

／ 長岡市政だより ／

2026

2

No.857

Nagaoka



- p 2 36億円の物価高騰対策で暮らしを守ります
オンライン診療 地域を広げて実証進む
- p 3 新たな冬の祭典！ながおかウィンターフェス
- p 4 積雪深計測センサーで除雪事業者の負担軽減へ

●表紙

頂上からの眺めが最高！古志高原スキー場（p19）



ながおか ウィンターフェス2026 ～雪しか祭り 新章～

長岡市が祭り
新たな冬の祭典に
リニューアル

2/21(土) 午前10時～午後6時30分 場所
22(日) 午前10時～午後4時 アオーレ長岡

岡同実行委員会事務局（長岡商工会議所内）☎32・4500
担当＝観光事業課☎39・2221

最新情報は
こちらをチェック！



市ホームページ



Instagram

多彩なつべが
楽しめる!!

世界NOPPEサミット2026

長岡の冬を代表する郷土料理「のっぺ」をテーマに、伝統の一碗やアレンジ料理を提供。来場者投票で優勝者を決定します。

イタリア系
スパイス系



のっぺソーセージ
のっぺからあげ

マレータン風
チャウダー風

のっぺおにぎり
のっぺカレーライス

文化系アトラクション

冬文化コスプレフォトブース、
ワークショップなど

子ども向けアトラクション

餅つき、ふわふわ遊具、宝探しなど

長岡食材を使った
自慢の一品が集結！

長岡ソウルフードマルシェ

長岡の郷土料理や地酒などを販売します。



初お披露目
与板★中川清兵衛
記念BBQビール園が
キッチンカーで登場！



21日

GUEST
ガチャピン&ムック



©ガチャムク

- 新春ふるさとのど自慢大会
時間＝午前10時30分～午後0時30分
- アニソン&コスプレコンテスト
時間＝午後2時～3時30分
- ガチャピン&ムック握手会
時間＝午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 など

同時開催 長岡花火～雪花火2026～

メッセージ花火などを打ち上げます（ライブ配信あり）。

時間＝午後6時15分～7時（荒天時は22日）
担当＝長岡花火財団☎0570・00・8283



▲詳しく
はこちら

ステージイベント

22日

- ダンスショーケース
時間＝午前11時～午後0時40分
- ダンスコンテスト
時間＝午後1時～4時
- NOPPEトークショー
時間＝午後1時～1時30分 など



GUEST
西山茉希



GUEST
NOPPEアンバサダー
おばたのお兄さん



36億円の支援 物価高騰対策で 暮らしを守ります

物価高騰に直面する市民を支援し、暮らしの安心を確保するとともに、消費喚起による地域経済の活性化を図ります。

市民1人に1万円分 暮らしと地域の応援商品券を配布

市内の店舗で利用できる商品券を、4月以降、順次個別に発送します。

対象者 令和8年3月1日時点で市内に住民登録がある人

岡暮らし・地域応援商品券室☎89・5300

商品券の取り扱い店舗を募集します

対象業種 市内の全業種（法人・個人は問いません）

参加費・換金手数料 無料

申し込み 2月27日(金)までに長岡市
共通商品券協同組合ホームページ
(右)で



子ども1人に2万円 子育て応援手当を支給

対象者には事前に通知の上、児童手当の登録口座に振り込みます（申請不要。1回限り）。

対象者 ①令和7年9月分（9月に生まれた子は10月分）の児童手当受給者②令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれた子の同手当受給者

支給時期 ①2月13日(金)②順次

※公務員は申請が必要。申請方法など詳しくは市ホームページ（下）で

岡子ども政策課☎39・2300



▲詳しく
はこちら



“オンライン診療” 地域を広げて実証進む 冬も安心！自宅に医療を お届けします

岡保健医療課☎39・2383


＼ 栃尾地域の利用者の声 ／

普段は、自宅からかかりつけのクリニックまで送迎車をお願いして通っています。オンライン診療は、片道20分の移動の負担がなくて本当に便利。これまで3回利用しました。冬は雪の心配をしなくていいので特にありがたいです。これからも利用したいですね。



山古志地域でオンライン診療をスタートして3年、栃尾地域をはじめ他の地域でもオンライン診療の実証を進めています。通院が困難な高齢患者の負担を減らすために、地域の医療機関と連携して行うこの事業。テレビ会議システムを通して医師が患者を診察します。薬剤師の服薬指導もオンラインで行い、薬は自宅に配送されます。

市は今後も、市民が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう関係機関と連携し、先端技術などを取り入れた医療サービスの普及促進に取り組んでいきます。



長岡まつり大花火大会 観覧席チケット 市民先行販売 4/10 金から

今年も8月2日(日)・3日(月)に長岡まつり大花火大会を開催します。会場内での観覧にはチケットが必要です。市民が優先的にチケットを購入できるよう、先行販売を行います。価格は新設の観覧席を除き、昨年と同額です。
 長岡花火財団 ☎0570・00・8283

観覧席チケット販売 申し込みスケジュール	
4月10日(金) ～ 4月28日(火)	市民先行販売 抽選 受付方法／専用はがきのみ ▷当落のお知らせは5月中旬以降
5月下旬 ～ 6月上旬	一般販売 一次抽選 受付方法／インターネットのみ ▷当落のお知らせは6月中旬
6月中旬	一般販売 二次抽選 受付方法／インターネットのみ ▷当落のお知らせは6月下旬

申し込みは4月号と同時配布の
専用はがきで

ポイント

全ての販売方法を“抽選”に

これまで実施していた一般販売後の「インターネット販売（先着）」は行いません。残席が出た場合は「一般販売（二次抽選）」を実施。全ての販売方法が“抽選”となります。

また、チケット転売対策として「記名式チケット」と「専用リセールサイト」を継続。警察からの捜査協力があった場合には全面的に協力します。

もっと満足できる花火大会へ 観覧席の増設などを実施

●観覧席を約5,000席増設

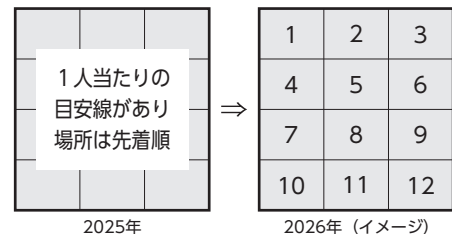
会場のレイアウトを変更し、観覧席を増やします。花火を見やすくするために、飲食テントやトイレなどの集約も進めます。

●障がい者席をリニューアル

さいわいプラザ屋上にあった障がい者席を左岸と右岸の両会場に移設します。会場近くまで車で移動できる席で負担が少なく観覧できます。

●ブロック指定席を完全指定席化（下図）

先着順を無くすことで待機列を減らし、熱中症リスクを軽減します。三尺玉ブロック指定席やフェニックス観覧席の一部はイス席にします。



友達と一緒に花火を見よう！ “高校生応援席”を新設

学生時代に長岡での思い出をつくらせてもらうために、市内に在住・通学する高校生が対象の観覧席を新設します。申し込みには保護者の承諾が必要で、応募者多数の場合は抽選販売です。詳細は3月下旬に同財団ホームページや学校に掲示するポスターなどでお知らせします。

駐車場は今年も申し込み制

昨年に引き続き、全ての公式駐車場を事前申し込みによる抽選販売とします。観覧チケット購入者を対象に、6月下旬から申し込みを始めます。

車両通行証の発行基準を強化

規制区域内の安全確保のため、会場周辺の車両通行証の発行基準を強化します。ご理解をお願いします。



センサー設置でココが便利に！



除雪オペレーターの高齢化や人手不足、異常気象による大雪などで事業者の負担が年々増加する道路除雪。市はその負担を軽減しようと、路面にある雪の深さを24時間計測する高精度センサーを市内2カ所に試験設置しました。これにより、除雪前に事業者が行う道路パトロールが不要に。除雪車の出動判断も明確にできます。

**市内企業開発のセンサー
除雪の質向上にも効果**
センサーは(株)スノーテック新潟が開発。4点レーダーで測定したデータとカメラ映像は市と除雪事業者で共有します。車道の路肩も観測できる独自の設計で、排雪作業の判断もスムーズに。今後の本格導入を目指して、検証を進めていきます。

積雪深計測
センサーを
試験設置

路面の雪を24時間観測 除雪事業者の負担軽減へ

図道路管理課
☎39・2232

2大会連続

ミラノ・コルティナ五輪 出場決定！

長岡
出身

フリースタイルスキー・スキークロス

古野 慧 選手

2月6日に開幕するミラノ・コルティナ2026冬季五輪に長岡出身の古野慧選手が出場します。世界最高峰の舞台での活躍を応援しましょう。

長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

▶古野選手が小学生時代に所属していた長岡アルペンジュニアのみなさん



2022年北京大会
に続く出場

ミラノ・コルティナ五輪のスキークロス日本代表に選出されました。前回大会のリベンジを果たすため、メダル獲得を目指して頑張ります。応援よろしくお願いします！



日本時間21日に出場予定

▲複数の選手が同時にスタートし、ジャンプ台や起伏のあるコースで順位を競うスキークロス



子育ての駅とちお「すくすく」で、子どもたちが小正月の伝統行事「まゆ玉飾り」を体験。ミズキの枝に色とりどりの縁起物を飾り付けしました。「今年も元気に過ごせますように！」(1月6日) 📷土田千栄美さん

勝負の行方は!?

山古志体育館でモルック大会を開催しました。子どもも大人も真剣勝負の9チーム総当たり戦。うまく当たると、会場から歓声が上がりました。(12月27日) 📷小川栄一郎さん



集中して 一文字ずつ



越路地域の交流施設「こころて」で書き初め教室を行いました。講師から文字のバランスなどのアドバイスを受けた児童たち。それぞれが真剣な表情で紙に向かい、力作を書き上げました。(12月26日) 📷箕輪務さん



三島地域の鳥越地区で行われた「さいの神」。わらに火を付けると勢いよく炎が立ち上ります。子どもたちは竹竿につるしたスルメをあぶり、1年の無病息災を願いました。(1月18日)

炎に願いを込めて



正月のごちそうはコレ

寺泊地域の魚の市場通りで、年末恒例の早朝売り出しが行われました。夜明け前から新鮮な海の幸を求める人で大にぎわい。正月の食卓を思い浮かべながら、熱心に品定めしていました。(12月31日)



行ってみて!わたしのオススメ長岡

市民のみなさんから投稿いただいた長岡のお薦めスポットやイベントを紹介します。カラー版や他の投稿は市公式Instagramで公開!ぜひフォローしてご覧ください。

タイトル: 初雪だるま作ろう!
場所: 五荘山公園(上除町) 投稿者: うさうささん



▲投稿フォームはこちら

▲市公式Instagramはこちら

今年7月から

上下水道料金の見直しにご理解を

将来にわたり安全・安心なサービスを提供していくため、水道・下水道料金の引き上げにご理解をお願いします。
下水道局業務課経営企画室 ☎38・8544
下水道課経営企画室 ☎39・2235

水道料金は平均**28%**、下水道使用料は平均**10%**引き上げ

【料金例(1カ月分・税込)】

給水管の口径	13mm		20mm	
	8㎡ (1人世帯)	15㎡ (2人世帯)	20㎡ (3人世帯)	25㎡ (4人世帯)
使用量				
改定前	2,024円	3,998円	6,160円	7,760円
改定後	2,547円 (+523円)	4,851円 (+853円)	7,634円 (+1,474円)	9,493円 (+1,733円)

※金額は水道料金・下水道使用料の合計。料金は2カ月分まとめて請求しています(中之島地域を除く)
※見附市の給水区域である中之島地域は、下水道使用料のみ引き上げ

料金改定の詳細はこちら



我が家はどうなる?

改定前後の料金を比較できます

給水管の口径と使用量を入力すると、改定前後の料金を自動で計算します。



料金改定で施設の更新と耐震化を推進

水道・下水道施設の老朽化により、漏水事故などのリスクが高まっています。施設の更新や耐震化を計画的に行うため、料金改定やさらなる経費の節減、業務の効率化などで必要な費用を確保します。これにより施設の着実な更新と強靱化を進め、将来にわたって良質なサービスを提供していきます。



老朽化で漏水した水道管

飲食店マップでインバウンド促進



市は長岡青年会議所や湯沢町と連携し、湯沢町を訪れる外国人旅行者を長岡市へ呼び込む取り組みを始めました。

長岡産食材を使った料理の提供や、キャッシュレス決済などの外国人受け入れに対応した市内の飲食店を紹介するウェブマップを作成。越後湯沢駅周辺の宿泊施設やスキー場などで情報発信します。マップ掲載店には目印となるフラッグを設置したほか、メニューの多言語化や無線LAN環境など、外国人の受け入れ環境の整備も支援。外国人旅行者の満足度向上と地域活性化を目指します。

交流の拠点 いこいね☆よいた開館



与板地域の新たな交流拠点施設「いこいね☆よいた」がオープン。テープカットや本与板神楽保存会による神楽舞で、開館を祝いました。

支所とコミュニティセンターが入る施設は、約250人を収容できる多目的ホールや調理室、交流スペースなど多世代が集える場が充実。式典後の施設見学会には多くの住民が訪れ、今後の活用に期待を寄せていました。

「市民活動や交流の拠点」「地域の情報発信の場」として、地域のみなさんと共に、にぎわいや活力を生み出す施設に育てていきます。(1月13日)

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

日＝日時・期日	時＝時間	場＝場所・会場
内＝内容	講＝講師	対＝対象・資格
定＝定員・募集人数	料＝料金・参加料	持＝持ち物
申＝申し込み	問＝問い合わせ	
先着＝先着順	抽選＝抽選	

注) 画どなたでも、画特になし、画無料、画不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- ・画は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ＝アオーレ長岡	市セ＝市民センター	大手＝大手通庁舎
ミラ＝ミライエ長岡	さい＝さいわいプラザ	

今月のおしらせ隊員

おぐりん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、おぐに森林公園のマスコットキャラクター「おぐりん」。小国の「O」を表現した丸い顔と緑いっぱいの森の髪型がチャームポイントです。



冬を楽しむイベントが盛りだくさん。みんなで出掛けよう！

催し

今日はどこに行こう？ / 市ホームページ イベントカレンダー

カレンダー形式でイベントをチェックできます。ぜひご利用ください。



▲こちら

国際交流センター「地球広場」
雨七
39・2714

ほかご国際文化部SP

マレーシア出身の留学生と簡単な英語で交流しながら外国の文化を学びます。

2月28日(土)午後2時～4時
まちなかキャンパス長岡
対中学生以上の学生
定15人先着 申2月9日(月)からHPで



マレーシア料理の試食もあります。

科学博物館さい

32・0546

1 かはくミニフラフト

2月12日(木)午前9時30分～10時30分、午後2時30分～3時30分 場さいわいプラザ 定各10人先着

2 長岡藩主牧野家ゆかりのおひなさま展

1 極小・雑道具の魅力！
2月13日(金)～3月15日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。2月16日(月)は休館)
★関連イベント
ギャラリートーク
3月1日(日)午前10時～10時30分 講牧野忠昌科学博物館

作品を入れる袋 申2月9日(月)～23日(祝)

観光企画課大手

39・2344

秋山孝ポスター美術館長岡企画展「加治聖哉ことしの干支展―午―」

廃材再生師・加治聖哉さんの作品を展示します。
3月13日(金)までの午前9時～午後5時
(13日は午後4時まで。
火曜休館)
場・岡同館
39・123



● 市民天体観望会

3月3日(火)午後7時30分～9時(雨天時は翌日) 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定15人先着 申2月24日(火)～27日(金)

教育センター32・3792

● まちなかキャンパス長岡(大手)

39・3300
帰ってきた！趣味の工具
3月4日(水)午後7時～8時30分 講長岡技術科学大学教授 鈴木常生さん 定20人先着 持お気に入りの工具(ある人) 申2月10日

2 ぶち講座 エッグポマダーづくり

3月7日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 定各12人先着 料各300円 持筆記用具、ビニール手袋、

パワーアップした ものづくりフェス 2026



詳しくはこちら

ものづくりに携わる50以上の市内企業や団体が、職人技や最新技術などの長岡の産業の魅力を伝えます。

3月1日(日)午前9時30分～午後4時30分 場アオーレ長岡 講産業支援課(大手) 39・2222



ドローン操縦や電子ラジオ作りなど、「見て」「触れて」「楽しむ」企画が盛りだくさん。グルメも充実し、子どもから大人まで一日中楽しめます。

★同時開催 メイカーズながおかまつり

自由な発想でものづくりをする人“メイカー”の遊び心と創意工夫を凝らした作品を展示します。

長岡市芸術文化振興財団

29・7715

1 仲道郁代プロデュース「三善晃記念 響き合うピアノ」実施報告&演奏会

オーディションを通過し、仲道さんのレッスンを受けた受講生による演奏会です。

3月8日(日)午後2時から 場リリックホール ※未就学児入場不可

2 リリック・ジュニア・アンサンブル新規団員募集

募集パート＝バイオリン、チェロ 日土・日曜日のいずれかの午前中(原則月2回) 場リリックホール 講アンサンブル・オペリー 対新小学1年生～新高校3年生で弦楽器の演奏経験がある人 定10人 抽選 料年20,000円 ※楽器のレンタルあり(有料) 申3月15日(日)までにリリックホールなどにある申込書で



長岡リリックホール開館30周年記念

1日まるごと和太鼓体験

鼓童 長岡特別公演

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。

子ども向けから大迫力の演奏まで幅広く和太鼓の世界を楽しめます。公演内容は午前・午後で異なります。詳しくは同財団ホームページで。

4月25日(土)①午前11時から②午後3時30分から 場リリックホール 対①4歳以上②小学生以上 料全席指定①1,500円②5,000円 チケット発売日＝2月13日(金)



2/28 (土) えちごかわぐち 雪洞火ぼたる祭



内・時スノーパーク、雪の滑り台、スノーモービル体験(有料)…午前10時～午後3時、古民家C A F E、トチオノアカリ…午前10時～午後6時、うまいもの屋台…午前11時～午後7時、スペシャルライブ…正午～午後5時、雪上ミュージックスターマイン…午後6時30分～6時35分 場川口運動公園など 岡同実行委員会事務局(川口支所地域振興・市民生活課内) 89・3113



詳しくはこちら

次世代農業推進拠点施設(農の駅 あぐらつて長岡) 34・5360

みそづくり体験

県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまします。
コース・日 3月3日(火)～5日(木) 6日(金)～8日(日) 9日(月) 10日(火) 11日(水) 12日(木) 13日(金) 14日(土) 15日(日) 16日(月) 17日(火) 18日(水) 19日(木) 20日(金) 21日(土) 22日(日) 23日(月) 24日(火) 25日(水) 26日(木) 27日(金) 28日(土) 29日(日) 30日(月) 31日(火)
目：午前9時～正午、2日目：午前10時～10時30分 定大豆使用量12kgまで先着 料大豆5kg、500円 申HPで



◆回や場などの略字の見方は8ページ
◆図どなたでも、図特になし、▼無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ

子育ての駅

- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



ちびっこ広場 (フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

①ちょこっとタイムひな祭り会
回3月3日(火)午前11時～11時20分



②産後ママの親子ヨガ
回3月9日(月)午前10時～11時10分 対4カ月～1歳の乳児と母親 申2月24日(火)から

③人形劇だよ！よっといで
回2月28日(土)午前11時～11時30分

ぐんぐん (千歳1) ☎30・1025

①講座「知って乗り切ろう！イヤイヤ期」
回2月13日(金)午前10時30分～正午 講師臨床心理士 対どなたでも
★個別相談
時午前11時から、11時20分から、11時40分から(各15分) 定各2人(先着) 申2月2日(月)から

②子育てサロン「あつまれ！小学生パパママ」
回2月28日(土)午前10時30分～11時30分 対小学生と保護者(新小学1年生含む) 定12組(先着) 申2月16日(月)から

③パパミーティング！
回3月1日(日)午前10時30分～11時30分 対父親 定10人(先着) 申2月16日(月)から

てくてく (千秋1) ☎21・3860

①わいわいおしゃべり会
回2月19日(木)午前11時～正午 対0歳児と保護者、妊婦

②子どもを守る防災講座
回2月24日(火)午前10時30分～11時30分 定15組(先着) 申2月10日(火)から

③親子でリズム遊び
回2月26日(木)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

地域版子育ての駅

中之島 なかのんひろば
育児相談「メディアとの付き合い方の話&骨密度測定」
回2月17日(火)午前10時30分から

越路 のびのび おひなさま制作
回2月24日(火)・26日(木)午前9時30分から、午後1時30分から

三島 もりもり
助産師育児講座～ベビーマッサージ～
回2月17日(火)午前10時30分から

山古志 やまっこ ひなまつり会
回2月28日(土)午前10時30分から

小国 たんぽぽ 性教育講座
回2月13日(金)午後1時30分から

和島 わくわく
子どもにかかるお金の話講座
回2月19日(木)午前10時30分から

寺泊 にこにこ
ママに拍手！の会
回3月9日(月)午前10時30分から

栃尾 すくすく ひな祭り工作
回2月27日(金)午前11時から 定15組(先着)

与板 にじの子広場
ひなまつり制作
回2月25日(水)・26日(木)午前10時30分から

川口 すこやか 親子ヨガ
回3月4日(水)午前10時15分から



一緒に お話しませんか

●ママのまカフェ
回①2月16日(月)②3月6日(金) 時午前10時45分～11時45分
場①ちびっこ広場②ぐんぐん
調①母子保健推進員②栄養士 対どなたでも

●子育て相談
回①2月20日(金)②3月4日(水) ③5日(木) 時午前10時30分～11時30分 場①②すくすく③ちびっこ広場 調①保健師、栄養士②助産師③家庭児童相談員



LINE「友だち」特典当選者

ちびっこモデル★ #158

子育ての駅で
みつつけた♪

齋藤 悠理ちゃん (8カ月)
ご飯やおやつの食べ方が大好きなマイブームは、お姉ちゃんに倣うことです。



おぐりん

スポーツ振興課 ☎32・6117
●ママのひとやすみサロン
回3月23日(月)午後1時～4時 場ミライエ長岡 対生後6カ月～未就学児の保護者 定10人(先着) (保育あり) 申3月16日(月)まで
託児付きで、子どものデジタルとの付き合い方や子育ての相談ができるよ！

いづも発達相談室 ☎36・3727
●トークルームぐらっと
お子さまの発達が気になる保護者同士の交流会
回2月17日(火)午前10時～11時

長岡造形大学 ☎21・3321
●こどものづくり大学校
回・回デジタルものづくり：2月28日(土)、陶芸：3月1日(日)・22日(日)、日めくりカレンダーづくり：3月15日(日) ※時間など詳しくは同大学ホームページで 対小学3～6年生 定各20人抽選 各3、000円 申2月18日(水)まで

ミライエ長岡企画推進室 ☎86・6008
●マナー体験教室「買う・売る・もつけるを体験しよう」
販売体験でお金の流れや価値を学びます。
回3月21日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 場(株)ファイナンシャル・エキスパート 対小学3～6年生と保護者 定各10組抽選 対筆記用具 各500円 申3月5日(木)までに回で

中央図書館 ☎32・0658
●各図書館を特別図書整理などのため休館します
休館日 Ⅱ中央図書館：2月19日(木)～3月27日(金) Ⅲ北地域図書館：2月9日(月)～13日(金) Ⅳ西・南地域図書館：2月16日(月)～20日(金) Ⅴ中之島・寺泊・栃尾地域図書館：2月24日(火)～28日(土)

北地域図書館 ☎22・7100
①読者のつどい
回2月27日(金)午後7時～8時 場水上勉著「雁の寺・越前竹人形」の感想などの話し合い
西地域図書館 ☎27・4900
●ぼんつーとむかしばなし
回3月8日(日)午前11時～11時20分 場内昔話の紙芝居と語り
南地域図書館 ☎30・3501
●えほんのとびら
宮西達也さんの絵本
回3月8日(日)午後2時30分～3時 対3歳～小学生
おはなしピピッ、春スペシャル
回3月7日(土)午後3時～3時30分 対小学生以下と保護者



令和8年度 二十歳のつどい

地域ごとに行い、対象者には案内を送ります。詳しくは市ホームページで。

地域	期 日	会 場
長岡	5月3日(祝)	アオーレ長岡
越路		越路体育館
小国		小国会館
栃尾		トチオーレ
川口	8月14日(金)	川口地域交流体験館
山古志		やまこし復興交流館おらたる
中之島		中之島文化センター
三島		みしま会館
和島	8月15日(土)	地域交流館わしま
寺泊		寺泊文化センター
与板		いこいね☆よいた

対平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人 場子ども政策課 ☎39・2393



冬がもっと楽しくなる！ スキー教室

①市営スキー場 ☎34・2225

○公認長岡スキー学校（毎週土・日・祝日）

対小学生以上 関スキー学校 ☎35・6684

※2月23日(祝)は休校

(受付開始) レッスン時間	午前	午後	1日
	(9:00から) 10:00～12:00	(0:30から) 1:30～3:30	
参加料 (リフト代込み)	3,000円		5,000円

②古志高原スキー場 ☎59・3500

①バッジテスト

回3月1日(日)午前10時から

②ファン感謝デー

リフト1日券が1,000円です。

回2月23日(祝)午前9時～午後5時 内赤飯の振る舞い、山古志産牛肉が当たる抽選会など

③とちおファミリースキー場 ☎53・2390

○初心者・初級者スキー教室

回3月1日までの毎週日曜日・祝日午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 各1,500円

★ありがとう祭

リフト1日券が半額です。

回3月1日(日)午前10時～午後3時 内餅つき、ビンゴ大会、スノーモービル試乗体験など

※降雪状況により変更する場合があります。詳しくは市ホームページで



長岡技術フォーラム

～高速・大容量通信が変えるミライ～

回2月25日(水)午後1時30分～3時30分 場ミライエ長岡
講NTT東日本IOWN推進室ほか 定100人(先着) 申2月23日(祝)までにHPで 関DX政策課(大手) ☎39・2205

社会の進化を後押しする次世代通信基盤IOWNのほか、大阪・関西万博を支えた技術や長岡技術科学大学のロボット研究も紹介するよ！



▲おぐりん

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

●おはなしひろば
おひなさまスペシャル
回2月15日(日)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定10人(先着)

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

●えほんであそぼ

回2月20日(金)午前10時～10時30分 対未就園児と保護者

栃尾地域図書館(トチオール内) ☎53・3005

①えほんのへやスペシャル
ぬいぐるみのおとまり会
ぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせます。

回2月21日(土)午後2時～2時30分 対小学生以下 定10人(先着) 申2月10日(火)から

②大人「ぶち」上映会

回2月14日(土)午後2時～4時 内黄金花 定15人(先着)

③おたのしみ「ぶち」上映会

回2月14日(土)午前10時30分～11時30分 内チップとデール「リスの朝ごはん」「リスの冬支度」など 対小学生以下 定15人(先着)

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時午前9時30分～午後4時30分 各3月末まで入園料無料(駐車料は土・日・祝日は普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円) 休園日＝2月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)、3月2日(月)・9日(月)

①クリスマスローズフェスタ

回2月21日(土)～3月1日(日)
場花と緑の館

色とりどりのクリスマスローズ約200点を展示します。



②冬の里山散歩

回2月15日(日)午前9時30分～午後0時30分(荒天中止)
集合＝ウェルカムゲート 内動物の足跡探し、スノーシュー体験など 定20人(先着) 申同園ホームページで

各スポーツ施設の 教室の情報は 市ホームページから



▶こちら

②春休み小学生卓球教室
回3月25日(水)～27日(金)午後1時30分～3時30分(計3回)
場市民体育館 定35人(先着)
場2,000円 申2月28日(土)までに氏名・学校名・学年・電話番号を長岡市卓球協会・浅川さんEメールhyopun@hisapu@gmail.comへ

①市民スポーツ祭

回3月8日(日)午前10時から
場南部体育館 種別①個人戦(段級別)：基本動作、小太刀、長剣ほか②団体戦 各2,000円 申3月4日(水)までに市民体育館にある申込書で

②小学生運動あそび教室

回2月23日(祝)午前10時～10時45分 対小学1～3年生 定10人(先着) 各500円 申2月22日(日)まで
長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

健康

長寿はつらつ課 ☎39・2268

①認知症サポーター養成講座

回2月24日(火)午前10時～11時30分 場中之島文化センター 内認知症キャラバン・メイト 定20人(先着) 申随時

②認知症と共に歩む市民講座

「認知症対応型サービスの現状」
今、認知症の個別ケアの現場では何が行われているのか？」
回2月28日(土)午前11時～正午
場米百俵プレイス北館 講グ
ループホーム千秋管理者・高橋明子さん 定25人(先着) 申2月27日(金)までに崇徳厚生事業団医療・福祉よろず相談 ☎39・7374へ

健康増進課 ☎39・7508

①健康UP!講座

回・回①2月17日(火)午前10時～11時：アロマストレッチで体も心もほぐす②25日(水)午後2時～3時：やさしいピラティス&ヨガ 場①さいわいプラザ②まちなかキャンパス長岡(大) 申2月5日(木)各前日



冬もバスケットで 熱くなろう！

関市民協働課(アオ) ☎39・2288

▶詳しくはこちら



①TOCHIO Streetball Day

初心者から経験者まで楽しめるストリートバスケットボールのイベントです。キッチンカーも出店します。
回3月21日(土)午前10時～午後6時 場栃尾体育館 内3on3バトル(種別＝12歳以下、10歳以下) 定各8チーム(抽選) 申3月6日(金)までにHPで

②いこいね☆よいたBasketball Day

アルビBBの試合のパブリックビューイングを行います。シュート体験や飲食販売もあります。
回3月22日(日)午前11時～午後4時 場いこいね☆よいた

スポーツ

スポーツ振興課 ☎32・6117

●4月以降の体育館の予約は3月4日(水)から

使用したい団体は、各体育館へ電話で。公共施設予約システムや各施設の窓口では、3月5日(木)から受け付けます。

ニータウン運動公園 ☎86・7386

①冬のシェイプアップ教室

回2月21日(土)・28日(土)午後2時～2時45分 対20歳以上 定各10人(先着) 各500円 申各前日まで

市民体育館 ☎34・2700
南部体育館 ☎39・3600
北部体育館 ☎24・6116
みしま体育館 ☎41・2133
新産体育館 ☎46・4601
中之島体育館 ☎66・1711

②つきいち脳活く特別講座！
コーヒー・緑茶で認知症予防？「認知症になるのを遅らせる生活習慣」

回2月24日(火)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 講新潟大学大学院教授・中村和利さん 対65歳以上 定80人(先着) 申2月10日(火)から(HP可)

③カラダと向き合う 大人の栄養教室

回3月5日(木)・12日(木)・19日(木)午後1時～3時(計3回) 場さいわいプラザ 対65歳以上で初参加の人 定20人(先着) 持参しやすい服装 申2月10日(火)～18日(水)



加齢により心身が衰えた状態である「フレイル」の正しい知識と予防のポイントを講義や実技で学びます。教室の終了後に保健師や栄養士、運動指導員に個別相談もできます(要予約)。

雪崩にご注意ください

すでに積もった雪の上に、短期間で多量の降雪があった場合などは、雪崩が発生しやすくなります（表層雪崩）。雪崩の前兆を見掛けたら安全な場所に避難し、場所と状況を警察署、消防署、市役所、県のいずれかにお知らせください。特に注意が必要な箇所は、県ホームページで確認してください。
図道路管理課さい ☎39・2232、危機管理防災本部アオ ☎39・2262（夜間休日は ☎35・1123）

ひきこもり支援セミナー

長岡市の ひきこもり支援を知ろう

図 2月23日(祝)午前10時～正午 場さいわいプラザ 図ひきこもり当事者への実態調査の報告、支援団体の紹介、ひきこもり経験者のパネルディスカッション 定120人(先着)

申 2月13日(金)までに福祉課ひきこもり相談支援室 ☎86・0243へ（HP可）



▲申し込みはこちら



生きづらさや日々の過ごし方など、ひきこもり状態にある人から聞き取った調査の結果を紹介。また、ひきこもりの支援機関を利用した人が、支援を受けた感想や今後の目標を発表します。経験者の生の声を聞くことができる貴重な機会。ぜひご参加ください。

若者世帯向け

栃尾地域の賃貸住宅 に入居しませんか

1階が駐車場（2台分）、2・3階が居室（洋室2LDK）のメゾネットタイプです。随時見学に応じています。気軽にお問い合わせください。
住宅＝ドリームハイツあきば（上の原町）、スマイルハイツにればら（楡原）、スマイルハイツたいら（平5）
対満年齢の合計が70歳以下の夫婦（婚約中を含む） ※ほかにも条件があります。詳しくはお問い合わせください
¥▷家賃…月55,000円（共益費別）▷敷金…165,000円（家賃3カ月分） 図栃尾地域事務所 ☎86・5527

スマイルハイツたいらの室内



クローゼットや屋根裏など収納場所も豊富♪



多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます（要予約）。

図 2月18日(水)、3月4日(水)午前9時30分～正午 場・申税

税理士無料税務相談要予約

図 2月18日(水)、25日(水)、3月4日(水)午後1時30分～4時 場・申消費生活センター(市也) ☎32・0022

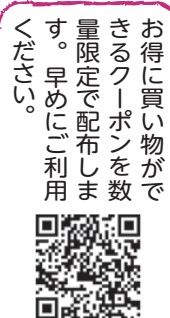
仕事・職場の悩み専門相談

職場の人間関係や再就職などの相談に産業カウンセラーが応じます（予約優先）。
図 2月17日(火)午後6時～7時30分、3月7日(土)午後1時～2時30分 申HPで 図男女平等推進センターウィルながお 等相談室(市也) ☎39・9357

課(天) ☎39・2222



長岡市公式ショップ
丸ごとながおか



お得に買い物ができるクーポンを数量限定で配布します。早めにご利用ください。



2月はながおかペイで生活を応援！ポイント20倍お買い物キャンペーン

期間中にながおかペイを利用すると、通常の20倍のポイントがもらえます。
図 2月6日(金)～15日(日) ※上限2,000ポイント。有効期限は2月28日(土) 図長岡市共通商品券協同組合 ☎86・7107 担当＝産業支援課(天) ☎39・2222

健康

健康増進課さい ☎39・7508

④おてがる健康ブレイス

図・図 2月20日(金)：固まったからだをしゃっきりと「しつかりストレッチ」、3月30日(月)：音楽に合わせてからだをポカポカに「有酸素運動」
時午前9時30分～10時30分 場イオン長岡店 定各20人(先着)

⑤こころの相談会

図① 3月6日(金)② 7日(土)③ 19日(木) 時① ③午後2時～4時 ②午前9時30分～11時30分 相談員①精神保健福祉士②臨床心理士③公認心理師

⑥死別の悲しみケア

こころのとまり木相談会
図 3月13日(金)午後2時30分～4時30分 相談員①臨床心理士

⑦あなたの健康相談会

図① 2月20日(金)② 24日(火)③ 3月9日(月)④ 10日(火)⑤ 19日(木) 時① ③午後1時～4時 ②午前9時30分～午後0時30分
2月24日(火)② 25日(水)③ 3月9日(月)⑥ 3月3日(火)までに健康増進課または北部・南部・栃尾地域事務所へ

くらし

バイオ産業未来交流会

図 2月19日(木)午後3時～6時 場長岡グランドホテル 対企業に勤務している人 ¥2、000円 申 2月10日(火)まで 図産業イノベーション課(天) ☎39・2402



バイオ産業に取り組み県内外の企業や大学などが事業内容を発表し、新たなビジネス連携の創出を探ります。申し込みはこちら。 図

脱炭素ビジネスピッチ

雪国対応の太陽光発電や蓄

場さいわいプラザ 図健診結果の説明、生活習慣病の予防・改善指導 相談員①栄養士・保健師 定各6人(先着) 時健康手帳(ある人) 申① 2月10日(火)② 13日(金)③ 27日(金)④ 3月9日(月)まで

電池などのノウハウを持つ企業や大学などが、新たな技術やシステムを紹介します。
図 3月10日(火)午後3時～5時30分 場ミライエ長岡 対企業に勤務している人 ¥1、000円 申 2月27日(金)まで 図産業イノベーション課(天) ☎39・2402

国土利用計画(長岡市計画)改定案にご意見を

図 2月27日(金)まで 閲覧場所①市ホームページ、総合窓口アオ、各支所、都市政策課(天) (図 ☎39・2225)

長岡市教育振興基本計画案にご意見を

図 2月20日(金)まで 閲覧場所①市ホームページ、総合窓口、各支所、教育総務課さい (図 ☎39・2238)

外国人雇用・労務リスク対策セミナー

オンラインでも参加できます。

図 2月24日(火)午後3時～5時 場ミライエ長岡 図企業の経営者・人事担当者 申 2月17日(火)までにHPで 図人材・働き方政策課(天) ☎39・2228

長岡WEB物産展

ECサイト「楽大市場」内で、長岡の魅力を集めた物産展を行います。
図 2月2日(月)午前10時～27日(金)午前9時59分 図産業支援

理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当①市民税課アオ ☎39・2212

市立学校の体育施設などを開放します

スポーツや社会教育活動を行う市民に体育館、グラウンドなどを開放します。詳しくは市ホームページで。
図 4月～9月末 時平日：午後5時～10時、土・日・祝休日など(休校日や長期休業期間を含む)：午前8時～午後10時 ※中学校は地域クラブ活動で使用するため、土・日・祝休日の午後5時までは使用不可 申 2月16日(月)～27日

手続き・制度

高額医療・高額介護合算制度の申請を受け付けます

医療費と介護サービス費の年間(令和6年8月1日～令和7年7月31日)の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、申請により超えた額を支給します。

(金)にHPで 使用者の決定①学区内の団体を優先。申し込みが重なった場合、調整(4月以降は随時受け付け) 図教育施設課さい ☎39・2236

◆申請方法

①国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者：支給対象者には、申請書を送付します
②①以外の人：介護保険課アオから自己負担額証明書の交付を受けてから、それぞれの医療保険に申請してください
令和6年8月以降に加入保険が変わった人や亡くなった人：申請書が届かない場合がります。それぞれの医療保険にお問い合わせください 図国保年金課国保給付担当アオ ☎39・2006、同課後期高齢者医療担当アオ ☎39・2317、介護保険課給付係 ☎39・2245

おうちで作ろう！ みんな大好き給食メニュー

Vol.18
学校メニュー
花野菜の
ピリうま漬



花が咲く前のつぼみを食べる花野菜を使ったレシピです。栄養が豊富で食べ応えも抜群！辛さはお好みで調節してください。
※写真は前川小学校で撮影しました

■材料（4人分）

ブロッコリー…………… 1／2個（100g）
カリフラワー…………… 1／5個（80g）
にんじん…………… 20g
塩昆布…………… 大さじ1弱（6g）
しょうゆ…………… 小さじ1弱
塩…………… 少々
一味唐辛子…………… 少々

■作り方

- ブロッコリーとカリフラワーは小房に分ける。にんじんは千切りにする。
- ①をゆで、ザルにあげて水気を切る。
- ②に塩昆布、しょうゆ、塩、一味唐辛子を加えてよく和える。



▲過去のレシピはこちら

納期限は3月2日(月)です

- 固定資産税・都市計画税（4期）
 - 国民健康医療保険料（8期）
 - 後期高齢者医療保険料（11期）
 - 介護保険料（11期）
 - 下水道事業受益者負担金（4期）
- ※支払いはい口座振替が安心・便利・確実です

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、歯科を受診する場合は、受診前に必ず電話で相談してください。診療費の支払いは現金のみです。

【場】さいわいプラザ1階 【図】マイナ保険証または資格確認書、医療費助成の受給者証（ある人）

※産婦人科は在宅当番医制です（日曜・祝休日のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝・休	月～金	土
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—

救急車？病院に行く？
迷ったら…

夜間に電話で
相談できます

午後6時～翌午前8時（日曜・祝休日は24時間）

県救急医療電話相談（15歳以上）#7119
I P 電話などは ☎025・284・7119

県小児救急医療電話相談（14歳以下）#8000
I P 電話などは ☎025・288・2525

自分で病院に行ける救急患者は、
当番病院を以下で確認してください

●休日・夜間急患診療所 ☎37・1199
（受付時間のみ）

●市消防本部 ☎36・0119

寺泊水族博物館の運営などを審議、検討します。

若千名 任期 4月1日～令和10年3月31日 対 4月1日現在、市内在住の20歳以上

長岡市水族博物館協議会委員

nagaoka.lg.jp

参、Eメール kenkou@city.

39・7508へ郵送、持

町2-1-1健康増進課さい

動機（800字程度、様式自

由）を〒940-0008 4幸

書類審査、面接 2月24

日（火）までに住所、氏名、生

年月日、職業、電話番号、志

望

を会議に出席できる④当該委

員未経験 報酬 2月24

つき9,100円 選考方法

法 2月24日（火）まで

にハローワーク長岡で紹介状

を受け取り、履歴書とともに

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

学校教育課 ☎39・2249へ

募集

市ホームページなどに 広告を掲載しませんか

募集数＝トップページ18枠、イベント情報集約サイト3枠 掲載期間＝4月～来年3月（1カ月単位） バナー広告規格＝縦70×横180ピクセル。GIF、JPEG、PNGで容量20KB以内（静止画のみ） ￥月2万円（一括前納。掲載期間中の取り下げなどに伴う返金はしません） 4月分は2月27日（金）までに市ホームページ（右）で（5月分以降は随時） 図広報・魅力発信課 ☎39・2202

1カ月間のアクセス数は約55,000件／



▲広告を掲載する市ホームページのトップページ

●住居表示実施地区に建物を建てる際は届け出を

建物の住居番号（○番○号）が住所や所在地になる長岡、板尾、与板地域の一部では、建物（倉庫、看板などを除く）を建てる際に届け出が必要です。

●建物の基礎完成後、住居表示実施地区で新築、建て替えをする建物の所有者、建築確認申請書の写し、土地の地番がわかるもの、建物1階平面図、位置図、場・間市民課 ☎39・2019、板尾支所地域振興・市民生活課 ☎52・5835、与板支所地域

手続き・制度

振興・市民生活課 ☎44・0063

●森林を取得したら届け出を

●山通ふれあい農園（柿町郷ノ原）利用

4月中旬～11月30日（月）1区画（約33㎡）年3,000円 図農水産政策課 ☎39・2223

●花いっぱいコンクール

参加団体は花苗を配布します。図保育園・幼稚園、学校、町内会、職場など（業者に管理を委託する団体は除く） 2月27日（金）までに緑花センターや市ホームページにある申込書の花いっぱいフェア開催

●介助員・作業支援員（会計年度任用職員）

5人程度 雇用期間 4月1日～来年3月31日（勤務実績により更新あり） 図児童・生

●心理士（会計年度任用職員）

1人 雇用期間 4月1日～来年3月31日（勤務実績により更新あり） 図児童・生

で、年2回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人 報酬 2月27日（金）までに寺泊水族博物館 ☎75・4936、市ホームページにある申込書を同館へ



●市立保育園の会計年度任用職員（①保育士②保育士（短時間））

定 ①8人②11人 雇用期間 4月1日～来年3月31日（勤務実績により更新あり） 図保育業務 勤務場所 自宅住所を考慮して決定 対保育士資格（3月までに取得見込みを含む）を有する人（①は基礎的なパソコン操作も） 報酬 ①月額22,255、165円 ②月額16,911、10円 勤務日 ①午前7時～午後7時の間でシフト制（週5日。1日7時間30分。土曜勤務あり） ②正午～午後7時の間でシフト制（週5日。1日6時間。土曜勤務あり） 試験日 随時 選考方法 面接 図ハローワーク長岡で紹介状を受け取り、専用登録申込書・保育士証の写しとともに保育課 ☎39・2219へ

●ウィルながおかパートナー 名称 図フォーラム実行委員：ウィルながおかフォーラム

性別にかかわらず、誰もが自分らしく暮らせるまちを目指して、イベントや情報誌の発行などを行っています。昨年のフォーラムでは、インフルエンサーの花上惇さんを招き、等身大の生き方をテーマにした講演を企画しました。一緒に活動してみませんか。



の企画運営、あぜりあ編集委員：情報誌の編集 定 若千名 任期 4月～来年3月 活動頻度 月1～2回（謝礼あり） 2月27日（金）までに男女平等推進センターウィルながおか ☎39・2746にある申込書で（HP可）

●スポーツ協会職員（臨時）

定 若千名 雇用期間 4月1日から 図事業企画、スポーツ教室の指導など 勤務場所 さいわいプラザ 2月24日（火）までに同協会 ☎34・2130 ホームページにある申込書で

◆図や図などの略字の見方は8ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎 ミラ＝ミライエ長岡
さい＝さいわいプラザ

2月21日(土)～23日(祝)は 戸籍関係の証明書が 発行できません

図市民課 ☎39・7513

システムメンテナンスのため、戸籍関係の証明書の窓口交付を停止します。コンビニ交付も2月20日（金）午後11時～24日（火）午前9時は利用できません。戸籍の届書は全て「お預かり」となります。

以下の手続きは通常どおり可能です。

- ・住民票・印鑑証明書などの発行
- ・住所異動、印鑑登録の届出
- ・マイナンバーカードの申請・交付

※戸籍の届け出により氏名や住所などに変更が生じる場合は不可



▲詳しくはこちら

催し

スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

WEBからもたくさん
ご応募いただきました



キーワードの答えは 長岡のはじめかた

- クイズの答え
①しな~~の~~がわ ②はた~~ぶ~~らちな賞
③で~~じ~~たるアーカイブ ④えだま~~め~~
⑤かわい~~い~~継之助 ⑥た~~な~~だ

正答率
98%



みなさんの声を紹介します

- ・通勤族なので地域のイベントや特産品、歴史などを学べて大変面白く、勉強になります (30歳代)
- ・移住者向けの情報がもっとあるとありがたいです (40歳代)
- ・長岡あるある10選がとても面白く、家族で盛り上がりしました。漫画があると親しみやすいです (60歳代)

子どもから100歳代まで、多くの応募と読者アンケートへのご協力をいただきありがとうございます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

総数5、580件！ ご応募ありがとうございました

市政だより1月号 お年玉クイズ

問広報・魅力発信課 ☎39・2202

- 与と年金のみの600万円以下で、医療費・扶養・住宅借入金等特別控除などを受ける人、年度途中の退職などで年末調整が済んでいない人(譲渡・贈与は除く) 定各24人 宛書 申2月13日(金)までに税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080へ
- 空き家無料相談会
日2月25日(水)午後1時～4時 場アオーレ長岡 定6組宛書 申2月24日(火)までにNPO法人新潟県不動産コンサルティング協会 ☎025・247・1177へ
- 休日労働相談会
日3月8日(日)午後1時～4時 30分 場県長岡地域振興局 申3月6日(金)までに県労働相談所 ☎025・281・6110へ
- 新潟県の雪情報
降雪量予測情報などをホームページで提供します。
問県地域政策課 ☎025・280・5088
- 冬季無災害運動を推進中です
屋根除雪における落下など、冬季に発生しやすい労働災害の防止対策に積極的に取り組みましょう。
問新潟労働局健康安全課 ☎025・288・3505
- 笑顔のいづくサロン
日2月19日(木)、3月5日(木)・19日(木)午前10時15分～正午 場健康の駅ながおか(信濃2) 内歌の授業、椅子を使った運動など 各1,000円 問NPO法人ミュージックライフパートナー・永井さん ☎090・8340・5172
- 栃尾観光ガイドクラブ
市民歴史学習会「上杉四代の歴史紙芝居上演」
日2月21日(土)午後1時30分～3時 場栃尾産業交流センター1おりなす 蘭紙芝居ボランティア・安部三郎さん 定200人宛書 申2月18日(水)までに同クラブ(おりなす内) ☎51・1331へ
- もつと(ぐんしっ)講座
ちよく入門編
日3月1日(日)午前10時～午後3時 場さいわいプラザ 内
- 県LINE公式アカウントを開設しました
県政の最新情報などを配信します。友だち追加など詳しくは県ホームページで。
問県公報広聴課 ☎025・280・5014
- ★関連企画「講習会」
日2月20日(金)午後7時～9時 場千手コミュニティセンター1
■さわやか悠久大学受講者
日4月11日の隔週午前9時30分～11時30分 場アオーレ長岡など 内地域の歴史、福祉、健康づくりなど 対おおむね60歳以上 定80人宛書 申2月28日(土)までに坂井さん ☎36・908へ
- さいわい編み物サークル会員
日毎月第2・4火曜日午後1時30分～3時30分 場さいわいプラザ 申半年7,200円 申桑原さん ☎090・2978・2818
- Swingin' Nagakaka会員
スイングジャズに合わせてペアで踊るスイングダンスを

- 分子模型作り、カードゲーム 小学生以上と保護者 定6組宛書 申1組5,500円 問楽知ん研究所・五十嵐さん ☎090・1531・1294
- 帝京長岡高校吹奏楽部定期演奏会
日3月1日(日)午後2時30分～5時 場市立劇場 問同校 ☎36・4800
- 家づくり役に役立つ建築講座
模型を使って地震に強い家を学びます。
日3月1日(日)・21日(土)午後1時30分～3時30分 場アオーレ長岡 問長岡造形大学名誉教授・後藤哲男さん 定各10人宛書 各1,500円 申各前日までにNPO法人建築・住教育研究会・広川さん ☎090・9016・7468へ
- 妊婦さん向け講座「妊娠中から知っておきたい産後の身体と育児」
日3月11日(水)午前10時～11時30分 問助産師・高橋美幸さん 対妊婦(3歳未満の子ども連れでの参加可) 定20人宛書 場・申3月10日(火)までに東光こども園 ☎35・5166へ
- 講演会「心臓の健康寿命を延ばす」今日からできる習慣
日3月7日(土)午後2時～3時30分 定80人宛書 場・申2月28日(土)までに長岡西病院 ☎27・8500へ
- 健康
日2月28日(土)午後1時～3時30分(1枠60分) 申1枠2,500円
- 予備自衛官補①一般②技能
対①18歳～51歳②18歳～54歳で防衛省指定の国家免許資格がある人 試験日4月1日(水)・19日(日)のいずれか1日 申3月30日(月)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ
- 長岡育英寮入寮生
定2人(面接で選考) 対市内出身または市内の高校・高専を卒業した男子大学生・院生 場東京都武蔵野市西久保2の16の9(JR中央線三鷹駅から徒歩13分) 部屋Ⅱ6畳洋室個室食事なし(共同の浴室と自炊設備あり、Wi-Fi無料) 申3月31日(火)までに卒業生 ☎24・7373へ
- ちびっこ探検学校ヨロイ島参加者
日3月27日(金)・4月2日(木) 場鹿児島県大島郡与論町国際交流、野外活動など 小学2～6年生 定130人宛書 申3月5日(木)までに国際青少年研修協会 ☎03・6825・3130へ

今月の紙

山頂から周りの山々を360度見渡せる山古志地域の古志高原スキー場。晴天となったこの日、上級者コースで軽快にターンを描くスキーヤーや、緩斜面で元気に滑る子どもなど、それぞれが気持ちよくウィンタースポーツを楽しんでいました。

スキーもスノーボードも全面滑走でき、そりや雪遊びが楽しめるちびっこゲレンデも完備。今シーズンは3月15日まで営業予定です。絶景のゲレンデで長岡の冬を満喫しませんか♪(1月10日)

イベント・展覧会・ワークショップ・講演会など 旧機那サフラン酒製造本舗と 秋山孝ポスター美術館長岡の レンタルスペースをご利用ください

さまざまな用途で利用できます。
申使用日の4カ月前～14日前にミライ発酵本舗(株) ☎86・8545(火曜日定休)へ
担当＝観光企画課 ☎39・2344



▲使用料など詳しくはこちら

使用できる場所

- ・旧機那サフラン酒製造本舗 米蔵、鰻絵蔵、庭園(12月～3月は使用不可)
- ・秋山孝ポスター美術館長岡 展示室、交流スペース

活用事例

旧機那サフラン酒製造本舗の米蔵で行われた作品展示



秋山孝ポスター美術館長岡の展示室で行われたベリーダンス・インド古典舞踊公演

みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…4月号は2月19日(木)(必着)、5月号は3月24日(火)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【4月号】4月10日(金)、【5月号】5月4日(祝以降のものに限りません)
- ◆提出先…〒940-8501広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります



次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)

- 原則、会員募集は年1回、同一とみなされる団体の掲載は年4回までです

問広報・魅力発信課 ☎39・2202

- 分子模型作り、カードゲーム 小学生以上と保護者 定6組宛書 申1組5,500円 問楽知ん研究所・五十嵐さん ☎090・1531・1294
- 帝京長岡高校吹奏楽部定期演奏会
日3月1日(日)午後2時30分～5時 場市立劇場 問同校 ☎36・4800
- 家づくり役に役立つ建築講座
模型を使って地震に強い家を学びます。
日3月1日(日)・21日(土)午後1時30分～3時30分 場アオーレ長岡 問長岡造形大学名誉教授・後藤哲男さん 定各10人宛書 各1,500円 申各前日までにNPO法人建築・住教育研究会・広川さん ☎090・9016・7468へ
- 妊婦さん向け講座「妊娠中から知っておきたい産後の身体と育児」
日3月11日(水)午前10時～11時30分 問助産師・高橋美幸さん 対妊婦(3歳未満の子ども連れでの参加可) 定20人宛書 場・申3月10日(火)までに東光こども園 ☎35・5166へ
- 講演会「心臓の健康寿命を延ばす」今日からできる習慣
日3月7日(土)午後2時～3時30分 定80人宛書 場・申2月28日(土)までに長岡西病院 ☎27・8500へ
- 健康
日2月28日(土)午後1時～3時30分(1枠60分) 申1枠2,500円
- 予備自衛官補①一般②技能
対①18歳～51歳②18歳～54歳で防衛省指定の国家免許資格がある人 試験日4月1日(水)・19日(日)のいずれか1日 申3月30日(月)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ
- 長岡育英寮入寮生
定2人(面接で選考) 対市内出身または市内の高校・高専を卒業した男子大学生・院生 場東京都武蔵野市西久保2の16の9(JR中央線三鷹駅から徒歩13分) 部屋Ⅱ6畳洋室個室食事なし(共同の浴室と自炊設備あり、Wi-Fi無料) 申3月31日(火)までに卒業生 ☎24・7373へ
- ちびっこ探検学校ヨロイ島参加者
日3月27日(金)・4月2日(木) 場鹿児島県大島郡与論町国際交流、野外活動など 小学2～6年生 定130人宛書 申3月5日(木)までに国際青少年研修協会 ☎03・6825・3130へ
- 骨粗しょう症予防教室
日2月28日(土)午後1時～2時15分 定15人宛書 場・申吉田病院 ☎32・0490
- くらし
夫婦・離婚・DVなどの家族の問題電話相談ホットライン
日2月16日(月)・20日(金)午前10時～午後4時30分(18日(水)は午後7時まで) 問NPO法人女のスペース・ながおか ☎38・0456
- 銃砲刀剣類登録審査会
日2月19日(木)午前10時～正午 午後1時～2時30分 場県長岡地域振興局 申1件6,300円(キャッシュレス決済のみ) 問登録予定の銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行) 問県文化課 ☎025・280・5619
- 老年問題セミナー
「安心して住み慣れた地域で老いを迎えるために」
日2月21日(土)午前10時～午後4時50分 場ホテルニューオータニ長岡 問厚生労働省地域包括ケア推進官・大屋麻衣子さんほか 定200人宛書 申2月19日(木)までに高齢者総合ケアセンター(ごし園) ☎46・6610へ
- 税理士による所得税確定申告書作成の無料相談会(要予約)
日2月21日(土)・22日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 場アオーレ長岡 対収入が給



come fes 2026



▲最新情報は
公式サイトで

岡観光企画課 ☎39・2344

ながおか米百俵フェス

～花火と食と音楽と～



5/23(土)・24(日)
国営越後丘陵公園

日向坂46



追加アーティストは
後日発表予定！
お楽しみに♪

第1弾
出演者決定！

みいつけた！オフロでショー 2026



JUNNA



wacci

おばたのお兄さん

ヤーレンズ



小学生以下
無料

お得なチケット

●市民割引

【2 DAYSチケット】

大人20,000円
中・高校生7,000円

【1日券】

大人11,000円
中・高校生4,000円

【ペアチケット】

大人20,000円
中・高校生7,000円

●キャンプ

(2 DAYSチケット付き)

大人28,000円
※駐車場付きは35,000円
中・高校生15,000円

●販売場所

CoCoLo長岡サービスカウ
ンター ☎36・1300
時間＝午前10時～午後7時
30分

日本旅行長岡支店

☎88・2500

時間＝平日午前10時～午後
5時

オフィシャル LINE先行

申し込み＝2月
15日(日)まで



学生の力で盛り上げよう！

米フェスBOOSTERS 募集

ポスターの掲示やSNSでの情報発信など、一緒に事前PRを行います。申し込みなど詳しくは米フェス公式サイトで。

対象＝市内に在住・通学する高校生以上の学生(選考あり) 申し込み＝2月15日(日)まで 担当＝ながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡企画推進室内) ☎86・6008

★当日の現場スタッフは4月ごろから募集予定

■発行：長岡市(令和8年2月1日発行)
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりはアオーレ長岡総合ガイド、西サービスセンター、各支所などに設置しています
編集：広報・魅力発信課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>



植物油インキを使用しています

■人口と世帯(1月1日現在)
人口/252,265人(-262)
世帯数/110,690世帯(-58)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



Facebook



LINE



Instagram