

各スポーツ施設の
教室の情報は
市ホームページから



◀北部体育館のウォーキング教室

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。
※U-25…25歳以下の割引価格。公演当日、年齢確認ができるものをお持ちください



長岡リリックホール 開館30周年記念 音楽劇RATS～猫も食わないから騒ぎ～

プロの劇団・文学座と長岡市民が協働で作る音楽劇です。

日時：8月22日(土)15:00から、23日(日)
13:00から
場所：リリックホール
演出：西川信廣
出演：清水明彦、高橋ひろし、市民キャストほか
料金：全席自由3,000円、U-251,000円
チケット発売日：6月12日(金)



▲4月に行った出演者オーディション

1 澤クワルテットコンサート

日時：9月12日(土)14:00から
場所：リリックホール
曲目：ラヴェル/弦楽四重奏曲へ長調
料金：全席指定3,000円
U-251,000円
チケット発売日：6月17日(水)

2 「リリック・ジュニアフェスティバル」出演者募集

選考会の合格者は、レッスン(有料)を経て12月20日(日)の演奏会に出演します。
日付：8月16日(日)
会場：リリックホール
選考方法：実技オーディション
応募資格：経験年数が3年以上で、市内在住または市内で音楽を習う大学2年生まで
対象：ピアノ、弦・管楽器、声楽などのソロまたはアンサンブル(連弾・2台ピアノ可)
申込：7月15日(水)(必着)までにリリックホールにある申込書で

3 東京フィルハーモニー交響楽団 長岡特別演奏会

日時：10月11日(日)14:00から
場所：市立劇場
指揮：広上淳一
ピアノ：鈴木愛美
曲目：ラヴェル/ピアノ協奏曲ト長調、ダフニスとクロエ第1・第2組曲など
料金：全席指定S席7,000円、A席5,000円
チケット発売日：6月26日(金)
※小・中学生は長岡市米百俵財団の鑑賞支援があります。詳しくは学校で配布されるチラシで

4 ユニオンツールクラシックプログラムvol.29 仲道郁代ピアノ・リサイタル 組曲～調和と心慮～

日時：10月17日(土)14:00から
場所：リリックホール
曲目：バッハ/パルティータ第1番BWV825、ラヴェル/クープランの墓など
料金：全席指定3,000円
U-251,000円
チケット発売日：7月3日(金)

産業支援課 ☎39・2222

●自由広場ながおか・ホコ天「五十六&継之助まつり」

日時：6月14日(日)11:30～16:00
場所：大手通り
内容：ステージイベント、フリーマーケットなど

★フリーマーケット出店者募集

区画数：90マス(先着)
料金：1マス(2m×2m)2,000円
申込：6月11日(水)までに長岡市商店街振興組合連合会☎32・7002へ

和島支所地域振興・市民生活課 ☎74・3112

●親子でいっしょに竹であそぼう!

日時：6月20日(土)9:30～12:30
場所：住雲園(荒天時は道の駅良寛の里わしま「和らぎ家」)
内容：竹林探訪、竹風鈴づくりなど
対象：小学生以上と保護者
定員：20組(抽選)
料金：1人500円
持ち物：軍手、汚れてもよい服装
申込：6月12日(金)までに道の駅良寛の里わしま☎41・8110、専用フォーム(右)で



中之島文化センター ☎66・1310

1 糸かけアートの打ち上げ花火

糸で模様を作り花火をイメージした作品を作ります。
日時：7月20日(祝)・28日(火)・29日(水)、8月5日(水)・6日(木)10:00～12:00、14:00～16:00
定員：各30人(先着)
料金：各1,000円
申込：6月27日(土)から電話、窓口で

2 「トム・バナップヘム オカリナで広がる音の世界」アウトリーチ・コンサート

日時：6月18日(木)10:00～11:00
料金：500円

寺泊文化センター ☎75・5155

1 3D恐竜ワンダーランド×詰め放題アドベンチャー

日時：6月13日(土)・14日(日)10:00～16:00
内容：飛び出す3D恐竜の投影、野菜詰め放題(有料)など

2 Lobby mini Concert

日付・出演：6月28日(日)…たまごめつばほか、7月5日(日)…清水ほか
時間：14:00～15:00

3 ホールでフルコンひとり占め

ホールステージでフルコンサートピアノを演奏できます。
日時：7月4日(土)、8月9日(日)、9月5日(土)9:00～21:00(1枠50分)
定員：各12枠(先着)
料金：各500円
申込：電話で

消防本部予防課 ☎35・2190

●消防キッズスクール～集え!未来の防災リーダー!学ぼう!考えよう!動こう!未来の長岡を守る力～

日時：8月6日(土)・7日(日)8:30～17:15(計2回)
場所：消防本部、長岡消防署川崎出張所
内容：訓練体験など
対象：小学5・6年生
定員：20人(申込多数の場合調整)
料金：1,000円
申込：6月15日(月)～22日(月)に各学校にある申込用紙で



▲実際に消防士が使用するロープなどを使って体験します

文化振興課 ☎32・5110

1 長岡市音楽文化協会講演会

ミニコンサートもあります。
日時：6月27日(土)14:30～15:30
場所：さいわいプラザ
講師：長岡市音楽指導者の会
定員：100人(先着)

2 市民写生会 作品展

日時：7月2日(土)～5日(日)10:00～17:00(5日は16:00まで)
場所：アオーレ長岡

3 新潟県美術展覧会長岡展

日時：6月11日(土)～15日(月)9:30～16:00(11日は10:00から)
場所：県立近代美術館
料金：一般600円(当日100円増)、大学生以下無料
☎新潟日報社長岡支社☎34・9600



男女平等推進センターウィルながおか☎39・2746

●カラーセラピー講座「ねえ、この気持ち何色?」～あなたのココロが「ごきげん」になる色をみつけよう～

日時：7月4日(土)14:00～16:00
場所：まちなかキャンパス長岡
講師：カラーセラピスト・小山梢さん
定員：15人(先着)
申込：6月30日(火)までに専用フォーム(右)で



スポーツ

長岡市スポーツ協会(以下スポ協)☎34・2130 と加盟団体の催し

1 市民スポーツ祭

①ソフトバレーボール大会
日時：7月19日(日)9:00から
場所：みしま体育館
対象：小学生以上
料金：1チーム2,000円

申込：6月19日(金)までに長岡市ソフトバレーボール連盟ホームページなどにある申込書で

②ゲートボール大会

日時：6月27日(土)8:00から
場所：陸上競技場
料金：1チーム4,000円(6人以内)
申込：6月10日(水)までに市民体育館にある申込書で



2 長岡まつり駅伝競走大会

日時：7月25日(土)8:30から
場所：陸上競技場など
対象：小学5年生以上
料金：1チーム5,000円(小・中学生のみの場合は3,000円)
申込：7月1日(水)までに市民体育館などにある申込書で

3 オオミヤスポーツカップ 長岡市テニスシングルス大会

日時：8月9日(日)・16日(日)・22日(土)
種目：一般A・B・Cクラス、ベテラン種別、小学生、中学生
料金：一般4,000円、高校生以下2,000円

4 サマージュニアテニス大会

日時：7月25日(土)
種目：男女シングルス(中・高校生、小学生)
料金：2,500円

3④ いずれも

場所：希望が丘テニス場
申込：長岡市テニス協会ホームページにある申込書で
☎同協会 ③志賀さんEメールtu.siga@icloud.com ④高橋さんEメールnagaoka.juniortennis@gmail.com