納期限は２月２日㈪です

- ●市・県民税（４期）
- ●国民健康保険料（７期）
- ●後期高齢者医療保険料（10期）
- ●介護保険料（10期）

※支払いは口座振替が便利です

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、歯科を受診する場合は、受診前に必ず電話で相談してください。診療費の支払いは現金のみです。

場さいわいプラザ１階　持マイナ保険証または資格確認書、医療費助成の受給者証（ある人）

※産婦人科は在宅当番医制です（日曜・祝休日・12/31㈬～１/３㈯のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ

施設名（長岡局番0258）	診療科目	受付時間	診療曜日 日・祝・休	月～金	土
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科（中学生まで）	午後６時45分～９時30分 ※12/28㈰～1/3㈯は休診	—	●	●
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後６時45分～９時30分 ※12/28㈰～1/3㈯は休診	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前９時～11時30分 午後１時～４時30分 ■12/31㈬～1/3㈯は下表	●	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前９時～11時30分 午後１時～３時30分 ■12/31㈬～1/3㈯は下表	●	—	—

■12月31日㈬～１月３日㈯の受付時間

施設名	診療科目	12/31㈬～１/３㈯
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午前10時～11時30分 午後１時～２時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	

年末年始の急患診療所は大変混み合います

マスクの着用や手洗い・うがいで感染予防を。体調不良に備えて、解熱剤などの市販薬や、インフルエンザ・新型コロナのウイルス検査キットの用意も有効です。

急患診療所の混雑状況がウェブで確認できます

日曜・祝休日・年末年始の混雑状況を確認できます。

※歯科診療所は除く

▶詳しくはこちら

救急車？病院に行く？迷ったら…

夜間に電話で相談できます

午後６時～翌午前８時（日曜・祝休日は24時間）

県救急医療電話相談（15歳以上）#7119

ＩＰ電話などは☎025・284・7119

県小児救急医療電話相談（14歳以下）#8000

ＩＰ電話などは☎025・288・2525

自分で病院に行ける救急患者は、当番病院を以下で確認してください

- ●休日・夜間急患診療所☎37・1199（受付時間のみ）
- ●市消防本部☎36・0119

◆日や場などの略字の見方は11ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Ｅメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　ミラ＝ミライエ長岡
さい＝さいわいプラザ

くらし

●古くなった下水道マンホールふたを販売します

定10枚抽選　¥各3,300円　申１月13日㈫～30日㈮に市ホームページにある申込書をＥメール、郵送、持参で下水道課さい☎39・2235へ

ふたの絵柄などの詳細は市ホームページで。

手続き・制度

●3地区の都市計画の変更案を縦覧します

各縦覧場所で意見書を提出できます。詳しくは市ホームページで。

①みしま中央地区（用途地域・地区計画）

場都市政策課大手、三島支所、総合窓口アオ

②中之島中央産業団地地区（地区計画）

場都市政策課、中之島支所、総合窓口

③長岡 浦工業団地地区（地区計画）

場都市政策課、越路支所、総合窓口

◇①～③いずれも　日１月19日㈪～２月２日㈪　問都市政策課☎39・2225　◇

●高校生の遠距離バス通学定期代の補助申請をした人は2月28日㈯までに実績報告を

対今年度補助申請した人　申〒940－0062大手通２の６地域振興戦略部大手（☎39・2005）へ郵送、市ホームページの専用フォームで

●マイナンバーカードの受け取り予約がオンラインでできるようになりました

問市民課アオ☎39・7575

マイナンバーカードの申請や電子証明書の更新は予約できないから注意してね。詳しくは市ホームページ（下）で。

▲マイナちゃん

●介護保険料（10～12期）の納付書を送ります

期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には届きません。

送付時期＝1月中旬

★納付は口座振替が安心・便利・確実です

手続きは口座のある市内の金融機関で。

問介護保険課アオ☎39・2245、各支所

●自宅での介護を応援します「在宅介護者支援金」

次の全てに該当する人を介護している同居家族に支給します。ケアマネジャーまたは地域包括支援センターに相談してください。

要件＝①65歳以上②市内に住民登録があり、住んでいる③在宅である（施設に入所していない）④介護保険の認定が要支援２～要介護５⑤認知症ランクⅢ以上または常時おむつが必要　支給額＝要支援２～要介護２…月３,000円、要介護３～５…月５,000円（在宅日数が20日以上の月が対象）　問長寿はつらつ課さい☎39・2268、各支所

募集

●長岡市社会教育委員兼長岡市公民館運営審議会委員

定若干名　任期＝４月１日～令和10年３月31日　対４月１日現在、市内在住の18歳以上で、年３回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人　報酬＝会議１回につき9,100円　選考方法＝書類審査、面接　申１月20日㈫（必着）までに、さいわいプラザ、各支所などにある申込書を中央公民館さい（☎32・0437）へ、または市ホームページの専用フォームで

募集　想いをのせて打ち上げる メッセージ花火

問長岡花火財団大手☎0570・00・8283

２月21日㈯に「長岡花火～雪花火2026～」を打ち上げます。

定15台程度（選考あり）　打ち上げ時間＝午後６時15分から　申１月23日㈮まで

打ち上げ前に約100字のメッセージを読み上げます。花火はケーブルテレビＮＣＴやＦＭながおか、長岡花火公式YouTubeチャンネルで配信します。申し込みは同財団ホームページ（右）で。

＼地域を守るヒーロー／ 消防団員になりませんか？

問消防本部総務課☎35・2192

Q消防団って何？

A自分の職業に就きながら、災害や訓練などの際に集まり活動する、非常勤の地方公務員です。報酬のほか、災害出動や各種訓練に参加した際は手当の支給もあります。

Qどんなことするの？

A災害時は消火、救助、住民の避難誘導などの活動、普段は火災予防の呼び掛けなどを行います。

Q誰でもなれるの？

A市内に在住、勤務している18歳以上なら誰でも入団できます。女性や学生の隊も組織されています。

専用フォームで

●長岡市障害者施策推進協議会委員

定若干名　任期＝４月１日～令和11年３月31日　対４月１日現在、市内在住の18歳以上で、年数回平日昼間に開催する会議に出席できる人　報酬＝会議１回につき9,100円　選考方法＝書類審査、面接　面接日＝２月９日㈪　申１月23日㈮までに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、志望動機（800字程度。様式自由）を福祉課アオ☎39・2218へ

●長岡市高齢者保健福祉推進会議委員

定若干名　任期＝４月１日～令和11年３月31日　対４月１日現在、市内在住の18歳以上で、年４回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人　報酬＝会議１回につき9,100円　選考方法＝書類審査、面接　申１月21日㈬までに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、志望動機（400字程度。様式自由）を介護保険課☎39・2245へ

●長岡市芸術文化振興財団臨時職員

職種＝①一般事務②管理員　定各若干名　採用日＝４月１日　内①施設の管理・運営、事業運営など②施設や設備の維持・管理など　勤務場所＝市立劇場またはリリックホール　勤務日＝土・日・祝休日を含む交代制（１日７時間45分、４週８休）　選考方法＝書類審査、面接、適性検査など　申２月１日㈰までに同財団（☎29・7711）ホームページにある申込書を郵送、窓口、Ｅメールで

●農業委員・農地利用最適化推進委員

地域農業の状況調査や、農地の利用調整などを行います。詳しくは市ホームページで。

申２月９日㈪～３月13日㈮　問農業委員会事務局市セ☎39・2243

毎年６～８月には、タブレット端末を使い、担当地域の農地の利用状況調査を行います。