

◆図や表などの略字の見方は9ページ
 ◆※などなくても、◎特になし、▽無料、◎不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆☎に電話、FAX、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
 さい=さいわいプラザ

3/14(土)オープン

里山に咲く30万株の雪割草
雪国植物園
 ☎46・0030



早春の里山に、可憐な山野草の花々が咲き誇ります。
 時 午前9時～午後5時 料 大人500円、小・中・高校生50円
 ★展示即売会
 内・日 雪割草…4月5日(日)まで、春の山野草…5月31日(日)まで

長岡観光コンベンション協会 担当= 観光企画課 電話 ☎39・2344
雪割草街道
 日本最大級の花場の国営越後丘陵公園や雪国植物園、妙法寺などを巡ります。
 ① スマホでスタンプラリー
 抽選で温泉の宿泊券などの賞品が当たります。
 日 3月7日(土)～4月12日(日)

② 日帰りバスツアー
 花場2カ所を巡るランチ付きツアーです。
 日 3月14日～4月5日の土・日・祝日 料 ¥11,000円から 申 越後交通観光センター ☎0120・865・615
 ③ 貸切観光タクシー「駅から観タク」
 料 ¥2時間30分11,000円(4月からは12,500円)、3時間13,000円(4月からは15,000円)

④ おりなす手織り講座「いろいろな平織」
 日 4月15日～6月3日の水曜 午前9時30分～午後0時30分(期間中に計6回) 定 13人(先着) 料 ¥16,500円(材料費別) 申 3月18日(水)午前9時から

⑤ ボッチャ体験会
 日 3月13日(金)・20日(祝)午後6時30分～7時30分 場 寺泊コミュニティセンター 申 各開催日の2日前までにHPで 関 寺泊総合型スポーツクラブ ☎86・6719

① 市民農園参加者募集
 家庭菜園を楽しめます。
 日 4月11日(土)～12月上旬 定 積 33㎡ 定 10人(先着) 料 5,000円 申 HPで
 ② 一畝オーナー(10㎡)
 日 4月11日(土)～12月上旬 定 80人(先着) 料 年3,000円 申 HPで
 ③ 初めての限定! 長岡産豚肉を使ったハム・ベーコン作り
 日 3月28日(土)午前9時～10時

④ 寺泊文化センター
 ① ホールでフルコンひとり占め
 ホールステージでフルコンサートピアノを演奏できます。
 日 4月5日(日)、5月2日(土)、6月21日(日)午前9時～午後9時(1枠50分) 定 各12枠(先着) 料 各500円 申 随時
 ② あそび博
 日 3月29日(日)午前10時～午後4時 内 ステージイベント、

⑤ 中之島文化センター
 ① 開館30周年記念特別企画展「だるまこれくしよん」
 先着100人に縁起物ミニワークショップなど
 寺泊文化センターの開館30周年をお祝いするイベントだよ! 射的やボードゲームなどのブースが盛りだくさん。ミニ四駆を作るワークショップは予約が必要だから、同センターのホームページを確認してね。
 日 3月20日(祝)午前10時～10時30分 内 未就園児と保護者

⑥ 観光企画課(大手)
 ① ミュージックサフラン
 日 3月15日(日)午後4時～5時 出演 川上チエロ・片野大輔、コントラバス・星野勝彦 料 一般1,000円、ドリンク付き1,500円、未就学児無料 場 秋山孝ポスター美術館 長岡 ☎39・1233
 ② 絵本作家COCO&LOLOめぐみの作品展「やっぱり人ってあったかい。見えない想いを見えるカタチに。」
 日 3月5日(木)～29日(日)午前9時～午後5時(火曜休館) 場 旧機那サフラン酒製造本舗・米蔵 関 ミライ発酵本舗(株) ☎86・8545

⑦ スポーツ運動公園
 ① 「無料体験」カラダ引き締めトレーニング教室
 日 3月20日(祝)午前10時～10時45分 対 20歳以上で初参加の人 定 10人(先着) 申 3月19日(木)まで
 ② 親子でできる運動教室
 ゲームや遊びを取り入れて親子で体を動かします。
 日 3月21日(土)午後2時～2時45分 対 4歳～6歳と保護者 定 15組(先着) 料 500円 申 3月20日(祝)まで



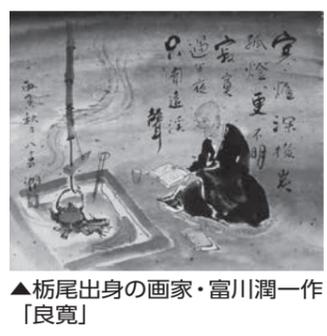
⑧ 図書館版☆謎解きゲームタイムスリップ&ミステリーツアー
 参加するとプレゼントがもらえます。
 日 4月1日(水)～6月28日(日)
 ⑨ チビッコタイム
 くわらべうたのおはなし会
 日 4月2日(木)午前10時30分～10時50分 内 読み聞かせ 対

⑩ おはなしぼんつ! お花スペシャル
 日 3月15日(日)午前10時30分～11時30分 場 大島コミュニティセンター 内 読み聞かせ、工作 対 3歳～小学生
 ⑪ 録音図書を楽しむ
 ユニバーサル文庫のCDを紹介・展示します。
 日 3月30日(月)まで
 ⑫ 西地域図書館 ☎27・4900

⑬ 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
 ⑭ えほんであそぼ
 日 3月20日(祝)午前10時～10時30分 内 未就園児と保護者

⑮ 中央公民館(さい) ☎32・0437
 ⑯ 地域学びコーディネーター講座
 地域課題解決のための講座

⑰ ニュータウン運動公園 ☎86・7386
 ⑱ 同講座の受講者が企画したイベント「認知症予防 落語と一緒に楽しく学ぶ」



▲ 栃尾出身の画家・富川潤一作「良寛」

⑲ 長岡ボードゲーム部 @中之島館
 日 3月29日(日)午後1時30分～3時30分 対 小学生以上
 ⑳ おたのしみ「ぶち」上映会
 日 3月14日(土)午前10時30分～11時30分 内 げんきげんきノリノリ ⑧「いたいのとんでけ」など 対 小学生以下 15人(先着)

㉑ 栃尾地域図書館(トチオーレ内) ☎53・3005
 ㉒ えほんのへや
 日 3月21日(土)午後2時～2時30分 内 読み聞かせ、ミニゲーム 対 小学生以下 定 10人(先着)

㉓ 池上英樹 & 塚越慎子 マリンバ・デュオコンサート
 日 6月27日(土)午後2時から 場 リリックホール 曲目=ライヒ/ナゴヤ・マリンバ、ラヴェル/道化師の朝の歌ほか 料 全席指定3,000円、U-25 1,000円 チケット発売日=3月27日(金)

㉔ 小曾根真 トリオ TRiNFiNiTy Special Guest 松井秀太郎
 日 6月7日(日)午後4時から 場 リリックホール 出演=ピアノ・小曾根真、ベース・小川晋平、ドラム・きたいくにと、トランペット・松井秀太郎 料 全席指定6,500円 チケット発売日=4月8日(水)

⑳ 館所蔵品展「春の展示」
 郷土ゆかりの作家の作品を展示します。
 日 3月18日(水)～6月21日(日) 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで) 月・火曜休館 5月4日(祝)・5日(祝)は開館し7日(木)・8日(金)は休館 料 一般200円、高校生150円、小・中学生100円

㉕ 北地域図書館 ☎22・7100
 ㉖ 読者のつどい
 日 3月27日(金)午後7時～8時 内 夏樹静子著「てのひらのメモ」の感想などの話し合い

㉗ 南地域図書館 ☎30・3501
 ㉘ おはなし☆おはなし 春のスペシャル
 日 3月22日(日)午後2時30分～3時30分 内 読み聞かせ、工作 対 幼児～小学生

㉙ 中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
 ㉚ 長岡ボードゲーム部 @中之島館
 日 3月29日(日)午後1時30分～3時30分 対 小学生以上

㉛ 中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
 ㉜ えほんであそぼ
 日 3月20日(祝)午前10時～10時30分 内 未就園児と保護者



©Takumi Saitoh