

## 雪崩にご注意ください

すでに積もった雪の上に、短期間で多量の降雪があった場合は、雪崩が発生しやすくなります（表層雪崩）。雪崩の前兆を見掛けたら安全な場所に避難し、場所と状況を警察署、消防署、市役所、県のいずれかにお知らせください。特に注意が必要な箇所は、県ホームページで確認してください。

間道路管理課<sup>39</sup>・2232、危機管理防災本部<sup>39</sup>・2262（夜間休日は<sup>35</sup>・1123）

## ひきこもり支援セミナー 長岡市の ひきこもり支援を知ろう

2月23日(祝)午前10時～正午 場さいわい  
プラザ 内ひきこもり当事者への実態調査の  
報告、支援団体の紹介、ひきこもり経験者の  
パネルディスカッション 定120人先着

2月13日(金)までに福祉課ひきこもり相談  
支援室<sup>86</sup>・0243へ (HP可)



生きづらさや日々の過ごし方など、ひきこもり状態にある人から聞き取った調査の結果を紹介。また、ひきこもりの支援機関を利用した人が、支援を受けた感想や今後の目標を発表します。経験者の生の声を聞くことができる貴重な機会。ぜひご参加ください。

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

若者世帯  
向け

## 栃尾地域の賃貸住宅 に入居しませんか

1階が駐車場（2台分）、2・3階が居室（洋室2LDK）のメゾネットタイプです。随時見学に応じています。気軽にお問い合わせください。

住宅=ドリームハイツあきば（上の原町）、スマイルハイツにればら（楡原）、スマイルハイツたいら（平5）

対満年齢の合計が70歳以下の夫婦（婚約中を含む）※ほかにも条件があります。詳しくはお問い合わせください ￥△家賃…月55,000円（共益費別）△敷金…165,000円（家賃3ヶ月分） 申栃尾地域事務所<sup>86</sup>・5527

スマイルハイツたいらの室内



2・3階の居室は  
合わせて約80m<sup>2</sup>で、  
広々とゆとりのある  
空間！

クローゼットや  
屋根裏など収納  
場所も豊富♪

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・  
司法書士が応じます（要予約）。

▲申し込みはこち

お得に買い物ができる  
クーポンを数  
量限定で配布しま  
す。早めにご利用  
ください。

▲申し込みはこち

### ●多重債務相談日