

# PROM PARTY～卒業・進級を祝おう！～

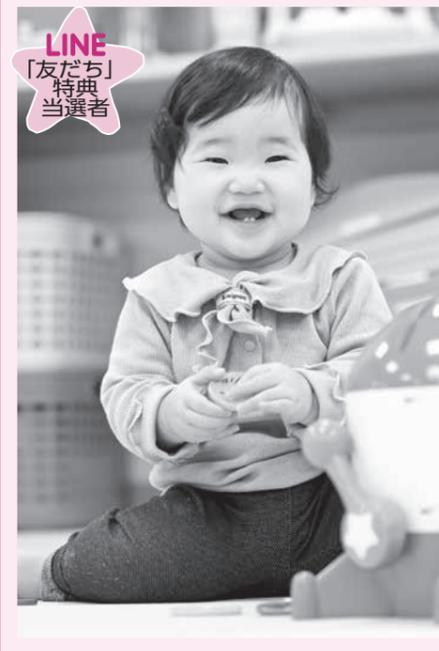
日 3月15日(日) 内・時 ①卒業・進級パーティー…午後2時～5時 ②似顔絵 ③タロット占い…正午～午後5時 場 アオーレ長岡 対 中・高校生 定 ①100人(先着) ②10組(先着) ③15組(先着) ※②③は1組2人まで 問 ながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡企画推進室[ミラ]内) ☎86・6008



申し込みはこちら



音楽ライブやビンゴ大会、ミニゲームなどで、学年を越えて交流しましょう！



ちびっこモデル★ #159

子育ての駅でみつけた♪ @わくわく

大矢 紬依ちゃん (1歳2カ月) 音楽を聞くの大好き！リズムに乗って体を動かす。最近、増えちゃいました♪

● **パパママサークル**  
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。  
日 ①4月25日(土)午前10時～正午 ②午後1時45分～3時45分 ③5月15日(金)午後6時45分～8時45分 場 さいわいプラザ

● **子育て発達相談室** さい  
36・3727

● **子育て発達相談室** さい  
36・3727  
トータルルームがらつとお子さまの発達が気になる保護者同士の交流会  
日 3月17日(火)午前10時～11時30分 講 ココロ親子の会 対 18歳以下の子の保護者

● **長岡駅前市民プラザ** ぐい  
39・2230  
木製の大型プラザでペントスなどを育てます。  
日 5月16日(土)、6月13日(土)、7月11日(土)、8月22日(土)、10月17日(土)、来年3月20日(土) 午

● **都市施設整備課** 大  
39・2230  
助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験 対 出産予定月が7月～8月の妊婦とパートナー  
定 ①24組抽選②③各16組抽選 講 母子健康手帳、子育てガイド、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団  
申 3月9日(月)～15日(日)(HP可)



## 国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後4時30分(4月は午後5時まで) 料 3月末まで入園料無料(土・日・祝日は駐車料が有料)、4月からは65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日=3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)、4月6日(月)

- **雪割草まつり**  
3月22日(日)までの週末ごとに展示即売会を開催します。  
日 3月7日(土)～4月5日(日)(室内展示は3月22日まで) 場 花と緑の館 ※20万株の群生地は3月下旬～4月中旬に開花予定
- **かたくり百万株まつり**  
日 4月4日(土)～12日(日) 場 里山フィールドミュージアム 内 カタクリガイド(午前11時～午後3時。雨天中止)など

● **緑花センター(花テラス)** さい  
39・8718  
花と緑の教室 ハンギングバスケットづくり  
日 4月25日(土)午後1時30分～



前10時～11時(計6回) 場 長岡駅前広場 対 2人以上のグループ 定 45組(先着) 申 3月27日(金)まで

● **まちなかキャンデー** 大  
39・3300  
① 街と人とコーヒーフェスと。  
日 4月8日(水)午後7時～8時30分 講 GOOD LUCK COFFEE代表・青柳拓郎さん 定 20人(先着) 料 ¥700円

● **まちなかキャンパス長岡** 大  
39・3300  
② まちなかキャンデー！  
日 4月11日(土)午前10時～午後1時 場 東山ファミリアラン ド 講 県地域おこし協力隊・長島遼平さん 持 汚れてもよい服装、軍手 定 15人(先着) 料 ¥1,000円

● **地球は生きています** 南極から見える地球環境  
日 4月15日(水)午後7時～8時30分 講 南極OB会新潟支部 支 部長・佐藤和秀さん 定 20人(先着) 料 ¥500円

● **若者が作った国エストラ** 予測できない未来への準備  
日 4月11日(土)午後2時～3時30分 場 ミライエ長岡 講 スクール取締役・熊谷宏人さんほか 定 30人(先着) 料 ¥500円

# 子育ての駅

● 対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です  
● 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています  
● 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



てくてく(千秋1) ☎21・3860

- ① **大島中学校吹奏楽部 ミニコンサート**  
日 3月14日(土)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも
- ② **今成寧音さんミニコンサート**  
日 3月20日(祝)午前10時30分～11時
- ③ **わいわいおしゃべり会**  
日 3月19日(木)午前11時～正午 対 0歳児と保護者、妊婦

ちびっこ広場(フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

- ① **絵本ライブ・おもちゃのおやど**  
日 3月15日(日)午後2時～3時 定 50組(先着) 申 随時

絵本作家の<sup>かんざみ</sup> 刈田澄子さんと<sup>たけがき</sup> 植垣歩子さんが本の読み聞かせをします。



- ② **マタニティヨガ&おしゃべり会**  
日 3月14日(土)午前10時30分～正午 対 16週～35週の妊婦 定 15組(先着) 申 随時

- ③ **積み木で遊ぼう**  
日 3月20日(祝)午前10時30分～11時30分

ぐんぐん(千歳1) ☎30・1025

- ① **お誕生会**  
日 3月13日(金)午前10時30分～11時30分
- ② **おやこカフェ**  
日 3月27日(金)午前10時45分～11時45分 対 令和7年10月～12月生まれの子と保護者 定 5組(先着) 申 3月11日(水)から



- ③ **手しごとサロン「ゆったり のんびり手作りタイム」**  
日 3月26日(木)午前10時～11時30分 対 どなたでも

## 地域版子育ての駅

● **中之島 なかのひろば おはなし会**  
日 3月12日(木)午前10時40分から

● **越路 のびのび おもいで制作**  
日 3月16日(月)・17日(火)・19日(木) 午前9時30分から、午後1時30分から

● **三島 もりもり 音楽あそび**  
日 3月27日(金)午前10時30分から

● **小国 たんぽぽ 季節の制作**  
日 3月13日(金)午前10時30分から

● **和島 わくわく**  
うれしいね♥大きくなったね会  
日 3月18日(水)午前10時30分から



● **寺泊 にこここ 運動あそび**  
日 3月17日(火)午前10時30分から

● **栃尾 すくすく 出張図書館**  
日 3月13日(金)午前11時から

● **与板 にじの子広場 よろしくね!の会**  
日 4月3日(金)午前10時30分から

● **川口 すこやか**  
整えよう!骨盤底筋  
日 3月18日(水)午前10時15分から

## 一緒にお話しませんか

● **ままのまカフェ**  
日 3月16日(月)午前10時45分～11時45分 場 ちびっこ広場 講 母子保健推進員 対 どなたでも

● **子育て相談**  
日 ①3月13日(金)②18日(水)③4月1日(水) 時 ①午前10時～11時 ②③午前10時30分～11時30分 場 ①やまっこ②③すくすく 講 ①保健師②保健師、栄養士③助産師