



●新春企画

思わず共感しちゃう!?

長岡あるある10選 - 2ページ

p 5 東京デフリンピック 応援を力に初の金メダル

p 6 栃尾・長岡地域で学校再編

p 9 いこいね☆よいた 1/13(火)開館

●表紙

地域の宝を次世代に 栃尾地域蘿谷地区の岩戸舞 (p23)

## 新春メッセージ



長岡市長  
磯田達伸

# 長岡あるある10選

思わず共感しちゃう？

市民のみなさんなら思わず「わかる！」となるくなる!?そんな長岡ならではの「あるある」を漫画で紹介。いくつ共感するかチェックしてみてください！

閑広報・魅力発信課 39・2202



長岡花火は市民にとって年間で一番最大のイベント。花火を中心に1年が回っている感覺するある。

### タイヤ替えた?が冬のあいさつの定番



雪が降るからスタッフレス必須。毎年冬が来る前に交換するが、みんなはいつ頃タイヤを替えるか実は気になっている。

### 赤飯は茶色が当たり前



長岡といえばしょうゆ味の茶色い赤飯。赤い赤飯だとがっかりしてしまう。

### 小学生で米作りを学ぶ



小学校で米作りを学ぶ「田んぼ教室」がある長岡。田植えから稻刈りまで体験するので、お米愛がすごい。

NEXT

新稻 ずなさん(ペンネーム)  
東京都目黒区出身。2015年に夫の出身地である長岡へ移住。自身の体験をもとに都会とのカルチャーギャップを4コマ漫画にまとめた同人誌「ちほうとしぐらし! 2021」や移住後にハマった市内の名物看板「松田ペット」の写真集を出版。

漫画の作者

### 学校の冬の体育はスキー授業 (学校でスキーがうまいとヒーロー)



長岡ではスキー授業を行う学校も多い。市営スキー場や市外のスキー場へバスで行くが、スキーがうまいと一気にクラスのヒーローになれる。

### 新稻 ずなさん(ペンネーム)

東京都目黒区出身。2015年に夫の出身地である長岡へ移住。自身の体験をもとに都会とのカルチャーギャップを4コマ漫画にまとめた同人誌「ちほうとしぐらし! 2021」や移住後にハマった市内の名物看板「松田ペット」の写真集を出版。



### 枝豆はザルに山盛りスタイルが定番



大人も子どもも、とにかく枝豆をすごい量で食べる。田んぼのあぜなど隙あらば枝豆を植える。家族や知り合いで消費するから新潟県は作付面積日本1なのに出荷量は少ない。

明けましておめでとうございます。2026年、長岡市は市制施行120周年を迎えます。また、1月13日に与板地域の交流拠点施設「いこいね☆よいた」、5月に新たな戦災資料館が開館、秋にはミライ工長岡がフルオープンするなど、盛りだくさんの1年です。日本は今、人口減少や少子高齢化、デジタル化への対応など、歴史的な転換期にあります。安心して暮らせる活気あるまちを築くため、4月から始まる新しい総合計画の下、従来の発想にとらわれない取り組みや行財政改革を果敢に進め「選ばれるまち長岡」を目指してまいります。

新しい年が市民のみなさまにとって希望に満ちた1年となりますよう、心より祈念申し上げます。一緒に力を合わせて長岡の明るい未来を創っていきましょう。

## 新春企画

### 冬の天気はくもり=晴れ



日本海特有の気候で毎日どんよりした空だから、つかの間の晴れの日が幸せに感じる。

### 県外に出ると長岡の米口スになる



中高生は県外へ修学旅行した時に、初めて地元の米のおいしさに気付いて衝撃を受ける。

### みんなが「があ」「があ」言っている



長岡弁はなんでも語尾に「があ」とつけるのが特徴。県外から来た人にビックリされる。

### ラーメン愛がすごい



県外にもファンが多い「生姜醤油ラーメン」が有名な長岡は、ラーメンにうるさい人が多い。ラーメンネタで世代を問わず盛り上がり、おののおの推しのラーメン屋がある。



# 東京2025デフリンピック 応援を力に 初の金メダル

聞こえない、聞こえにくいアスリートたちの世界大会・デフリンピック。100周年の記念大会が11月15日から12日間、日本で初めて開催されました。見事金メダルを獲得した3選手に、喜びの声と競技への想いをインタビューしました。

問福祉課☎39・2343

## バレーボール女子 金

高橋 朋伽 さん（写真左）  
中越高校3年生。三条市在住。高校1年生の時に突然聴力を失う。得意技はジャンプサーブ。デフリンピックは初出場。

## バドミントン混合団体戦 金

沼倉 昌明 さん（写真中央）  
1985年生まれ。北海道小樽市出身・長岡市在住。競技・仕事・大学での研究・育児をこなす。デフリンピックは3度目の出場。

## バドミントン混合団体戦 金

沼倉 千紘 さん（写真右）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

高橋 朋伽 さん（写真左）  
中越高校3年生。三条市在住。高校1年生の時に突然聴力を失う。得意技はジャンプサーブ。デフリンピックは初出場。

沼倉 千紘 さん（写真右）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

沼倉 千紘 さん（写真左）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

高橋 朋伽 さん（写真左）  
中越高校3年生。三条市在住。高校1年生の時に突然聴力を失う。得意技はジャンプサーブ。デフリンピックは初出場。

沼倉 千紘 さん（写真右）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

沼倉 千紘 さん（写真左）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

高橋 朋伽 さん（写真左）  
中越高校3年生。三条市在住。高校1年生の時に突然聴力を失う。得意技はジャンプサーブ。デフリンピックは初出場。

沼倉 千紘 さん（写真右）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

沼倉 千紘 さん（写真左）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

高橋 朋伽 さん（写真左）  
中越高校3年生。三条市在住。高校1年生の時に突然聴力を失う。得意技はジャンプサーブ。デフリンピックは初出場。

沼倉 千紘 さん（写真右）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

沼倉 千紘 さん（写真左）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

高橋 朋伽 さん（写真左）  
中越高校3年生。三条市在住。高校1年生の時に突然聴力を失う。得意技はジャンプサーブ。デフリンピックは初出場。

沼倉 千紘 さん（写真右）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

沼倉 千紘 さん（写真左）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

高橋 朋伽 さん（写真左）  
中越高校3年生。三条市在住。高校1年生の時に突然聴力を失う。得意技はジャンプサーブ。デフリンピックは初出場。

沼倉 千紘 さん（写真右）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

沼倉 千紘 さん（写真左）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

高橋 朋伽 さん（写真左）  
中越高校3年生。三条市在住。高校1年生の時に突然聴力を失う。得意技はジャンプサーブ。デフリンピックは初出場。

沼倉 千紘 さん（写真右）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

沼倉 千紘 さん（写真左）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

高橋 朋伽 さん（写真左）  
中越高校3年生。三条市在住。高校1年生の時に突然聴力を失う。得意技はジャンプサーブ。デフリンピックは初出場。

沼倉 千紘 さん（写真右）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

沼倉 千紘 さん（写真左）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

高橋 朋伽 さん（写真左）  
中越高校3年生。三条市在住。高校1年生の時に突然聴力を失う。得意技はジャンプサーブ。デフリンピックは初出場。

沼倉 千紘 さん（写真右）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

沼倉 千紘 さん（写真左）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

高橋 朋伽 さん（写真左）  
中越高校3年生。三条市在住。高校1年生の時に突然聴力を失う。得意技はジャンプサーブ。デフリンピックは初出場。

沼倉 千紘 さん（写真右）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

沼倉 千紘 さん（写真左）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

高橋 朋伽 さん（写真左）  
中越高校3年生。三条市在住。高校1年生の時に突然聴力を失う。得意技はジャンプサーブ。デフリンピックは初出場。

沼倉 千紘 さん（写真右）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

沼倉 千紘 さん（写真左）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

高橋 朋伽 さん（写真左）  
中越高校3年生。三条市在住。高校1年生の時に突然聴力を失う。得意技はジャンプサーブ。デフリンピックは初出場。

沼倉 千紘 さん（写真右）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

沼倉 千紘 さん（写真左）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

高橋 朋伽 さん（写真左）  
中越高校3年生。三条市在住。高校1年生の時に突然聴力を失う。得意技はジャンプサーブ。デフリンピックは初出場。

沼倉 千紘 さん（写真右）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

沼倉 千紘 さん（写真左）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

高橋 朋伽 さん（写真左）  
中越高校3年生。三条市在住。高校1年生の時に突然聴力を失う。得意技はジャンプサーブ。デフリンピックは初出場。

沼倉 千紘 さん（写真右）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

沼倉 千紘 さん（写真左）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

高橋 朋伽 さん（写真左）  
中越高校3年生。三条市在住。高校1年生の時に突然聴力を失う。得意技はジャンプサーブ。デフリンピックは初出場。

沼倉 千紘 さん（写真右）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

沼倉 千紘 さん（写真左）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

高橋 朋伽 さん（写真左）  
中越高校3年生。三条市在住。高校1年生の時に突然聴力を失う。得意技はジャンプサーブ。デフリンピックは初出場。

沼倉 千紘 さん（写真右）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

沼倉 千紘 さん（写真左）  
1990年生まれ。長岡市出身・在住。出産を機に埼玉から長岡へUターン。夫の昌明さんとダブルスを組む。4度目の大会出場。

## 移住定住ポータルサイト

# 長岡のはじめ方

長岡への移住希望者向けに、欲しい情報を丸ごと紹介するウェブサイトです。



## 長岡暮らしのリアルをお届け 移住情報ブログ

長岡に移住した人たちが、移住して良かったことや大変だったことなどを執筆。移住検討者に等身大の情報を届けています。長岡暮らしを体験できる「お試し移住」などのレポートも掲載しています。

## ブログの記事をちょっと紹介

移住者ならではの視点で書かれた記事は、ずっと長岡に住んでいる人にとっても新鮮！記事の中身はぜひポータルサイト（二次元コード）でご覧ください。

長岡移住のきっかけは“花火とラジオ”？  
大阪出身者のリアルな移住体験記



大阪府出身で2025年6月に移住した板坂さん。長岡への憧れを抱いたのは長岡花火のYouTube配信と、その直後に放送されたFMながおかの交通情報バラエティがきっかけだったそう。そこから、長岡に縁もゆかりもない板坂さんの移住を決めるまでの道のりや、心の動きを紹介しています。

通勤・ワンオペで限界に！神奈川から長岡へ子連れ移住して変わった日常



2025年3月に神奈川県から夫の実家がある長岡に、家族4人で移住した渡辺さん。仕事をどうするかや引っ越しの準備に加え、保育園や学校の手続きなど、子どもを連れての移住はやることが盛りだくさん。その全てを仕事をしながらどのようにこなしたのか、子連れ移住の実体験などを紹介しています。

## 長岡戦災資料館 専用サイトがオープン

長岡空襲に関する資料や殉難者の遺影などを展示し、戦争の悲惨さと平和の尊さを伝える長岡戦災資料館。戦後80年の節目に、県内唯一の大規模戦災都市として空襲の史実を市内外に広く伝承するため、同館の専用サイトを開設しました。現在、旧互尊文庫への移転に向け施設は休館中です。ぜひ専用サイトをご利用ください。

問庶務課☎39・2203

いつでも誰でも資料が見られるように

学校の平和学習でもぜひ活用を



空襲後の大手通り周辺



空襲で時間が止まった懐中時計

収蔵資料や焼け跡写真の  
デジタルアーカイブ

空襲の惨状を伝える資料や  
写真の一部をデジタル化。



長岡空襲体験者の  
証言動画

語り部の派遣申し込みもサイ  
ト上からできるように。



専用サイトは  
こちから

# 長岡造形大生と連携 ヒーローデザインで 環境啓発！

デザインが入った  
EVバスが市内を走ります



市は長岡造形大学と連携し、脱炭素社会の実現に向けた若い世代への意識啓発に取り組んでいます。

授業の中で学生が企画した環境教育プロジェクト「カーボンニュートラル教育ミライガーディアンズ」が7月に始動。市内小学生にクイズラリーやワークショップを行い、子どもたちから募った原画を元に、学生が環境問題に立ち向かうヒーローを創りました。

ヒーローは越後交通(株)のEVバスにラッピングされ市内を走ります。改めて、私たち一人ひとりが環境にやさしい暮らしを始めてみませんか。

問環境政策課 24・0528

地球温暖化の影響を特に受けるのはこれからの中学生たち。その未来を守りたいという思いから、企画名を「ミライガーディアンズ」と付けました。小学生が楽しみながら理解できるように、原画を書いてもらう過程でも環境問題を学べる工夫をしています。

このデザインが、たくさんの人の環境問題を考えるきっかけになり、行動につながるとうれしいです！



磯田市長ら訪問団に参加した

## 戦後80年 真珠湾追悼式典に訪問団 平和への想いを新たに

問国際交流課 39・2207

今年は戦後80年の節目に合わせ、6年ぶりに市内の高校生や大学生など9人も訪問。4日間の滞在中の式典への出席のほか、現地の戦争経験者や学生との交流を行いました。参加した学生は「ホノルル市民のみなさんから温かい言葉をいただき、長い間の努力で築かれた関係を大切にし、若い世代として交流を進め、平和を広げる対話を重ねていきたい」と話し、恒久平和への想いを新たにしていました。

### 6年ぶりに 市内の学生も出席

日本の大治体で招待されたのは、ホノルル市との平和交流を進めてきた長岡市のみ。磯田市長は「平和を願う市民の想いを、国や世代を超えて強く発信していきたい」と語りました。



## 栃尾・長岡地域で学校再編

# 子どもたちの 教育環境の向上へ

問学務課 39・2239

少子化の進行により、年々児童・生徒数が減少しています。人数の減少が著しい学校では、集団学習や子ども同士で多様な考えに触れる機会の確保が課題となっています。

### 小地域と共に考える 小・中学校の再編

栃尾地域の令和10年度の小学生は地域全体で26人と推測しています。こうした背景から令和6年度、住民からなる検討会を設置。令和10年4月を目途に学校再編を検討するよう、市へ報告しました。長岡地域でも、桂小学校の保

#### 栃尾地域の小学校 3校から2校に

学校名	令和7年度	令和10年度
栃尾東小学校	児童数241人	統合 児童数195人
東谷小学校	50人	話し合いを継続
栃尾南小学校	149人	93人

東谷小学校は令和10年4月に栃尾東小学校に統合。栃尾南小学校は、保護者や地域住民と再編の話し合いを継続します。

#### 栃尾地域の中学校 2校から1校に

学校名	令和7年度	令和11年度
秋葉中学校	生徒数134人	統合 新たな学校名 生徒数215人
刈谷田中学校	167人	

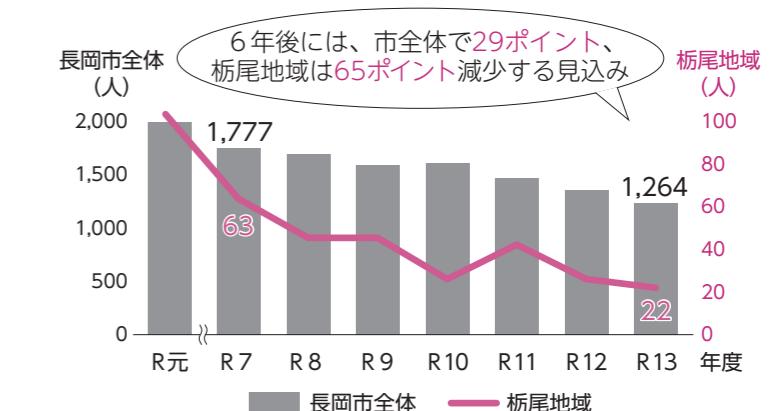
秋葉中学校と刈谷田中学校を統合し、令和11年4月に新しい中学校が誕生予定。校舎は令和6年度にバリアフリー工事を行った刈谷田中学校を使用する方針です。

#### 長岡地域 桂小学校を統合

学校名	令和7年度	令和9年度
浦瀬小学校	児童数93人	統合 児童数97人
桂小学校	30人	

桂小学校は令和9年4月に浦瀬小学校に統合します。

### 小学1年生の児童数の推計



秋葉中学校と刈谷田中学校の統合を進めるにあたり、新しく誕生する中学校の学校名を募集します。結果は5月ごろに市ホームページなどで発表します。申し込み=1月30日(金)までに栃尾支所またはトチオーレにある応募用紙で

### 栃尾地域の新しい中学校 学校名を 募集します



※児童数・生徒数の基準値は令和7年5月1日 (令和元年は令和元年5月1日の児童数)



## 1/13(火) 与板の新交流拠点 いこいね☆よいた OPEN!

与板地域交流拠点施設  
所在地=与板町与板甲134番地 開館時間=午前9時～午後9時30分(支所部分は平日午前8時30分～午後5時15分)



与板地域に、新たな交流拠点施設「いこいね☆よいた」がオープンします。コミュニティセンターや支所が入るほか、イベントやサークル活動に便利なスペースも充実。住民の多様な交流と活動を生み出し、地域のにぎわいにつなげます。  
問与板支所地域振興・市民生活課☎44・0062 (1月12日までは☎72・3201) ▶詳しくは[こちら](#)

### 多目的ホール



大型のプロジェクターや鏡、音響設備を整備。イベント時など広く使いたいときは、屋根付き広場とつなげて利用も可能

### 図書・学習スペース



勉強やパソコン作業ができるスペースも

### 調理室



5台の調理台でみんなで楽しくクッキング♪

### 和室



お茶会ができるよう茶釜用の電気コンロなども完備

### 音楽・活動ルーム



防音仕様なので思い切り楽器演奏や合唱をしても大丈夫

## みんなで一緒にいこいね～ オープニングイベント

1月13日(火) ▶開所式…午前10時から (40分程度)  
内テープカット、本与板神楽舞 ▶施設見学…午前9時～午後5時 (18日(日)まで) ▶作品展…午前9時～午後9時 (2月1日(日)まで、1月13日～18日は午後5時まで) 内与板地域の園児・小・中学生の絵の展示

**オープン記念展示  
よいた今昔物語～写真で見る街並みの記憶と  
新たな交流の始まり～**

5月31日(日)までの午前9時～午後5時 (月曜休館) 場与板歴史民俗資料館

18日(日) オープニングイベント  
▶開会式、本与板神楽舞…午前10時～10時30分 ▶餅の振る舞い…午前11時から(無くなり次第終了) ▶ライブイベント…午後2時から 内宇崎竜童さん(写真)のライブ、地元グループのコーラス、抽選会定200人先着) 問よいたコミュニティ協議会☎44・0070

25日(日) ▶美♡フェス…午前10時～午後3時 内  
「美」をテーマにしたトークショー、講座、マルシェなど



※内・場などの略字の見方は11ページへ

# NAGAOKA News

市政の最近のできごとを紹介します。



### OriHimeを通じて社会参加の第一歩

外出が困難なひきこもり状態の人や障害のある人が分身ロボット「OriHime」を通じて交流や就労体験に挑戦する実証実験を行いました。民間企業の先進技術を活用して市民生活の向上につなげる「NaGaOKaオープンイノベーション」の取り組みの一つです。

参加者は社会福祉センター内の店舗にあるOriHimeを遠隔で操作し接客。心理的なハードルを下げ、安心して社会とつながる環境をつくることで、社会参加や就労への一歩を後押しします。(11月11日～27日)



### 中学生の意見 教育施策に反映へ

学校で利用が進むタブレット端末の使い方などをテーマに、教育長らと市内の中学生が意見を交わしました。

生徒は「実験データをいつでも活用できて便利」「生徒会活動での情報共有に役立つ」と報告。学校外で触れる機会が増えた生成AIの利用には「過信せずに自分の考えを持つことが大切」「使い方を学校で教えてほしい」などの意見が出ました。

市は、こうした率直な意見を活かし、より実行性の高い教育施策を進めます。(11月26日)

### 働き方改革を推進 優良企業を表彰

業務や職場環境の改善で、企業の創意工夫ある取り組みを表彰する「はたプラチナ賞」。障害者雇用の社員をサポートする担当者の配置や非正規雇用職員へのフレックスタイム制の導入など、多様な人材が働きやすい環境を整える(株)三ツ葉パーツが受賞しました。

「働き方改革特別賞」は、希望する時間と業務内容で働く職種をつくった(株)太陽メディアサービスと、生活に合わせた勤務時間で育児休暇取得・復帰率100%を維持する(株)安全給食サービスに決まりました。(11月19日)

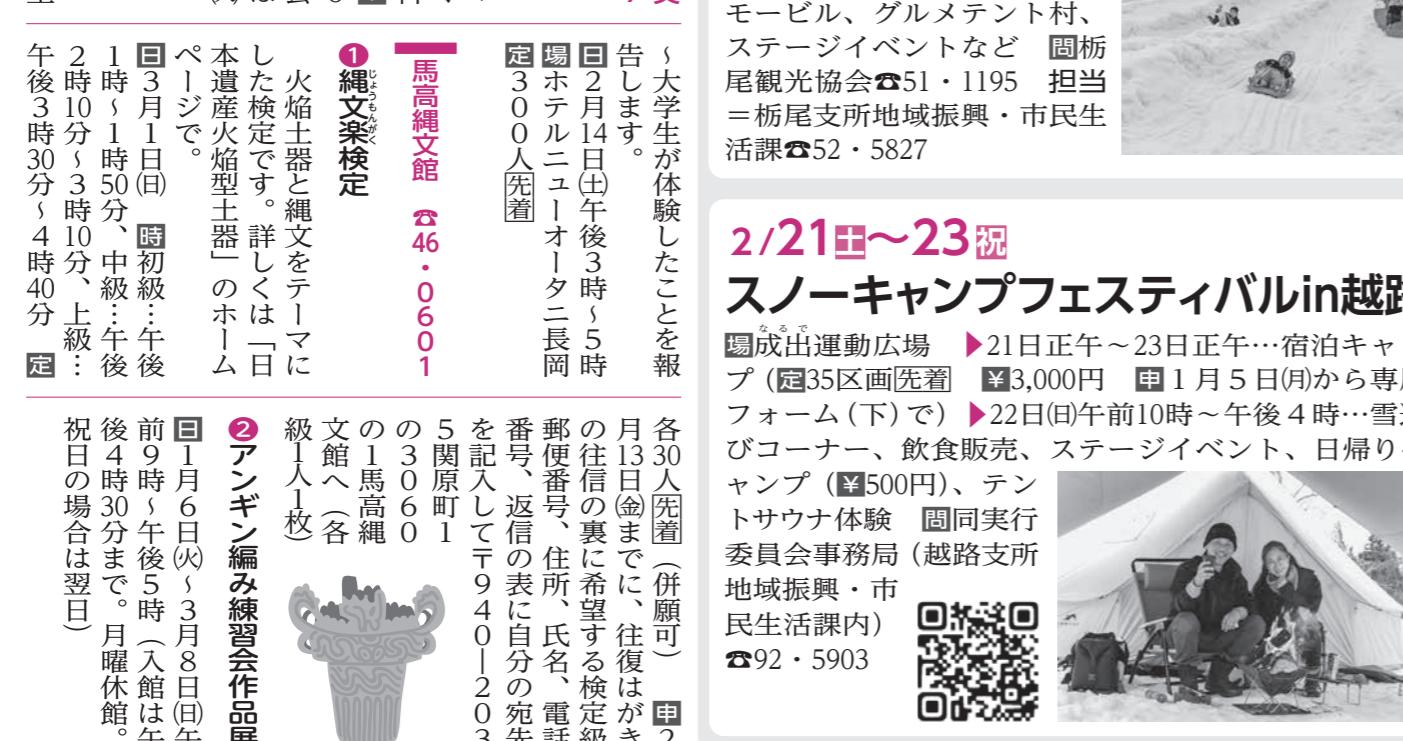
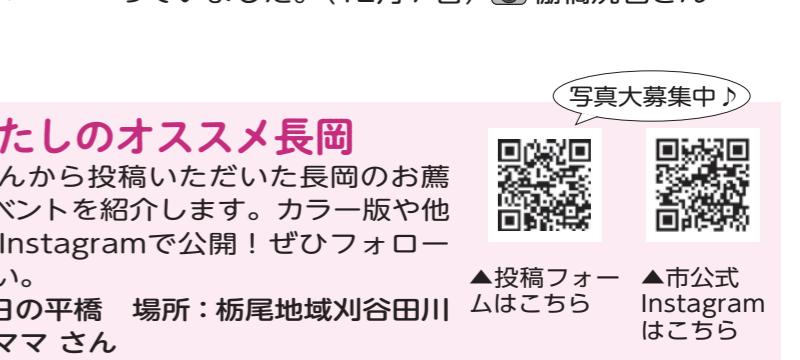
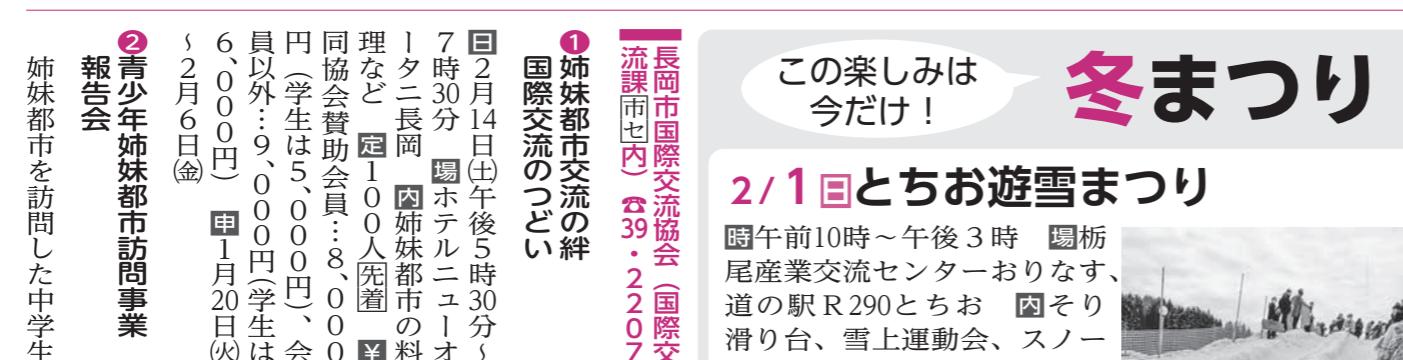
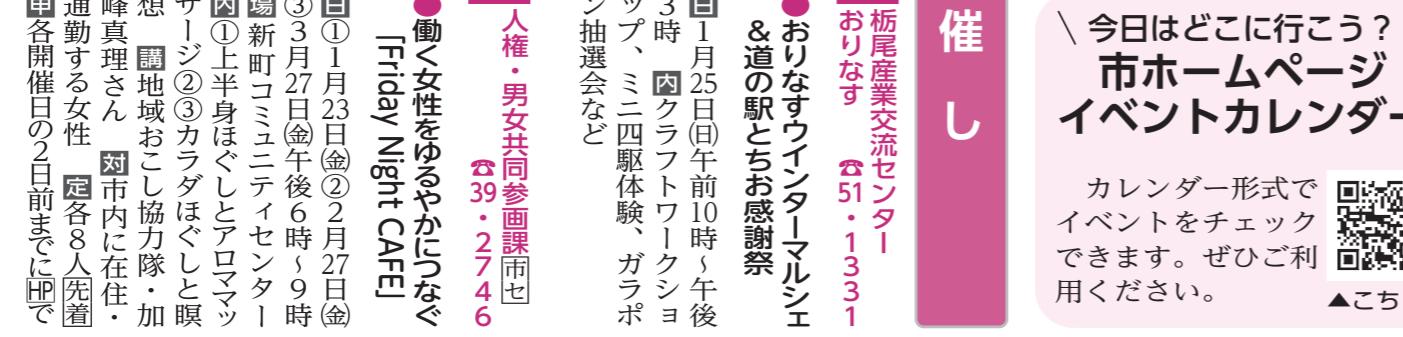
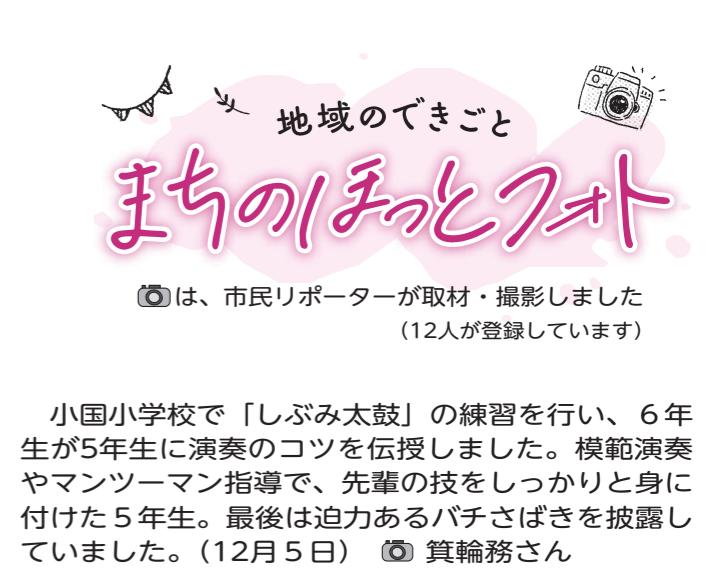
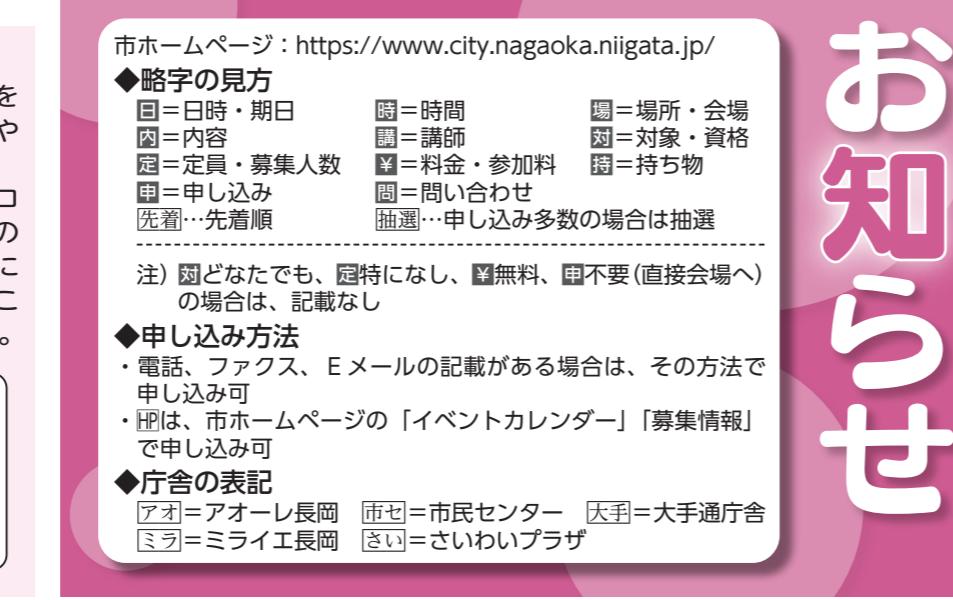


### 民生委員・児童委員の新任期始まる

住民の悩みや困りごとを聞き、市役所などの関係機関へつなぐ民生委員・児童委員の新任期が12月から始まりました。

委嘱辞令伝達式では、市長が代表者に厚生労働大臣の委嘱辞令を手渡しました。任期は3年で、新任の278人を含む536人が活動。民生委員をサポートする民生委員協力員にも登録状を交付しました。

市長は「住民同士が助け合う社会となるよう、困っている人の問題解決の支援をお願いしたい」と述べました。(12月1日)





◆回や場などの略字の見方は11ページ  
 ◆団などなたでも、  
 ◆会場に記載なし、  
 ◆会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆市に電話、ファックス、Eメール、  
 ◆市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 ◆アオ=アオーレ長岡  
 ◆セ=市民センター  
 ◆大手=大手通庁舎  
 ◆ミラ=ミライエ長岡  
 ◆さい=さいわいプラザ

**LINE**  
「友だち」  
特典  
当選者

**ちびっこ  
モデル★  
#157**

**子  
育  
て  
の  
駅  
で  
き  
つ  
け  
た  
♪**

**牧 萌夏ちゃん  
(1歳4ヶ月)**  
歌やダンスが  
大好き!歩ける  
ようになつて  
お兄ちゃん、  
お姉ちゃんと  
追いかけっこ  
で遊びます。

<b>健康増進課</b>	<b>こども発達相談室</b>
☎39・7508	☎36・3727
<b>食育総合講座「みんなの食育塾」</b> 【ママ、ちびっこ集まれ!初めてのクッキング】	<b>トーキルーム「ぶらつとお子さまの発達が気になる保護者同士の交流会</b>
日 1月31日(土)午前10時~11時	日 1月20日(火)午前10時~11時
30分 講話 簡単な親子調理と試食、ミニ対離乳食完	30分 講話 ひだまりハウス 18歳以下の子の保護者

<b>パパママサークル</b>	<b>こども家庭センター</b>
☎39・7508	☎36・3790
妊娠中に知つておきたい育児のポイントを紹介します。育児のボーナスも可	了期以降の1歳~3歳児と保護者(兄弟の参加も可)
提供 内 助 産 師 ・ 保 健 師 か らの 対 出 産 予 定 月 が妊 婦	申 1 月 23 日 (金) まで (HP 可)

## 国宮越後丘陵公園

☎47・8001

時午前9時30分~午後4時30分 **¥3月末まで入園料無料** (駐車料は土・日・祝日は普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円) 休園日=12月26日(金)~1月1日(祝)、5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)、2月2日(月)・9日(月)

### ①えちごスノーワールド

そりゲレンデやスノーシュー、クロスカントリースキーコースなどがオープンします。

日 1月10日(土)~3月1日(日) (積雪状況により中止・延期の場合あり)



士・日・祝日の午前10時~午後4時は無料でリフトを運行します。

### ②アイスチューリップ展

低温貯蔵で開花を調整したチューリップ約4,500本を展示します。

日 1月17日(土)~2月6日(金) 場花と緑の館

<b>みそづくり体験</b>	<b>次世代農業推進拠点施設(農の駅)</b>
月 10kgまで 正午、2日目:午前10時~14時 1日(木)~2日(金):午前9時~19時 1kg 大豆使用量 5kg 1kg 4kg 2kg	月 6月の妊婦とパートナー 県内産の大豆を使い、麹か らみそをつくります。 コース 日(木)20日(金)~22日(日) 日(木)20日(金)~22日(日) 日(木)20日(金)~22日(日) 日(木)20日(金)~22日(日) 日(木)20日(金)~22日(日)
<b>500円</b>	<b>500円</b>
<b>申 HPで</b>	<b>申 HPで</b>
<b>中島大学教授・山川</b>	<b>月 1月10日(土)、2月14日(土)、3月14日(土)午後2時~4時 日(木)2月15日(木)午後2時~3時 講長岡大学教授・山川</b>

<b>レコード鑑賞会</b>	<b>まちなかキャンパス長岡</b>
日 1月10日(土)、2月14日(土)、3月14日(土)午後2時~4時 講長岡大学教授・山川	日 2月1日(日)~5月3日(祝) 申 HPで
<b>500円</b>	<b>500円</b>
<b>申 HPで</b>	<b>申 HPで</b>
<b>中学生以上の学生</b>	<b>中学生以上の学生</b>

<b>今さらだけど半導体ってなに?</b>	<b>智子さん</b>
30分 校教授・矢野昌平さん	30分 調長岡工業高等専門学
30分 学官連携研究員・内富直隆さん	30分 調長岡技術科学大学産
30分 校教授・矢野昌平さん	30分 調長岡工業高等専門学
30分 学官連携研究員・内富直隆さん	30分 調長岡技術科学大学産

<b>4ついに打ち上げ成功! 長岡高専初のベンチャーベ 宇宙へ!</b>	<b>宇智子さん</b>
10日前まで 申 HPで	10日前まで 申 HPで
<b>500円</b>	<b>500円</b>
<b>申 HPで</b>	<b>申 HPで</b>
<b>中学生以上の学生</b>	<b>中学生以上の学生</b>

## 子育ての駅

●対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です  
 ●各子育ての駅では随时、保育園入園や子育ての相談を受け付けています  
 ●催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式Instagram(右)で

てくてく(千秋1)  
☎21・3860

ぐんぐん(千歳1)  
☎30・1025

①わいわいおしゃべり会  
日 1月15日(木)午前11時~正午  
対 0歳児と保護者、妊婦

②にちようおもちゃばこ  
「トコトコ歩くよ おうまさんをつくっちゃおう!」  
日 1月18日(日)午前10時45分~11時15分 (受け付けは午前10時から)  
対どなたでも 定15人先着

③子育てサロン  
「2人以上の子育て」  
日 1月28日(水)午前10時30分~11時30分 対 2人以上の子を育てている人 定20組先着 申 1月14日(水)から

④子育て講座「赤ちゃんとママのためのおっぱいのお話」  
日 1月29日(木)午前10時45分~11時45分 講助産師 対どなたでも

⑤にっこり誕生会  
誕生日以外の人も参加できます。  
日 1月23日(金)午前10時45分~11時



### 地域版子育ての駅

中之島 なかのんひろば  
おはなし会

日 1月22日(木)午前10時40分から

越路 のびのび

メディアとの上手な付き合い方  
日 1月23日(金)午前10時30分から  
講保健師 申 12月26日(金)~1月22日(木)

三島 もりもり  
節分オニのバググ作り

日 2月3日(火)午前10時30分から  
定10組先着



ちびっこ広場(フェニックス大手  
ウエスト2・3階) ☎39・2775

①うたって遊ぼう!わらべうた  
日 1月25日(日)午前11時~11時15分

②絵本のとびら  
「きんぎょがにげた」のお話の世界で遊びます。  
日 1月31日(土)午前11時~11時30分

③ちよこっとタイム豆まき会  
日 2月3日(火)午前11時~11時15分

日 1月10日(土)午前10時30分から  
講保健師、栄養士(2)助産師(3)家庭児童相談員

### 一緒にお話ししませんか

#### ●ままのまカフェ

日 2月6日(金)午前10時45分~11時45分 場ぐんぐん 講助産師 対どなたでも

#### ●子育て相談

日 ① 1月23日(金)② 2月4日(水)  
③ 5日(木) 時午前10時30分~11時30分 (③は11時まで)  
場①②すぐすぐ③ちびっこ広場 講①保健師、栄養士②助産師③家庭児童相談員



1/17(土)

## 話題のスポーツを見て、知って、体験しよう！ 長岡アーバンスポーツフェス

時 午前10時～午後4時 場 アオーレ長岡 内体験、市内団体などのパフォーマンス、ダンスバトル、飲食・物販ブース 持内履き 開同実行委員会（スポーツ振興課内）☎32-6117



ダンスやBMXなどさまざまなアーバンスポーツを体験できます！ 詳細は市ホームページ（右）QRコードで。

② いざれも	③ いざれも	② いざれも	③ いざれも
① 2月1日(日)	② 2月15日(日)	① 2月20日(金)	② 2月29日(金)
午前09:00～	午前09:00～	午前09:00～	午前09:00～
午後14:00～	午後14:00～	午後14:00～	午後14:00～
定20人先着	定20人先着	定20人先着	定20人先着

③ 苗場山市民スキー講習会
① 3月1日(日)
集合午前6時～午後3時
場市営スキー場

② 市民山岳スキー講習会
① 2月8日(日)
② 2月22日(日)
午前1場など

① 市民スポーツ祭空手道大会
② 3月1日(日)
午前9時から
場みしま体育館

② 長岡市スポーツ協会（以下ス
ポ協）
さい
③ 加盟団体の催し

① 3月8日(日)
午前9時～午後9時
（1枚50分）
各500円

② 3月12日(日)
午前9時～午後9時
（1枚50分）
各500円

③ 3月18日(日)
午前9時～午後4時
（1枚50分）
各500円

④ 3月31日(土)
午前10時～午後3時
場市営スキー場
① 月31日(土)までにEメールか

② 2月1日(日)
午前6時～午後3時
場市営スキー場
② 2,000円

③ 2月8日(日)
午前6時～午後3時
場市営スキー場
③ 苗場山市民スキー講習会

④ 2月15日(日)
午前6時～午後3時
場市営スキー場
④ 2,000円

⑤ 2月22日(日)
午前6時～午後3時
場市営スキー場
⑤ 2,000円

⑥ 2月29日(日)
午前6時～午後3時
場市営スキー場
⑥ 2,000円

⑦ 3月18日(日)
午前6時～午後3時
場市営スキー場
⑦ 2,000円

⑧ 3月31日(土)
午前6時～午後3時
場市営スキー場
⑧ 2,000円

⑨ 4月1日(日)
午前6時～午後3時
場市営スキー場
⑨ 2,000円

⑩ 4月8日(日)
午前6時～午後3時
場市営スキー場
⑩ 2,000円

⑪ 4月15日(日)

⑫ 4月22日(日)

⑬ 4月29日(日)

⑭ 5月6日(日)

⑮ 5月13日(日)

⑯ 5月20日(日)

⑰ 5月27日(日)

⑱ 5月31日(日)

⑲ 6月7日(日)

⑳ 6月14日(日)

⑳ 6月21日(日)

⑳ 6月28日(日)

⑳ 7月5日(日)

⑳ 7月12日(日)

⑳ 7月19日(日)

⑳ 7月26日(日)

⑳ 7月31日(日)

⑳ 8月7日(日)

⑳ 8月14日(日)

⑳ 8月21日(日)

⑳ 8月28日(日)

⑳ 8月31日(日)

⑳ 9月7日(日)

⑳ 9月14日(日)

⑳ 9月21日(日)

⑳ 9月28日(日)

⑳ 10月5日(日)

⑳ 10月12日(日)

⑳ 10月19日(日)

⑳ 10月26日(日)

⑳ 10月31日(日)

⑳ 11月7日(日)

⑳ 11月14日(日)

⑳ 11月21日(日)

⑳ 11月28日(日)

⑳ 12月5日(日)

⑳ 12月12日(日)

⑳ 12月19日(日)

⑳ 12月26日(日)

⑳ 12月31日(日)

⑳ 1月7日(日)

⑳ 1月14日(日)

⑳ 1月21日(日)

⑳ 1月28日(日)

⑳ 1月31日(日)

⑳ 2月7日(日)





前9時	1月24日(土)	午後1時	2月28日(土)
い	プラザ	対	場
50歳以上の1人	40・47・35	50歳以上の1人	2月28日(土)
午	午	午	午

30分	1月19日(月)	午後6時	ダミーナイフ格闘術
			アオーレ長岡
			定
			10時
			10時

30分	1月17日(土)	午前10時	空き家対策セミナー
			内空き家の管理・活用
			協議会新潟県長岡支部の
			相談会
			①全国空き家アドバイザー

3時	1月28日(土)	午後1時	弁護士によるB型肝炎特別措置法無料出張相談会
			長岡
			渉事務所
			025・223・223
			新

5時	3月31日(火)	まで	除雪ボランティア「スコップ」メンバー
			内高齢者
			世帯などの除雪作業
			申県地
			域政策課

5時	1月2日	午後3時	栃尾地域の舞
			むぐらだに
			新年の幸運を願い、勇壮な獅子による
			「岩戸舞」が披露されます。表紙はその練
			習風景。後継者が不足する中、300年以上続
			く歴史をつないでいくため、舞を伝えます。真
			剣な練習の後は、みんなでお茶を飲みながら談笑。岩戸
			舞による地域の温かなつながりを感じました。(12月3日)

23	市政だより	2026.1	!	回日時、期日	回時間	回場所、会場	内内容	回講師	回対象、資格	回定員、募集人数	料金、会費、受講
				料(記載がないものは無料)	回持ち物	回問い合わせ	申申し込みが必要(記載がないものは直接会場へ)				

23	市政だより	2026.1	!	回日時、期日	回時間	回場所、会場	内内容	回講師	回対象、資格	回定員、募集人数	料金、会費、受講
				料(記載がないものは無料)	回持ち物	回問い合わせ	申申し込みが必要(記載がないものは直接会場へ)				

23	市政だより	2026.1	!	回日時、期日	回時間	回場所、会場	内内容	回講師	回対象、資格	回定員、募集人数	料金、会費、受講
				料(記載がないものは無料)	回持ち物	回問い合わせ	申申し込みが必要(記載がないものは直接会場へ)				

23	市政だより	2026.1	!	回日時、期日	回時間	回場所、会場	内内容	回講師	回対象、資格	回定員、募集人数	料金、会費、受講
				料(記載がないものは無料)	回持ち物	回問い合わせ	申申し込みが必要(記載がないものは直接会場へ)				

23	市政だより	2026.1	!	回日時、期日	回時間	回場所、会場	内内容	回講師	回対象、資格	回定員、募集人数	料金、会費、受講
				料(記載がないものは無料)	回持ち物	回問い合わせ	申申し込みが必要(記載がないものは直接会場へ)				

23	市政だより	2026.1	!	回日時、期日	回時間	回場所、会場	内内容	回講師	回対象、資格	回定員、募集人数	料金、会費、受講
				料(記載がないものは無料)	回持ち物	回問い合わせ	申申し込みが必要(記載がないものは直接会場へ)				

23	市政だより	2026.1	!	回日時、期日	回時間	回場所、会場	内内容	回講師	回対象、資格	回定員、募集人数	料金、会費、受講
				料(記載がないものは無料)	回持ち物	回問い合わせ	申申し込みが必要(記載がないものは直接会場へ)				

23	市政だより	2026.1	!	回日時、期日	回時間	回場所、会場	内内容	回講師	回対象、資格	回定員、募集人数	料金、会費、受講
				料(記載がないものは無料)	回持ち物	回問い合わせ	申申し込みが必要(記載がないものは直接会場へ)				

23	市政だより	2026.1	!	回日時、期日	回時間	回場所、会場	内内容	回講師	回対象、資格	回定員、募集人数	料金、会費、受講
				料(記載がないものは無料)	回持ち物	回問い合わせ	申申し込みが必要(記載がないものは直接会場へ)				

23	市政だより	2026.1	!	回日時、期日	回時間	回場所、会場	内内容	回講師	回対象、資格	回定員、募集人数	料金、会費、受講
				料(記載がないものは無料)	回持ち物	回問い合わせ	申申し込みが必要(記載がないものは直接会場へ)				

23	市政だより	2026.1	!	回日時、期日	回時間	回場所、会場	内内容	回講師	回対象、資格	回定員、募集人数	料金、会費、受講
				料(記載がないものは無料)	回持ち物	回問い合わせ	申申し込みが必要(記載がないものは直接会場へ)				

23	市政だより	2026.1	!	回日時、期日	回時間	回場所、会場	内内容	回講師
----	-------	--------	---	--------	-----	--------	-----	-----

# 新春恒例 お年玉クイズ

クイズに答えて、■の文字を1~6に入れ、キーワードを完成させてください。正解者の中から抽選で100人に賞品をプレゼントします。  
※当選者の発表は、賞品の発送（2月中旬）をもって代えさせていただきます

## キーワード

長岡 **1** **2** **3** **4** **5** **6**

## クイズ

※□の中は全てひらがなで答えてね

- 市内を流れる日本一長い川
- 業務や職場環境の改善で、企業の創意工夫ある取り組みを表彰する制度 **8ページへ**
- 資料をデジタル化し長期保存、利用しやすくする取り組み。  
長岡戦災資料館の専用サイトでも導入 **4ページへ**
- 早食い選手権も開かれ、長岡では「越一寸」など多彩な品種を栽培している野菜 **3ページへ**
- 北越戊辰戦争で長岡藩の指揮をとった人物
- 山古志地域などで山の斜面に階段状に作られた田んぼ

1 □ □

2 □ □ □ □ □ 賞

3 □ □ アーカイブ

4 □ □ □

5 □ □ 繼之助

6 □ □

ヒントは4ページに！

移住者の視点で長岡

の魅力を再発見♪



合計100人に当たる！豪華プレゼントはこれら



①山古志産にいがた  
和牛…10人



②ながおか花火館シアター  
ペア鑑賞券…10人



③えちご川口温泉 入浴券  
大人1人分+食事券…20人



④ガンジーアイスクリーム  
(6個セット) …15人



⑤長岡市共通商品券  
(2,000円) …20人



⑥長岡ゆるキャラマグカップ  
…15人(色は選べません)

まだまだ  
あるよ



長岡市公式LINE  
「友だち」限定！

「お年玉クイズ」とメッセージを送信すると応募に必要な追加キーワードが配信されます。



抽選で10人に  
**1,000**  
ポイントプレゼント

■発行：長岡市（令和7年12月25日発行）  
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122（代）  
※市政だよりはアオーレ長岡総合ガイド、西サービスセンター、各支所などに設置しています

編集：広報・魅力発信課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>



植物油インキを使用しています

応募資格 市内在住の人（1人1回まで）  
応募方法 1月19日(月)までに下記のいずれかで

★市ホームページの専用フォーム

「市政だより」のページから、読者アンケートにもご協力ください。「長岡市政だより」で検索

★はがき（消印有効）

①キーワード②希望する賞品番号③郵便番号④住所⑤氏名⑥年代（30代など）⑦電話番号⑧市政だよりの感想を記入し、〒940-8501（住所記入不要）広報・魅力発信課（☎39・2202）へ



▲こちら

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



Facebook



LINE



Instagram