

◆国や園などの略字の見方は11ページ
◆国どなたでも、国特になし、国無料、国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆国に電話、ファクス、Eメール、国(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ

子育ての駅

- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式Instagram(右)で



てくてく(千秋1)
☎21・3860

- 1 わいわいおしゃべり会
回 1月15日(木)午前11時~正午
対 0歳児と保護者、妊婦
- 2 にちようおもちゃばこ
「トコトコ歩くよ おうまさんをつくっちゃおう!」
回 1月18日(日)午前10時45分~11時15分(受け付けは午前10時から)
対 どなたでも 定15人(先着)
- 3 にっこり誕生会
誕生日以外の人も参加できます。
回 1月23日(金)午前10時45分~11時



ちびっこ広場(フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

- 1 うたって遊ぼう!わらべうた
回 1月25日(日)午前11時~11時15分
- 2 絵本のとびら
「きんぎょがにげた」のお話の世界で遊びます。
回 1月31日(土)午前11時~11時30分
- 3 ちょこっとタイム豆まき会
回 2月3日(火)午前11時~11時15分

ぐんぐん(千秋1)
☎30・1025

- 1 子育てサロン
「2人以上の子育て」
回 1月28日(水)午前10時30分~11時30分
対 2人以上の子を育てている人 定20組(先着) 申 1月14日(水)から
- 2 子育て講座「赤ちゃん和妈妈のためのおっぱいのお話」
回 1月29日(木)午前10時45分~11時45分
講 助産師 対 どなたでも

地域版子育ての駅

- 中之島 なかのんひろば
おはなし会
回 1月22日(木)午前10時40分から
- 越路 のびのび
メディアとの上手な付き合い方
回 1月23日(金)午前10時30分から
講 保健師 申 12月26日(金)~1月22日(木)

- 三島 もりもり
節分オニのバッグ作り
回 2月3日(火)午前10時30分から
定10組(先着)



- 山古志 やまっこ
新年お楽しみ会
回 1月10日(土)午前10時30分から

- 小国 たんぽぽ 豆まき
回 2月3日(火)午前10時30分から

- 和島 わくわく みんなで「わくわく」お正月遊び
回 1月9日(金)午前10時30分から

- 寺泊 にこにこ
にこにこのつどい10周年
回 1月14日(水)午前10時30分から



- 栃尾 すくすく 節分工作
回 1月28日(水)午前11時から 定15組(先着)

- 与板 にじの子広場 豆まき会
回 2月3日(火)午前10時30分から

- 川口 すこやか 健康相談日
回 1月28日(水)午前10時15分から

一緒にお話しませんか

●ママのまカフェ

- 回 2月6日(金)午前10時45分~11時45分
場 ぐんぐん 講 助産師 対 どなたでも

●子育て相談

- 回 ①1月23日(金)②2月4日(水)③5日(木) 時 午前10時30分~11時30分(③は11時まで)
場 ①②すくすく③ちびっこ広場 講 ①保健師、栄養士②助産師③家庭児童相談員

LINE「友だち」特典当選者



ちびっこモデル★ #157

子育ての駅でみつつけた @ちびっこ

ちえ か 牧 萌夏ちゃん(1歳4カ月)
歌やダンスが大好き!歩けるようになってお兄ちゃんとお姉ちゃんといっしょに遊びます。

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分~午後4時30分 料 3月末まで入園料無料(駐車料は土・日・祝日は普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円) 休園日=12月26日(金)~1月1日(祝)、5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)、2月2日(月)・9日(月)

1 えちごスノーワールド

そりゲレンデやスノーシュー、クロスカントリースキーコースなどがオープンします。

回 1月10日(土)~3月1日(日)(積雪状況により中止・延期の場合あり)



土・日・祝日の午前10時~午後4時は無料ソリリフトを運行します。

2 アイスチューリップ展

低温貯蔵で開花を調整したチューリップ約4,500本を展示します。

回 1月17日(土)~2月6日(金) 場 花と緑の館

健康増進課

☎39・7508

- 食育総合講座「みんなの食育塾」パパママ、ちびっこ集まれ!初めてのフッキング
回 1月31日(土)午前10時~11時30分
場 さいわいプラザ 講 栄養士 対 離乳食完了

パパママサークル

妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介!します。
回 ①2月14日(土)午前10時~正午、午後1時45分~3時45分
②3月6日(金)午後6時45分~8時45分
場 さいわいプラザ 講 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験 対 出産予定月が5

了期以降の1歳~3歳児と保護者(兄弟の参加も可)
定10組(先着) 申 1月23日(金)まで(HP可)



月~6月の妊婦とパートナー 定 ①各24組 ②16組(抽選) 講 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 申 1月13日(火)~19日(月)(HP可)

500円 申 HPで
2 花・野菜苗づくり
種を持参して温室で苗づくりをします。
回 2月1日(日)~5月3日(祝) 定 20人(先着) 料 ¥10,000円 申 HPで

レコード鑑賞会

回 1月10日(土)、2月14日(土)、3月14日(土)午後2時~4時
2 輝くガクチカ!自分をきらめかせる魅力に気づくコツ
回 2月15日(日)午後2時~3時30分
講 長岡大学教授・山川

まちなかキャンパス長岡(天手)

☎39・3300

回 2月27日(金)午後7時~8時30分
講 長岡工業高等専門学校 校教授・矢野昌平さん
2 ④いずれも 定 20人(先着) 料 ¥500円 申 1月13日(火)から(HP可) 保 育 Ⅱ 開催日の10日前まで

智子さん 対 中学生以上の学生
3 今さらだけど半導体ってなあに?
回 2月18日(水)午後7時~8時30分
講 長岡技術科学大学産学官連携研究員・内富隆隆さん
4 ついに打ち上げ成功!長岡高専初のベンチャー、宇宙へ!