213	3,676
	寺 泊	2,739	7,606	2,885	8,694
	栃 尾	5,669	14,036	6,074	16,443
	与 板	2,110	5,589	2,099	6,059
川 口	1,291	3,517	1,336	4,089	

※この数値は、市で独自に集計した速報値です。国が公表する数値と一致しない場合があります