

ファミリー・サポート・センター 子育てサポート講座

子育てを手伝いたい人(提供会員)を募集しています。提供会員になるには全ての受講が必要です。
日時: 6月19日(金)・24日(水)・29日(月)10:00~15:00(29日

は16:00まで。計3回)
場所: 市民防災センター
内容: 子どもの事故と防止対策、心の発達など
定員: 15人(先着)
保育: 3人(先着/生後6カ月以上。6月12日(金)までに要予約)
申込: 同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860

健康

健康増進課 ☎39・7508

- **週イチe活 簡単和太鼓リズムゲーム**
週イチe活終了後には、オンライン対戦会も実施します。
日時: 6月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)10:00~11:00(計4回)
場所: さいわいプラザ
定員: 16人(先着)
申込: 5月11日(月)から電話で
★出入り自由! ちょこっとe活
時間: 13:30~15:00



太鼓の達人 ドンゾフルクエストガール& ©Bandai Namco Entertainment Inc.

男女平等推進センターウィルなが おか ☎39・2746

- **ストレス軽減「デスクワークの正しい姿勢と座り方」**
日時: 6月13日(土)14:00~15:30
場所: まちなかキャンパス長岡
講師: ボディメイクインストラクター・内山麻理子さん
定員: 15人(先着)
申込: 6月8日(月)までに電話、専用フォーム(右)で

長寿はつらつ課 ☎39・2268

- **認知症サポーター養成講座**
日時: 5月25日(月)10:00~11:30
場所: さいわいプラザ
講師: 認知症キャラバン・メイト
定員: 20人(先着)
申込: 電話、HPで
- **もの忘れ相談会**
日時: 5月26日(火)13:30~16:30
場所: さいわいプラザ
内容: 脳の健康チェックと保健指導

対象: 79歳以下で次の全てを満たす人
①本人または家族にもの忘れの自覚がある
②認知症の受診歴がない
定員: 10人(先着)
申込: 電話で

くらし・手続き

● 雨水タンク・防水板設置費用の半額を補助します

購入前に申請が必要です。

① 雨水タンク (100リットル以上貯留できる製品)

雨どいから雨水を集め、敷地内や道路への流出を抑制。ためた雨水は、草木の水やりなどに利用できます。

補助額: 対象経費の2分の1 (上限2万円)

対象: 市内在住者

② 防水板

建物や敷地の出入り口に設置し、浸水を防ぎます。

補助額: 対象経費の2分の1 (上限75万円)

対象: 市内に建物を所有・使用している人、事業者

①②いずれも

申込: 10月30日(金)までに下水道課 ☎39・2235へ



防水板

● 令和8年度から資源物の拠点回収の日程を一部変更します

- ▷ 希望が丘資源物ステーション、旧 栃尾グリーンセンター… 1月・2月は回収を休止
- ▷ 和島支所… 偶数月の第4日曜日に変更
- ※ 資源物の分別や持ち込み方法は、

各家庭に配布している冊子「ごみと資源物の分け方と出し方」を確認してください

環境事業課 ☎24・2837

● オオキンケイギク・セイタカアワダチソウの拡大を防ぎましょう

生態系に影響を及ぼす恐れがあると、環境省が「生態系被害防止外来種リスト」に載せている植物です。オオキンケイギクは5~7月ごろ、セイタカアワダチソウは秋に黄色の花をつけ、花が咲く前に抜き取るか刈り取り、枯らしてから処分してください。

環境政策課 ☎24・0528

● 住宅地などでの農業使用の際はご注意ください

飛散すると周囲の住民の生活環境や健康に悪影響を及ぼす恐れがあります。次のことに十分に注意してください。

- ・ 定期的な散布はやめ、せん定や害虫の捕殺に切り替える
- ・ 塗布や樹幹注入、粒剤など、飛散の少ない農薬を使う
- ・ 散布区域は最小限にする
- ・ 風の強い日は避け、風向きに注意する

環境政策課 ☎24・0528、農水産政策課 ☎39・2223

● 県外・インバウンド向け観光コンテンツ造成支援補助金

体験商品の開発や多言語対応などにかかる費用を支援します。詳しくは長岡観光ナビホームページ(右)で。



対象: 市内事業者など

対象事業: ① 県外観光客 ② 外国人観光客をターゲットにした観光コンテンツの造成や受け入れ環境の整備など

補助額: ① ソフト経費の4分の3、ハード経費の3分の1 ② ソフト経費の全額、ハード経費の2分の1
※ ①②いずれも上限100万円

申込: 5月22日(金)まで
観光課 ☎39・2221

● 計量器の定期検査を実施します

量り売りなどの業務に使用する計量器は、計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。
日時: 6月1日(月)~30日(火)10:00~15:30
対象: 長岡・山古志・川口地域の事業所
産産業支援課 ☎39・2222

● リーンローンチパッドプログラム

起業や新規事業の立ち上げ方を学ぶ実践型の講座です。
日付: ① 5月16日(土) ② 17日(日) ③ 24日(日) ④ 6月7日(日) ⑤ 20日(土) ⑥ 7月5日(日) ⑦ 18日(土)(計7回)
時間: ① 10:00~18:30 ②③④ 10:00

~17:00 ⑤ 13:00~17:00 ⑥ 10:00~15:00 ⑦ 13:00~17:30
場所: ミライエ長岡
講師: スタートアップ・ブレイン(株)代表取締役・堤孝志さん
対象: 市内で起業を目指す人・新規事業を立ち上げたい社会人
定員: 30人(抽選)
申込: 5月10日(日)までに同プログラムホームページ(右)で
産産業イノベーション課 ☎39・2402



● 物価高対応子育て応援手当の申請は5月29日(必着)まで

次の①②③いずれかに該当する人は申請が必要です。詳しくはHP(右)で。
① 公務員で、次のA④のいずれかに該当する人



- ④ 令和7年9月分の児童手当受給者
 - ⑥ 令和7年10月1日~令和8年3月31日に生まれた子の児童手当受給者
 - ② 令和7年10月1日から令和8年3月31日に離婚(離婚協議中も含む)により新たに児童手当の受給者になった人
 - ③ 児童手当が未受給だった人
- 子育て政策課 ☎39・2300

【訓練】6月3日(水)午前11時ころ Jアラートの試験放送を行います

消防庁が全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送(緊急告知FMラジオ、FM屋外拡声器、市公式LINEなど)を行います。
危機管理防災本部 ☎39・2262



5月31日(日)は新潟県知事選挙の投票日

選挙管理委員会 ☎86・4841



投票所入場券は5月14日(木)までにはがきで郵送します

はがき1枚につき6人分です。投票の際は、それぞれの分を切り取って投票所にお持ちください。入場券がなくても投票できます。

■ 次の全てに該当する人が投票できます

- ① 平成20年6月1日以前の生まれ
 - ② 令和8年2月13日までに長岡市の住民基本台帳に記録されている
※ 転出後も引き続き県内に住所があれば投票できます
- 投票時間は7:00~20:00
一部の投票所で投票終了時刻の繰り上げがあります。

投票日に投票へ行けない人は期日前投票を

投票日前日まで、下記のどこでも投票できます。
期間: 5月15日(金)~30日(土)8:30~20:00
場所: アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋モール中央東出入口脇(9:00から)、各支所

最近、住所を移した人の投票方法

- ① 県外へ転出した人は投票できません
- ② 選挙までの一定期間の間に、県内の他市町村から転入、または県内の他市町村へ転出した人が投票する場合は、投票所で「引き続き県内に住所があることの確認」、または市区町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する証

明書(無料)の提示が必要です。詳しくは市ホームページでご確認、またはお問い合わせください。

③ 市内で転居した人の投票

転居届出日	投票できる場所
4月27日まで	新しい住所の投票所
4月28日以降	前の住所の投票所

投票場所や開設時間を変更している当日投票所があります

入場券を確認して、記載された投票場所・時間で投票してください。

開票は1カ所で即日開票です

日時: 5月31日(日)21:15~
場所: 市民体育館



期日前投票所は、投票日の直前になると混雑するから時間に余裕を持って来てね。各支所地域の期日前投票所は比較的混雑が少ないよ。入場券の裏面の「宣誓書」を事前に記入して来てね。

◀ 明るい選挙キャラクター・めいすいくん