【訓練】 2月6日㈮午前11時ころ

Ｊアラートの試験放送・送信を行います

消防庁が全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の試験放送（緊急告知ＦＭラジオ、ＦＭ屋外拡声器）を行います。市公式ＬＩＮＥ、ながおかＤメールプラスなどでも配信します。

問危機管理防災本部アオ☎39・2262

◆日や場などの略字の見方は11ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Ｅメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　ミラ＝ミライエ長岡
さい＝さいわいプラザ

くらし

●企業フェス

これから就職を考える学生に、市内企業を紹介します。

日①2月4日㈬午後2時～4時②5日㈭午前9時50分～午後3時　場アオーレ長岡　対①大学・専門学校生②高校生　申①ながおか就職・Ｕターンサポートデスクホームページ担当＝人材・働き方政策課大手☎39・2228

●ファミリー・サポート・センター 子育てサポート講座

子育てを手伝いたい人（提供会員）を募集しています。提供会員になるには全ての受講が必要です。

日2月11日㈷・15日㈰・20日㈮午前10時～午後3時（20日は午後4時まで。計3回）　場市民防災センター　内子どもの事故と防止対策、心の発達など　定15人先着　保育＝4人先着（生後6カ月以上。2月4日㈬までに要予約）　申同センター（ちびっこ広場内）☎39・2860

●油や紙、布を流さないでください

食用油やウエットティッシュ、布などを下水道に流すと詰まりの原因になります。また、灯油は揮発（きはつ）し爆発する恐れがあります。適切な方法で処理し、下水道には流さないでください。

問長岡中央浄化センター☎24・1646

●空き家の管理は適切に

管理されずに放置された建物は、地域住民の生活に悪影響を及ぼす恐れがあります。倒壊などを防ぐため、屋根の雪下ろしなどの管理をお願いします。空き家の利活用もご相談ください。

問都市政策課大手☎39・2265

冬の空き家の放置は倒壊や落雪などの危険が高まります。隣家や通行人などを巻き込む事故が発生すると、法的な責任を問われます。

●令和9年12月末までに一般照明用の蛍光灯の製造・輸出入が終了します

店頭やメーカーに在庫がなくなると、蛍光灯の入手が困難になります。計画的なＬＥＤ照明への切り替えをお願いします。

問環境政策課☎24・0528

●仕事・職場の悩み専門相談

職場の人間関係や再就職などの相談に産業カウンセラーが応じます（予約優先）。

日1月20日㈫午後6時～7時30分、2月7日㈯午後1時～2時30分　申HPで　問男女平等推進センターウィルながおか相談室市セ☎39・9357

●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます（要予約）。

日1月14日㈬・21日㈬・28日㈬、2月4日㈬午後1時30分～4時　場・申消費生活センター市セ☎32・0022

●税理士無料税務相談（要予約）

日1月21日㈬、2月4日㈬午前9時30分～正午　場・申税理士会長岡支部（三和3）☎33・8080　担当＝市民税課アオ☎39・2212

●1月26日は文化財防火デー

地域住民や消防団、消防隊による火災防御訓練などを行います。

日1月25日㈰　時①午前9時10分～10時10分②午前9時～10時30分③午前9時～10時　場①長谷川邸（塚野山）②華蔵院（上塩）③妙法寺（村田）　問①長岡消防署越路出張所☎92・6519②栃尾消防署☎52・1155③与板消防署☎72・2572

▶長谷川邸での訓練

●赤十字救急員養成講習会

日2月28日㈯午後0時45分～5時、3月7日㈯・8日㈰午前9時～午後5時（計3回）　場長岡赤十字病院　対15歳以上　定20人先着　¥3,600円　申2月2日㈪までに日本赤十字社新潟県支部（☎025・231・3121）ホームページで　担当＝福祉総務課アオ☎39・2217

●新潟大学附属幼稚園　令和8年度新入・編入園児の募集

対3歳～5歳児　定各若干名　入園選考検査＝随時　問同園（学校町1）☎32・4192　担当＝保育課さい☎39・2377

●保育園など入園の2次案内

定員に空きがある保育園や認定こども園、地域型保育施設の入園申し込みを受け付けます。対象施設は1月8日㈭以降に市ホームページで。

申1月9日㈮～16日㈮に入園申込書を希望する施設へ（定員を超える場合は選考あり）※事前に認定申請が必要です。手続きが済んでいない場合は、早急に保育課へご相談ください　問保育課☎39・2377

●新型インフルエンザ等対策行動計画案にご意見を

日1月9日㈮まで　閲覧場所＝市ホームページ、総合窓口アオ、危機管理防災本部アオ（問☎39・2262）

●長岡市文化財保存活用地域計画案にご意見を

日1月9日㈮～29日㈭　閲覧場所＝市ホームページ、総合窓口、科学博物館さい（問☎32・0546）、各支所

●明るい選挙啓発ポスター展

市内の小・中学生の作品7点を展示します。入選作品2点は、市ホームページでも見ることができます。

日1月13日㈫～25日㈰午前8時30分～午後9時30分（13日は午後1時から）　場さいわいプラザ　問選挙管理委員会☎86・4841

▶県審査で入賞した新潟大学附属長岡小学校3年・粉川愛絆さんの作品

おうちで作ろう！ みんな大好き給食メニュー

Vol.17 保育園メニュー かぼちゃの豆乳スープ

豆乳とかぼちゃの甘みを活かしたまろやかなスープ。かぼちゃはペーストにしてもおいしくいただけます。

※写真は石坂保育園で撮影しました

■材料（４人分）

かぼちゃ…１／８個（160ｇ）
玉ねぎ……１／２個
ベーコン……20ｇ
エリンギ……20ｇ
青菜……40ｇ
コンソメ……小さじ２
水……400ml
豆乳……200ml
塩・こしょう……少々

■作り方

❶かぼちゃの種とワタを取り、1～２cmの角切りにする。
❷玉ねぎは皮をむいて薄切り、ベーコンとエリンギは短冊切りにする。
❸青菜をゆで、食べやすい大きさに切る。
❹鍋に❶と❷、コンソメ、水を入れて柔らかくなるまで煮る。
❺❹に❸と豆乳を加え、ひと煮立ちさせたら塩・こしょうで味を整える。

▲過去のレシピはこちら

うまい米コンテスト入賞者が作る“ながおかこしひかり”「金匠（きんしょう）」好評発売中！

問農水産政策課市セ☎39・2223

長岡うまい米コンテスト2024の上位入賞者が今年度に生産した米を、ブランド米「金匠」として販売しています。

場原信（一部店舗を除く）、早川米穀店、大倉、遠藤米穀、杉本商店、ハレの日タカダヤ、越後御貢屋（道の駅ながおか花火館内）

★同コンテスト2025最優秀賞決定
▷個人部門…農事組合法人よこさわ
▷学校部門…豊田小学校

▶表彰式でトロフィーを受け取るよこさわ代表理事・藤田清さん（左）とスペシャルプレゼンター・彦摩呂さん

安心！税務署職員が操作をサポート スマホで確定申告

税務署職員の講義の下、自分のスマートフォンで申告書の作成から提出まで行えます。スマホ申告には、マイナンバーカードが必要です。

日２月４日㈬午前９時30分～正午、午後１時30分～４時（午前９時から整理券配布）　場アオーレ長岡　対給与・年金収入のみの人　持源泉徴収票、各種控除に関する証明書、マイナンバーカードを取得する際に設定したパスワード　問長岡税務署☎35・8509　担当＝市民税課アオ☎39・2212

▲詳しくはこちら

市・県民税の申告相談会

２月16日㈪～３月16日㈪
（平日のみ。２月20日㈮は実施しません）

支所地域は全日程で予約が必要です

長岡地域の会場は、２月26日㈭までアオーレ長岡、27日㈮からさいわいプラザです。また、予約制の申告相談会を２月10日㈫・12日㈭・13日㈮にアオーレ長岡で行います。詳しくは市ホームページ、市政だより２月号と一緒に配布するチラシで。各申告書は２月２日㈪からアオーレ長岡、各支所に配置します。

問市民税課、各支所

▲詳しくはこちら