

子育ての駅

- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- イベントの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



ちびっこ広場 (フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

- 絵本のとびら**
「だるまさんが」のお話の世界で遊びます。
日時:5月11日(月)11:00~11:30
- 抱っこでダンス**
日時:5月14日(木)10:30~11:30
対象:首据わり~抱っこひもで抱っこできる乳幼児と保護者
定員:10組(先着)
申込:5月1日(金)から電話で
- 春のミニコンサート**
日時:5月24日(日)11:00~11:30
出演:BlueStar☆Brass



てくてく (千秋1) ☎21・3860

- てくてく散歩・花苗植え**
日時:5月28日(木)10:30~11:00
(雨天中止)
- パパママ講座&相談 「妊娠と授乳期・子どもの薬」**
日時:5月21日(木)10:30~11:30
講師:新潟県薬剤師会・大黒幸恵さん
- ファミリー講座「親子でリズム遊び」**
日時:5月26日(火)10:30~11:10
講師:音楽講師・権藤真弓さん

ぐんぐん (千歳1) ☎30・1025

- なごかごはん春の巻「ぐるぐるまんまる」車走ってなんだろな?**
日時:5月20日(水)10:45~11:30
対象:どなたでも



- 知って安心! 子育て防災知恵袋 「急に来るぞ! 熱中症」**
日時:5月28日(木)10:45~11:15
講師:中越市民防災安全士会女性部シュークリーム
対象:どなたでも
- おやかフェ**
日時:6月19日(金)10:45~11:45
対象:令和8年1月~3月生まれの子どもと保護者
定員:5組(先着)
申込:5月18日(月)から電話で

地域版 子育ての駅

- 中之島 なかのんひろば おはなし会**
日時:5月14日(木)10:40~10:50
- 越路 のびのび 0歳からの語りかけ**
日時:5月21日(木)10:30~11:15
講師:言語聴覚士
申込:4月27日(月)~5月19日(火)に電話で
- 三島 もりもり 手形であじさいアート**
日時:5月15日(金)10:30~11:00

定員:10組(先着)

- 小国 たんぽぽ 誕生会**
日時:5月20日(水)11:00~11:15

- 和島 わくわく わくわく よちよち ミニ遠足**
日時:5月14日(木)10:30~11:30



- 寺泊 にこここ 食育講座**
日時:5月29日(金)10:30~11:00
対象:未就園児と保護者

- 栃尾 すくすく 歯磨き講習会**
日時:5月20日(水)10:30~11:30

- 与板 にじの子広場 かんたん風車を作りました**
日時:6月5日(金)・6日(土)10:30~11:30

- 川口 すこやか 健康相談日**
日時:5月27日(水)10:15~11:15

一緒に お話しませんか

- ママのまカフェ**
日時:6月5日(金)10:45~11:45
場所:ぐんぐん
講師:助産師
対象:どなたでも
- 子育て相談**
日付:①25月13日(水)③22日(金)④6月3日(水)
時間:10:30~11:30
場所:①ぐんぐん②③④すくすく
講師:①家庭児童相談員②④助産師③保健師、栄養士

子ども政策課 ☎39・2393

- 子どもフェスティバル**
日時:6月14日(日)9:00~16:00
場所:アオーレ長岡
内容:ロボコン体験、地震体験車など
対象:幼児~中学生と保護者
定員:800人(先着)
料金:200円
申込:5月22日(金)までにHPにある申込書で

こども発達相談室 ☎36・3727

- トークルームぶらっと お子さまの発達が気になる保護者同士の交流会**
日時:5月19日(火)10:00~11:30
場所:さいわいプラザ
講師:ひだまりハウス
対象:18歳以下の子の保護者

こども家庭センター ☎36・3790

- パパママサークル**
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。
日時:①6月27日(土)10:00~12:00
②13:45~15:45③7月3日(金)18:45~20:45
場所:さいわいプラザ
内容:助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験
対象:出産予定月が9月~10月の妊婦とパートナー
定員:①24組(抽選)②③16組(抽選)
持ち物:母子健康手帳、子育てガイド、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団
申込:5月11日(月)~17日(日)に電話、HPで

家庭児童相談室 ☎39・7867

- 子育て応援講座~NPプログラム~ 「完璧な親なんていない」**
日時:6月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)・7月7日(火)・14日(火)10:00~12:00(計7回)

場所:さいわいプラザ
講師:NP JAPAN認定ファシリテーター・草間真由美さんほか
対象:2歳~4歳児の母親
定員:12人(抽選) ※保育あり(生後6カ月以上。要予約)
申込:5月12日(火)までに電話、HPで

人権・男女共同参画課 ☎39・2746

- ゆる~くつながるながおか女子部**
気軽に立ち寄り自由に過ごせる居場所を提供します。
日時:5月15日(金)、6月19日(金)、7月17日(金)、8月14日(金)・28日(金)16:00~19:00(6月19日、8月14日は18:00~19:00におしゃべり会あり。申し込みは専用フォーム(下)で)
場所:まちなかキャンパス長岡
対象:女性
園NPO法人女のスペース・ながおか☎38・0457



国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時間:9:30~17:00
料金:65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料
駐車料:普通車320円、大型1,050円、二輪車100円
無料入園日:5月4日(祝)、5月31日(日)(駐車料は有料)

休園日:5月7日(木)

- ①**香りのばらまつり**
約800品種2,400株のばらが咲き誇ります。
日時:5月23日(土)~6月14日(日)
内容:ばら苗販売、講演会など



ちびっこモデル★ #161

LINE 「友だち」特典 当選者



樋口 鈴咲乃ちゃん (2歳8カ月)
音楽に合わせて体を動かすことが大好き!得意なペンギンの物まねで家族みんなを笑顔にしてくれます。

- ②**長岡花火ローズファンタジー**
日時:6月13日(土)17:30~21:00
(花火打ち上げは19:30~20:00。荒天時は順延)
料金:高校生以上1,600円、小・中学生700円(入園料・駐車料含む)
チケット販売:5月7日(木)~6月13日(土)にセブン-イレブンで
※当日券はありません

寺泊文化センター ☎75・5155

- Lobby mini Concert**
日時:5月10日(日)14:00~15:00
出演:リコーダー音楽部、鈴木望来

地域政策部 ☎39・2260

- 越後長岡ふるさと会 交流懇親会**
長岡出身の首都圏在住者と交流する懇親会を東京で開催します。
日時:6月6日(土)12:00~13:30
場所:アートホテル日暮里ラングウッド(東京都荒川区)
定員:100人(先着)
料金:1万円
申込:同会ホームページ(上)で

