

9/27(土)  
新エリア  
オープン!



### ながおかアーバンバイクパーク

日本海側初となる全舗装型の「パンプトラック」(写真)や、林間を走る「ポタリングコース」などを整備。自然の中でマウンテンバイクやバイシクルモトクロス(BMX)、スケートボードなどのアーバンスポーツが楽しめます。



▲詳しくはこちら

## 広大な敷地で 思いっきり遊ぼう! 国営越後丘陵公園

☎47・8001

開 午前9時30分～午後5時 料 ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 入園無料日=10月5日(日) 65歳以上入園無料日=9月15日(祝) ※各日駐車料は有料 休園日=9月8日(月)

●コスモスまつり  
30万本のコスモスが咲きます。  
開 9月20日(土)～11月3日(祝)



## みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…11月号は9月22日(月)(必着)、12月号は10月23日(木)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【11月号】11月10日(月)、【12月号】12月10日(水)以降のものに限りです
- ◆提出先…〒940-8501広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります



次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)

●原則、会員募集は年1回、同一とみなされる団体の掲載は年4回までです

☎広報・魅力発信課 ☎39・2202

### 催し

- 県立歴史博物館 秋季企画展「飴・糖・あめ」  
開 9月6日(土)～10月19日(日) 午前9時30分～午後5時(月曜休館。祝日の場合は翌日)  
料 ¥一般840円、高校・大学生600円 場 岡同館 ☎47・6130
- ともこいぎる作品展  
開 9月11日(木)～21日(日) 午前10時～午後3時 場 和島トウワ・ル・モンド 岡グルーブホームわしま ☎89・8560
- 関原まつり  
開 9月13日(土) 民踊流しなど、14日(日)：みこしパレード、花火大会など、15日(祝)：カラオケ・ビンゴ大会など  
場 関原公園など 岡同実行委員会事務局(関原コミュニティセンター内) ☎46・2022

- 木目込み千支作り  
開 9月17日(水) 午前9時30分～午後4時30分 場 アオーレ長岡 定10人先着 ¥5,000円 申なしこの会・小根山さん ☎090・7188・1393
- 東日本ケアコンテスト  
開 9月17日(水) 午前11時～午後5時 場 ハイブ長岡 岡介護職員などによる実技コンテスト 岡長岡福祉協会 ☎46・6053
- 栃尾観光ガイドクラブ 市民歴史学習会「上杉謙信(上杉家)と栃尾・会津・米沢の関係」  
開 9月20日(土) 午後1時30分～3時 場 栃尾産業交流センター1おりなす 岡新潟県文化財保護連盟理事・石田哲彌さん 定200人先着 申 9月17日(水)までに同クラブ(おりなす

- ベトナムフェス  
開 9月21日(日) 午前10時～午後5時 場 みしま会館 岡アジアアンマルシェ、ベトナム版脱出ゲームなど 岡同実行委員会・川堀さん ☎090・9779・3461
- トリオザビュティW 演奏会  
開 9月23日(祝) 午後2時～4時 場 リリックホール 岡ピアノ、クラリネット、チェロの三重奏 定80人先着 岡永井さん ☎090・1691・4452
- Farmers marketの催し  
開 9月27日(土) 午前10時～11時10分、午後1時30分～2時40分 場 県立近代美術館 定各

- 長岡クラフトフェア 秋のアートビレッジ  
開 9月27日(土)～28日(日) 午前10時～午後4時(28日は午前9時30分から) 場 千秋が原ふさとの森 岡陶芸、ガラス、木工などの作品展示・販売など 岡同実行委員会・堀口さん ☎080・6718・1838
- 崇徳厚生事業団 長岡医療と福祉の里夏祭り「太陽の広場」  
開 9月28日(日) 午前10時～午後2時30分 岡ステージイベント、キッチンカーなど 場 岡田宮病院 ☎46・3200
- 親子で遊べる昆虫観察ウォーク  
開 9月27日(土)、10月4日(土) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時(荒天時中止)

- 藤橋歴史の広場 定各10組先着 ¥子ども1人500円 申各開催日の4日前までに昆虫はかせネットワーク・鈴木さん ☎090・9529・0772
- 映画上映会 「おだやかな革命」  
開 9月28日(日) 午後2時～4時 場 中央図書館 定60人先着 申 9月27日(土)までにながおか自然エネルギー・向後さん ☎090・1469・8855
- わんぱく建築工作まつり  
開 9月28日(日) 午前10時～午後4時 場 アオーレ長岡 岡小学生 岡長岡市建設各職連合会 ☎32・1227
- 示現会巡回新潟展並びに新潟県支部展(絵画)  
開 9月28日(日)～10月4日(土) 午前10時～午後5時(29日(月)は休館。4日は午後4時まで) 場 中央図書館 岡川崎さん ☎090・7522・2811
- 音楽家のための「4スタンス理論」講座  
開 9月30日(火) 時 ①午前10時～11時30分：理論と実践 ②午後1時～4時45分：タイプ診断個別レッスン 場 アオーレ長岡 岡音楽家 定150人先着 ②20人先着 ¥①3,000円②4,000円 岡長岡音楽指導者の会事務局・永井さん ☎090・1691・4452
- オリオンの絵画展  
開 10月1日(水)～3日(金) 午前10時～午後4時30分(3日は午前

- 後4時まで) 場 台町会館 岡関さん ☎34・3559
- TWE BIGBAND LIVE 35th Anniversary  
開 10月4日(土) 午後6時～8時 場 リリックホール ¥大人1,600円(当日2,000円増)、小学生以下200円 岡佐藤さん ☎080・7726・820
- ポコ・ア・ポコ&カンタービレ演奏会  
開 10月4日(土) 午後1時30分～3時30分 場 中央図書館 岡合唱、バイオリンなど 定150人先着 岡大澤さん ☎29・1638
- 越後長岡 In Acappella  
開 10月4日(土) 午後1時～4時 場 トチオーレ 岡アカペラライブ 岡同実行委員会・荒木さん ☎080・5196・6892
- ふそぎフェス  
開 10月5日(日) 午前10時～午後3時 場 ふそぎ公園(雨天時は高齢者センターふそぎ) 岡縁日、フリーマーケット、スタンプリリーなど 岡特別養護老人ホームかつば園 ☎44・8338
- カルミア歌の集い  
開 10月7日(火) 午前9時30分～午後4時30分 場 アオーレ長岡 岡歌や踊りの発表 定200人先着 岡栗林さん ☎090・4392・8918
- 長岡特産の枝豆「肴豆」収穫体験  
開 10月5日(日) 午前10時～正午

- 場はつつお農園(王番田町) ¥枝豆の持ち帰りは荒縄1本分1,000円 岡JAえちご中越ながおか西宮農センター ☎27・7974
- 四季の会 水彩画展  
開 10月8日(水)～10日(金) 午前10時～午後4時(10日は午後3時まで) 場 台町会館 岡関さん ☎22・0828
- 長岡中央総合病院 病院祭  
開 10月11日(土) 午前10時～午後2時 岡市民公開講座、ミニ健診など 岡同病院 ☎35・3700
- じーばフェス  
開 10月18日(土) 午前10時～午後3時30分 場 千秋が原ふさとの森アトリウム 岡手作り作品の展示・販売、ワークショップなど 岡エンタート雪鹿 ☎29・5757
- ねじりマルシェ  
開 10月18日(土) 午前10時～午後4時 場 安禅寺(西蔵王3) 岡飲食、雑貨販売、ステージショーなど 岡同実行委員会・湯本さん ☎080・8428・4049
- 木版画で年賀状を作ろう  
開 9月、11月の第2土曜日・第4金曜日 午後1時30分～3時30分(計6回) 場 さいわいプラザ ¥月500円 申 シリウス版画の会・荒木さん ☎090・2631・9649
- スペシャルジャズコンサート Masumi Yamamoto and TLQ plus  
開 10月18日(土) 午後4時～5時

- 30分、7時～8時30分 場 アオーレ長岡 岡小学生以上 定各200人先着 ¥各4,000円 申 10月15日(水)までに同実行委員会・山本さん ☎070・1496・1005
- スポーツ ダミーナイフ格闘術  
開 9月15日(祝) 午後6時～7時30分 場 アオーレ長岡 定10人先着 ¥500円 岡越後武芸館・小熊さん ☎080・1275・2168
- 蓬平猿倉岳天空のブナ林 秋のトレッキング  
開 10月5日(日) 午前9時～午後2時 定30人先着 ¥1,500円 申 9月20日(土)までに蓬平猿倉岳の森の会・中村さん ☎090・8813・7064

- 「ペット防災」～災害時どうする? ペットの避難と備蓄品～  
開 9月28日(日) 午前10時～11時30分 場 越路総合福祉センター1 岡獣医師・遠山潤さん 申 9月20日(土)までに赤十字奉
- リフレッシュジュリアイス 体験会  
開 9月21日(日) 午前9時～10時 場 四郎丸コミュニティセンター1 定12人抽選 ¥500円 岡同会・高橋さん ☎080・1189・6225
- 「ペット防災」～災害時どうする? ペットの避難と備蓄品～  
開 9月28日(日) 午前10時～11時30分 場 越路総合福祉センター1 岡獣医師・遠山潤さん 申 9月20日(土)までに赤十字奉
- 「ひとり親家庭などやDV被害でお困りの人のためのワンストップ相談会(要予約)」  
開 9月24日(水) 午前10時～午後4時 申 法テラス新潟 ☎050・3381・2285
- 不動産の無料相談会  
開 10月3日(日) 午後1時～4時 場 アオーレ長岡 岡新潟県不動産鑑定士協会 ☎025・225・2873
- 自信をもって正社員を目指す! 就活応援セミナー  
開 10月3日(日) 午後1時30分～3時30分 場 ハローワーク長岡(オンライン可) 岡35歳～59歳 定30人先着 申 10月1日(水)までに(株)エム・エスオフィス ☎30・1230
- 精神に障害を持つ人の家族への相談  
開 10月8日(水)・22日(水)、11月12日(水)・26日(水)、12月10日(水)・24日(水) 午前10時～正午 場 社会福祉センタートモシア 岡長岡希望の会 ☎97883
- 暮らしのお困りごと相談所  
開 10月9日(水) 午後1時～4時 場 新潟日報NIC長岡中央(水道町2) 岡生活全般の相談や行政機関などの仕事への苦情・要望 岡新潟行政評価事務所 ☎025・282・1112
- 年金・労務無料相談会  
開 10月17日(金) 午後1時～4時 場 アオーレ長岡 岡社会保険労務士会長岡支部・田中さん

- 新潟県ライフサポートセンター ☎8998 のご利用を 労働や生活の問題解決をサポートします。  
開 平日 午前10時～午後4時 申 関さん ☎34・3559
- 来春採用の自衛官など 職種 ①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③18歳～32歳 試験日 ①11月29日(土) ②12月4日(水)のいずれか ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- 来春入校の防衛大学校学生 (一般) 岡高卒または高専3年次修了(見込み含む)で21歳未満 試験日 11月1日(土) 10月16日(木)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎33・0256
- 水彩画「オリオンの会」会員 毎月第1・3水曜日 午前10時～午後2時 場 さいわいプラザ ¥年15,000円 申 関さん ☎34・3559
- 「知って得する! これからの人生に役立つ」セカンドライフ講座  
開 10月19日(日) 午後1時30分～4時30分 場 中央図書館 ¥500円(資料代) 申 長岡健康生きがい創生ネットワーク・今泉さん ☎090・5572・9861
- 新潟県ライフサポートセンター ☎8998 のご利用を 労働や生活の問題解決をサポートします。  
開 平日 午前10時～午後4時 申 関さん ☎34・3559