

催し
推しのキーホルダーを作ろう！
回1月17日(土)午後2時～5時
場アオーレ長岡 対小学生、中学生(親子参加可) 定20人 宛着 ¥500円 申1月16日(金)までにねこまんま・湯本さん ☎080・8428・4049へ
■ポケカの学交in長岡
回1月24日(土)午前10時30分～午後5時30分 場さいわいプラザ 内ポケモンカードゲーム体験、交流会 ¥100円 宛は1とぶるごつつあんぷり会・田原さん ☎080・1040・4735
■料理体験教室
回1月24日(土)、2月28日(土)午前9時～午後1時 場さいわいプラザ 対50歳以上の1人

暮らし、介護をしている人
¥各1,300円 申クッキング泉・伊丹さん ☎090・2654・3869
■ふるさと吹奏楽の奏でる会
回1月25日(日)午後2時～4時
場ホテルニューオータニ長岡
内フルートの演奏 岡同会・青柳さん ☎34・3241
■新春講演会「日本に再び高度成長期を！」正しい財政政策について学ぼう
回2月10日(火)午後3時30分～5時 場ホテルニューオータニ長岡 岡経済評論家・三橋貴明さん 定200人 宛着 申2月4日(水)までに長岡法人会 ☎35・0328へ
■スポー
回1月19日(月)午後6時～7時30分 場アオーレ長岡 定10

回1月17日(土)午前10時～11時30分 内空き家の管理・活用
■空き家対策セミナー
回1月17日(土)午前10時～11時30分 内空き家の管理・活用
■全国空き家アドバイザー協議会新潟県長岡支部の相談会
回2月7日(土)午後2時～3時30分 場市立劇場 岡NPO法人風テラス理事長・徳田玲亜さん 定50人 宛着 申1月23日(金)までにNPO法人女のスペースながおか ☎38・0457へ
■全国空き家アドバイザー協議会新潟県長岡支部の相談会
回2月7日(土)午後2時～3時30分 場市立劇場 岡NPO法人風テラス理事長・徳田玲亜さん 定50人 宛着 申1月23日(金)までにNPO法人女のスペースながおか ☎38・0457へ

回1月21日(水)・26日(月)、2月2日(月)・4日(水)・10日(火)、3月5日(木)・10日(火)・13日(金)・17日(火)午前10時～正午 場・申各前日までに新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688へ
■ながおかワーク&ライフセミナー「夜職女性の現場から考える女性の貧困とは」
回2月7日(土)午後2時～3時30分 場市立劇場 岡NPO法人風テラス理事長・徳田玲亜さん 定50人 宛着 申1月23日(金)までにNPO法人女のスペースながおか ☎38・0457へ
■無料法律相談会(要予約)
回1月21日(水)・26日(月)、2月2日(月)・4日(水)・10日(火)、3月5日(木)・10日(火)・13日(金)・17日(火)午前10時～正午 場・申各前日までに新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688へ
■無料法律相談会(要予約)
回1月21日(水)・26日(月)、2月2日(月)・4日(水)・10日(火)、3月5日(木)・10日(火)・13日(金)・17日(火)午前10時～正午 場・申各前日までに新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688へ

回1月21日(水)・26日(月)、2月2日(月)・4日(水)・10日(火)、3月5日(木)・10日(火)・13日(金)・17日(火)午前10時～正午 場・申各前日までに新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688へ
■新潟県こむすび定期子育てを応援するため、子ども名義の定期預金を差し上げます。申請方法など詳しくは県ホームページで。
回1月17日(土)正午～午後4時 定6組 宛着 申1月16日(金)まで
■空き家解体・売却、荷物買取無料相談
回1月17日(土)正午～午後4時 定6組 宛着 申1月16日(金)まで
■健康マージャンの会
回1月11日(日)からの日曜日午前9時～午後3時30分(月3回程度) 場千手コミュニティセンター 対手積みマージャンができる人 ¥1回500円(年会費1,000円別) 申西巻さん ☎080・5515・9267
■除雪ボランティア「スコップ」メンバー
回3月31日(火)まで 内高齢者世帯などの除雪作業 申県地域政策課 ☎025・280・5088

今月の表紙
栃尾地域の葎谷地区では、毎年1月2日に新年の幸せを願い、勇壮な獅子による「岩戸舞」が披露されます。表紙はその練習風景。後継者が不足する中、300年以上続く歴史をつないでいくため、葎谷神楽保存会のメンバーが地元の小学生に伝統の舞を伝えます。真剣な練習の後は、みんなでお茶を飲みながら談笑。岩戸舞による地域の温かなつながりを感じました。(12月3日)

みんなのひろば
市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。
◆原稿締め切り…3月号は1月23日(金)(必着)、4月号は2月19日(木)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【3月号】3月10日(火)【4月号】4月10日(金)以降のものに限りです
◆提出先…〒940-8501 広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります
次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則、会員募集は年1回、同一とみなされる団体の掲載は年4回までです
岡広報・魅力発信課 ☎39・2202

健康
体の健康はお口から！
いつまでも元気においしく食べるコツ！
回1月24日(土)午前9時30分～10時30分 場米百俵プレイス北館 内オーラルフレイル予防など 定15人 宛着 申1月21日(水)までに桃李園デイハウス与板 ☎41・5300へ
■無料法律相談会(要予約)
回1月21日(水)・26日(月)、2月2日(月)・4日(水)・10日(火)、3月5日(木)・10日(火)・13日(金)・17日(火)午前10時～正午 場・申各前日までに新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688へ
■ながおかワーク&ライフセミナー「夜職女性の現場から考える女性の貧困とは」
回2月7日(土)午後2時～3時30分 場市立劇場 岡NPO法人風テラス理事長・徳田玲亜さん 定50人 宛着 申1月23日(金)までにNPO法人女のスペースながおか ☎38・0457へ
■無料法律相談会(要予約)
回1月21日(水)・26日(月)、2月2日(月)・4日(水)・10日(火)、3月5日(木)・10日(火)・13日(金)・17日(火)午前10時～正午 場・申各前日までに新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688へ

募集
地雷撤去のため書き損じはがきを集めています
回収したはがきを換金し、撤去団体に寄付します。
回3月31日(火)まで 岡カンボジア地雷撤去キャンペーン ☎092・8333・7575
■認知症予防いきいきステップの会
体験・見学自由です。
回金曜日午前9時～正午(月2回) 場社会福祉センタートモシア ¥月500円 申岡さん ☎090・2177・9344
■健歩クラブ会員
内登山など(年8回程度) ¥年2,000円(初年度のみ6,000円) 申片桐さん ☎080・5011・5871



シーズン後半、会場で声援を頑張れ！アルビBB
プロバスケットボールBリーグ3部で奮闘する新潟アルビレックスBB。連勝でリーグ上位につけ、シーズン後半戦に向けて盛り上がりを見せています。選手の背中を後押しするためにも会場に足を運び、声援を送りましょう！
岡市民協働課(アオ) ☎39・2288

試合日	試合開始	対戦相手	試合日	試合開始	対戦相手
1/10(土)	14:00	アースフレンズ東京Z	3/7(土)	14:00	立川ダイス
11(日)		金沢武士団	8(日)		岐阜スーパース
24(土)		さいたまブロンコス	28(土)		ヴィアティン三重
25(日)			29(日)		
2/14(土)			4/11(土)		
15(日)			12(日)		

topics
子どもたちが気軽にバスケットを楽しむように
市内の全小学校にバスケットボールを寄贈
市は「バスケットによるまちづくり」を進めるため、子どもたちがバスケットボールに親しみ、熱中できる環境づくりを行っています。このたび、ふるさと納税型クラウドファンディングを活用し、市内全ての小学校にバスケットボールを寄贈。ボールを受け取った児童からは「バスケットをたくさんします！」などの声が聞かれました。



1/10・11、4/11・12は市民デー！各日300席を無料招待します。申し込みは、アルビBBホームページ(下)で。
▶試合日程やチケット情報などはこちら

LINE

日々の暮らしにお役立ち
市公式LINEを使いこなそう♪

ごみの日のお知らせやイベント情報など、暮らしに役立つ情報が届く便利な機能があります。ぜひ友だち登録をして、ご利用ください。
岡広報・魅力発信課(アオ) ☎39・2202

▲詳しくはこちら

知りたい情報がタイムリーに届く
希望する分野の情報を選んで受け取ることができます。
分野＝ごみの日、子育て、イベント、防災気象情報、産業・ビジネス、支所からのお知らせ、鳥獣害、防犯、大気汚染、健康・福祉、学生向け

基本メニュー

防災メニュー

長岡の魅力

HP・広報・SNS

イベント情報

子育て

ごみ・リサイクル

オンライン申請・窓口混雑状況

希望する分野の設定はこちら

換情報

受信設定

メニューからさまざまな情報に簡単アクセス
トーク画面のメニューから「子育て」や「ごみ・リサイクル」などを選択し、チャット形式で情報が確認できます。

「今気になる」情報を調べられる
メニュータブを切り替えることで、降雪情報などのチェックもできます。

基本メニュー

防災メニュー

長岡の魅力

雪に関する情報

防災ホームページ

道路・河川等損傷通報

市の雪に関する情報をまとめています

ハザードマップ

緊急避難場所・避難所開設情報

原子力防災ホームページ

23 | 市政だより 2026.1 | 22 | 市政だより 2026.1