

各スポーツ施設の
教室の情報は
市ホームページから



▲こちら

◆国や園などの略字の見方は7ページ
◆国どなたでも、国特になし、無料、国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆国に電話、ファクス、Eメール、国(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ

長岡市芸術文化振興財団
☎29・7715

三遊亭白鳥&桃月庵白酒
二人会ーダブルホワイトー

回来年2月23日(祝)午後2時から
場リリックホール 全
席指定3,800円 チケット
発売日11月29日(土)



三遊亭白鳥(左)、桃月庵白酒

緑花センター(花デラス)
☎39・8718

●ぷち講座

①モイストプリづくり
12月6日(土)午前10時～11時
30分、午後1時30分～3時
各12人(先着) 各300円
11月10日(月)～24日(休)
②なわなから始める!
ハボタンのお正月飾り
12月13日(土)・14日(日)午前10

催し

スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

時11時30分、午後1時30分
3時 定各10人(先着) 各
500円 11月17日(月)～12
月1日(月)
①②いずれも 持作品を持ち
帰る袋、汚れてもよい服装

長岡造形大学 ☎21・3351

①後期特別講義(建築・環境
デザイン学科)公開講座

①11月14日(金)②21日(金) 内
①脱炭素社会実現に住宅・建
築分野は何かできるか②歴史
的建造物の価値 発見と創造
①早稲田大学教授・田辺新
一さん②工学院大学総合研究
所教授・後藤治さん

②後期特別講義(デザイン学
科)公開講座

11月28日(金) 写真と共に
歩む・幸せと世界の揺らぎ
講写真家・ハビー・山口さん

①②いずれも 時午後2時40
分～5時50分 申各3日前ま
でに同大学ホームページで

観光企画課(大手)
☎39・2344

①岡崎宗男陶展 休憩時間

約300点の陶器作品を展
示します。
11月17日(月)まで(火曜休館)

②石原花音個展 NOSTALGIA
11月20日(木)～12月14日(日)
(火曜休館)



長岡在住の高校生画家・石
原さんによる初の個展。小
学生時代から現在までの作
品を展示します。

①②いずれも 場旧機那サフ
ラン酒製造本舗・米蔵 図ミ
ライ発酵本舗(株) ☎8・8545

馬高縄文館 ☎46・0601

①企画展「縄文石器入門」
文石器の特色をさぐる

11月22日(土)～来年3月8日
(日)午前9時～午後5時(入館
は午後4時30分まで。月曜休
館。祝日の場合は翌日。12月
28日(日)～1月5日(月)は休館)
一般200円、高校生以下
無料

②アンギン編み体験!

縄文時代からある編み方で
コースターを作ります。
11月30日(日)午前10時～午後

スポーツ

3時 対小学生以上(小学生
は保護者同伴) 定10人(先着
随汚れてもよいタオル、定規
はさみ 申11月11日(火)～27日(木)

南部体育館 ☎39・3600

アルビレックス新潟スワール
コーチによるサッカー教室

11月16日(日) 対・時小学1・
2年生:午後2時～3時10分
小学3～6年生:午後3時30
分～4時40分 定各30人(先着
随外履き(サッカースパイク
不可) 申11月10日(月)から

みしま体育館 ☎41・2133

アルビレックス新潟スワール
コーチによるサッカー教室

11月29日(土) 時①午後1時
30分～2時50分②午後3時10
分～4時30分 対①未就学児
と保護者②小学1～3年生
定①25組(先着)②25人(先着) 申
11月9日(日)から

長岡市スポーツ協会(以下ス
ポ協) ☎さい ☎34・2130と
加盟団体の催し

●市民スポーツ祭

①体操競技大会
12月7日(日)午前9時から

11月はオレンジリボン・
児童虐待防止推進キャンペーン
知らせよう あなたが
あの子の声になる

図こども家庭センター(さい) ☎36・3790

●子育ての悩みはすぐ相談を

出産や子育てに悩んだとき、周りで虐待を受けた
と思われる子どもを見つけたときは、一人で抱え込
まず、すぐに相談してください。

①「もしかして?」と感じたら

おはやく
☎39・0889 要保護児童対策地域協議会
「もしかしたら、虐待を受けているのでは?」
「ちょっと心配な親子だな」など、少しでも気にな
ることがあったら連絡してください。その子どもや
家庭を救うことにつながります。秘密は厳守します。

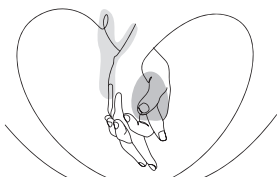
★夜間・土・日・祝休日の緊急時
児童相談所虐待対応ダイヤル「189」
児童相談所の全国共通ダイヤルです。近くの児童
相談所につながります。

②子どもや子育てのこと、ご相談ください

☎36・3790 こども家庭センター
◇ ◇
①②いずれも 日平日午前8時30分～午後5時15分
(年末年始は除く)

●「里親」になりませんか

家族と離れて暮らさなければならない子どもたち
を、家族の一員として迎え入れる人を募集します。
要件など、詳しくはお問
い合わせください。
日平日午前8時30分～午
後5時15分(年末年始は
除く) 図長岡児童相談
所 ☎35・8500



11月12日(水)～25日(火)は女性に
対する暴力をなくす運動期間

図人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746

DV、性犯罪・性暴力、ストーカー行為などの女
性に対する暴力は重大な人権侵害です。一人で悩
まず、まずは相談してください。
相談先=配偶者暴力相談支援センター ☎33・1233、
ウィルながおか相談室 ☎39・9357、NPO法人女の
スペース・ながおか ☎38・0456

★11月12日午前10時～午後9時に、女性に対する
暴力根絶のシンボル「パープルリボン」にちなみ、
アオーレ長岡を紫色にライトアップします

●女性に対する暴力防止セミナー「自分らしく生き
ること～勇気の一步と支え合い～」(ライブ配信)

日11月21日(金)午後2時～4時 場ミライエ長岡 講
五ノ井里奈さん 定30人(先着) 申11月17日(月)までに
HPで

★オンライン配信もあります

自宅のパソコンやスマートフォンからも参加でき
ます。申し込みは新潟
県女性財団ホームペ
ジ(右)で。



五ノ井さんが陸上自衛隊に在職して
いたときに経験した性暴力や、この
ような事態が二度と繰り返されてほ
しくないという思いで戦った、勇気
を出すことの大切さをお話しします。



健康

長寿は「つら」課(さい)
☎39・2268

①認知症本人・家族ミテ
ィング「集まろう!語り合
おう!ともにつくる長岡市へ」
日ごろの思いや体験を話し
合い、やりたいことなどを一
緒に考えます。
日11月20日(木)午後2時～3時
30分 場中央公民館(さい) 対

③フットサル大会
12月28日(日)午前9時から
場みしま体育館 対16歳以上
定12チーム(先着) 対1チーム
10,000円 申
11月10日(月)～12月18
日(木)に市民体育館に
ある申込書で

場市民体育館 種別1小学1
部(採点制)・ビギナーの部
(発表)、中・高校各1・2部
一般の部 種目1自由演技
小学生500円、中学生以
上1,000円 申11月21日
(金)までに市民体育館にある申
込書で

②インディアカ大会

12月14日(日)午前8時から
場みしま体育館 種目1男女
混合(一般・45歳以上) 対
1チーム2,000円(協会会
員チーム1,000円) 申11
月21日(金)までにスポ協ホーム
ページで