

納期限は12月1日(月)です

- 国民健康保険料(5期)
 - 後期高齢者医療保険料(8期)
 - 介護保険料(8期)
 - 下水道事業受益者負担金(3期)
- ※支払いは口座振替が便利です

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、**歯科を受診する場合は、受診前に必ず電話で相談してください。診療費の支払いは現金のみです。**
場さいわいプラザ1階 **持**マイナンバーカード(保険証または資格確認書)、医療費助成の受給者証(ある人)
※産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝・休	月～金	土
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分、 午後1時～4時30分	●	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	●	—	—

救急車？病院に行く？迷ったら…
夜間に電話で相談できます
午後6時～翌午前8時(日曜・祝休日は24時間)
県救急医療電話相談(15歳以上) #7119
I P 電話などは ☎025・284・7119
県小児救急医療電話相談(14歳以下) #8000
I P 電話などは ☎025・288・2525

自分で病院に行ける救急患者は、**当番病院を以下で確認してください**
●休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)
●市消防本部 ☎36・0119

◆**国**や**国**などの略字の見方は7ページ
◆**国**どなたでも、**国**特になし、**国**無料、**国**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆**国**に電話、ファクス、Eメール、**国**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 **市セ**=市民センター
大手=大手通庁舎 **ミラ**=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ

1カ月の
アクセス数
約30,000件

イベント情報集約サイト バナー広告を大募集

岡広報・魅力発信課 **アオ** ☎39・2202



▲詳しくはこちら

市内のイベント情報を集めたサイトに広告を掲載できます。
募集枠=3枠 掲載期間=来年3月まで(1カ月単位) **¥**月2万円(一括納付。掲載期間中の取り下げなどに伴う返金はありません) **バナー広告規格=縦70×横180ピクセル。G I F、J P E G、P N Gで容量20K B以内(静止画のみ)**

▶広告を掲載する同サイトのトップページ



イベントを告知したい 団体はぜひ登録を

ウェブ上で公開されている市内のイベント情報をA Iが自動で収集し、サイトに掲載しています。地域の催しなどウェブサイトを持たないイベントも、イベント情報集約サイトの専用フォームから掲載の申し込みができます。イベント主催者のみなさんはぜひご活用ください。
※所定の審査を通過した情報のみを掲載します。掲載基準など詳しくは同サイト(下)で



国保・後期高齢者医療・介護・国民年金の保険料は 税の所得控除の対象です

控除の対象=令和7年1月～12月に納めた保険料の合計。過去の未払い保険料の支払い分も含む

○保険料の確認方法

【国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険】

種別	国民健康保険	後期高齢者医療保険	介護保険
納付方法			
納付書	1月下旬に送付予定の「 年間納付済額のお知らせ 」※領収書、口座振替指定の預貯金通帳でも確認できます		領収書
口座振替			預貯金通帳
スマートフォン決済アプリ			※金額が不明な場合は問い合わせを
年金からの支払い	日本年金機構などから1月中旬に送付予定の「 公的年金等の源泉徴収票 」(障害年金や遺族年金から支払った人には送付されません)※年金から支払った本人の控除対象になります※還付された保険料は差し引いて申告してください		
問い合わせ	国保年金課 アオ ☎39・2220、各支所	国保年金課 アオ ☎39・2317、各支所	介護保険課 アオ ☎39・2245、各支所

※窓口での確認の際は、本人確認書類(マイナンバーカードなど)をお持ちください

【国民年金保険】

11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます(10月以降に今年初めて納付する人は来年2月上旬)。申告には、この証明書や領収書を添付してください。
※ねんきんネットで電子送付を希望をすると、10月下旬(10月以降に今年初めて納付する人は来年1月下旬)にマイナポータルで受け取ることができます
国ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004(I P 電話などは ☎03・6630・2525)、長岡年金事務所 ☎88・0003

★「ねんきんネット」で年金管理！

パソコンやスマートフォンから年金記録の確認や条件に応じた年金見込額の試算ができます。
国ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570・058・555(I P 電話などは ☎03・6700・1144) 担当=国保年金課 ☎39・2250



▲登録はこちら

ねんきんネットの利用登録は、マイナンバーカードが便利です！



マイナちゃん

くらし

●**税理士無料税務相談要予約**

回11月19日(水)、12月3日(水)午前9時30分～正午 **場・申** 税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当Ⅱ市民税課 **アオ** ☎39・2212

●**借金返済に関する無料相談会**

回11月29日(土)午前10時～正午 **場・申** 11月26日(水)までに消費生活センター **市セ** ☎32・0022

●**多重債務相談日**

借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
回11月12日(水)・19日(水)、12月3日(水)午後1時30分～4時 **場・申** 消費生活センター ☎32・0022

●**保育士就職相談会**

回11月28日(金)午前9時30分～正午 **場** さいわいプラザ **対** 保育士資格のある人(3月までに取得見込みを含む) **申** 11月27日(木)までに **国保** 育課 **さい** ☎39・2219

●**看護の就職応援セミナー**
子どもと高齢者に携わる看護師について

回12月5日(金)午前10時～11時30分 **場** 保育園・学校・介護施設での仕事内容や働き方な

ど **国** ハローワークやナースセンターに求職の申し込みをしている看護資格のある人

場・国 ハローワーク長岡 ☎32・1181 担当Ⅱこども家庭センター **さい** ☎36・3727

●**し尿のくみ取りは降雪前に**

例年12月は、し尿くみ取りの申し込みが集中し、収集が遅れがちです。降雪後の作業は困難なため、早めにくみ取りを済ませましょう。特に大型便槽は11月中に済ませてください。

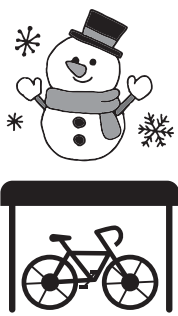
【申し込み先】

▼長岡地域
川東地区大手通以北：(有)あけぼの清掃社 ☎42・2560
川東地区大手通以南：(株)みつわ ☎36・4470
川西地区：(株)原産業 ☎27・2241
▼中之島地域：(有)中之島清掃社 ☎66・3184
▼越路・小国地域：(有)あけぼの清掃社 ☎42・2560、クリーンシステム(株) ☎92・2517
▼三島・与板地域：(有)あけぼの清掃社 ☎42・2560
▼山古志地域：(有)山清コーポレーション ☎59・2304
▼和島地域：(有)タカハシ環境サービス ☎74・2433
▼寺泊地域：(株)寺泊清掃社 ☎75・2034
▼栃尾地域：(有)協和衛生社 ☎52・3432

募集

●**看護師(任期付正規職員)**

定1人程度 雇用期間Ⅱ来年4月1日～令和12年3月31日勤務場所Ⅱ寺泊診療所(状況により山古志診療所での勤務あり) **国** 看護師免許を有し、看護師としての病院などでの職務経験が2年以上ある人
試験日Ⅱ11月16日(日) **申** 11月10日(月)まで ※試験案内など詳しくは市ホームページで
関人事課 **アオ** ☎39・2201



▼川口地域：(有)中越清掃社 ☎82・2955
国 環境事業課 ☎24・2837

●**冬期間に使用しない自転車などを預かります**

回来年4月30日(木)まで **¥**自転車1,000円、原付バイク2,000円(学生は半額。障害者・生活保護を受けている人は無料) **場・申** 長岡駅東口地下自転車駐車場 ☎38・2075、長岡駅大手口地下自転車駐車場 ☎32・8922、長岡駅大手口北自転車駐車場 ☎33・2345