

◆回や場などの略字の見方は8ページ
◆図どなたでも、図特になし、▼無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ

子育ての駅

- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



ちびっこ広場 (フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

①ちょこっとタイムひな祭り会
回3月3日(火)午前11時~11時20分



②産後ママの親子ヨガ
回3月9日(月)午前10時~11時10分 対4カ月~1歳の乳児と母親 申2月24日(火)から

③人形劇だよ! よっといで
回2月28日(土)午前11時~11時30分

ぐんぐん (千歳1) ☎30・1025

①講座「知って乗り切ろう! イヤイヤ期」
回2月13日(金)午前10時30分~正午 講師臨床心理士 対どなたでも
★個別相談
時午前11時から、11時20分から、11時40分から(各15分) 定各2人(先着) 申2月2日(月)から

②子育てサロン「あつまれ! 小学生パパママ」
回2月28日(土)午前10時30分~11時30分 対小学生と保護者(新小学1年生含む) 定12組(先着) 申2月16日(月)から

③パパミーティング!
回3月1日(日)午前10時30分~11時30分 対父親 定10人(先着) 申2月16日(月)から

てくてく (千秋1) ☎21・3860

①わいわいおしゃべり会
回2月19日(木)午前11時~正午 対0歳児と保護者、妊婦

②子どもを守る防災講座
回2月24日(火)午前10時30分~11時30分 定15組(先着) 申2月10日(火)から

③親子でリズム遊び
回2月26日(木)午前10時30分~11時30分 対どなたでも

地域版子育ての駅

中之島 なかのんひろば
育児相談「メディアとの付き合い方の話&骨密度測定」
回2月17日(火)午前10時30分から

越路 のびのび おひなさま制作
回2月24日(火)・26日(木)午前9時30分から、午後1時30分から

三島 もりもり 助産師育児講座
~ベビーマッサージ~
回2月17日(火)午前10時30分から

山古志 やまっこ ひなまつり会
回2月28日(土)午前10時30分から

小国 たんぽぽ 性教育講座
回2月13日(金)午後1時30分から

和島 わくわく 子どもにかかるお金の話講座
回2月19日(木)午前10時30分から

寺泊 にこにこ ママに拍手!の会
回3月9日(月)午前10時30分から

栃尾 すくすく ひな祭り工作
回2月27日(金)午前11時から 定15組(先着)

与板 にじの子広場 ひなまつり制作
回2月25日(水)・26日(木)午前10時30分から

川口 すこやか 親子ヨガ
回3月4日(水)午前10時15分から



一緒に お話しませんか

●ママのまカフェ
回①2月16日(月)②3月6日(金) 時午前10時45分~11時45分
場①ちびっこ広場②ぐんぐん 調①母子保健推進員②栄養士 対どなたでも

●子育て相談
回①2月20日(金)②3月4日(水) ③5日(木) 時午前10時30分~11時30分 場①②すくすく③ちびっこ広場 調①保健師、栄養士②助産師③家庭児童相談員

スポーツ振興課 ☎32・6117

●ママのひとやすみサロン

回3月23日(月)午後1時~4時 場ミライエ長岡 対生後6カ月~未就学児の保護者 定10人(先着(保育あり)) 申3月16日(月)まで
託児付きで、子どものデジタルとの付き合い方や子育ての相談ができるよ!



おぐりん

長岡造形大学 ☎21・3321

●こどものづくり大学校

内・回デジタルものづくり: 2月28日(土)、陶芸: 3月1日(日)・22日(月)、日めくりカレンダーづくり: 3月15日(日) ※時間など詳しくは同大学ホームページで 対小学3~6年生 定各20人抽選 各3、000円 申2月18日(水)まで

いづも発達相談室 ☎36・3727

●トークルームぐらっと お子さまの発達が気になる保護者同士の交流会
回2月17日(火)午前10時~11時

ちびっこモデル★ #158

子育ての駅で みつけた♪ @てくてく

齋藤 悠理ちゃん (8カ月) ご飯やおやつが大好き! はちまきのお姉ちゃんです。



LINE 「友だち」特典 当選者

ミライエ長岡企画推進室 ☎86・6008
●マナー体験教室「買う・売る・もつけるを体験しよう」販売体験でお金の流れや価値を学びます。
回3月21日(土)午前10時~11時30分、午後1時30分~3時 場(株)ファイナンシャル・エキスパート 対小学3~6年生と保護者 定各10組抽選 時筆記用具 各500円 申3月5日(木)までに図で

中央図書館 ☎32・0658

●各図書館を特別図書整理などのため休館します

休館日 中央図書館: 2月19日(木)~3月27日(金) 北地域図書館: 2月9日(月)~13日(金) 西・南地域図書館: 2月16日(月)~20日(金) 中之島・寺泊・栃尾地域図書館: 2月24日(火)~28日(土)

②おはなしピピッ、春スペシャル
回3月7日(土)午後3時~3時30分 対小学生以下と保護者

●えほんのとびら ~宮西達也さんの絵本~
回3月8日(日)午後2時30分~3時 対3歳~小学生

西地域図書館 ☎27・4900

●ぼんつーとむかしばなし
回3月8日(日)午前11時~11時20分 内昔話の紙芝居と語り



令和8年度 二十歳のつどい

地域ごとに行い、対象者には案内を送ります。詳しくは市ホームページで。

地域	期 日	会 場
長岡	5月3日(祝)	アオーレ長岡
越路		越路体育館
小国		小国会館
栃尾		トチオーレ
川口	8月14日(金)	川口地域交流体験館
山古志		やまこし復興交流館おらたる
中之島		中之島文化センター
三島		みしま会館
和島	8月15日(土)	地域交流館わしま
寺泊		寺泊文化センター
与板		いこいね☆よいた

対平成17年4月2日~平成18年4月1日に生まれた人 調子ども政策課 ☎39・2393