

◆国や園などの略字の見方は7ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆国に電話、ファクス、Eメール、国(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ

子育ての駅

- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式Instagram(右)で



ちびっこ広場 (フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

1 ふれあい遊びとわらべうた
日11月19日(水)午前11時～11時20分 対どなたでも

2 抱っこでダンス
日11月14日(金)午前10時30分～11時15分 対首据わり～抱っこひもで抱っこできる乳児と保護者 定12組(先着) 申随時

3 パパと楽しむベビーマッサージ
日11月29日(土)午前10時30分～11時30分 対10カ月までの乳児と父親 定12組(先着) 申11月10日(月)から

てくてく (千秋1) ☎21・3860

1 プラレールで遊ぼう
日11月22日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 定各25組(先着) 申11月7日(金)から

2 パパママ講座&相談 「子どもの歯の健康について」
日11月27日(木)午前10時30分～11時30分 講歯科衛生士 定15組(先着) 申11月13日(木)から

ぐんぐん (千歳1) ☎30・1025

1 講座「親子のためのおくすりのお話」
日11月27日(木)午前11時～正午 講薬剤師 対子育て中の親

2 ぐんぐんパパミーティング!
日11月30日(日)午前10時30分～11時30分 対子育て中の父親 定10組(先着) 申11月14日(金)から

3 子育てサロン 「同居二世帯どうしてる?」
日12月6日(土)午前10時30分～11時30分 対多世代同居で子育て中の人 定20組(先着) 申11月20日(木)から



地域版子育ての駅

中之島 なかのんひろば
こども発達相談室出前相談会
日11月18日(火)午前10時15分から

越路 のびのび 命のはなし
日12月9日(火)午前10時30分から 講バースコーディネーター・佐竹直子さん 申11月18日(火)～12月8日(月)

三島 もりもり 防災特別講座
日11月14日(金)午前10時30分から

山古志 やまっこ
子育て相談(保健師)
日11月21日(金)午前10時から

和島 わくわく
子育てに役立つ栄養講座
日11月14日(金)午前10時30分から 講管理栄養士

寺泊 にこにこ
手形でアートWeek

日11月10日(月)～14日(金)



枋尾 すくすく
おしゃべりハッピータイム
日11月14日(金)午前10時45分から

与板 にじの子広場
クリスマス製作

日12月4日(木)・5日(金)午前10時30分から

川口 すこやか 親子運動遊び
日12月2日(火)午前10時15分から

一緒にお話しませんか

●ママのまカフェ
日・場①11月17日(月)…ちびっこ広場②12月5日(金)…ぐんぐん 時午前10時45分～11時45分 講①母子保健推進員②歯科衛生士 対どなたでも

●子育て相談
日①11月18日(火)②20日(木)③21日(金)④12月3日(水)⑤4日(木)⑥10日(水) 時①③④⑥午前10時30分～11時30分②午前11時～正午⑤午前10時30分～11時 場①②てくてく③④すくすく⑤ちびっこ広場⑥ぐんぐん 講①⑤⑥家庭児童相談員②おもちゃインストラクター③保健師、栄養士④助産師

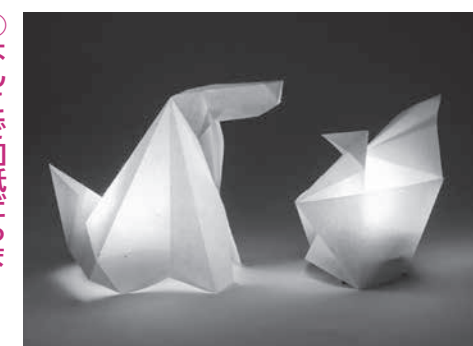
いづも発達相談室(さい) ☎36・3727
トールームぶらっと
お子さまの発達が気になる保護者同士の交流会
日11月18日(火)午前10時～11時30分 講コロナ親子の会 対18歳以下の子の保護者

ラザ 肉助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験 対出産予定日が3月～4月の妊婦とパートナー 定①各24組(先着)②16組(母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団) 申11月10日(月)～16日(日)(HP可)

¥500円
3 和紙のどうぶつランブシエード
手すき和紙で作ります。
日12月13日(土) 講オリガミデザイン代表・池山崇宏さん ¥1,000円

いづも家庭センター(さい) ☎36・3790
パママサークル
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。
日①12月13日(土)午前10時～正午、午後1時45分～3時45分②来年1月23日(金)午後6時45分～8時45分 場さいわいプ

1 晩秋のワークショッ
2 いろいろな道具でアート
日12月6日(土) 講書家・角屋幸さん ¥500円
2 地図を描こう
日12月7日(日) 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん



4 はんどで和紙だるま
日12月14日(日) 講オリガミデザイン代表・池山崇宏さん ¥1,000円
1 いずれも 時午後1時30分～3時 定10人(先着) 申11月19日(水)から
2 展示替えのため休館します
日11月25日(火)～12月5日(金)

中央図書館 ☎32・0658
1 わくわく! 英語絵本の読み聞かせと工作
日12月7日(日)午前10時～10時40分、11時～11時40分 講長

北地域図書館 ☎22・7100
●読者のついで
日11月28日(金)午後7時～8時 内風良ゆう著「流浪の月」の感想などの話し合い
2 チビッコタイム
のりもののおはなし会
日11月24日(休)午前10時30分～10時50分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下



▲昨年作品

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
●えほんであそぼ
日11月21日(金)午前10時～10時30分 対未就園児と保護者

ちびっこモデル★ #155
子育ての駅でみつつけた♪
@ぐんぐん

吉野なつめちゃん(1歳3カ月)
靴を履いてお散歩大好き。3歳上のお姉ちゃんを遊んでいます。



LINE「友だち」特典当選者

中央図書館 ☎32・0658
1 わくわく! 英語絵本の読み聞かせと工作
日12月7日(日)午前10時～10時40分、11時～11時40分 講長

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
1 迎春ミニ風展示作品募集
展示後に作品をミニ風にし

枋尾地域図書館(トチオーレ内) ☎53・3005
1 クイズに挑戦! 子ども探偵
日11月15日(土)～12月14日(日) 対小学生以下
2 えほんのへや
日11月15日(土)午後2時～2時30分 内読み聞かせ 対小学生以下 定10人(先着)