

# みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…7月号は5月25日(月)(必着)、8月号は6月22日(月)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【7月号】7月10日(金)、【8月号】8月1日(土)以降のものに限りです  
◆提出先…〒940-8501 広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右)  
※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)  
※原則、会員募集は年1回、同一とみなされる団体の掲載は年4回までです

☎広報・魅力発信課 ☎39・2202

## イベント

### ポケカの学交in長岡

☎5月4日(祝)10:30~17:30  
場さいわいプラザ 因ポケモンカードゲーム体験、交流会  
¥100円 因はーとふるごっつあんぷり会・田原さん ☎080・1040・4735

### 山古志二十村郷山菜取り

☎5月6日(休)・8日(金)9:00~14:00(雨天中止) 集合:長岡駅東口 因小学生~70歳  
定各5人(先着) ¥各3,000円  
申各3日前までに闘牛と錦鯉の伝統文化を守る会・篠田さん ☎090・6700・7980へ

### ザ・ウィンド・アンサンブル 春のミニコンサート

☎5月9日(土)14:00~15:00  
場リリックホール 因高橋さん ☎080・3148・2314

### 長岡クラフトフェア

☎5月9日(土)・10日(日)10:00~16:30(10日は9:30から)  
場千秋が原ふるさとの森 因同実行委員会・堀口さん ☎080・6718・1838

### 生物保全の新緑散策会

☎5月17日(日)9:00~14:00  
場東山ファミリーランド 定20人(先着) ¥100円 因森林インストラクターと市民有志・松田さん ☎080・5401・9391

### 怪談三人会

怪談YouTuber・Esuttaさんらが怖い話をします。  
☎5月23日(土)18:30~20:50  
場アオーレ長岡 因小学生以上 定50人(先着) ¥2,000円

因怪談ランプ会・湯本さん ☎080・8428・4049

### 茶の湯野点の会

☎5月21日(木)10:00~16:00  
場ミライエ長岡 ¥600円  
因島田さん ☎090・4597・8709

### 長岡郷土史研究会講演会 「17世紀長岡城下町の景観」

☎5月23日(土)14:00~15:30  
場歴史文書館 定60人(先着)  
☎5月19日(火)までに同会事務局(歴史文書館内) ☎36・7832へ

### 新潟県石仏の会 公開講演会「蒲原平野と東京の銭湯一越後の石造物は語る」

☎5月23日(土)13:00~14:30  
場ミライエ長岡 因横浜都市発展記念館主任調査研究員・吉田律子さん 定60人(先着)  
¥500円 因渡邊さん ☎080・1165・3946

### 親子で遊べる 昆虫観察ウオーク

☎・場5月23日(土)…藤橋歴史の広場、6月6日(土)…馬高縄文館 時9:30~11:30、13:00~15:00(荒天時中止)  
定各10組(先着) ¥子ども1人500円 因各4日前までに昆虫はかせネットワーク・鈴木さん ☎090・9529・0772へ

### 講演会 「ソーラークッカーで、エコで豊かな生活を」

☎5月24日(日)11:00~13:00  
場宮内コミュニティセンター分館 因講演、ソーラークック

キング 因足利大学名誉教授・中條祐一さん 定30人(先着)  
¥300円 因5月23日(土)までにながおか自然エネルギー・向後さん ☎090・1469・8855へ

### じーばフェス ~春の文化祭~

☎5月30日(土)10:30~15:30  
場千秋が原ふるさとの森アトリウム 因手作り作品の展示・販売、ワークショップなど 因ジェラート雪鹿 ☎29・5757

### アフリカンフェスタ!

☎5月31日(日)10:00~17:00  
場アオーレ長岡 因講演、飲食販売、映画上映(定150人(先着) ¥1,000円)など 因同実行委員会(お好み焼き花月内) ☎36・3366

### 吉川久子 愛のフルートコンサート~未来へのオマージュ~

☎5月31日(日)14:00~15:30  
場聖徳寺(寺泊荒町) 定100人(先着) ¥3,000円 因同実行委員会・黒崎さん ☎090・8594・5329

### 講演会 「山登りの楽しさと人生」

☎6月6日(土)10:00~12:00  
場アトリウム長岡 定20人(先着)  
因オアシス会・小森さん ☎34・5099

### 鉛筆画作品展 ~好き(LOVE)こそモノの上手なれ~

☎6月6日(土)~14日(日)9:00~21:00(6日は12:00から、14日は15:00まで。月曜休館)  
場トチオーレ 因グループ鉛筆力・馬場さん ☎77・0155

### 講演会「越路出身の哲学者・教育者 井上円了」

☎6月7日(日)14:00~15:30  
場越路総合福祉センター 因東洋大学教授・長谷川琢哉さん 定70人(先着) ☎5月11日(月)~27日(水)に越路円了会事務局(越路支所地域振興・市民生活課内) ☎92・5910へ

### 県立歴史博物館春季企画展「歌川豊国と歌川派の浮世絵一國貞も国芳も、はじまりは豊国」

☎6月7日(日)までの9:30~17:00(月曜休館。5月4日(祝)は開館し、7日(休)休館) ¥観覧料(一般840円、高校・大学生600円) 場・因同館 ☎47

・6130  
★体験プログラム  
☎5月17日(日)・24日(日)・31日(日)、6月7日(日)13:30~15:30 因しおり作り ¥観覧料

### 長岡法人会講演会 「日本を取り巻く国際情勢と政治」

☎6月18日(木)15:30~17:00  
場長岡グランドホテル 因ジャーナリスト・岩田明子さん 定200人(先着) ☎6月10日(水)までに同会 ☎35・0328へ

## スポーツ

### ダミーナイフ護身格闘術

☎5月11日(月)18:00~19:30  
場アオーレ長岡 定10人(先着) ¥500円 因越後武芸館・小熊さん ☎080・1275・2168

### 今が一生の宝。即座に習得! 黄金期トレ塾

☎5月30日(土)9:15~10:15  
場特別養護老人ホームはるか(花園南2) 因ダイナミックストレッチ、SAQトレーニング 因小学4~6年生 定10人(先着) ¥500円 ☎5月15日(金)までにながおか医療生協TRAINERS ☎39・2882へ

### 長岡勤労者山岳会 鋸山グリーンハイク登山

☎6月6日(土)8:00~15:00  
集合:蒼柴神社駐車場 ¥500円 ☎5月20日(水)までに梶山さん ☎090・2847・3552へ

### 信濃川ノルディックウォーキング体験会

☎6月6日(土)10:00~12:00  
集合:千秋が原ふるさとの森 定10人(先着) ¥500円 因長岡ノルディックウォーキングクラブ・諸橋さん ☎090・8741・8817

### 会員募集

◆ながおか健康社交ダンスの会  
☎毎週土曜日14:00~15:00、毎週水曜日14:30~15:30  
場アオーレ長岡など ¥月2,000円 因渡邊さん ☎090・9670・8002

### 長岡剣道会成人剣道クラス

☎5月10日からの毎週日曜日10:00~12:00 場久武館道(東片貝町) 因大学生以上 ¥年18,000円 因渡邊さん ☎35・1022

## 健康

### 精神に障害を持つ人の家族への相談

☎5月13日(水)・27日(水)、6月10日(水)・24日(水)10:00~12:00 場社会福祉センタートモシア 因長岡希望の会 ☎89・7883

### 長岡市薬剤師会市民公開講座「身近な人の『いつもと違う』に気づいたら~今日から学べる、いのちを守る基礎知識」

☎5月16日(土)15:00~16:30  
場ハイブ長岡 因三島病院副院長・田中晋さん 定50人(先着) 因同会 ☎34・8934

### 知らないと損する? 身近な福祉用具活用術

☎5月23日(土)9:30~10:30  
場米百俵プレイス北館 因(株)ケンブリッジ中越営業所 定15人(先着) ☎5月20日(水)までにわらび園 ☎41・3150へ

### 自然治癒力を高めるライフスタイルケア「生体エネルギー療法とセラピーの体験」

☎5月23日(土)9:30~11:30  
場さいわいプラザ 定10人(先着) ¥500円 因MOA健康スマイルくらぶ・藤塚さん ☎090・8873・6083

### 座ってできる若見え体操

☎5月29日(金)15:30~16:20  
場介護予防センター生協さざき(笹崎2) 定12人(先着) ¥500円 因5月28日(木)までにながおか医療生活協同組合 ☎33・8111へ

## くらし

### 空き家売却解体 無料相談会

☎5月6日(休)・9日(土)・10日(日)・15日(金)・16日(土)・20日(水)・24日(日)・27日(水)・30日(土)10:00~18:00 因各5人(先着) 場・因各前日までに全国空き家相談士協会新潟支部(プライトサクセス(新町1)内) ☎35・2220へ

### 福祉のしごと就職フェアin長岡

☎5月30日(土)12:20~15:30  
場ハイブ長岡 因求人面談、相談など 因セミナーのみ5月29日(金)までに新潟県福祉人材センター ☎025・281・5523へ

### 県長岡地域振興局収税課(☎38・2510)のお知らせ

①自動車税の納期限は6月1日(月)です  
自動車税は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。納付可能な金融機関や納付方法は、県ホームページで確認ください。

②身体障害者手帳などを持つ人の自動車税を減免します  
詳しくは県ホームページで。

### 特設人権相談所

☎・場6月1日(月)9:00~12:00…わしまコミュニティセンター、4日(木)9:00~12:00…おぐにコミュニティセンター、6日(土)13:00~15:30…アオーレ長岡、6日(土)13:00~16:00…寺泊コミュニティセンター、11日(木)13:00~15:00…山古志体育館、18日(日)10:00~12:00…トチオーレ、25日(日)13:00~16:00…中之島コミュニティセンター、いこいね☆いた 因いじめ、虐待、差別問題など 因新潟県地方方法務局長岡支局 ☎33・6901

☎65歳以上  
■三島かたくり太鼓  
☎水曜日19:30~21:00(月2回) 因鳥越集落開発センター 定18歳~40歳 ¥月2,000円  
☎正野さん ☎090・4923・5954

### 行政相談をご利用ください

国や県などの仕事に関する苦情や意見を受け付けます。  
☎・場毎月第1月曜日…アオーレ長岡(2週間前までに要予約)、毎月第3火曜日…イオン長岡店(祝日を除く) 定14:00~16:00 ※その他の地域はお問い合わせください  
因新潟県行政評価事務所 ☎025・282・1112

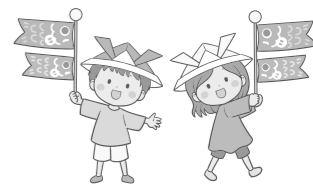
### にいがたヘルス&スポーツマイレージ

働く世代・子育て世代を対象にしたウォーキングアプリです。ポイントが貯まると飲食店など約710店舗で特典を受けられます。詳しくは県ホームページで。  
因県スポーツ課 ☎025・280・5091

## 募集

### 長岡市わくわく連合会(長岡市老人クラブ連合会)会員

入会金や申し込みなどの詳細は同事務局 ☎86・0029へ。  
因輪投げ大会、健康講座など



**市公式 Instagram**

フォロワーが5,000人を超えました!

**長岡の出来事を写真でお届け♪**

市の魅力や旬な情報が盛りだくさんです。ぜひフォローをお願いします。

☎広報・魅力発信課 ☎39・2202 ▶アカウントはこちら

**今月の表紙**

栃尾消防署が栄町の栃尾防災ヘリポート隣に移転。より迅速な救急・救助活動が可能になるなど機能を強化し、新たな地域の防災拠点として業務をスタートしました。

新庁舎の開署式に併せて、はしご車の乗車や心肺蘇生法体験などの防災体験イベントを開催。会場は家族連れを中心に多くの人でにぎわいました。訓練用の水消火器を使った消火体験では、子どもたちが消防職員のアドバイスをを受けながら、しっかりと命中させていました。(3月29日)