

◆回や場などの略字の見方は11ページ  
 ◆団ごなでも、園特になし、¥無料、車不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆団に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡  
 サイ=さいわいプラザ



**LINE**  
「友だち」  
特典  
当選者

**ちびっこ  
モデル★  
#157**

**@てくてく**  
**子育ての駅で  
みつけた♪**

**牧 萌夏ちゃん  
(1歳4ヶ月)**  
歌やダンスが  
大好き!歩ける  
ようになつて  
お兄ちゃん、  
お姉ちゃんと  
追いかけっこ  
で遊びます。

**健康増進課**  
さい  
☎ 39・7508

**こども発達相談室**  
さい  
☎ 36・3727

**食育総合講座**  
「みんなの食  
育塾」  
まれ!初めてのクッキング  
簡単な親子調理と試食、ミニ内  
対離乳食完  
講話  
講栄養士  
対離乳食完

**1月31日(土)午前10時～11時**

**トーキルーム**「ぶらつと  
お子さまの発達が気になる  
保護者同士の交流会

**1月20日(火)午前10時～11時**

**パパママサークル**  
さい  
☎ 36・3790

**こども家庭センター**  
さい  
☎ 36・3790

**妊婦中に知つておきたい育  
児のポイントを紹介します。育  
児のボーナス**

**2月14日(土)午前10時～11時**

## 国宮越後丘陵公園

☎ 47・8001

時午前9時30分～午後4時30分 ¥3月末まで入園料無料（駐車料は土・日・祝日は普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円）休園日=12月26日(金)～1月1日(祝)、5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)、2月2日(月)・9日(月)

### ①えちごスノーワールド

そりゲレンデやスノーシュー、クロスカントリースキーコースなどがオープンします。

日1月10日(土)～3月1日(日)（積雪状況により中止・延期の場合あり）



士・日・祝日の午前10時～午後4時は無料でリフトを運行します。

### ②アイスチューリップ展

低温貯蔵で開花を調整したチューリップ約4,500本を展示します。

日1月17日(土)～2月6日(金) 場花と緑の館

**1みそづくり体験**  
農の駅  
あぐらうつて長岡  
☎ 34・5360

月～6月の妊婦とパートナー  
定各24組抽選②16組抽選

県内産の大豆を使い、麹か  
らみそをつくります。

月(HP可)  
申1月13日(火)～19日  
座布団  
持母子健康手帳、バスタオル、  
フェイスタオル、ビニール袋、  
500円

**1レコード鑑賞会**  
まちなかキャンパス長岡  
大手  
☎ 39・3300

月1月10日(土)、2月14日(土)、  
3月14日(土)午後2時～4時  
円定20人先着(日)～5月3日(祝)  
申HPで  
500円

**2花・野菜苗づくり**  
500円

種を持参して温室で苗づくりをします。

**3今さらだけど  
半導体ってなに?**

智子さん  
対中学生以上の学生

**4ついに打ち上げ成功!  
長岡高専初のベンチャード**

宇  
宙へ!  
30日前まで

**3今さらだけど  
半導体ってなに?**

智子さん  
対中学生以上の学生

**4ついに打ち上げ成功!  
長岡高専初のベンチャード**

宇  
宙へ!  
30日前まで

## 子育ての駅

てくてく(千秋1)  
☎ 21・3860

ぐんぐん(千歳1)  
☎ 30・1025

- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随时、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



**小国 たんぽぽ 豆まさ**

日2月3日(火)午前10時30分から

**和島 わくわく みんなで「わくわく」お正月遊び**

日1月9日(金)午前10時30分から

**寺泊 にこにこ にこにこのつどい10周年**

日1月14日(水)午前10時30分から



**①子育てサロン  
「2人以上の子育て」**

日1月28日(水)午前10時30分～11時30分 対2人以上の子を育てている人 定20組先着 申1月14日(水)から

②

**にちようおもちゃばこ  
「トコトコ歩くよ おうまさんをつくっちゃおう！」**

日1月18日(日)午前10時45分～11時15分 (受け付けは午前10時から) 対どなたでも 定15人先着

③

**子育て講座「赤ちゃんとママのためのおっぱいのお話」**

日1月29日(木)午前10時45分～11時45分 講助産師 対どなたでも

### 地域版子育ての駅

**中之島 なかのんひろば  
おはなし会**

日1月22日(木)午前10時40分から

**越路 のびのび**

メディアとの上手な付き合い方

日1月23日(金)午前10時30分から  
講保健師 申12月26日(金)～1月22日(木)

**三島 もりもり**

**節分オニのバッグ作り**

日2月3日(火)午前10時30分から  
定10組先着

**ちびっこ広場(フェニックス大手  
ウエスト2・3階)**  
☎ 39・2775

①

**うたって遊ぼう!わらべうた**

日1月25日(日)午前11時～11時15分

②

**絵本のとびら**

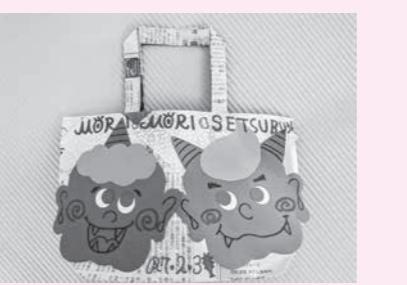
「きんぎょがにげた」のお話の世界で遊びます。

日1月31日(土)午前11時～11時30分

**山古志 やまっこ**

**新年お楽しみ会**

日1月10日(土)午前10時30分から



### 一緒にお話ししませんか

**●ままのまカフェ**

日2月6日(金)午前10時45分～11時45分 場ぐんぐん 講助産師 対どなたでも

**●子育て相談**

日①1月23日(金)②2月4日(水)  
③5日(木) 時午前10時30分～11時30分 (③は11時まで)  
場①②すぐすぐ③ちびっこ広場 講①保健師、栄養士②助産師③家庭児童相談員