

各スポーツ施設の教室の情報は市ホームページから

4月からの教室の申し込みが始まります。申し込みの時期は各施設にお問い合わせください。



屋外スポーツ施設の利用案内

利用開始日は、積雪状況などにより前後する場合があります。天候やグラウンド整備の状況などにより利用できない場合があります。開場時間、料金などは施設により異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名 (使用できる競技など)	利用期間	申し込み (電話予約可)		申し込み先
		一般使用	大会使用	
信濃川河川公園 (野球、サッカー、テニス、ソフトボール、自由広場) スポーツ広場・第2スポーツ広場・北部運動公園・右岸運動公園・南部運動公園	4/4(土)~11/8(日)	使用する日の2カ月前から (3月10日(火)から受付)	随時 (原則として4チーム以上かつ50人以上参加のもの)	陸上競技場 ☎27・6300
悠久山野球場	4/11(土)~11/8(日)	使用する日の2カ月前から (3月10日(火)から受付)		悠久山野球場 ☎33・0322
中学校グラウンドナイター施設 (野球、サッカー)	5/1(金)~10/31(土)	使用する日の2カ月前から (4月15日(火)から受付)		市民体育館 ☎34・2700
ニュータウン運動公園 (サッカー、ラグビーほか)	通年	使用する日の1カ月前から	使用する日の3カ月前から	ニュータウン運動公園 ☎86・7386
陸上競技場		使用する日に窓口で		陸上競技場 ☎27・6300
希望が丘テニスコート		使用する日の1カ月前から		使用する日の3カ月前から (原則としておおむね100人以上参加のもの)
東山テニスコート	4/11(土)~11/8(日) ※ナイターは5/1(金)から	使用する日の1カ月前から (4月1日(火)から受付)		東山テニスコート ☎36・3620
中之島野球場	4/1(火)~11/20(金)	使用する日の1カ月前の月の1日から	随時	中之島北体育館 ☎66・8116
越路河川公園 (野球・多目的広場・テニス)	4/1(火)~11/30(月)	使用する日の3週間前から (電話予約不可、窓口で)		浦体育館 ☎92・6910
成出運動広場 (野球)		随時 (地元チームの調整後)	越路体育館 ☎92・4826	
長谷川運動公園 (テニス)		使用する日の3週間前から (電話予約不可、窓口で)		
三島野球場・三島運動広場 (テニス、ゲートボール)	4/1(火)~11/30(月)	使用する日の2カ月前の月の1日から		三島体育センター ☎42・2756
山古志運動広場 (多目的広場)		随時	山古志支所地域振興・市民生活課 ☎59・2339	
おぐに運動公園 (野球場、テニス、サッカーほか)	5/1(金)~10/31(土)	使用する日の2カ月前の月の1日から	随時	小国支所地域振興・市民生活課 ☎95・5905
和島野球場	4/1(火)~11/30(月)	使用する日の3カ月前から (3月15日(日)から受付)		野球場クラブハウス ☎74・2289
寺泊海浜公園 (野球、多目的広場、テニス)	通年	使用する日の3カ月前の月の1日から		寺泊支所地域振興・市民生活課 ☎75・3111
大河津地区運動広場 (野球)				
吉水運動広場	4/1(火)~11/30(月)	使用する日の2カ月前の月の1日から	随時	栃尾体育館 ☎52・5571
栃尾テニスコート		随時 (ナイターは事前に申し込みが必要)		吉水体育館 ☎52・1501
与板スポーツ広場 (野球、サッカー、テニスほか)		3カ月分を3・6・9月の10日から (地元チームの調整後)		与板体育館 ☎72・3993
川口運動公園 (野球、テニス、キャンプほか)		使用する日の3カ月前から	随時	川口運動公園 ☎89・4171

◆日や月などの略字の見方は9ページ
◆図どなたでも、図特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆☎に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ

スポーツ

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

1 市民スポーツ祭

4月23日(木)午前8時~午後3時 会場 ニュータウン運動公園 定員 192人(先着) ¥800
4月3日(金)までにニュータウン運動公園にある申込書で 長岡グラウンド・ゴルフ協会・新聞さん ☎090・3146・3806

2 初心者ゴルフ教室

4月10日(金)・17日(金)・24日(金)午後6時45分~8時15分(計3回) 会場 長岡南ゴルフガーデン(摂田屋町) 定員 10人(先着(未経験者優先) ¥10,000円(ボール代別)
3月16日(月)から長岡ゴルフ協会事務局(長岡カントリー倶楽部内) 高井さん ☎46・3130、Eメール yoyaku@nagaoka-cc.co.jp

3 学校開放バドミントン教室

4月13日~7月6日の毎週月曜日午後7時30分~9時30分(期間中に計12回) 会場 島小学校 対18歳以上(高校生を除く) ¥3,000円
長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169

4 小学中学合同水泳練習会

4月~来年3月の平日午後6時~7時30分(水曜日を除く)、土・日・祝日(午前7時~8時30分) 期間中に計約280回 会場 ダイエープロビスフェニックスプール 対25m以上泳げる小学3年生~中学生 定員 20人(先着) ¥月3,000円
3月2日(月)~28日(土)に市民体育館などにある申込書で 長岡市水泳協会・吉岡さん ☎33・3442

5 NonoAND Speech Es

「挑戦こそ成長のカギ! やる気あふれる子どもたちを育てるヒント」
3月28日(土)午後1時50分~4時30分 会場 アオーレ長岡 定員 250人(先着) ¥1,500円(高校生以下無料)
3月25日(水)までに長岡市バスケットボール協会ホームページで



陸上競技のオリンピック・為末大さん(写真)とバスケットボールのトップコーチ・鈴木義和さんによる対談や講演を行います。

スポーツ教室 (4月~来年3月) 詳しい内容・日程はお問い合わせください 長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

各種体操、ソフトバレーボール、卓球、バドミントンなど ※分割払い可	
教室名	マスターズ
対象	おおむね55歳以上
会場	市民体育館 南部体育館 北部体育館 (6月までは市民体育館) アオーレ長岡
定員	各60人
開催日	4月6日から 毎週月または火曜日 4月2日から 毎週木曜日 4月1日から 毎週水曜日 4月8日から 毎週水曜日
時間	13:30~15:00
料金	各20,000円 19,500円 20,000円 15,000円
教室名	レディース
対象	18歳以上の女性
会場	市民体育館 アオーレ長岡 北部体育館 (6月までは市民体育館) 南部体育館
定員	各60人
開催日	4月7日から毎週火曜日 4月2日から毎週木曜日 4月1日から毎週水曜日
時間	10:00~11:30
料金	各20,000円
教室名	レディースソフトバレー
対象	18歳以上の女性
会場	市民体育館 アオーレ長岡 北部体育館 (6月までは市民体育館) 南部体育館
定員	60人
開催日	4月6日から毎週月曜日
時間	10:00~11:30
料金	19,500円
教室名	おとなスポーツ
対象	18歳以上
会場	北部体育館 (6月までは市民体育館) 南部体育館 市民体育館
定員	60人 60人 40人
開催日	4月8日から 毎週水曜日 4月3日から 毎週金曜日 4月8日から 毎週水曜日
時間	19:00~21:00 10:00~11:00 19:30~20:30
料金	20,000円 23,000円 21,000円
教室名	エアロビクスダンス (ADC)
対象	18歳以上
会場	市民体育館
定員	各40人
開催日	4月1日から 毎週水曜日 4月2日から 毎週木曜日
時間	19:00~21:00 17:30~19:00 19:00~21:00
料金	20,000円 (事務手数料別) 14,000円 (障害者手帳を持つ人は7,000円) 14,000円 (年会費別)