

ウィンターシーズン到来！ スキー場に行こう

担当=スポーツ振興課 ☎32・6117

スキーやスノーボード教室の実施は各施設のホームページで。営業日時は降雪状況により変更する場合があります。
▶詳しくはこちら



- ①市営スキー場 ☎34・2225**
 12月27日(土)～1月4日(日)、1月7日(水)～2月15日(日) (月・火曜日を除く。1月12日(祝)は営業)、2月21日(土)～23日(祝)・28日(土)、3月1日(日)午前9時～午後5時 ¥11回券・4時間券…2,000円、1日券…3,000円など ※スキー用具などのレンタルあり
★お得情報
 ①リフト券無料…小学生以下 毎月第3日曜日
 ②リフト券ペア割り…¥4時間券…3,200円、1日券…5,000円 ※全年齢組み合わせ自由
- ②とちおファミリースキー場 ☎53・2390**
 12月20日からの毎週土・日・祝日午前9時～午後5時 (12月29日(月)～1月2日(金)は平日も営業。土曜日は午後9時までナイター営業) ¥11回券…1,000円、1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円、ナイター券…小学生以下1,000円、中学生以上1,500円など ※スキー用具などのレンタルあり
★お得情報
 ①リフト券無料…小学生以下 毎月第3日曜日
 ②リフト券ペア割り…¥4時間券…3,200円、1日券…5,000円 ※全年齢組み合わせ自由

円、1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円、ナイター券…1,000円など
★お得情報
 ●リフト券無料…小学生以下 毎月第2土曜日・第3日曜日

③古志高原スキー場 ☎59・3500
 12月25日(木)からの毎週水～日曜日・祝日午前9時～午後5時 (12月29日(月)・30日(火)は営業。12月31日(水)・1月2日(金)を除く水・金・土曜日は午後9時までナイター営業) ¥12回券・1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円、ナイター券…小学生以下1,000円、中学生以上1,500円など ※スキー用具などのレンタルあり
★お得情報
 ①リフト1日券半額…対・日女性…2月11日を除く毎週水曜日、60歳以上…1月1日を除く毎週木曜日
 ②リフト12回券・1日券値引き…対大人1人と小学生以下1人の親子 ¥3,000円

古志高原スキー場は360度見渡せる山頂からの景色が最高だピ～。そりや雪遊びができるちびっ子ゲレンデもあって家族みんなで1日遊べるピ～♪

▶ナツちゃん

①めばえ
 1月7日(水)午前10時30分～11時30分 場市民体育館 対1歳6カ月～3歳児と保護者

②ひよこ
 1月8日(木)午後4時30分～5時30分 市民体育館、17日(土)午前9時30分～10時30分 和島トウ・ル・モンド体育館 対3歳～小学1年生

②親子体操教室体験会
 1月7日(水)午前10時30分～11時30分 場市民体育館 対1歳6カ月～3歳児と保護者

③初心者フットサル (中学生以上)
 1月7日(水)午後7時～9時 場アオーレ長岡

④女性バスケットボール (小学6年生以上)
 1月8日(木)午後7時～9時 場アオーレ長岡

各スポーツ施設の教室の情報は市ホームページから

▶こちら

①短期親子体操教室ひよこ
 1月10日～3月21日の土曜日 午前9時15分～10時15分、10時45分～11時45分(期間中に各計10回) 場市民体育館 対3歳～小学1年生と保護者 定各35組抽選 ¥1組6,000円 申12月25日(木)までにスポ協ホームページで

②おとなスポーツ(18歳以上)
 1月14日(水)午後7時～9時 場市民体育館

③レディース(18歳以上の女性)
 1月8日(木)～アオーレ長岡、13日(火)～14日(水)：市民体育館、19日(月)～南部体育館 午前10時～11時30分

④レクススポーツ(中学生以上)
 1月8日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡

⑤エアロビ(18歳以上の女性)
 1月9日(金)午前10時～11時：南部体育館、14日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館

①マスターズ(55歳以上)
 1月7日(水)～14日(水)：アオーレ長岡、8日(木)～13日(水)：南部体育館 時午後1時30分～3時(14日アオーレ長岡は午前10時～11時30分)

②おとなスポーツ(18歳以上)
 1月14日(水)午後7時～9時 場市民体育館

③レディース(18歳以上の女性)
 1月8日(木)～アオーレ長岡、13日(火)～14日(水)：市民体育館、19日(月)～南部体育館 午前10時～11時30分

④レクススポーツ(中学生以上)
 1月8日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡

⑤エアロビ(18歳以上の女性)
 1月9日(金)午前10時～11時：南部体育館、14日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館

①大回競技の部
 2月23日(祝) 場市営スキー場 ¥一般・高校生5,000円、小・中学生4,000円 申1月19日(月)～2月6日(金)に市民体育館にある申込書で

②距離競技の部
 2月8日(日)午前8時から 場市営スキー場 ¥一般・高校生1,500円、小・中学生1,000円、リレー(1チーム)1,000円 申1月23日(金)までに市民体育館にある申込書で

③市民スポーツ祭スキー大会
 12月10日(水)からスポ協へ

④市民スポーツ祭スキー大会
 12月10日(水)からスポ協へ

①深海を知りたいかい?
 1月10日(土)午後2時～3時30分 場新潟市水族館マリニアピア日本海・新田誠さん

②絵本で楽しくスタート！ かんたん英語多読入門
 1月22日(木)午後7時～8時

まちなかキャンパス長岡(天)
 39・3300

①はまなす書き初め教室
 12月28日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 講活きいき趣味の書道教室・星紀夫さん 対小・中学生 定各15人宛着 ¥各500円 書道用具、お手本 申12月5日(金)から寺泊地域図書館 (☎75・5159)へ電話または窓口で

寺泊文化センター
 ☎75・5155

都市施設整備課(天)
 39・2230

①花いっぱいコンクール 受賞団体決定
 41団体の中から、各賞が決定しました。

▼最高峰部門 グランクラス
 グランプリ：恵和こども園
 準グランプリ：長生保育園

▼保育園・幼稚園、小学校、中学校以上、地域、職場の各部門
 最優秀賞：恵和めぐみキッズ

①マスターズ(55歳以上)
 1月7日(水)～14日(水)：アオーレ長岡、8日(木)～13日(水)：南部体育館 時午後1時30分～3時(14日アオーレ長岡は午前10時～11時30分)

②おとなスポーツ(18歳以上)
 1月14日(水)午後7時～9時 場市民体育館

③レディース(18歳以上の女性)
 1月8日(木)～アオーレ長岡、13日(火)～14日(水)：市民体育館、19日(月)～南部体育館 午前10時～11時30分

④レクススポーツ(中学生以上)
 1月8日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡

⑤エアロビ(18歳以上の女性)
 1月9日(金)午前10時～11時：南部体育館、14日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館

①ポッチャ体験会
 12月19日(金)午後6時30分～7時30分 場中之島コミュニティセンター 申12月17日(水)までにHPで 場総合型スポーツクラブてらスポ ☎86・6719

②ニュータウン運動公園サッカー場Bコートの利用を再開しました
 スポーツ振興くじ「total」の助成などを受けて人工芝を張り替えました。予約は同施設 ☎86・7386へ 電話または窓口で。

3D CAD・3Dプリンター体験
 1月17日(土)午前10時～午後5時 講(株)Sinkai Digital Transport・新井卓さんほか 対中・高校生 定12人抽選 ¥500円 持ノートパソコン(ある人) 申1月5日(月)まで(HP可)

①いづれも 場ミライエ長岡
 12月10日(水)から(HP可) 保育II開催日の10日前まで

ながおか・若者・しごと機構 (ミライエ長岡企画推進室) (ミライエ)
 ☎86・6008

①はまなす書き初め教室
 12月28日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 講活きいき趣味の書道教室・星紀夫さん 対小・中学生 定各15人宛着 ¥各500円 書道用具、お手本 申12月5日(金)から寺泊地域図書館 (☎75・5159)へ電話または窓口で

寺泊文化センター
 ☎75・5155

都市施設整備課(天)
 39・2230

①花いっぱいコンクール 受賞団体決定
 41団体の中から、各賞が決定しました。

▼最高峰部門 グランクラス
 グランプリ：恵和こども園
 準グランプリ：長生保育園

▼保育園・幼稚園、小学校、中学校以上、地域、職場の各部門
 最優秀賞：恵和めぐみキッズ

①マスターズ(55歳以上)
 1月7日(水)～14日(水)：アオーレ長岡、8日(木)～13日(水)：南部体育館 時午後1時30分～3時(14日アオーレ長岡は午前10時～11時30分)

②おとなスポーツ(18歳以上)
 1月14日(水)午後7時～9時 場市民体育館

③レディース(18歳以上の女性)
 1月8日(木)～アオーレ長岡、13日(火)～14日(水)：市民体育館、19日(月)～南部体育館 午前10時～11時30分

④レクススポーツ(中学生以上)
 1月8日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡

⑤エアロビ(18歳以上の女性)
 1月9日(金)午前10時～11時：南部体育館、14日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館

①ポッチャ体験会
 12月19日(金)午後6時30分～7時30分 場中之島コミュニティセンター 申12月17日(水)までにHPで 場総合型スポーツクラブてらスポ ☎86・6719

②ニュータウン運動公園サッカー場Bコートの利用を再開しました
 スポーツ振興くじ「total」の助成などを受けて人工芝を張り替えました。予約は同施設 ☎86・7386へ 電話または窓口で。

◆図や表などの略字の見方は15ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 ミライ=ミライエ長岡
 さい=さいわいプラザ

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時午前9時30分～午後4時30分
 ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 ※3月末まで入園料無料(駐車料は平日のみ無料) 休園日=12月1日(月)・2日(火)・8日(月)・9日(火)・15日(月)・16日(火)・26日(金)～1月1日(祝)

●Xmasマーケット
 冬やクリスマスにちなんだクラフト雑貨などを販売します。
 12月13日(土)・14日(日)・20日(土)～25日(木)午前11時～午後7時30分(22日(月)・23日(火)は午後4時から) 場花と緑の館 ※開園時間を午後8時まで延長。午後4時から入園料・駐車料が有料

★同時開催
 キャンドルホルダーづくり
 時午後4時～7時30分

①マスターズ(55歳以上)
 1月7日(水)～14日(水)：アオーレ長岡、8日(木)～13日(水)：南部体育館 時午後1時30分～3時(14日アオーレ長岡は午前10時～11時30分)

②おとなスポーツ(18歳以上)
 1月14日(水)午後7時～9時 場市民体育館

③レディース(18歳以上の女性)
 1月8日(木)～アオーレ長岡、13日(火)～14日(水)：市民体育館、19日(月)～南部体育館 午前10時～11時30分

④レクススポーツ(中学生以上)
 1月8日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡

⑤エアロビ(18歳以上の女性)
 1月9日(金)午前10時～11時：南部体育館、14日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館

①ポッチャ体験会
 12月19日(金)午後6時30分～7時30分 場中之島コミュニティセンター 申12月17日(水)までにHPで 場総合型スポーツクラブてらスポ ☎86・6719

②ニュータウン運動公園サッカー場Bコートの利用を再開しました
 スポーツ振興くじ「total」の助成などを受けて人工芝を張り替えました。予約は同施設 ☎86・7386へ 電話または窓口で。