

# 献血にご協力を

あなたの15分が、誰かの明日を支えます

冬は献血者が減り、血液が不足しがちな時期。病気などによって血液が必要な人の命は、みなさんの“15分”の献血に支えられています。今年の冬も献血にご協力をお願いします。

岡保健医療課 ☎39・2383

## どうして献血が必要なの!?



1日あたり約14,000人の献血が必要

輸血に使用する血液は人工的に造ることができないため、十分な量を確保するには多くの人の協力が不可欠です。

## 血液には有効期間があります

血液は生きた細胞のため、長期保存ができません。継続的な献血が必要です。



赤血球  
28日間



血小板  
6日間

## 献血はこちらで

対象＝16歳～69歳（65歳以上は60歳～64歳に献血経験のある人）  
持ち物＝献血カードまたは本人確認書類（初めての人は写真付きのもの）

毎日

献血ルーム 千秋  
(リバーサイド千秋内)  
12月31日、1月1日は除く



時間＝午前9時30分～午後5時

14日

アルビBBホームゲーム  
(アオーレ長岡)

時間＝午前10時～午後0時30分、  
2時～4時

先着50人に  
アルビグッズを  
プレゼント!



22日

さいわいプラザ

時間＝午前10時～正午

日本赤十字社のホームページからの予約が便利！  
ウェブ会員に登録すると、  
2～5日後に血液検査の結果も確認できるっち。



献血キャラクター  
けんけつちゃん

## 新たなステージへ



2026年 秋 開幕



## アルビBB参入決定!

2026-27シーズンから再編されるプロバスケットボールBリーグ。新潟アルビレックスBBは2部に相当する「B.LEAGUE ONE」への参入が決まりました。バスケのまち長岡でレベルの高い熱戦が繰り広げられます。アオーレ長岡で一丸となって応援しましょう。

岡市民協働課 ☎39・2288

発行：長岡市（令和7年12月1日発行）  
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)  
※市政だよりはアオーレ長岡総合ガイド、西サービスセンター、各支所などに設置しています  
編集：広報・魅力発信課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

人口と世帯(11月1日現在)  
人口/252,777人(-149)  
世帯数/110,788世帯(+2)  
※( )内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



Facebook



LINE



Instagram