

改めて確認を!

大雨への備え

本当に万全ですか？

近年、気候変動の影響による豪雨が全国で増えており、大規模な被害が発生しています。災害から身を守るためには、日ごろの準備が肝心です。出水期を前に「もしも」の時に備えて命を守る行動を確認しましょう。

岡危機管理防災本部 ☎ 39・2262

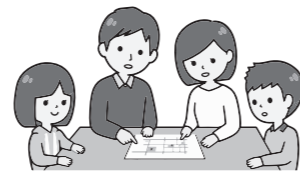
STEP 1 ハザードマップで自宅の浸水リスクを確認しよう



自宅が「浸水するか」「水に流されて倒壊する恐れはないか」を確認しましょう。想定される浸水範囲や深さが異なるため、河川ごとに確認が必要です。
設置場所：アオーレ長岡総合窓口、西サービスセンター、各支所

ハザードマップで見るポイント

- 自宅や家族の職場・学校の浸水リスク
- 避難場所
- 安全な避難経路



電子版はこちら



視覚障害者向けや多言語版もあります。

自身や家族の円滑な避難・救助のために

救急搬送の時間を短縮 ぜひ登録をフェニックスネット

かかりつけ医や緊急連絡先、アレルギーなどの情報をあらかじめ登録すると、緊急時に救急隊員が確認し、素早い処置につなげます。

登録方法：専用フォーム(上)またはアオーレ長岡福祉窓口、長寿はつらつ課(さいわいプラザ内)、各支所などにある申込書で
 岡長寿はつらつ課 ☎ 39・2268、消防本部警防課 ☎ 35・2169



▲登録はこちら

6月以降に対象者へ案内を順次送付 個別避難計画

災害時に一人での避難が難しい人(避難行動要支援者)の個別避難計画の作成を進めています。

対象：次のいずれかに該当する令和7年度までにまだ作成していない人①介護保険の認定が要介護3～5 ②身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳A または精神障害者保健福祉手帳を所持

岡福祉総務課 ☎ 39・2217



ペットを守る準備を

突然の災害でパニックになり、いつもと違う行動をとる可能性があります。ケージに慣れさせるなど、基本的なしつけやペット用避難用品の備蓄をし、避難先での生活に備えましょう。

岡環境政策課 ☎ 24・0528

▶詳しくはこちら



STEP 2 自宅の特徴を確認し、最適な避難先を決めておこう

車での避難や自宅内での安全確保を優先的に考える“長岡方式の避難行動”にご協力ください。

基本的な避難行動

① 浸水しない場所へ車などで避難



浸水しない地域にある親戚・知人宅や車中避難場所へ

車中避難場所

高台などにある施設の駐車場、学校のグラウンドなどを一時的な滞在場所として開放します。

② 自宅の上の階に避難



または

ハザードマップで、自宅が水に流されて倒壊する恐れがなく、上の階が浸水せず安全と判断できた場合のみ有効です。

- 生活に必要なものは上の階へ
- 車は浸水しない場所に移動

①・②ができない場合

③ 最寄りの避難場所に避難



浸水が想定される区域内であっても、上の階に避難できる施設です。

- 移動は車ではなく徒歩で
- 食料や水、薬などを持参

非常用の備えも忘れずに

- ・水や食料は少なくとも3日分を備蓄
- ・乳幼児がいる家庭はおむつなど、家族の状況に合わせて必要なものを準備



▲詳しくはこちら

- 食料・水
- 救急セット・常備薬
- モバイルバッテリー
- スリッパ・上履き
- 下着・衣類
- タオル
- マスク
- など



すぐに持ち出せる準備も

こんなことにもご注意を

「いつもと違う」は土砂災害の可能性も

①長雨や大雨のとき②川の水、井戸水、湧き水の量が変化したり濁りだしたとき③土地に亀裂が生じたときは、土砂災害の危険が迫っています。いつでも避難できるように準備してください。

岡河川港湾課 ☎ 39・2233、県長岡地域振興局治水課 ☎ 38・2629

水害時に消毒薬を配布します

感染症防止のため、被害を受けた住宅に町内会を通じて消毒薬を配布します。

消毒薬：逆性石鹼液(600ml)

用途：床や家具など屋内用

岡保健医療課 ☎ 39・2383



防災気象情報が新しくなりました

気象庁が発表する「大雨警報」などの防災気象情報が、警戒レベルと対応した内容に整理されました。発表される情報のレベルを確認し、避難の目安にしましょう。
 ※市は、これらの情報などを参考に、避難情報の発令を判断します

	大雨	河川氾濫	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 大雨特別警報	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 大雨危険警報	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 大雨警報	レベル3 氾濫警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 大雨注意報	レベル2 氾濫注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

変更点

情報名にレベルを追加

避難行動の目安となるレベル表示で、避難の判断がしやすくなります。

「危険警報」を新設

警戒レベル4相当の情報は「危険警報」として発表されます。

STEP 3 避難のタイミングを確認しよう 裏表紙へ