



暮らしに役立つ情報をお届けする市公式LINEがさらに使いやすくなりました。ぜひ友だち登録をしてご利用ください。
 閩広報・魅力発信課 ☎39・2202



各メニューがリニューアル！ 市公式LINEが もっと便利に♪

基本メニュー

急病のときはココを確認！「休日・夜間診療」を追加しました。



防災・通報メニュー

道路や堤防、公園などの損傷情報もLINEから連絡できます。



施設・観光メニュー

図書館などの専用ページに簡単にアクセスできます。



◆朗泳スイミング
 毎週木曜日午後2時30分～3時30分 場ダイエープロビ
 スフェニックスプール 対60
 歳以上 ￥1回700円(年
 会費1,000円別) 申吉田
 さん ☎090・4544・9
 349

◆長岡勤労者山岳会
 毎月第1・3水曜日午後7
 時～9時(月1回登山) 場
 さいわいプラザ ￥年7,0
 00円 申佐野さん ☎080
 ・2348・3471

◆ワンバウンドバレーボール
 中央クラブ
 毎週月・木曜日午前9時～
 正午 場市民体育館 対60歳
 以上 定20人宛着 ￥月2,
 000円 申土田さん ☎09
 0・5432・5849

◆おはひつひ(イン)ン
 4月5日～9月27日の毎週
 日曜日午前6時～7時 集合
 11千秋が原ふるさとの森緑の
 広場 コースII信濃川堤防道
 路(7km・5km) ￥3カ月
 1,000円 申長岡ランナ
 ーズ・行田さん ☎090・1
 432・0399

◆空き家売却解体無料相談会
 4月14日(火)・15日(水)・17日
 (金)・18日(土)・20日(月)・25日(土)
 ・26日(日)午前10時～午後6時
 定各5人宛着 場・申各前日
 まで全国空き家相談士協会
 新潟支部(プライベートサクセス
 (新町1)内) ☎35・2222

◆旧主要戦域における慰霊巡
 拝事業(厚生労働省主催)
 8月下旬～来年3月上旬
 場東部ニューギニア、北ボル
 ネオ、インド、ギルバート諸
 島、ウズベキスタン、フィリ
 ピン、ビスマーク諸島、中国
 東北地方(旧満州地区全域)、
 硫黄島 対遺族 閩県福祉保
 健総務課 授護恩給室 ☎025

◆無料法律相談会(要予約)
 4月22日(水)・27日(月)、5月
 19日(火)・25日(月)・27日(水)、6
 月18日(木)・26日(金)、7月8日
 (水)午前10時～正午 場・申各
 前日までに新潟県商工会連合
 会長岡支所 ☎21・0688へ

◆空き家無料相談会
 4月23日(木)午後1時～4時
 場アオーレ長岡 定6組宛着
 閩新潟県宅地建物取引業協会
 長岡支部 ☎36・8756
 ◆刈払機(草刈機)作業
 における安全と健康障がい
 防止の教育講習
 5月22日(金)午前10時30分～
 午後6時 場ダイエープロビ
 スフェニックスプール 対高
 校生以上 定36人宛着 ￥長
 岡労働基準協会会員10,0
 00円、一般12,500円
 申5月15日(金)までに事務局
 ☎86・4110へ

◆ひきこもり家族会
 「すだちの杜」
 毎月第2木曜日午後1時～
 4時 場アオーレ長岡など
 ￥1回500円 閩新保さん
 ☎090・4725・0573

◆旧主要戦域における慰霊巡
 拝事業(厚生労働省主催)
 8月下旬～来年3月上旬
 場東部ニューギニア、北ボル
 ネオ、インド、ギルバート諸
 島、ウズベキスタン、フィリ
 ピン、ビスマーク諸島、中国
 東北地方(旧満州地区全域)、
 硫黄島 対遺族 閩県福祉保
 健総務課 授護恩給室 ☎025

◆三島病院 三もく会
 4月16日(木)、5月21日(木)、
 6月18日(木)午後2時～3時30
 分 閩認知症の講義、家族会
 場・申各前日までに同病院 ☎
 42・2311へ

◆新潟県ナースセンター長
 岡支所 ☎86・5333が
 移転しました
 場訪問看護ステーションさん
 わ(三和3)内

◆県立美術館友の会
 鑑賞旅行、美術講座など
 年2,000円 申同事務
 局 ☎28・4419

◆長岡市シルバー人材センター
 (台町2)会員
 毎週水曜日午前10時～11時
 30分に入会説明会を行います。
 対60歳以上 ￥年2,000
 円(初年度無料) 閩同セン

◆水墨画同好会(修月会)会員
 毎月第3木曜日午後1時～
 3時 場さいわいプラザ ￥
 年3,000円 申駒形さん
 ☎090・2951・1658

◆子ども給手紙教室会員
 4月4日からの毎月第1土
 曜日午前10時～11時30分 場
 さいわいプラザ 閩小・中学
 生 ￥半年3,000円 閩
 秋山さん ☎090・1465
 ・6847

◆かんな文字を学びませんか
 毎月第2日曜日午後1時～
 3時 場トチオーレ ￥月7,
 000円 申かんな研究会・諏
 佐さん ☎090・6930・
 1629

◆話し方教室「話の泉」会員
 水曜日午後7時～8時30分
 (月2回) 場さいわいプラ
 ザ ￥年12,000円 申
 丸岡さん ☎090・3305
 ・0013

◆書道講座「親墨会」会員
 4月14日からの火曜日午後
 1時30分～3時30分(月2回)
 場さいわいプラザ 定5人
 宛着 ￥年10,000円
 申加藤さん ☎090・222
 1・5513

◆長岡市民合唱団員
 毎週月曜日午後7時～9時
 30分 場リックホール ￥
 月5,000円、入団金1,0
 00円 閩山崎さん ☎090
 ・5764・0428

◆夏休み海外研修交流事業
 参加者
 イギリスやカナダなど9つ
 のコースがあります。詳しく
 はお問い合わせください。
 7月26日(日)～8月13日(木)
 3年生～大学生 申6月5日
 (金)までに国際青少年研修協会
 ☎03・6825・3130へ

◆外国人観光客を呼び込むヒントを探るため、川口地域の木沢地区でモニターツアーを行いました。ツアーには、インターンシップで長岡を訪れているモンゴル高専生や市内企業に勤める人など8カ国15人が参加。かんじきを履いての里山散策や餅つきを体験したほか、地元の人が作った郷土料理を味わいました。ツアーで得た意見を参考に、さらなるインバウンド需要の獲得を目指します。(3月7日)



◆催し
 春の音楽会えちご姫
 4月11日(土)正午～午後3時
 場アオーレ長岡 閩ポップス、
 フォークライブ演奏 閩音フ
 レ・大橋さん ☎090・67
 98・8873

◆催し
 花の輪・人の輪
 4月11日(土)・12日(日)午前10
 時～午後5時(12日は午後4
 時まで) 場アオーレ長岡
 内生け花の作品展 閩いけば
 な小原流長岡支部・松井さん
 ☎090・7174・2158

◆催し
 怪談ランパ会
 4月16日(木)午後7時～9時
 場アオーレ長岡 定50人宛着
 ￥500円 申4月15日(水)ま
 でにながおか史遊会・湯本さ
 ん ☎080・8428・40
 49へ

みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…6月号は4月16日(必着)、7月号は5月25日(必着)。開催日や申し込み締め切りが【6月号】6月10日(水)、【7月号】7月10日(金)以降のものに限りです。

◆提出先…〒940-8501 広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
 ①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)

●原則、会員募集は年1回、同一とみなされる団体の掲載は年4回までです

閩広報・魅力発信課 ☎39・2202

◆催し
 雅楽の初心者体験会
 毎月第2・4日曜日午後7
 時～8時30分 ￥1,000
 円(初回のみ) 場西楽寺(千
 代栄町) 申長岡雅楽愛好会
 ・春日さん ☎32・5510

◆催し
 おぐに桜まつり
 4月25日(土)午前10時～午後
 8時 場おぐにせせらぎ公園
 内ステージイベント、屋台村
 ライトアップ(4月10日(金)～
 26日(日)午後5時～9時) 閩
 小国観光協会よついでいがか
 い ☎95・5505

◆催し
 第4級アマチュア無線技士
 養成講習会
 4月25日(土)・26日(日)午前9
 時～午後6時(計2回) 場
 ミライエ長岡 定36人宛着
 ￥一般26,250円、18歳
 以下14,150円 申4月
 18日(土)までに日本アマチュア
 無線連盟新潟県支部・小川さ

◆催し
 こじ花いっぱいマルシェ
 4月29日(祝)午前10時～午後
 3時 場越路総合福祉センタ
 1 閩花の寄せ植え体験、ワ
 1 クショップ、子ども食堂な
 ど 閩親子の創造活動・応援
 団キユーブ・西脇さん ☎09
 0・6220・6331

◆催し
 ギターコンサート
 4月29日(祝)午後2時～3時
 30分 場ミライエ長岡 ￥2,
 000円(当日200円増)
 申新潟県ギター協会・畠山さん
 ☎090・8784・8298

◆催し
 トークショー「偉人たちが
 みんな「下積み」だった。
 キミの「今」が輝き出
 す、逆転のヒント」
 5月10日(日)午後1時～3時
 場ミライエ長岡 講師人研究
 家・真山知幸さん 定100
 人宛着 ￥大人3,000円、
 小学生以上2,000円(保
 護者同伴の場合は無料) 申
 5月9日(土)までにDAIJU

◆催し
 フォーダンス初心者講習会
 5月8日(金)・15日(金)・22日
 (金)午前10時～11時30分(計3
 回) 場アオーレ長岡 閩女
 性 閩ファンシーマミー・高
 橋さん ☎33・7202

◆催し
 大極拳発表会
 4月12日(日)午後1時～3時
 場阪之上小学校 閩全拳協新
 潟県支部・小暮さん ☎35・8
 785

◆催し
 空手道クラブ空美会
 毎週日曜日午後5時～6時
 場市民体育館 閩年長児・小
 学生 ￥月1,500円 申
 高山さん ☎090・5807
 ・8174

◆催し
 世界の踊りで楽しく体力
 アップフォーダンス
 初心者講習会
 5月12日(火)・26日(火)：
 市民体育館、19日(火)：アオー
 レ長岡(計3回) 時間11午
 前10時～11時30分 閩女性
 ￥600円 閩アンティーズ
 ・長谷川さん ☎090・26
 66・3526

◆催し
 蓬平猿倉岳天空のブナ林
 春のトレッキング
 5月3日(祝)午前9時～午後
 2時 定30人宛着 ￥1,5
 00円 申4月20日(月)までに
 蓬平猿倉岳の森の会・中村さ
 ん ☎090・8813・70
 64へ

◆催し
 スポーツ
 ・渡邊さん ☎090・521
 4・6603へ