

／ 長岡市政だより ／

2026

4

No.859

# Nagaoka



- p 2 選ばれるまちへ！新総合計画がスタート
- p 4 新年度予算 未来を見据えたまちづくりへ
- p 9 ミライエ長岡東館 11月14日（土）オープン！
- p10 暮らしと地域の応援商品券をお届けします

●表紙

外国人観光客の呼び込みへ 川口地域でモニターツアー (p35)



#### 基本目標4

### 産業が成長し 活力を創出するまち

企業を取り巻く環境の大きな変化を好機と捉え、経済を持続・発展させるイノベーションを推進していきます。

- ・産学連携による技術の高度化と人材の育成
- ・多様な人材が活躍できる職場環境の整備を支援
- ・持続可能な農業の実現と生産基盤の強化 など



#### 基本目標3

災害や雪に強く、暮らしやすい安全安心なまち

中越大震災の教訓を伝承し、自助・共助・公助の取り組みを強化します。DX技術を活用し、より効率的で安全なインフラを提供します。

- ・地域防災力の強化や救急体制の充実
- ・DX技術を活用した除雪体制の推進
- ・地域のつながりを守る公共交通の確保 など



2026年 - 2035年  
新総合計画が  
スタート

## 住み続けたい！ 戻ってきたい！ 選ばれるまちへ

今年度から10年間のまちづくりの指針となる「長岡市総合計画」を策定しました。加速する人口減少などの社会課題に対応し、長岡をさらに魅力的なまちにするための計画です。多くの人を引き付け、住みたいと思われるまちへ。6つの基本目標を紹介します。

図政策企画課 ☎39・2204



#### 基本目標5

### にぎわいや交流が生まれる 魅力あるまち

火焰土器や長岡花火などの地域の歴史や魅力を市民の誇りとして未来に継承するとともに、今を生きる長岡人の魅力と合わせて広く発信します。

- ・県内唯一の大規模戦災都市として平和の尊さを市民と発信
- ・通年でにぎわう観光都市に向けた体制の整備
- ・移住者倍増を目指した相談体制の強化や企画の充実 など

#### 基本目標6

### 市民の期待に応え、信頼される行政を推進するまち

人口減少社会においても、デジタル技術の積極的な活用や民間事業者との連携により、市民ニーズを的確に捉えた質の高い行政サービスを提供します。

総合計画推進の土台となる「強固な行財政基盤」を確立するため、実行計画として「持続可能な行財政運営プラン」と「公共建築物適正化計画」を着実に進めていきます。

#### 着手

### 将来を見据え 改革を加速 第2期 持続可能な行財政運営プラン

社会の変化に対応した施策や効率的な業務への再編のほか、市民の利便性向上を図るための見直しを行います。5年間で32億円の効果額を見込みます。

公共料金の改定も予定しています。市民生活に欠かせない行政サービスを今後も安定的に提供していくため、ご理解とご協力をお願いします。

☎行政管理局 ☎39・2208



▲詳しくはこちら

#### 着手

### 公共建築物適正化計画 第2期計画

公共施設の総量の抑制と削減、適正な管理・運営を進めるための計画です。

市民ニーズの変化に合わせた施設の統廃合や機能の複合化、開館日・開館時間や使用料の見直し、民間と連携した財産の利活用などを進めます。

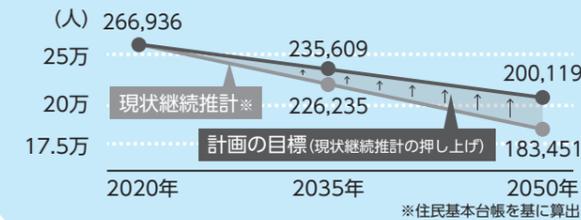
☎財産マネジメント課 ☎39・2211



▲詳しくはこちら

#### 市の人口 2050年に18万人となる可能性も

計画では、人口減少を緩やかにし、現状継続推計を上向きに押し上げることを目指します。



#### キャッチフレーズは「変わるれ！長岡」

これからさらに進む人口減少を何とかしたい。その思いで約2年、計画の内容を検討してきました。キャッチフレーズは、従来のやり方や現状に甘んじない決意を長岡弁で表現しています。より良い将来に向けて、今こそ変わるれ！一緒に長岡を盛り上げていきましょう。



▶同計画策定委員会委員長・大原興人さん



#### 基本目標2

子ども・若者が夢や希望をもち、誰もが学び続けることができるまち

人づくりはまちづくりとする「米百俵」の精神を受け継ぎ、あらゆる年代の学び・体験・交流を応援し、長岡に愛着と誇りを持つ人材を育てます。

- ・子育て支援と相談体制の強化
- ・米百俵プレイス ミライエ長岡を拠点とした若者の学びやチャレンジの応援 など



#### 基本目標1

### 誰にも優しく寄り添う 共生社会のまち

困難に直面する人に寄り添い、誰もが生き生きと暮らせる社会を実現します。人と人が出会い、思いや課題を共有しながら新たな価値を生み出す「市民協働によるまちづくり」を推進します。

- ・男女平等の実現に向けた社会環境の整備
- ・健康寿命の延伸に向けた健康づくりの推進 など

ぜひご覧ください！

### 総合計画の全文は 市ホームページで

市民公募や各界の有識者など委員25人が議論を重ねてきた総合計画をぜひご覧ください。読みやすい概要版もあります。

▶こちら



## 総合計画と連動で 未来を見据えたまちづくりへ



新年度の重点施策は  
6～8ページをチェック！

ミライエティーンズ会議

令和8年度の当初予算は、新たな総合計画（前ページ）で掲げた目標に沿って編成しました。「米百俵」の精神と「市民協働」の力を結集し、歩みを止めることなく、次の10年、さらにその先の未来も見据えたまちづくりを進めていきます。

図財政課 ☎39・2209

### 一般会計 1,424億600万円 (前年度比2%減)

### ながおか家の 家計簿

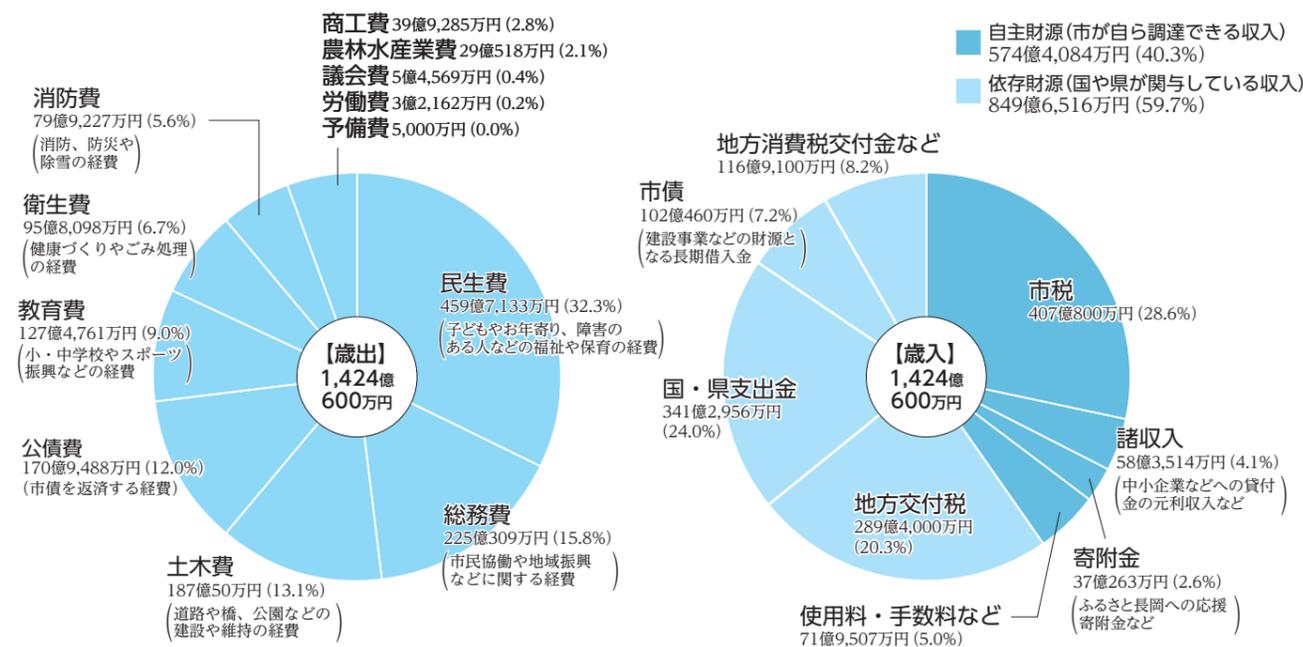
#### 一般会計予算を家計に例えると？ (1,424億600万円)

市の予算を身近に感じてもらうため、予算額2億円を1万円に置き換えました。

収入		支出	
給与 (市税、地方交付税、国・県支出金など)	639万円	食費・日用品費・光熱水費 (人件費、物件費など) ※1、2	235万円
貯金の引き出し (基金繰入金)	22万円	子育て・教育費 (児童福祉費、教育費) ※3	129万円
ローンの借り入れ (市債)	51万円	医療・介護費 (扶助費、特別会計繰出金) ※4	105万円
うち家や車の修理・処分	34万円	家や車、家電の購入・修理 (維持補修費、普通建設事業費) ※5、6	92万円
うち家や車の購入	12万円	貯金・投資・仕送り (積立金、補助金、出資金など)	65万円
うちローンの借り換え	5万円	ローンの返済 (公債費) ※7	86万円
合計	712万円	合計	712万円

- ※1 人件費：市長・議員・職員の報酬や給与
- ※2 物件費：光熱水費、消耗品費、民間事業者への委託料など
- ※3 児童福祉費：公私立保育園や児童クラブの運営費、児童手当など

- ※4 扶助費、特別会計繰出金：医療・保険・福祉（児童福祉費を除く）の費用
- ※5 維持補修費：道路や公共施設の修繕・除雪費
- ※6 普通建設事業費：道路や公共施設の改修・新設の費用
- ※7 公債費：過去の市の借金の返済費用



#### 企業会計 325億3,570万円

市が企業として経営し、支出は収益で賄います。

下水道	194億5,100万円
水道	115億9,250万円
簡易水道	14億9,220万円

#### 特別会計 576億9,290万円

特定の収入（保険料や使用料など）で支出を賄います。

国民健康保険	230億3,210万円
国保寺泊診療所	1億1,710万円
後期高齢者医療	45億6,340万円
介護保険	299億8,030万円

一般会計+特別会計+企業会計 =  
**総額2,326億3,460万円**

予算書は市ホームページ(右)で、アオーレ長岡総合窓口、各支所の情報閲覧コーナーなどでも閲覧できます。



# 災害や雪に強く、暮らしやすい安全安心なまち

# 3

防災・減災 地域インフラ 環境

## ■防災情報システムを整備 9,475万円

防災カメラや災害時の孤立集落に配備する衛星携帯電話の更新などを進めます。

## ■原子力防災対策を強化 3,263万円

パンフレットをリニューアルして全戸に配布するほか、防災訓練などを実施し、原子力防災の市民理解の促進を図ります。

## ■エネルギー政策を推進 2,625万円

## ■新モビリティ導入を検討 284万円

特別豪雪地帯で初の自動運転サービス導入を目指し、その可能性や課題を探ります。

## ■川口地域の交流拠点施設の整備に着手 2億50万円

## ■支所地域の活力維持 7,470万円

地域活動団体と連携して課題解決に取り組む地域づくり支援員の配置を拡大します。

## ■基幹道路を整備 7億990万円

長岡西大積スマートICの周辺道路を整備するほか、左岸バイパス南延伸道路の一部供用を開始します。

## ■鳥獣被害対策を強化 → P 28 9,922万円

不要果樹の伐採など鳥獣を寄せ付けない取り組みを支援します。



◀クマやイノシシの捕獲報酬の引き上げや、狩猟免許の取得支援などを行い、捕獲の担い手を確保します

# 産業が成長し活力を創出するまち

# 4

産業・経済 人材確保 農林水産業

## ■ミライエ長岡の産学協創センターを核としたイノベーション創発 → P 9、13 972万円

産学協創チャレンジ補助金を新設するほか、AIを活用した相談支援を行います。

## ■市内企業の積極的な投資による成長を支援 → P 13 4,546万円

## ■企業誘致を促進 2,456万円

## ■外国人人材の受け入れ体制を強化 3,600万円

高い専門知識や技術を持つ外国人の受け入れ支援を強化するとともに、産学官連携で日本語講座などを実施し、外国人材の就労・定着を支えます。

## ■長岡版スマートアグリを推進 2,040万円



▲企業からの相談を市内の4大学1高専にワンストップでつなぐ「産学協創センター」



▲モンゴルの高専生によるインターンシップ

# 誰にも優しく寄り添う共生社会のまち

# 1

コミュニティ 男女共同参画 医療・福祉

## ■コミュニティ活動を支援 5億5,127万円

地域のコミュニティ推進組織が主体となって進める取り組みを支援し、地域の実情に沿ったまちづくりを後押しします。

## ■個別避難計画の作成を推進 1,558万円

避難行動要支援者の災害時の安全を確保するため、計画づくりを進めます。

## ■中越圏域における救急・周産期医療体制の維持 4億9,000万円

高度医療を担う市内基幹3病院への支援を強化し、安定した地域医療を維持します。

## ■ひきこもり相談・支援体制の充実 1,466万円

## ■女性活躍の推進 305万円

企業向けセミナーや中高生の将来の選択肢を広げる講座を実施し、女性の多様な働き方や自分が望む将来の実現を応援します。



▲女性在宅ワーカーの交流会

# 子ども・若者が夢や希望をもち、誰もが学び続けることができるまち

# 2

教育・学び 子育て・家庭

## ■米百俵プレイス ミライエ長岡の全館オープン → P 9 6,055万円

中高生専用スペースの運営や、市制施行120周年企画展をはじめとする東館オープニングイベントを行います。

## ■不登校児童生徒の支援体制の充実 8,803万円

専門支援員の配置校の拡大や安心して過ごせる居場所の増設を進め、個々の状態に応じた支援を充実させます。

## ■不妊・不育治療費を支援 2,403万円

## ■産後ケアの充実 1,016万円

## ■児童・生徒の冬期通学費を支援 170万円

## ■ながおかCome100クラブの活動を支援 4,711万円

参加費の引き下げのほか、活動費や指導者の大会引率費用の一部などを支援し、活動にかかる負担を軽減します。



◀同クラブの活動風景。活動を支えるため、楽器の運搬費やボールの購入などに使われる保護者会費の一部も支援します



「互尊文庫」がある西館3階と東館をつなぐ公園のような空間「ミライエガーデン」

# 米百俵プレイス ミライエ長岡東館 11月14日土 オープン!

いよいよ11月に「米百俵プレイス」が全館オープンします。新たに開館する東館の概要を紹介します。  
 岡ミライエ長岡企画推進室 ☎86・6008

ミライエ長岡東館には、約300人が入るホールや音楽イベントなどができる地下スペース（右）を備えています。1階には、長岡ならではの食材を味わえるレストランも入ります。



地下スペース「ミライエベースメント」

ほかにも…

### ●中高生の部屋 ミット

自由に過ごしたり、自主的な活動をしたりできる中高生専用スペースを設置。学びや交流を通して、中高生の創造力を育みます。

### ●国際交流センター地球広場（市民センターから移転）

「長岡発、地球行き。違いをパワーに」をコンセプトに、多文化共生を軸とした学びと交流のスペース。JICA（国際協力機構）との連携による世界各地とのオンライン交流などを通じて異文化理解を推進し、国際人材の育成に取り組みます。



### まちキャンもミライエへ 岡☎39・3300

東館の開館に合わせて「まちなかキャンパス長岡」もミライエ長岡に移転。より充実した人材育成プログラムを展開します。

### ★現在のまちキャンの部屋の貸し出しは8月末まで

9月からはミライエ長岡をご利用ください。  
 ※3階の多目的スペースとスタジオは9月以降も利用できます



▲詳しくはこちら

### 横の連携による支援を展開

## 長岡産業ビジネス交流館

岡産業イノベーション課 ☎39・2402

東館には産業支援機関や市の商工・観光部門が集積。産業ビジネス支援拠点として各機関の連携を強化し、市内企業への多面的な支援を展開します。

7階	長岡商工会議所 など
6階	新潟県信用保証協会 長岡支店 (株)商工組合中央金庫 長岡支店 など
5階	市役所（商工部、観光・交流部） 長岡観光コンベンション協会 新潟県起業支援センターCLIP長岡
4階	(株)日本政策金融公庫 長岡支店 ハローワークプラザ長岡 長岡地域若者サポートステーション ジョブカフェながおか 長岡市勤労者福祉サービスセンター

就労・雇用を総合的にサポート

### ●イノベーション創発へ

#### 産産連携・産学連携をより一層推進

先行オープンしている西館NaDeC BASEの産学協創センターを拠点に、企業同士や企業と大学をはじめとする研究機関の連携を創出。東館の長岡商工会議所などとも連携し、市内産業界のイノベーションを生み出していきます。

＼東館オープンに合わせて／

### 産学連携を強力にサポート！ 産学協創センターにマッチングAIを導入

企業が自社の課題を入力すると、関連性のある市内4大学1高専の技術や研究をAIが提示。産学連携の可能性を広げます。



▶詳しくはこちら

## にぎわいや交流が生まれる魅力あるまち

5

歴史・文化

観光

移住・定住

スポーツ

■長岡戦災資料館の移転整備 690万円  
 オープニングセレモニーや記念講演会などをを行います。

■河井継之助生誕・良寛と貞心尼出逢い200年記念事業 →P16 749万円

■地域一体となった持続可能な観光地域づくりを推進 →P10 4,468万円

■八十里越道路開通に向けた栃尾の魅力発信 455万円

■ふるさと長岡つながるキャンペーン 755万円

市外で暮らす学生へ長岡の就職情報などを継続的に発信し、Uターン促進を図ります。

■スポーツ施設の整備 8億4,933万円

ニュータウン運動公園野球場の整備工事に着手するほか、陸上競技場スタンドの改修調査を行います。



▲ニュータウン運動公園野球場の完成イメージ

## 市民の期待に応え、信頼される行政を推進するまち

6

行政サービス

デジタル

公共施設

■質の高い行政サービスを提供 1,044万円  
 画面のタッチで申請書を作成できる端末をアオーレ長岡総合窓口を設置し、来庁者の手書き負担を減らす「書かない窓口」を拡充します。



イメージ

■AI活用のための人材育成 1,524万円  
 AIによる課題解決に取り組むほか、講演会や体験型ワークショップを開催します。

■市営駐車場・自転車駐車場の包括的管理を検討 654万円  
 サウンディング型市場調査を通じて、より良い管理運営の方法を検討します。

## 未来を見据えたまちづくり

■ネクスト長岡構想事業 1,069万円

総合計画で目指す市の将来像の実現やその先の未来を見据え、座談会やアイデアコンテストを開催します。

## 物価高騰対応

■暮らしと地域の応援商品券を配布 →P10 27億9,000万円

■小学校給食費の負担軽減 7億8,750万円  
 国の補助で不足する分を市が緊急的に補助し、保護者の負担をなくします。



# ながおか米フェス

～花火と食と音楽と～

## 国営越後丘陵公園

園観光課 ☎39・2344



### 第2弾出演アーティスト決定

▲最新情報は公式サイトで

5/23  
[SAT]

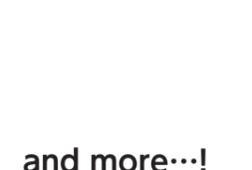
NEW



NEW

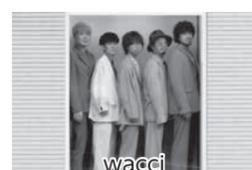


NEW



5/24  
[SUN]

NEW



### 市民割引チケット (小学生以下無料)

- 2DAYSチケット ¥大人20,000円、中・高校生7,000円
- 1日券 ¥大人11,000円、中・高校生4,000円
- ペアチケット ¥大人20,000円、中・高校生7,000円

#### 販売場所

CoCoLo長岡サービスカウンター ☎36・1300  
 時 午前10時～午後7時30分  
 日本旅行長岡支店 ☎88・2500  
 時 平日午前10時～午後5時



### 米フェスBOOSTERS

#### 当日の運営を支える学生スタッフを募集します!

申し込みなど詳しくは米フェス公式サイトで。  
 対 市内に在住・通学する高校生以上の学生 (選考あり)  
 申 4月3日(金)～19日(日) 担当=ながおか・若者・しごと機構  
 (ミライエ長岡企画推進室内) ☎86・6008

### キャンプチケット (2DAYSチケット付き)

¥大人28,000円 (駐車場付き35,000円)、  
 中・高校生15,000円

#### 交通チケット

●駐車場 ¥1台4,000円  
 ●シャトルバス券 (JR長岡駅・会場間往復)  
 ¥大人3,000円、小・中・高校生1,500円、  
 未就学児無料

### クラウドファンディングにご協力を

気軽に参加できる応援プランから、米フェスでメッセージ花火を打ち上げられる特別なプランまで、さまざまな特典を用意しています。



▲こちら

※時・¥などの略字の見方は16ページへ

市の組織が  
変わりました

# 総合計画の推進へ 定住促進と コミュニティ支援を強化

新しい総合計画で目指すまちの将来像の実現に向け、社会環境の変化による課題に、より柔軟に対応できる体制としました。

### 定住促進に向けた支援を充実

若者を中心とした人口流出への対応など、人口減少対策を強化するため、政策企画課



▲東京都内で移住希望者の相談を行う「移住フェア」

内に定住促進室を設置。長岡への移住を手厚くサポートするほか、新たに若者世代の出会いや結婚を支援するなど、市内に住み続けてもらうための施策を一体的に推進します。

### 持続可能な地域づくりを推進

地域振興政策とコミュニティ政策を一体的に推進するため、地域振興戦略部を地域政策部に改称し、市民協働課のコミュニティ推進係を統合。全市民的な地域の担い手不足などに対応するため、地域力の維持に向けた支援を強化します。

### 公有財産の最適化と活用を加速

公共施設の老朽化対策や市

民ニーズの変化に合わせた適正配置、効率的な管理運営を部局横断的に進めるため、財産管理部を新設します。併せて、公共施設のネーミングライツの推進など、さらなる財産の活用を進めます。

### 地域一体の観光まちづくりへ

官民の多様な連携を強化し、観光政策を戦略的に展開するため、観光企画課と観光事業課を統合し、観光課を設置します。また、持続可能な観光推進の要となる観光地域づくり法人(DMO)の設立に向け、観光推進機構準備室を新設。地域一体で観光まちづくりに取り組みます。

園行政管理課 ☎39・2208

4月中に順次

1人1万円分

## 暮らしと地域の応援商品券をお届けします



園暮らしと地域の応援商品券コールセンター ☎89・5300

### 使える店舗は1,500以上

食料品や日用品の販売店をはじめ、飲食店、理美容店、工務店、キッチンカーなど、市内全地域のさまざまな店舗で使えます。  
 使用期限 = 10月20日(火)まで



▶参加店舗はこちら

物価高騰に直面する市民の生活を支えるとともに、地域の経済と消費の活性化を図るため、全ての市民に商品券を配ります。  
 商品券は千円券10枚の1万円分。1人1通ずつ4月中に宅配便で順次配送します。受け取りは対面のみです。  
 対象者 令和8年3月1日時点で市内に住民登録がある人  
 ※本事業を装った不審な電話や訪問にご注意ください。市がATMの操作や手数料の振り込みをお願いすることはありません

店頭のパスターが目印

日ごろの課題や悩み、  
お気軽にご相談ください

# 頑張る企業を

# 全力サポート



デジタル技術の活用などによるビジネスモデルの転換や  
省エネ・脱炭素化の推進、起業・創業などを支援します。各  
制度をぜひご活用ください。

## 新たな一歩を踏み出す事業者へ

問①①②産業支援課☎39・2222、①③②③④産業イノベーション課☎39・2402、⑤人材・働き方政策課☎39・2228

### ① イノベーション加速化補助金

#### ①技術高度化・新製品開発支援

対中小企業などが取り組む付加価値の高い新製品・新技術の開発  
補助額=対象経費の2分の1(上限200万円。ながおか革新的成長宣言をした企業には100万円までの上乗せあり。市公式アンテナショップ出品のための新製品開発・改良などに取り組む場合は50万円)

#### ②デジタル技術活用支援

対中小企業などが取り組む生産性向上や新ビジネス展開に向けたデジタル化  
補助額=対象経費の2分の1(上限200万円。ながおか革新的成長宣言をした企業には100万円までの上乗せあり。ウェブ販売サイトへの出店は50万円。交付は2回まで)

#### ③再生可能エネルギー導入支援

対製造業を営む事業者が、主に電力の自家消費のために行う太陽光発電設備の導入  
補助額=5万円/KWh(上限200万円)

①～③いずれも 申5月29日(金)まで

### ③ バイオ革新的ものづくり

#### 創出補助金

バイオ産業の創出に向けて市内事業者が取り組む新規事業や新製品の開発、新技術の導入・開発などを補助します。詳しくは市ホームページで。  
対・補助額=先駆的事业…対象経費の3分の2(上限1,000万円)、バイオ分野進出事業…対象経費の2分の1(上限200万円) 申5月29日(金)まで

### ④ 「eco検定®」検定料を助成

環境問題を幅広く学ぶことができるeco検定®。環境経営のアピールにつながります。

対市内に事業所があり、令和8年度に合格した従業員がいる企業  
補助額=合格者1人あたり5,000円(試験実施回ごとに1社上限5万円) 申12月25日(金)まで

### ⑤ 中小企業奨学金返還支援事業補助金

中小企業などが従業員の奨学金返還を支援するためにかかる経費の一部を補助します。

補助額=1月～12月に支援する額の2分の1(従業員5人まで。1人あたり上限10万円) 申11月30日(月)までに市ホームページにある申請書を人材・働き方政策課へ

**ながおか革新的成長宣言企業を募集します NEW**

売上高30億円など、飛躍的成長を目指す中小企業を支援します。詳しくは同宣言ホームページで。

支援内容=イノベーション加速化補助金の  
上乗せ、経営者交流会への案内、ホームページや  
ミライエ長岡での企業紹介など ▶こちら

### ② 産学協創チャレンジ補助金 NEW

中小企業などが市内4大学1高専と連携する取り組みの経費を補助します。詳しくは市ホームページで。

対・補助額=大学などへの技術相談や産業活性化につながる取り組み…対象経費の2分の1(上限20万円)、大学などから依頼を受けた研究技術の実用性検証事業…対象経費の2分の1(上限100万円) 申随時 ※予算に達したら終了

## 夢や挑戦をカタチに！起業を目指す人へ

### ■ 学生起業家育成補助金

対大学、高専、専門学校、高校に在学中または卒業して5年未満の人、教員による起業・創業  
補助額=対象経費の5分の4(上限は法人30万円。個人20万円) 申12月25日(金)までに産業イノベーション課(☎39・2402)へ(要事前相談)

### ■ 新規事業の創出講座 ゼロイチ力

～リーンローンチパッドプログラム先行講演会&説明会～  
事業をゼロから生み出す力を身に付けます。

申4月16日(木)午後6時30分～8時30分 場ミライエ長岡  
対市内で起業したい人など 講スタートアップ・ブレイン(株)・堤孝志さん 定50人(先着) 申4月15日(水)までにHPで 問産業イノベーション課

## 中小企業の資金繰りを金融機関と共に支援

### ■ 制度融資活用サポート補助金

制度融資の信用保証料相当額を補助金として支給します。  
申来年2月26日(金)までに産業支援課☎39・2222へ

事業資金や設備導入など、目的・用途に応じた制度融資メニューを用意しています。 ▶こちら



制度名	補助額
県セーフティネット資金(物価高騰等対策特別融資)	信用保証料2分の1相当分(上限30万円)
県セーフティネット資金(米国関税対策特別融資)	信用保証料2分の1相当分(上限15万円)
県セーフティネット資金(連鎖倒産防止枠) NEW	
県フロンティア企業支援資金	
県事業承継資金 NEW	
県事業再生資金	信用保証料3分の1相当分(上限15万円)
県経営改善サポート資金	
県魅力ある職場づくり応援資金	

## 事業継続・経営改善を図る事業者へ

### ■ B C P・事業承継・経営改善補助金

#### ① B C P

対 B C P(事業継続計画)策定のコンサルティングなど  
補助額=対象経費の2分の1(上限30万円)

#### ②事業承継

対・補助額=承継計画の策定など…対象経費の3分の2(上限30万円)、特例承継計画の策定など…対象経費の3分の2(上限50万円)

#### ③経営改善(国の経営改善計画策定支援事業に上乗せ)

対・補助額=早期経営改善計画策定…対象経費の2分の1(上限5万円)、経営改善計画策定…対象経費の2分の1(上限20万円)

①～③いずれも 申産業支援課へ随時

### ■ 経営改善計画策定支援事業(国)

国が認定する専門家の支援を受けて経営改善計画などを策定する経費の一部を補助します。

対・補助額=早期経営改善計画の策定…対象経費の3分の2(上限15万円)、経営改善計画策定…対象経費の3分の2(上限200万円) 申県中小企業活性化協議会☎025・246・0096

※対や申などの略字の見方は16ページへ

## Topics



### 「外山脩造賞」に NPO法人NAZE

アサヒビール(株)新潟支店が創業者・外山脩造の出身地である長岡の産業発展に貢献した企業を表彰する「外山脩造賞」。15回目となる今回は、市内企業や大学などが集まり、産業振興を目指すNPO法人長岡産業活性化協会NAZEが選ばれました。AI技術をものづくりに活かす拠点の整備や異業種間交流、人材育成への貢献が評価されました。(3月1日)

市政の最近のできごとを紹介します。

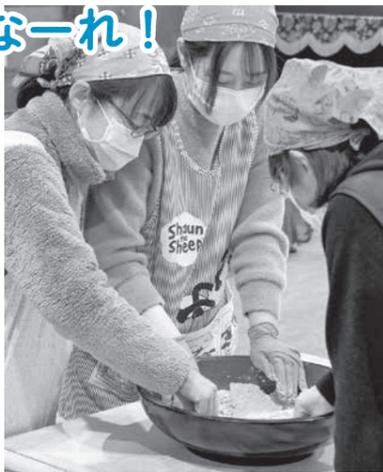
春から  
小学生!



平澤葉奈さん

## おいしくな一れ!

三島地域で行った地元のおそば粉と水を使ったそば打ち体験会。参加者は、地域の名人の手ほどきを受けながら、生地をこねたり、伸ばしたり、おいしいそばになったかな♪  
(2月28日)



やまこし復興交流館おたる前で追悼・復興祈願の集いを行いました。住民ら40人が参列し、東日本大震災の発生時刻に合わせて黙とう。被災地の復興を願い、希望の鐘を鳴らしました。(3月11日) 眞輪務さん

## 東北へ届け希望の鐘



## 行ってみて!わたしのオススメ長岡

市民のみなさんから投稿いただいた長岡のお勧めスポットやイベントを紹介するこのコーナーは、今号で最終回です。これまでたくさんのご応募ありがとうございました。カラー版や他の投稿は市公式Instagramで公開!ぜひフォローしてご覧ください。

タイトル: だるまこれくしょん2026  
場所: 中之島文化センター 投稿者: 片桐良雄さん



▲市公式 Instagram はこちら

## 地域のできごと まちのほっとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました (12人が登録しています)

越路地域の白山保育園で年長組のお別れ会を開きました。年長さんたちは、ダンスや跳び箱など練習してきた特技を披露。「小学校でも元気いっぱい頑張るよ!」(3月6日) 📷

大竹綾子さん



## 生演奏でほっとひと息

子育ての駅てらどまり・にこにこで「ママに拍手!の会」を開きました。市内の吹奏楽団が生演奏を披露し、参加した親子はゆったりとしたひとときを満喫。「リフレッシュできた」と笑顔があふれました。(3月9日) 📷



## こみせんCafé いこいね!

与板地域の新たな交流拠点施設・いこいね☆よいたで「こみせんCafé」を開催しました。訪れた人は、飲み物を片手に楽しくおしゃべり。新たな憩いの場は、早速にぎわっていました。(3月4日)

今号でラスト



## 防災資料館の展示作成に市民が参加

長岡空襲時の人々の避難の足取りをデジタル地図に記録するワークショップを実施。参加者は空襲体験者の話を聞くなどして作業を進めました。作った地図は、5月に移転オープンする長岡防災資料館で展示します。(2月23日)



## 一流の音楽を届けて10年

市と長岡市芸術文化振興財団は東京フィルハーモニー交響楽団と提携し、市内各地で演奏会を行うなど、音楽を通じた文化交流を進めています。提携10周年を記念して特別演奏会を開催し、約1,200人が名演を堪能しました。(2月21日)



## バイオ産業の発展へ 63社が交流

長岡バイオエコノミーコンソーシアムが、バイオ産業の成長や関係者の連携を促すため交流会を行いました。全国63の企業や機関が参加。それぞれの事業を紹介し合い、ビジネスの拡大に向け意見を交わしました。(2月19日)



## 自治体初! 北陸ガスと包括連携協定

市は北陸ガス(株)と、脱炭素社会の実現と安全・安心で持続可能な社会づくりに向けた包括連携協定を締結しました。今後、環境に優しいエネルギーの普及促進や災害時の情報共有など幅広く協力していきます。(3月6日)

## 4月から栃尾消防署が移転

## 地域の救急・救助体制を強化

岡消防本部消防総務課 ☎35・2192、栃尾消防署 ☎52・1155

庁舎の老朽化に伴い、栃尾消防署を新庁舎(栄町2丁目1番50号)に移転しました。

防災ヘリポートに隣接することで、ドクターヘリなどとの連携が円滑になり、より迅速な救急・救助活動が可能になりました。また、女性職員も勤務できるように女性専用の仮眠室などを整備しました。さらに天候に左右されず実践的訓練ができる施設を新たに設け、さらなる災害対応力の向上につなげます。

今後も地域の安全・安心を守るため、消防力の強化に努めます。



栃尾消防署新庁舎



新庁舎に隣接する防災ヘリポート

市ホームページ: https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方
日=日時・期日
内=内容
定=定員・募集人数
申=申し込み
既着...先着順
時=時間
講=講師
料=料金・参加料
問=問い合わせ
抽選...申し込み多数の場合は抽選
場=場所・会場
対=対象・資格
持=持ち物

注) 図どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大手=大手通庁舎
ミラ=ミライエ長岡 さい=さいわいプラザ

お知らせ隊は今回がラスト!

2010年10月号から約15年間、記事にまつわ話をお届けしてきた「お知らせ隊」は今回が最後の登場です。

長い間ありがとうございました! 最後まで元気にお知らせするよ!



▲市内11地域のゆるキャラ

今日はどこに行こう? / 市ホームページ イベントカレンダー

カレンダー形式でイベントをチェックできます。ぜひご利用ください。



▲こちら

催し

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

花と緑の教室

①タネから育てるみどりのカーテン
5月6日(休)午後1時30分~3時 定12人(先着) 申4月6日(月)~20日(月) (HP可)

②庭木に関する基礎知識
5月30日(土)午前10時~11時30分 場千秋が原ふるさとの森管理事務所前 定50人(先着) 持軍手、剪定ばさみ(ある人) 申5月1日(金)~15日(金) (HP可)

③春のタネまき講座(ミニトマト、ペチュニア)
5月10日(日)、6月7日(日)午後1時30分~3時(計2回) 定10人(先着) 申4月2、4、10日(金) 持軍手 申4月10日(金)~24日(金) (HP可)

④市民探鳥会
4月11日(土)午前8時~11時 5月9日(土)午前6時~9時(雨天中止) 集合||雪国植物園東口駐車場 汚れてもよい靴、双眼鏡(ある人)

⑤まちなかキャンパス長岡(大手)
生成A1を活用する | 資料作成の実践 |
5月9日(土)・16日(土)・23日(土)、6月6日(土)・13日(土)午前10時30分~正午(計5回)

⑥お酒の適量はどのくらい? | いつまでも健康にお酒を楽しむために |
5月22日(金)午後6時30分~8時 講朝日酒造(株)広報課長・小嶋基成さん 定20歳以上20人(先着) 申1、000円

⑦スウェーデンの医療福祉 | スウェーデンに学ぶ! | 人に優しいIT化 |
5月26日(火)午後7時~8時30分 講長岡崇徳大学教授・菅原京子さん 定20人(先着) 申500円

⑧カレーなる一族になろう!
5月30日(土)午後2時~6時 講長岡造形大学元教授・鈴木均治さん 定20人(先着) 申1、000円 持エプロン

⑨初めての方限定! | 長岡産食材にこだわったフランクフルト作り(約1kg) |
5月2日(土)午前9時~正午(受け取りは午後4時20分) 定12人(先着) 申1、500円 申HPで

⑩次世代農業推進拠点施設(農の駅 あぐらっく長岡) |
4月11日(土)、5月9日(土)、6月13日(土)午後2時~4時



催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



“寺水”に遊びに行こう!

長岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

①2度目がお得! 入館時に翌日から使える割引券付きレシートを発行

期間=発行日翌日から6カ月 入館料・割引後の入館料=高校生以上700円→500円、中学生450円→300円、小学生350円→250円、3歳以上200円→150円

②大人限定水族博物館 バックヤードツアー
4月19日からの毎月第3日曜日午前11時~正午(8月16日(日)を除く) 対高校生以上 定各6人(先着) 申入館料 申実施日の2日前までにHPで

③公式アプリ配信中!
★アプリの便利な機能
①お知らせやイベント情報をお届け
②来館スタンプをためて特典GET!
③チャットで気軽に問い合わせ



▶アプリのダウンロードはこちら。スタンプ1個をプレゼントします

忘れられない夏を長岡花火で 長岡まつり大花火大会 高校生応援席を販売します

長岡花火財団 ☎0570・00・8283

長岡をもっと好きになってほしい—その思いから、高校生のための観覧席を新たに設けました。
対市内に在住・通学する高校生
定1日1,000枚(抽選) (A・B会場各500枚ずつ) 申1枚500円 申4月15日(水)~5月15日(金)



あっという間に過ぎていく3年間の青春時代。大切な仲間と特別な時間を過ごして、この夏の思い出を長岡花火で作ろう!

申し込みに関するお願い・注意

- 大会1日あたり申し込みは一人1回まで、同一人物が一度に6人分まで申し込みます。同一日の申し込みに重複した場合はいずれも無効となります
●申し込みには全員の保護者の承諾が必要です
●同行者の変更やキャンセル、返金はできません
●当選した場合は後日、申し込み者が全員分の代金を支払い、対面でチケットを受け取ります
●チケットの受け取り時や大会当日に学生証の提示が必要です



▶詳しくはこちら

良寛・貞心尼の出会いから200年 良寛さんの魅力に触れるひととき

長岡全国良寛会実行委員会 (良寛の里美術館内) ☎74・3700

①良寛ファンが大集合 全国良寛会長岡大会
6月6日(土)午後3時~5時30分 場アオーレ長岡
内新潟大学名誉教授・富澤信明さんによる記念講演「蓮の露の貞心尼」、アトラクション(民謡、越後替女唄、コーラス)、茶席、良寛の書籍・良寛にちなんだ和菓子の販売

★史跡巡り
6月7日(日)午前8時~午後3時 集合=長岡グランドホテル前 コース=貞心尼コース(福島の蘭魔堂・良寛墓碑・良寛の里美術館・柏崎貞心尼史跡)、良寛コース(与板徳昌寺・良寛墓碑・良寛の里美術館・国上山) 定各80人(先着) 申各5,000円 申4月30日(木)までに同大会実行委員会へ

②良寛の里美術館特別企画展 「晩年の良寛 その軌跡をたどる文化財展」
良寛が晩年を過ごした和島地域などに残る文化財や貴重な資料を展示し、良寛の魅力と地域との交流を紹介。初日はオープニングセレモニーもあります。
4月25日(土)~6月14日(日)午前9時~午後5時(月曜休館。祝休日の場合は翌日) 申高校生以上500円、小・中学生300円

和島地域は良寛と貞心尼が出会った場所。地域には、二人の交流をしのぶ史跡や自然が残り、その息遣いを感じながら散策することができます。ぜひこの機会に訪れてみてください。



**i 一部の子育ての駅で  
開館時間などが変わりました**

- 子育ての駅なかのしま ☎66・0366  
時午前9時～午後3時
- 子育ての駅おぐに ☎95・2123  
休館日＝毎週月・木・日曜日、祝休日

- 子育ての駅よいた ☎72・4710  
休館日＝毎週月・木・日曜日、祝休日  
場与板町与板乙5308番地20 (与板こども園旧園舎)
- 子育ての駅かわぐち ☎89・3555  
時午前9時30分～午後3時30分  
休館日＝毎週火・日曜日、祝休日

# 子育ての駅

- 対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



**ぐんぐん (千歳1)**  
☎30・1025

**1 赤ちゃんふれあいリズム**  
日 4月16日(木)午前11時～正午  
調音講師・権藤真弓さん 対 未就園の歩ける子と保護者 定 20組(先着) 申 4月2日(木)から

**2 みんなで探検！  
消防署&防災センター**  
日 4月24日(金)午前11時～正午  
対 未就園児と保護者 定 16組(先着) 申 4月13日(月)から

**3 手しごとサロン「ゆったり  
のんびり手作りタイム」**  
日 4月27日(月)午前10時～11時30分 対 どなたでも

**ちびっこ広場 (フェニックス大手  
ウエスト2・3階) ☎39・2775**

**1 手形でおはなアート**  
日 4月21日(火)午前10時30分～11時30分、22日(水)午後2時30分～3時30分 対 2歳までの乳幼児と保護者 定 各10組(先着) 申 4月6日(月)から



**2 ベビーマッサージ**  
日 4月27日(月)午前10時30分～11時30分 対 8カ月までの乳児と母親 定 15組(先着) 場 バスタオル 申 随時

**3 わいわいおしゃべり会**  
日 4月14日(火)午前11時～11時40分 対 0歳児と母親、妊婦

**てくてく (千秋1)**  
☎21・3860

**1 わいわいおしゃべり会**  
日 4月16日(木)午前11時～正午

**2 パパママ講座&相談  
「ことばの発達  
～かかわり方のポイント～」**  
日 4月23日(木)午前10時30分～11時30分 講 言語聴覚士 定 15組(先着) 申 4月9日(木)から

## 地域版子育ての駅

**中之島 なかのんひろば 新年度  
あいさつ 誕生会&身体測定**  
日 4月13日(月)午前10時30分から

**越路 のびのび 防災講座**  
日 4月24日(金)午前10時30分から 講 防災士・佐竹直子さん 申 4月2日(木)～23日(木)

**三島 もりもり  
おなまえプレート作り**  
日 4月10日(金)午前10時30分から 定 10組(先着)

**山古志 やまっこ  
こいのぼり制作**  
日 4月21日(火)～5月2日(土)

**小国 たんぼぼ 季節の制作**  
日 4月24日(金)午前10時30分から

**和島 わくわく  
制作遊び「こいのぼり作り」**  
日 4月14日(火)～18日(土)午前10時30分から

**寺泊 にこにこ よろしくね会**  
日 4月22日(水)午前10時30分から

**栃尾 すくすく  
1 こいのぼり制作**  
日 4月21日(火)午前11時から 定 15組(先着)

**2 お誕生会**  
日 4月22日(水)午前11時から

**与板 にじの子広場  
こいのぼり制作**  
日 4月24日(金)・25日(土)午前10時30分から

**川口 すこやか  
こんにちは！仲良し会**  
日 4月17日(金)午前10時15分から

## 一緒に お話しませんか

●**ママのまカフェ**  
日・場① 4月14日(火)…てくてく② 20日(月)…ちびっこ広場③ 5月1日(金)…ぐんぐん 時① 午前10時30分～11時30分②③ 午前10時45分～11時45分 講 母子保健推進員 (③は栄養士も) 対 どなたでも

●**子育て相談**  
日・場① 4月17日(金)午前10時30分～11時30分…すくすく② 5月7日(木)午前10時30分～11時…ちびっこ広場 講① 保健師、栄養士② 家庭児童相談員

**LINE 「友だち」特典  
当選者**

**ちびっこ  
モデル★  
#160**

**子育ての駅で  
みつつけた♪**

**吉田新ちゃん  
(2歳10カ月)**  
消防車などの  
働く車とお店  
屋さんごっこが  
大好き！しゃべ  
りが上手になり  
ました。

**栃尾産業交流センター  
おりなす ☎51・1331**

**おりなすミニ春まつり**  
日 5月6日(休)午前10時～午後3時 場 ミニ緑日、飲食コーナー

**杜々の森名水公園  
☎58・3050**

**4月25日(土)オープン**  
レストランや物産コーナーが利用できます。詳しくは同ホームページで。  
時 午前9時～午後5時 定休 日 毎週火曜日(祝休日の場合は翌日。7月28日(火)、8月4日(火)・12日(水)は営業)

**長岡消防署 ☎35・2193**

**防火キャンペーン**  
日 4月18日(土)午前11時～午後1時 場 悠久山野球場駐車場  
消防音楽隊ミニコンサート、消防車両展示、はしご車搭乗体験など

**▲長岡地域のゆるキャラ・ナッチャん**

当日は悠久山野球場でオイスックス新潟アルビレックスBCの公式戦も開催。試合前の選手たちが消火体験などに参加する予定だじ。

**2 和こころ市+**

「和」をテーマにしたハンドメイド作品のマルシェです。  
日 4月18日(土)午前10時～午後3時 場 旧機那サフラン酒造本舗・米蔵 場 ミライ発酵

世界各地での活動が特に活発だった2009年～2011年に、各国の文化や社会情勢を読み取りながら作られた作品を展示します。

**中之島文化センター ☎66・1310**

**ペーゼンドルフアーピアノ  
演奏体験**  
日 5月12日(火)・24日(日)午前9時～午後5時 (1枠1時間) 定 1日8枠(抽選) 場 ¥1,000 申 4月18日(土)～25日(土)

**観光課(大手) ☎39・2344**

**1 秋山孝ポスター回顧展2  
国境を越えるメッセージ**  
日 4月4日(土)～来年3月28日(日)(火曜休館) 場・閩秋山孝ポスター美術館長岡 ☎39・1233

## こどもと家庭を支える制度がスタート こども(誰)でも通園制度

こどもの育ちを応援し、良質な成育環境を整備するとともに、保護者の働き方にかかわらず、柔軟に保育施設を利用できる新たな制度が始まりました。ぜひご利用ください。

対 保育園や認定こども園などに通っていない6カ月～2歳の子 利用上限＝こども1人あたり月10時間  
¥1時間300円

**利用の流れ (要事前登録)**

- ①専用フォームから申請
- ②郵送で認定証が届く
- ③実施施設を確認。

利用したい施設に電話をして面談

- ④施設を利用 (利用ごとに要事前予約)

▲詳しくはこちら

- こどもにとって**
- ・家庭とは異なる経験や家族以外の人と関わる機会ができる
  - ・年齢が近いこどもとの触れ合いにより社会性などが育ち、成長を促す豊かな経験ができる
- 保護者にとって**
- ・子育てに関するさまざまな情報や人につながりやすくなる
  - ・育児中の孤立感や不安などの解消、負担感を軽減する
  - ・こどもへの保育者の接し方を見ることで、保護者も親として成長できる



◆国や園などの略字の見方は16ページ  
 ◆※どなたでも、※特になし、※無料、※不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆※に電話、ファクス、Eメール、※(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター  
 匠手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡  
 さい=さいわいプラザ

中央図書館 ☎32・0658

① あなたのまちにやってくる！  
移動図書館車 米百俵号

米百俵号は各地域で本の貸し出し・返却ができる「移動図書館車」です。米百俵号はさまざまなジャンルの本を約2,000冊、米百俵号ミニは絵本を含む児童書や育児書を中心に約500冊載せています。車内には本は予約して次回以降の巡回時に借りることもできます。年間日程表は米百俵号や各図書館で。



② 図書館おしごと体験

本のカバーかけなどを体験します。  
 場・日 ①中央図書館：5月9日(土)・10日(日)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時  
 ②西・南・北地域図書館：9日(土)・10日(日)午後2時～4時  
 ③中之島・寺泊・栃尾地域図書館：10日(日)午後2時～4時  
 対 小学4～6年生 定 ①各8

人宛着②各4人宛着③中之島地域図書館3人宛着・寺泊地域図書館2人宛着・栃尾地域図書館4人宛着 持エプロン、カバーをかけた本 申 4月18日(土)からHPで  
 ③ 親子お話し工作 スペシャル  
 日 5月2日(土)午後2時30分～3時 対 読み聞かせ、工作 対 小学生以下

北地域図書館 ☎22・7100

① こどもの読書週間企画  
本を借りて「ささぼんシー」をもらおう  
 日 4月25日(土)～5月10日(日) 対 各地域図書館(中央図書館、ミライエ互尊文庫は除く) 対 小学生以下

② さつちゃんおばさんの紙芝居スペシャル  
 日 4月18日(土)午後3時～3時30分

③ えいごでおはなし会

日 4月29日(祝)午後1時30分～2時 対 英語での読み聞かせ、手遊び

西地域図書館 ☎27・4900

① おはなし日本&世界一周「とじ」  
 日 4月19日(日)午前11時～11時

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

③ 火災土器ボディペイント

日 4月25日(土)正午～午後4時 定 20人 対 着 入館料

④ アンギン編み練習会

日 12月までの毎月第1金曜日・第2日曜日(4月は17日(金)・18日(土)、5月は1日(金)・9日(土)) 午前10時～正午、午後1時～3時(計18回) 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 10人 対 着 持 定規、はさみ 申 4月10日(金)から



⑤ レンタル火焰土器

火焰土器模造品を1組につき1時間貸し出します。  
 日 5月2日(土)～6日(休)午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

◇ 科学博物館 さい ☎32・0546

① 火焰土器発見90周年記念キックオフイベント「カエンドキ㊦ぐるぐる」

展示室に貼り巡らされた火焰土器の展開写真で、その文様世界を体感します。  
 日 4月25日(土)～5月31日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。5月7日(木)・18日(月)は休館)



② 博物館講座「今日とはことんカエンドキー火焰土器をじっくり解説」

日 5月21日(木)午後2時～3時30分 場 さいわいプラザ 定 15人 対 着 申 4月10日(金)から (HP可)

今年発見から90年 火焰土器の魅力に触れよう

◇ 馬高縄文館 ☎46・0601

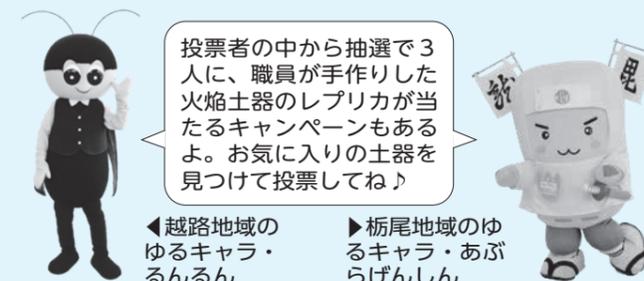
① 企画展「縄文土器入門～縄文土器の特色をさぐる」

日 4月11日(土)～8月23日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館。祝休日の場合は翌日。7月27日(月)、8月3日(月)・10日(月)・17日(月)は開館) 入館料(一般200円、高校生以下無料)

★関連企画

コレ、推します！長岡・縄文土器グランプリ

展示する土器の人気投票を行います。投票者には月替わりで記念品(数量限定)をプレゼント。5月17日(日)まで昨年度人気投票1位の土器に関する特集展示もします。  
 日 4月11日(土)～6月28日(日)



投票者の中から抽選で3人に、職員が手作りした火焰土器のレプリカが当たるキャンペーンもあるよ。お気に入りの土器を見つけて投票してね！

◀ 越路地域のゆるキャラ・るんるん

▶ 栃尾地域のゆるキャラ・あぶらげんしん

② 縄文土器をつくろう！

① 上級・火焰土器コース

日 4月19日～5月17日の毎週日曜日午前10時～午後3時(計5回) 対 中学生以上 定 5人 抽選 申 4月10日(金)・11日(土)

② 初級・オリジナル土器コース

日 4月25日(土)午前10時～午後3時 対 考古学研究者・磯部保衛さん 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 20人 対 着 申 4月10日(金)～22日(水)

★土器焼き体験

日 5月30日(土)午前10時～午後3時(雨天延期)

20分 対 読み聞かせ、クイズ  
 ② ぽんつーとむかしばなし  
 日 4月12日(日)午前10時30分～10時50分 対 長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り

南地域図書館 ☎30・3501

① ぬいぐるみのおとまり会

ぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊りさせます。  
 日 4月29日(祝)午後3時～3時30分 対 小学生以下 定 15人 宛着 申 4月18日(土)から



② えほんのとびら〜あきやまだしさんの絵本〜  
 日 4月12日(日)午後2時30分～3時 対 3歳～小学生

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

① 長岡ボードゲーム部 @中之島館

日 4月25日(土)午後1時30分～3時30分

② おはなしひろば

日 4月26日(日)午前10時30分～11時30分 対 読み聞かせ、工作 対 小学生以下 定 10人 宛着



国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後5時 入館料 65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料 = 普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日 = 4月6日(月)、5月7日(木)

① チューリップまつり

130品種約16万球のチューリップが咲き誇ります。  
 日 4月18日(土)～5月6日(休)

② しいたけ・なめこのほだ木づくり

ほだ木は持ち帰れます。  
 日 4月11日(土)午後1時から(雨天時は翌日) 場 緑の千畳敷 定 250人 対 着 (なめこは30人) 入館料 1人1本200円

③ OUTDOOR PARK in 越後丘陵公園

アウトドア体験やワークショップを楽しめます。  
 日 4月18日(土)・19日(日)午前9時30分～午後4時30分 場 緑の千畳敷

② おたのしみ「ぶち」上映会  
 日 4月11日(土)午前10時30分～11時30分 対 はなかつぱの交通安全、むかしばなし②「かぐやひめ」など 対 小学生以下 定 15人 宛着

栃尾美術館 ☎53・6300

● 館所蔵品展を一部展示替えします

日本刀や刀装具など約10点を新たに展示します。  
 日 4月22日(水)～6月21日(日) 午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで。月・火曜休館。5月4日(祝)・5日(祝)は開館し7日(木)・8日(金)は休館) 入館料 一般200円、高校・大学

生150円、小・中学生100円

河井継之助記念館 ☎30・1525

● 学びひろく・かたばみ講座「楽しい詩吟教室」

日 5月13日(水)～11月25日(水) 第2・4水曜日午前10時15分～11時30分 対 詩吟神風流福吟会会長・丸山神徳さん 定 各10人 宛着 入館料 各200円 日 4月11日(土)から

悠久山小動物園 ☎37・6385

● アルパカ特別展示

日 4月11日(土)～6月7日(日) 午前9時～午後5時

各スポーツ施設の  
教室の情報は  
市ホームページから  
▲こちら



## ヨネックスレディスゴルフトーナメント2026

関スポーツ振興課 ☎32・6117

大会ウェブサイトで前売り券を販売しています。料金など詳しくはウェブサイトでご確認ください。

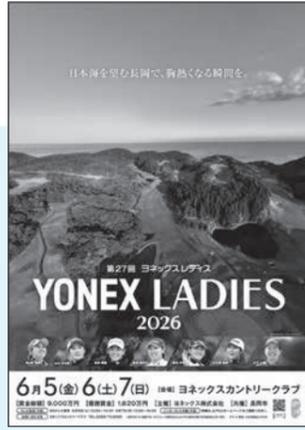
日 6月5日(金)～7日(日) 場 ヨネックスカントリークラブ (寺泊志戸橋)

★大会ボランティア募集中

申 4月30日(木)までにヨネックスカントリークラブ ☎75・2000へ



▲詳しくはこちら



## 親子体操教室

関長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

日 来年3月まで(1期4月～7月、2期9月～12月、3期来年1月～3月 ※一部、例外の教室あり。詳しい日程はお問い合わせください)



対 めばえ…1歳6カ月～3歳児と保護者、ひよこ…3歳～小学1年生と保護者 申 4月10日(金)から

教室名	めばえ	ひよこ	
会場	市民体育館	和島トウ・ル・モンド体育館	
定員	各35組(先着)		
期間	4月22日から 毎週水曜日	4月30日から 毎週木曜日	5月9日からの 土曜日(月2回)
時間	10:30～11:30	16:30～17:30	9:30～10:30
料金	1期:6,600円 2期:9,000円 3期:6,000円	1期:6,600円 2期:8,400円 3期:6,000円	1期:3,000円 2期:4,000円 3期:3,000円

● 男女平等推進センターウィル  
ながおか市 ☎39・2746  
自分で未来を切り拓く  
「進学とお金の講座」  
日 5月16日(土)午後2時～4時  
場 まちなかキャンパス長岡(大手  
講 キャリアコンサルタント・  
白井一美さん 対 中・高校生  
定 20人(先着) 申 5月11日(月)ま  
でにHPで

● 人権・男女共同参画課(市)  
☎39・2746  
働く女性をゆるやかにつな  
ぐ「Friday Night CAFE」  
日 4月17日(金)②5月29日(金)  
③6月26日(金)午後6時～9時  
場 ①まちなかキャンパス長岡  
②③新町コミュニティセンタ  
1 ④①コミュニティセッション  
カードを使ったお話し会②眼  
想とアロママツサージ③瞑想  
と全身ほぐし ④地域おこし  
協力隊・加峰真理さん 対 市  
内に在住・通勤する女性 定  
各8人(先着) ①筆記用具②  
③バスタオル、スポーツタオル  
④②は汚れてもよい服装も  
申 各開催日の2日前までにHPで

● 文化振興課(市)  
☎32・5110  
● 市民写真会  
日 5月10日(日)午前9時～午後  
3時 場 市民防災公園 対 ど  
なたでも(小学生以下は保護  
者同伴) 申 高校生以上50  
0円、中学生以下3000円  
日 4月27日(月)までに電話また  
はアオーレ長岡・各支所など  
にある申込書で(HP可) 申  
同実行委員会事務局(文化振  
興課内)

● ニュータウン運動公園  
☎86・7386  
● 運動会走り方教室  
日 4月14日(火)・21日(火)・28日  
(火)、5月12日(火)・19日(火)午後  
5時45分～6時45分 対 小学  
1～3年生 定 各12人(先着)  
¥各1,000円(5回参加の  
場合は4,000円) 申 各前  
日まで

● スポーツ振興課(市)  
☎32・6117  
● 東山市民登山  
日 5月17日(日)午前8時30分～  
午後3時(小雨決行) コー  
スII見晴尾根または森立 定  
100人(先着) ¥5000円  
① 昼食、雨具、敷物など 申  
4月30日(木)までにHPで ※天  
候などにより内容を変更・中  
止する場合あり

● 長岡市スポーツ協会(以下ス  
ポ協) ☎34・2130と  
加盟団体の催し  
日 5月23日～7月25日の土曜  
日 休 日 親子体操教室(ひよこ土曜  
日)

6/2(火) 天候に左右されずに  
スポーツを楽しめる♪  
悠久山屋根付き  
多目的コートオープン  
関スポーツ振興課 ☎32・6117

旧悠久山プールを、人工芝を敷いた多  
目的コートにリノベーションしました。  
★施設予約  
5月1日(金)から公共施設予約システム  
で予約を受け付けます。システムを利用  
するには事前に書面で登録が必要です。  
利用者登録 = 4月20日(月)から  
の午前8時30分～午後5時15  
分にスポーツ振興課で  
※4月20日～24日(金)は午後6  
時～8時も受け付けます



▲詳しくはこちら

テニスやフットサルなど  
いろいろなスポーツがで  
きるよ。防球ネットもあ  
るから、野球のバッティ  
ングや投球練習でも使っ  
てね♪

寺泊地域のゆるキャラ・  
海の妖精 まりん

● 長岡市芸術文化振興財団  
☎29・7715  
● 長岡少年少女合唱団定期演  
奏会「春風にのせて」子ども  
たちが贈るとっておきのハ  
ッピータイム♪  
日 4月29日(祝)午後2時から  
場 リリックホール 対 4歳以上  
場 リリックホール 演目「鯛  
八撥、蝸牛など」 ¥ 全席指定  
6,000円、U252,500



▲野村万作(左)・野村萬斎

● 野村万作・野村萬斎狂言公演  
日 7月16日(木)午後7時から  
場 リリックホール 演目「鯛  
八撥、蝸牛など」 ¥ 全席指定  
6,000円、U252,500

● リリックホール・市立劇場  
のチケットの窓口販売・電  
話予約などの営業時間を変  
えました

● 入門コース  
日 午後2時～2時45分 対 小  
学生  
● 発展コース  
日 午後3時～3時45分 対 壁  
倒立30秒以上と側転が一人  
でできる小学生  
● Advanceコース  
日 午後4時～5時 対 中学生  
以上

● ちびっ子  
日 4月11日～7月11日、9月  
12日～12月19日、来年1月9  
日～3月13日の土曜日午後4  
時～5時(期間中に各計10回)  
場 南部体育館 対 年中児、小  
学2年生の未経験者 定 各  
20人(抽選) ¥各5,000円  
申 長岡市テニス協会ホーム  
ページで

● 市民テニス教室  
日 5月8日～22日、6月2日  
～16日、7月3日～17日、8  
月7日～28日、9月1日～15  
日、10月2日～16日、11月6  
日～20日、来年1月8日～22  
日、2月2日～19日、3月2  
日～16日の毎週火・金曜日午  
後7時～9時(期間中に各計  
5回) 場 希望が丘テニス場  
南部体育館 対 高校生以上  
定 各40人(抽選) ¥各月4,0  
00円 申 長岡市テニス協会  
ホームページで

◆回や日などの略字の見方は16ページ  
 ◆◇などでも、◇特になし、◇無料、◇不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆◇に電話、ファクス、Eメール、◇(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡  
 さい=さいわいプラザ

# 健康づくりでながおかペイ 500円分がもらえる!

## ながおか ウェルネスチャレンジ

アプリでかんたん!楽しく歩いて健康に!

健康増進課 さい ☎39・7508

歩数や食事、体重などのデータを記録・管理できるスマートフォン向け健康アプリ「ながおかウェルネスチャレンジ」。歩いたり、記録をしたりすると健康ポイントが貯まります。期間中に5,000ポイント以上貯めると、ながおかペイ500円分に交換できます(1人1回。先着4,000人)。集計期間=4月13日(月)~来年3月19日(金) 対18歳以上の市民、市内に通勤・通学する人(市外に住む人は専用のコードが必要)



▶アプリのダウンロードなど詳しくはこちら



# 高齢者向け 带状疱疹の定期予防接種を行います

保健医療課 さい ☎39・2383

生ワクチン(1回)か組み換えワクチン(2回)のいずれか一方を選んで接種してください。  
 場市内の医療機関など 対市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人①令和8年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる(対象者には予診票を送付) ②60歳~64歳で、免疫機能に障害がある(1級相当。障害者手帳を持参) 内・¥生ワクチン...4,950円、組み換えワクチン...1回18,150円(生活保護世帯の人はいずれも無料) 持マイナンバーカードなど生年月日と住所がわかる書類、予診票(①の人)



# 健康

保健医療課 さい ☎39・2383

## 1 高齢者肺炎球菌感染症 予防接種

場市内の医療機関など 対市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人①65歳(対象者には予診票を送付) ②60歳~64歳で、心臓、じん臓、呼吸器などに障害がある(各1級。障害者手帳を持参) ¥7,920円(生活保護世帯は無料) 持マイナンバーカードなど生年月日と住所がわかる書類、予診票(①の人)

## 2 風しん予防接種費用を助成します

予防接種を受けたら、早めに申請しましょう。詳しくは市ホームページで。

対妊娠希望者、妊娠希望者。抗体価が低い妊婦の同居者 接種後、保健医療課へ

## 健康増進課 さい ☎39・7508

### 1 こころの相談会

回①4月21日(火)②5月9日(土)③12日(火) 時①③午後2時~4時②午前9時30分~11時30分 相談員①③精神保健福祉士②臨床心理士

## 2 死別の悲しみケア こころのつまり木相談会

回①4月25日(土)午前9時30分~11時30分②5月15日(金)午後6時~8時 相談員①臨床心理士

### 3 アルコール相談会

回5月19日(火)午後2時~4時 相談員①精神保健福祉士

### 4 あなたの健康相談会

回①4月20日(月)②5月18日(月)③19日(火) 時①③午前9時30分~午後0時30分②午後1時~4時 場さいわいプラザ 対健康結果の説明、生活習慣病の予防・改善指導 相談員①栄養士、保健師 定各6人 宛着 ①4月10日(金)まで②5月8日(金)まで

### 5 つぎイチ脳活楽しくステップ プー頭と身体とココロを活性化!スクエアステップ

回4月28日(火)午前10時~11時30分 場長岡ロングライフセンター 対65歳以上 定30人 宛着 持内履き 申4月13日

## 6 つぎイチひろば

(月)から(HP可)  
 回4月15日(水)、5月20日(水)、6月17日(水) 時午後1時30分~2時30分 場アオーレ長岡 対ハッピー体操など 定各30人 宛着 持内履き

### 7 おてがる健康プレイス

回・内4月20日(月):行楽シーズンに向けて元気に歩けるカラダづくり「カラダコンディショニング講座」、5月20日(水):しっかり噛んで表情豊かに「お口の体操」 時午前9時30分~10時30分 場イオン長岡店 定各20人 宛着

## 8 健康UP!講座

回・内①4月16日(木):はじめてでも大丈夫!チューブでおいしいトレ②4月22日(水):おいしく食べて健康維持!簡単レシピと食事のコツ③5月8日(金):新緑リフレッシュウォーキング④5月13日(水):からだの中心から整えるゆつくり体操 時午前10時~11時②は午後2時~3時 場①さいわいプラザ②ミライエ長岡③浦体育館④まちなかキャンパス長岡(大手) 申4月10日(金)各前日

## 9 男のまな☆ビバ

座学と運動でフレイル予防を学びます。  
 回5月26日(火)6月23日の毎週火曜日午後1時30分~3時30分(計5回) 場さいわいプラザ 対65歳以上の男性(初参加者優先) 定20人 宛着 申4月13日(月)~30日(木) 同時開催 市民公開講座 「健康長寿の秘訣を知ろう」  
 回5月26日(火)午後1時30分~2時30分 場県立加茂病院院長・富所隆さん 対65歳以上 定30人 宛着 申4月20日(月)~30日(木)

## 長寿はいつい課 さい ☎39・2268

認知症サポーター養成講座を開催しませんか?

認知症キャラバン・メイト

対10人以上の団体 (HP可) 随時



▲中之島地域のゆるキャラ・なかのん

## 多重債務相談

借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。  
 回4月15日(水)・22日(水)午後1時30分~4時 場・申消費生活センター(南) ☎32・0022

## 経済センサス 活動調査に「回答を

全国全ての事業所・企業を対象に国が調査します。結果は、社会経済を支える基礎資料として活用されます。4月中旬に調査書類を郵送します。期限までにインターネットで回答がない場合は、5月下旬以降に、調査票をお届けします。

総務課統計担当(越路支所内) ☎86・4131

# 妊娠の届け出が スマホアプリからできます

子ども政策課 さい ☎39・2300

これまで窓口で記入していた妊娠の届け出や妊婦給付の申請などが、ながおか子育てアプリ「母子モ」からできるようになりました。妊娠の診断後、「母子モ」へ届け出などの情報を入力。こども家庭センター窓口などで母子健康手帳を受け取り、面談などを受けてください。

## デジタル申請可能な申請書

- ・妊娠届出書
- ・妊産婦の医療受給者証交付申請書
- ・妊婦給付認定申請書兼請求書

「母子モ」は妊娠中・出産後の成長記録や予防接種の管理のほか、子育てに役立つ機能がたくさんあります。ぜひご利用ください。



▶アプリのダウンロードなど詳しくはこちら



5月2日(土)~4日(祝) アオーレ長岡総合窓口・西サービスセンターを休業します  
 問総合窓口...市民窓口サービス課(アオ) ☎39・7510  
 西サービスセンター・コンビニ交付...市民課(アオ) ☎39・7521

システムメンテナンスのため休業します。各種証明書の発行は、コンビニ交付をご利用ください。



▶コンビニ交付の詳細はこちら

引越しや国民健康保険の脱退など市役所の窓口に行かなくてもオンラインで手続きできるが増えているよ。詳しくは市ホームページで確認してね!



和島地域のゆるキャラ・なら王わし麻呂くん

◆国や園などの略字の見方は16ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆☎に電話、ファクス、Eメール、📄(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 📄=アオーレ長岡 📄=市民センター  
 📄=大手通庁舎 📄=ミライエ長岡  
 📄=さいわいプラザ

# くらし

## 粗大ごみ収集の申し込みはお早めに!

春は申し込みが特に多く、受け付けから収集まで10日、2週間程度かかります。引越などの予定がある人は早めに申し込んでください。  
 市ホームページ、専用電話 ☎25・0053、FAX 25・0064で 環境事業課 ☎24・2837

申し込みは24時間受け付けているインターネット(下)が便利です。  




## 手話奉仕員養成講座(入門)

コース・回数の部：6月4日～11月26日の毎週木曜日午後1時30分～3時、夜の部：6月2日～11月24日の毎週火曜日午後7時～8時30分(期間中に各計23回) 場 社会福祉センタートモシア 市内に在住、通勤する18歳以上

# 林野火災注意報・警報の運用を始めました

消防本部予防課 ☎35・2190

少雨や乾燥、強風など林野火災が発生・拡大しやすい気象条件のときに「林野火災注意報・警報」を発令します。注意報の発令中はたき火など屋外での火の使用を控えてください。警報の発令中は屋外での火の使用は禁止です。  
 対象期間=毎年1月～5月 対象地域=市内の森林区域(民有林、国有林) ※川口地域は小千谷市が発令します  
 制限される火の使用例=山林や原野での火入れ、屋外での花火やたき火・可燃物の近くでの喫煙など

●野焼きは禁止です  
 野焼きに関する苦情が多く寄せられています。家庭ごみは、燃やせずに分別して、ごみステーションに出してください。

●知的障害者ふれあいの広場  
 知的障害のある人がゲームやレクリエーションなどを行う憩いの場を提供しています。見学・新規で利用を希望する場合は事前に連絡してください。  
 毎週土・日曜日午前11時～午後3時 場 社会福祉センタートモシア 在宅で中軽度の療育手帳を持つ18歳以上の人 申込みの木工房つばさ ☎37・2780 担当 福祉課 ☎39・2343



注意報・警報の発令は、消防車両での広報や市ホームページ、消防本部のSNSなどでお知らせするよ! 詳しくは市ホームページ(右)を確認してね。  
  
 ◀与板地域のゆるキャラ・よいたん



各15人抽選 各6,050円 5月8日(金)までに希望のコース、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、参加の動機を記入して、はがき〒940-8501(住所記入不要) 福祉課(アオ) ☎39・2343、FAX 39・2256で

## 一般相談

① 夫婦・パートナー間の悩みやセクシュアリティ(性的指向・性自認)の心配などなどの相談に応じます(予約優先)。  
 4月17日(金)午後6時～7時30分 申HPで

## 仕事・職場の悩み専門相談

職場の人間関係や再就職などの相談に産業カウンセラーが応じます(予約優先)。  
 4月17日(金)午後6時～7時30分 申HPで

## 希望により相談員が各地域へ出向きます

出前ウィルながおが相談室 ☎090・4064・6017 (電話相談は平日午前10時～午後4時30分)  
 セーフティリーダー 10人を新たに認定 児童・生徒・高齢者などに

交通安全指導をします(五十音順・敬称略)。  
 五十嵐榮一 五十嵐直子  
 稲川 行雄 小熊 進  
 川上 年行 河津 恒夫  
 澤口久美子 神保 健二  
 竹淵 秀明 戸田 由香  
 市民協働課(アオ) ☎39・2206

## 税理士無料相談(要予約)

4月15日(水)午前9時30分～正午 場 税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市民税課(アオ) ☎39・2212

## 企業や団体などへスポーツ機器を貸し出します

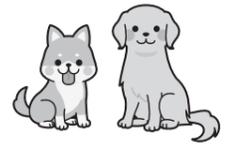
市内で開催するeスポーツイベントなどで利用できます。利用日の90日前から地域政策部(大手) ☎39・2515へ ※詳しくは市ホームページで

## 光化学スモッグにご注意を

工場や自動車から出る窒素酸化物などに太陽の紫外線が当たって発生する光化学スモッグは、春から夏にかけて多くなります。目や喉などの粘膜を刺激し、痛み、かゆみなどの健康被害の原因になります。県が注意報を発令したら外出を控え、目や喉の痛みなど



# 犬の登録と狂犬病予防注射



犬の飼い主は、生後91日以上の子犬を登録(生涯1回)し、毎年1回狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。動物病院または下表の会場(いずれの地域でも可)で登録し予防注射を受けさせてください。体調の悪い犬・病気治療中の犬や高齢犬は、下表の会場では接種できないことがあります。  
 登録済みの犬…3,250円、新規登録の犬…6,250円(釣銭のいかないようご用意ください) 郵送

地域	期日	会場	時間
寺泊	4月6日(月)	寺泊文化センター 北側駐輪場	13:30~14:10
和島		和島支所職員駐車場内 車庫	14:50~15:30
小国	8日(火)	小国支所庁舎裏車庫	14:00~14:20
中之島	10日(金)	中之島コミュニティセンター	13:30~14:30
与板		いこいね☆よいた 屋根付き広場	15:10~15:50
長岡	13日(月)	中央図書館西側	13:30~14:30
	15日(水)	子育ての駅てくてく(千秋1)	13:30~14:30

した狂犬病予防注射済票交付申請書(新規の人は受付で記入)、料金 ※下表の日程以外は動物病院で注射を受けてください。別途宅診料が加算されます  
 ★犬の死亡・市内転居、飼い主を変更する場合は連絡を(市ホームページからも手続き可)  
 環境政策課 ☎24・0528、各支所

地域	期日	会場	時間
長岡	4月18日(土)	市環境衛生センター(寿3)	13:30~15:30
	21日(火)	子育ての駅ぐんぐん(千秋1)	13:30~14:30
山古志	22日(水)	山古志支所前	13:50~14:10
川口		川口支所脇車庫前	14:50~15:20
栃尾	23日(木)	トチオーレ屋根付き広場	13:30~14:30
越路	26日(日)	越路支所	13:30~15:30
三島	28日(火)	三島支所車庫	13:30~14:30

# みんな大好き給食メニュー



- 材料(4人分)  
 玉ねぎ…………… 1/2個 ほうれん草…………… 2株  
 にんじん…………… 1/3本 卵…………… 2個  
 ベーコン…………… 1~2枚 こしょう…………… 適量  
 顆粒コンソメ… 小さじ1 塩…………… 1.2g  
 しょうゆ… 小さじ1と1/3  
 ☆ 粉チーズ…………… 大さじ1 パン粉…………… 大さじ4  
 牛乳…………… 大さじ1

- 作り方  
 ①玉ねぎは薄切り、にんじんはいちょう切り、ベーコンは短冊切りにする。  
 ②ほうれん草はゆでて、2~3cmに切る。  
 ③鍋に水650mlと①を入れて煮る。◎で味を整える。  
 ④溶いた卵に☆を加えてよく混ぜ、中火で沸騰させた③に少しずつ流し入れる。かき混ぜないことがポイント。  
 ⑤④に②を加え、こしょうで味を整える。

溶き卵にパン粉を加えることで、ふわふわ食感に仕上がります。  
  
 ▲過去のレシピはこちら

◆国や国などの略字の見方は16ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、市(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡  
 さい=さいわいプラザ

くらし

4月から自転車の交通違反(交通反則通告制度(通称「青切符」)が導入されました。違反すると反則金が科せられます。改めて交通ルールの確認と安全運転を心掛けましょう。  
 市民協働課(アオ) ☎39・2206、各支所

ながらスマホや信号無視、無灯火などが青切符の対象だよ。詳しくは市ホームページ(下)を確認してね。  




▲三島地域のゆるキャラ・みしまる太くん

手話通訳・要約筆記の派遣事業をご利用ください

公的機関での手続き、医療機関での受診・検査など 利用の1週間前までに福祉窓口(アオ)、市ホームページにある申請書を窓口、☎32・0160で 福祉課(アオ) ☎39・2343

情報誌「あぜりあ」を発行 市民が企画・編集しています。今回の特集は「自立した

大人になるための家事スキル。アオーレ長岡、市民センター、各図書館などで配布しています。男女平等推進センターウィルながおか(市セ) ☎39・2746



普通救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使用方法を学びます。講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。  
 ①4月25日(土) ②5月27日(水)  
 ③6月27日(土) ④7月29日(水)  
 ①③午前9時～正午 ②④午後1時～4時 場所 消防本部  
 定員 各50人(先着) 申込 長岡消防署  
 ☎35・2193

4月6日(月)～4月15日(水)は春の全国交通安全運動

止まってね 譲る優しい笑顔

外出の機会が多くなるこの時期、ドライバーは子どもや高齢者を見つけたら行動に気を配り、思いやりのある運転を心掛けましょう。  
 市民協働課(市セ) ☎39・2206、各支所

地域ぐるみの鳥獣被害対策を支援します

鳥獣被害対策課(市セ) ☎39・2348

①～④いずれも 来年1月29日(金)までに鳥獣被害対策課へ ※市ホームページ(右)を確認の上、事前にお問い合わせください



- ①不要果樹などの伐採 柿、栗、ドングリ、ギンナンなど、野生動物を呼び寄せる樹木の伐採費用を補助します。  
 町内会や農家組合などの団体 対象経費=賃金、機械賃料、処分費、委託料など 上限額=10万円
- ②鳥獣緩衝帯の整備 やぶの刈り払いなどで人と野生動物の生活圏を隔てる「鳥獣緩衝帯」を整備する費用を補助します。  
 町内会や農家組合などの団体 対象経費=賃金、機械賃料、処分費、委託料など 上限額=15万円
- ③電気柵の導入 電気柵および関連資材の購入費用を補助します。  
 補助額=対象経費の2分の1 上限額=町内会や農家組合などの団体…20万円、市内在住の個人(個人は条件あり。要相談)…5万円
- ④捕獲わなの導入 ハクビシンやタヌキなどの小型動物用箱わなの購入費用を補助します。 ※わなを設置する際は事前に市の許可が必要です  
 町内会や農家組合などの団体 上限額=36,000円(1基あたり18,000円)



電気柵の設置など、鳥獣対策の勉強会も開催しています。詳細は地域の回覧などでご案内します。

★有害鳥獣を捕獲します 山間部や河川の近くで捕獲を行う際、住宅地まで発砲音が聞こえることがあります。音のする区域には近づかないでください。また、捕獲わなの周辺には注意喚起のためのプラカードを設置しています。入山の際はご注意ください。  
 ①・② 銃器を使用したカラスなどの鳥類…4月～7月ごろ ③ わなを使用したイノシシなどの獣類…6月～11月ごろ ④ 銃器を使用したイノシシなどの獣類…来年2月～3月ごろ

手続き・制度

原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金

次の全てを満たす企業 令和7年4月1日以降に長岡・越路・小国地域に製造業などを営む事業所を新設・増設 電力を新規・増加契約 雇用者が3人以上増加 給付額 支払った電気料金の約2割 5割 産業支援課(大手) ☎39・2298

工場立地の際は事前に届出を 一定規模以上の工場などを新設・増設、届出内容を変更

する場合は、緑地の設置など事前に届け出が必要です。  
 業種：製造業、電気・ガス・熱供給業者(水力・地熱・太陽光発電所を除く) 規模：敷地面積9,000㎡以上 または 建築面積3,000㎡以上 ※特定の区域で緑地の設置割合を緩和しています  
 産業支援課(市セ) ☎39・2298

子ども食堂運営費補助金 食堂1カ所につき上限7万円(施設使用料などが発生する場合は、上限2万円を上乗せ)を補助します。昨年度交付した団体も対象です。  
 子ども政策課(さい) ☎39・2021

ご存じですか? 福祉の手当や助成制度

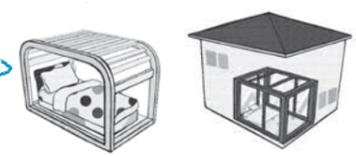
受給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- ①特別障害者手当 在宅で常時介護が必要な最重度の障害のある人に支給します(所得制限あり)。20歳未満の重度障害児には、障害児福祉手当の支給制度があります。月額=特別障害者手当30,450円、障害児福祉手当16,560円 福祉課障害活動係(アオ) ☎39・2343
- ②特別児童扶養手当 在宅で心身に一定の障害のある児童(20歳未満)を養育している父母などに支給します(所得制限あり)。月額=1級(重度)58,450円、2級(中度)38,930円 福祉課障害活動係
- ③精神障害者医療費助成制度 精神疾患の治療に係る医療費の一部を助成します(所得制限なし)。助成額=自己負担額の3分の1 70歳未満で、自立支援医療(精神通院医療)に該当する病気にかかっている人 有効期間=申請月の1日から3年後の前月末まで 福祉課医療費助成係(アオ) ☎39・2319

地震に強い住宅が命と財産を守る!

自己負担は1万円! ①木造住宅耐震診断 次の全てを満たす住宅 ①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て ②柱、梁などの主要構造部の大部分が木造 ③現に住宅として利用(併用住宅は2分の1以上が住宅部分) ④過去に耐震診断費の助成を受けていない 助成額=診断費から1万円を差し引いた額

②木造住宅耐震改修工事 次の全てを満たす住宅 ①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て ②柱、梁などの主要構造部の大部分が木造 ③耐震診断の総合評点が1.0未満(倒壊する危険性がある)と判定 対象工事・助成額=▷耐震改修工事…工事費の2分の1(上限140万円)▷部分補強工事…工事費の2分の1(上限100万円)▷防災ベッドまたは耐震シェルターなどの設置…工事費の2分の1(上限40万円)



▲防災ベッド ▲耐震シェルター

③耐震改修促進リフォーム支援 対象工事=②の助成を受けて実施する耐震改修工事などと合わせて行う耐震改修以外の住宅リフォーム工事 助成額=10万円以上かかるリフォーム費用の2分の1(上限20万円)

②と合わせて最大160万円を助成!

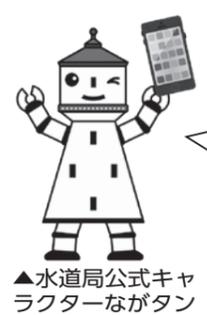
危険なブロック塀はすぐに対応を ④ブロック塀などの撤去・改修 対象者=ブロック塀などの所有者または管理者 対象の塀=避難施設へ向かう道沿いにあり、倒壊の恐れがあるブロック塀など 対象工事=撤去、改修(建て替え含む) 助成額=合計費用の3分の2(個人住宅は上限15万円、法人所有施設は上限10万円)  
 ①②④10月30日(金)までに建築・開発審査課(大手) ☎39・2226、③11月30日(月)までに都市政策課(大手) ☎39・2265へ ※予算に達したら終了

◆国や国などの略字の見方は16ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡  
 さい=さいわいプラザ

## 手続き・制度

### 上下水道料金の支払いは口座振替が便利です

スマートフォンやパソコンからいつでも手続きできます。水道局業務課 ☎35・1619



▲水道局公式キャラクターながタン

納付書の紛失や支払い忘れなどを防ぐよ！詳しくはこちら。



要です。詳しくは市ホームページで。令和8年4月1日以降に生まれた子 ☎こども家庭センター ☎36・3790

### 婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」の登録料を補助します

20歳以上の独身 補助額 4月1日～来年3月31日に支払った登録料の2分の1 来年3月31日(水)までに政策企画課定住促進室(アオ) ☎39・6300へ

県運営のハートマッチにいがたは、出会いから結婚までサポートするよ。詳しくは市ホームページ(下)で。



▲小国地域のゆるキャラ・おぐりん

### 口座振替不能通知を廃止します

残高不足などにより市税などの口座振り替えができなかった場合の通知を廃止します。振り替え日の前日までに預貯金残高を確認してください。☎取納課(アオ) ☎39・2214、市営住宅相談室(アオ) ☎39・2229、介護保険課(アオ) ☎39・2245、国保年金課(国保) ☎39・2220、同課後期高齢者医療担当 ☎39・2220

### 国民年金保険料の学生納付特例制度

国民年金保険料の納付が猶予される制度です。毎年申請が必要です。☎前年所得が一定額以下の学生 ☎本人確認書類(マイナンバーカードなど)、学生証など ☎総合窓口(健康保険・年金窓口) (アオ)、各支所 ※更新対象者には案内はがきが届きます ☎国保年金課(国民年金担当) (アオ) ☎39・2250

### 申請はオンラインで！全国大会などに出場する小中学生への報奨金

申請は大会の前日までです。詳しくは市ホームページで。☎学務課(さい) ☎39・2239

### 中学生以下を対象とした文化芸術分野の活動経費を補助

☎文化芸術分野の活動を行う個人・団体 対象事業 中学生以下を対象に開催する体験会などの事業 補助額 上限5万円 ☎5組(先着) ☎文化振興課(さい) ☎32・5110

### 文化芸術分野の全国大会に出場する高校生以上の人の報奨金

申請は大会前日までです。詳しくは市ホームページで。☎文化振興課 ☎32・5110

### 遠距離を通学する高校生の路線バス定期代を補助します

来月2月の実績報告時に1年分の定期券の写しが必要で

## 令和9年度向け 快適な道路で、住みよいまちに

### 1 公共用道路の工事を行う場合は事前に要望書の提出を

町内会や組合で公共用道路(市道・私道)の工事を行う場合、工事費の一部を補助します。補助金の申請には、事前に要望書(様式は任意)の提出が必要です。なお、要望書の提出は補助金交付を確約するものではありません。

### ①市道・私道の舗装および側溝工事

補助額=市道…工事費の50%以内、私道…工事費の40%以内 ※事前に要相談

### ②消雪パイプの設置工事

補助額=工事費の60%

### ②小型除雪機を無償で貸し出します

地域ぐるみで自主的な除雪活動を行う町内会などが対象です。

### ①②いずれも ☎8月31日(月)までに道路管理課(さい) ☎39・2232、各支所へ

※予算見込み額に上限があるため、期限前に終了する場合があります



## リフォーム補助金で住まいを安心・快適に

☎現在住んでいる築10年以上の住宅 対象リフォーム=屋根、外壁、内装、風呂、トイレの取り替えなどで市内に本社がある法人または個人事業主に発注するもの 補助額=10万円以上かかるリフォーム費用の5分の1(上限5万円) 対象工事期間=来年1月29日(金)まで ☎5月11日(月)～11月30日(月)に市ホームページなどにある申請書を〒940-0062大手通2-6都市政策課(大手) ☎(☎39・2265)へ郵送 ※詳しくは市ホームページ、都市政策課、アオーレ長岡、市民センター、各支所などにあるパンフレットで

住宅は建築後、10～20年で水回りや外壁、屋根などに不具合が増えると言われていきます。快適に住み続けるために、計画的なリフォームを検討してください。



### 若者の多彩な出会い推進事業補助金

若者対象の男女の出会いイベントの開催を支援します。詳しくは市ホームページで。☎4月1日時点で18歳以上の代表者がいる団体が、来年3月10日(水)までに市内で実施する事業 補助額 1事業につき12万円(営利団体は6万円) ☎4月13日(月)からイベントの2カ月前までに政策企画課定住促進室(アオ) ☎39・6300へ(審査あり)

### 義務教育就学援助制度をご利用ください

経済的な理由で就学が困難な児童・生徒に、学用品費や給食費などを援助します。☎4月30日(木)までにHPで学務課 ☎39・2239

## 募集

### 市民活動フェスタ参加団体

体験や販売、ステージ発表などで市民団体が活動の魅力を伝えます。☎9月22日(休) ☎アオーレ長岡 ☎5月15日(金)までに市民協働センター ☎39・2020へ ※事前説明会あり。詳しくは同センターホームページで ☎担当 市民協働課(アオ) ☎39・2291

## 頑張る若者の活動を応援します！

### 1 若者提案プロジェクト補助金

若者のアイデアの実現をサポートします。☎4月1日時点で18歳～39歳の人 が来年2月28日(日)までに実施する事業 補助額=事業経費の4分の3以内

### 2 学生チャレンジ事業補助金(前期募集)

学生が企画するイベント実施などの費用を補助します。

☎市内に在住・通学する高校生以上の学生が11月30日(月)までに実施する事業 補助額=上限10万円



▲美術部の高校生が企画したイベント「アート×トーク」(昨年8月10日)

### 1②いずれも ☎1事業実施の3カ月前 ②6月12日(金)までにながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡企画推進室(ミラ)内) ☎86・6008



▶詳しくはこちら



▲川口地域のゆるキャラ・かわぐち

今年度は重点テーマを設けるよ。対象事業は補助率アップ！詳細は4月下旬にホームページ(下)で発表するよ。

☎未来を創る市民活動応援補助金 地域の課題解決など、市民団体が取り組む活動を支援します。補助額 対象経費のうち10万円以内は全額、10万円を超える部分は80%(上限50万円) ☎事業実施日の3カ月前の月の20日までに市民協働センター(アオ) ☎(☎39・2020)へ ※事前にご相談ください

納期限は4月30日(木)です

- 固定資産税・都市計画税(1期)
  - 介護保険料(1期)
- ※支払いは口座振替が安心・便利・確実です

## 急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、歯科を受診する場合は、受診前に必ず電話で相談してください。診療費の支払いは現金のみです。  
 さいわいプラザ1階 図マイナ保険証または資格確認書、医療費助成の受給者証(ある人)  
 ※産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日					
			日	祝	休	月	金	土
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—	—
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—	—

救急車?病院に行く? 午後6時～翌午前8時(日曜・祝休日は24時間) 迷ったら…  
**夜間に電話で相談できます**  
 県救急医療電話相談(15歳以上) #7119  
 I P 電話などは ☎025・284・7119  
 県小児救急医療電話相談(14歳以下) #8000  
 I P 電話などは ☎025・288・2525

自分で病院に行ける救急患者は、**当番病院を以下で確認してください**  
 ●休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)  
 ●市消防本部 ☎36・0119

## 高校生集まれ

# 世界の若者と交流しよう

長岡市国際交流協会(国際交流課市セ内)  
☎39・2207

事業名	グローバルリーダーズ インアクション	原信サマー スカラシップ
期間・開催地	7月12日(日)～28日(木)… アメリカ・フォートワース市	7月16日(木)～26日(日)… アメリカ・フォートワース市、7月29日(木)～8月5日(水)…長岡市
内容	フォートワース市の姉妹都市から集まった高校生たちと大学寮で共同生活、ホームステイ、英語によるディスカッションなど	現地の高校生とペアを組み、お互いの家にホームステイをして交流、長岡花火の観覧(チケットは各自手配)
定員	5人	8人
選考方法	日本語面接、グループディスカッション、英語リスニング	日本語面接、グループディスカッション
試験日	4月25日(土)	
参加費	32万円	無料(ただし、長岡活動費として3万円)
申込期間	4月13日(月)～4月23日(木)必着 ※要項は4月上旬から各学校、アオーレ長岡、各支所、同協会ホームページなどにあります	

### ◎説明会を開催します

☎4月12日(日)午前10時～11時30分 図まちなかキャンパス長岡(大手)

**募集**  
 ●県音楽コンクール出場者  
 6月13日(土)・14日(日)・20日(出) 図リリックホール 図ピ  
 アノ(独奏、連弾)、声楽、弦楽、管楽 各10、000円(ピアノ連弾は14、000円) 甲5月8日(金)まで  
 到新潟日報社(☎025・305・747) 図ホームペ  
 0文化振興課 担当 さいわい 32・5



**募集**  
 ●新潟県知事選挙(投票日5月31日) 期日前投票所の投票立会人  
 5月15日(金)～30日(土)午前8時30分～午後8時の希望する日(複数日可) 図アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋、各支所のうち1カ所 図長岡市の選挙人名簿に登録されていて、特定の候補者に直接関係のない人 定  
 各投票所1日2人 報酬 報  
 11日10、900円(食費、交通費は自己負担。リバーサイド千秋は午前9時～午後8時、1日10、500円) 甲  
 4月22日(水)までに市ホームページへ

**募集**  
 ●企業の人材や技術を活かして、ワークショップをしてみませんか  
 8月～10月に行う小学生向けワークショップ「ミライエクリエティブキッズ」の企画を募集します。詳しくはミライエ長岡ホームページで。 定  
 市内に事業所がある企業 5講座 謝金11回1万円 甲5月18日(月)までに申込書をミライエ長岡企画推進室(☎86・60008)へ



# 長岡の未来 一緒に描こう 長岡市職員募集

令和9年4月採用 図人事課アオ ☎39・2201

### ●前期日程

採用時期＝令和9年4月(欠員状況により早まる場合があります)  
 受付期間＝4月3日(金)～5月6日(休)  
 第1次試験日＝6月21日(日)

採用職種	採用予定人員	年齢要件(生年月日)	
一般事務職員Ⅰ種	8人程度	平成11年4月2日～平成17年4月1日	
一般事務職員Ⅰ種(デザイン・クリエイティブ人材)	1人程度		
福祉職員	1人程度		
土木技術職員Ⅰ種	5人程度		
建築技術職員Ⅰ種	2人程度		
建築設備技術職員Ⅰ種	2人程度		
電気技術職員Ⅰ種	2人程度		
消防職員Ⅰ種	6人程度		
土木技術職員Ⅱ種(高専・短大卒)	3人程度		平成17年4月2日～平成19年4月1日
建築技術職員Ⅱ種(高専・短大卒)	2人程度		

※Ⅰ種の試験内容(難度)は大学卒業程度。Ⅱ種の試験内容(難度)は高校卒業程度

### ●後期日程

一般事務Ⅱ種、消防Ⅱ種、一般事務(障害者対象)は、市政だより7月号と7月1日から市ホームページで公表予定。

### ●追加実施枠

一般事務(社会人)、一般事務(社会人・デジタル人材)は、市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表予定。

## 職員の作業服をリニューアル

図人事課 ☎39・2201

作業環境の変化や安全性・快適性向上のため、職員の作業服を20年ぶりにリニューアルしました。新たな作業服は、上着はグレー、ズボンは紺色です。屋外での業務や事業所などへの訪問時に着用。順次貸与するため、当面、新たな作業服と従来の作業服が混在します。

職員の声を反映してリニューアル。より快適に、動きやすくなりました。新たな作業服でさらなる市民サービス向上を目指します!





# 日本勢初の快挙

ミラノ・コルティナ五輪 4位

長岡出身 **古野 慧** 選手

2月に開催されたミラノ・コルティナ2026冬季五輪のフリースタイルスキー男子スキークロスに長岡出身の古野慧選手が<sup>もと</sup>出場。日本勢初となる4位入賞の快挙を成し遂げ、私たちに感動と希望を届けてくれました。

岡長岡市スポーツ協会 ☎34・2130



写真：ロイター/アフロ

▲2月21日の予選で滑走する古野選手。その後に行われた1回戦・準々決勝は1着、準決勝は2着で日本勢初の決勝進出を果たし、見事4位に入賞

## 市民は熱くエール

### 応援してくださった市民のみなさんへ



メダルにあと一步届かず悔しさもありますが、日本スキークロス界の大きな前進となる結果だったと思います。長岡で育った自分にとって、地元のみなさんの応援は大きな力になりました。これからもさらに成長した姿をお見せできるよう挑戦し続けます。

### 感動をありがとう



古野選手の母校・青葉台小学校の児童による寄せ書きや長岡駅の横断幕などで応援。パブリックビューイングでは約80人が熱い声援を送り、勝ち進むたびに喜びを爆発させました。

# 令和8年度は 水道通水100周年

市の水道は今年8月、大正15年の通水開始から100周年を迎えます。この節目に、私たちの生活に欠かせない水の大切さを広く知ってもらうため、長岡造形大学と連携してロゴマークを作成。令和8年度を通して、さまざまな事業で活用していきます。

岡水道局業務課 ☎38・8550

### ロゴマーク



テーマは「長岡の水道がつなぐ、100年の感謝と未来」。水道タンクをモチーフにデザインしました。

### キャッチフレーズ 百年、潤す。

市民の生活を支えてきた100年の歩みへの信頼と感謝、水道がもたらす「安心」「豊かさ」を次の100年へつないでいく決意を込めました。

### 記念マンホールふた登場

100周年を記念したマンホールふたができました。長岡出身の絵本作家・松岡達英さんが描いた水道局のマスコットキャラクター「ながタン」や動物たちをデザインしています。ぜひ、現地でご覧ください。設置場所＝ミライエ長岡前の歩道



■発行：長岡市（令和8年4月1日発行）  
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)  
※市政だよりはアオーレ長岡総合ガイド、西サービスセンター、各支所などに設置しています  
編集：広報・魅力発信課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯（3月1日現在）  
人口/251,688人(-271)  
世帯数/110,602世帯(-31)  
※( )内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



Facebook



LINE



Instagram