来て、見て、学ぼう！
「みんなの防災フェア&スマートエネルギーフェア」

日９月27日(土)・28日(日)午前10時～午後４時　場ハイブ長岡
内防災情報の紹介、仕事体験、働く車の展示など　問同実行委員会（ＴｅＮＹテレビ新潟内）☎025・283・8700　担当＝危機管理防災本部アオ☎39・2262

「親子ぼうさい体験会」も同時開催。いざというときに備えて、みんなで防災を学ぼう！

◀長岡の防災キャラクター・ボーサイダーブルーたち

土木政策調整課市セ ☎39・2307

●土木フェスティバル
日10月5日(日)午前9時30分～午後4時30分　場国営越後丘陵公園　※駐車料が必要 26ページへ

土木・防災用の機械の展示や大雨・地震の体験コーナーなどがあります。

栃尾美術館 ☎53・6300

❶展示替えのため休館します
日9月8日(月)～19日(金)

❷開館30周年企画　写真展「138億光年　宇宙の旅」
ＮＡＳＡの画像を中心に、神秘的な天体写真約１２０点を紹介します。
日９月20日(土)～11月24日(水)午前９時30分～午後５時（入館は午後４時30分まで。月曜休館。祝日の場合は翌日）　¥一般１、０００円、高校・大学生５００円

栃尾産業交流センターおりなす ☎51・1331

●おりなす手織り講座「変化畝織」
日10月15日～11月19日の毎週水曜日午前９時30分～午後０時30分（計６回）　定10人先着　¥１６、５００円（材料費別）　申９月10日(水)から

栃尾支所地域振興・市民生活課 ☎52・5827

●栃尾まちゼミ
お店の人が専門家ならではの知識や技術を教えます。
日10月１日(水)～31日(金)（各１～２時間程度）　場・申各参加店舗、とちパル、トチオーレ　問栃尾商工会☎52・4191　※詳しくは同イベントフェイスブックで

文化振興課さい ☎32・5110

●長岡市美術協会展
日９月９日(火)～15日(祝)午前10時～午後６時（９日は午後１時から、15日は午後４時まで）　場中央図書館　内日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真　問同協会事務局（文化振興課内）

中心市街地整備室大手 ☎39・2807

●中心市街地活性化ラボin長岡～イノベーションが生まれる「まちなか」を目指して～
日10月３日(金)午前９時30分～午後１時　場ミライエ長岡　内事例発表、パネルディスカッションなど

長岡造形大学☎21・3321

●こどものづくり大学校
内・日ガラス講座…11月２日(日)、12月７日(日)、陶芸講座…11月９日(日)、12月７日、彫金講座…12月７日　※時間など詳しくは同大学ホームページで　対小学４～６年生　定各20人抽選　¥各３、０００円　申10月15日(水)まで

悠久山小動物園 ☎37・6385

❶アルパカ特別展示
日９月13日(土)～11月３日(祝)午前９時～午後５時

❷小動物園フェス
日９月23日(祝)午前10時30分～午後３時　内動物ふれあい体験、クイズ大会など

長岡市芸術文化振興財団
☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。
※U-25…25歳以下の割引価格。公演当日、年齢確認ができるものをお持ちください

❶おとなのための朗読会　恋文
日12月４日(木)午後２時から　場リリックホール　演出＝ラサール石井　出演＝中村雅俊、真野響子　¥全席指定3,000円、U-25 1,000円　チケット発売日＝９月12日(金)

❷演劇公演「マイクロバスと安定」
日12月27日(土)午後２時から　場市立劇場　作・演出＝倉持裕　出演＝竹中直人、生瀬勝久、飯豊まりえ、浜野謙太ほか　¥全席指定8,800円　チケット発売日＝９月26日(金)

撮影：石阪大輔

❸リリック・ウィークデーコンサート　ハープの詩　癒しと夢幻のひととき―山宮るり子　リサイタル
日10月６日(月)午後１時30分～２時30分　場リリックホール　¥全席自由500円

各スポーツ施設の教室の情報は市ホームページから
▲こちら

スポーツ

福祉課アオ ☎39・2343

❶障害児・者のためのテニススクール
日10月１日～29日の毎週水曜日午後７時～９時（計５回）　場南部体育館　対障害児・者と家族、ボランティア　定30人（うちボランティア若干名）抽選　申９月19日(金)まで

❷ふれ愛スポーツのつどい　ボッチャ交流大会
１人でもチームでも参加できます。
日10月13日(祝)午後１時～４時　場アオーレ長岡　申10月６日(月)までに長岡市スポーツ協会☎34・2130へ

小国支所地域振興・市民生活課 ☎95・5905

●おぐにウオーキング大会「ふるさとの八石山に登ろう!!」
日10月５日(日)午前８時～午後３時40分　場小国町八王子・八石山登山コース（初級、中級）　定50人先着　¥２００円　申９月16日(火)までにおぐにコミュニティセンター☎95・3575へ

陸上競技場 ☎27・6300

❶大会向け走り方教室
スターティングブロックを使用した練習などを行います。
日９月14日(日)・21日(日)午後３時～４時30分（雨天中止）　対小学５～６年生　定各10人先着　¥各１、３００円

❷小学生マラソン教室
日９月13日(土)・20日(土)・27日(土)午後５時30分～６時30分（雨天中止）　対小学１～４年生　定各10人先着　¥各１、０００円

◇◇

❶❷いずれも　申各前日までに電話、陸上競技場公式ＬＩＮＥ、窓口で

南部体育館 ☎39・3600

●高齢者のための無料体力測定会
日９月25日(木)午後１時～３時　内握力、上体起こしなど　定10人先着　対65歳～79歳　申９月10日(水)から

ニュータウン運動公園 ☎86・7386

❶カラダ引き締め　トレーニング無料体験教室
日９月19日(金)午前10時～10時45分　定10人先着

❷スポレック無料体験教室
日９月19日(金)午前11時～正午　定10人先着

糸魚川市が発案したニュースポーツ「スポレック」。プラスチック製のラケットとテニスボールと同じ大きさのスポンジボールを使い、打ち合う競技だっち。激しいスポーツじゃないから気軽に始められるっち♪

▲かわぐっち

◇◇

❶❷いずれも　対20歳以上　申９月18日(木)まで

長岡市スポーツ協会（以下スポ協）さい☎34・2130と加盟団体の催し

❶コオーディネーション道場®
日９月24日～12月10日の毎週水曜日（計12回）　対・時年中児～小学１年生…午後５時10分～６時、小学生…午後６時10分～７時　場市民体育館　定各25人抽選　¥各１２、０００円　申９月14日(日)までにスポ協ホームページで

❷アオーレレディース教室　体験会（18歳以上の女性）
日９月25日(木)午前10時～11時30分、午後１時30分～３時　場アオーレ長岡　定各25人先着　申９月10日(水)からスポ協へ

❸熱中！感動！夢づくり教育　ジュニアスポーツフェスタ「やってみよう！ふらっとスポーツ体験」
日９月23日(祝)午前10時～午後４時　場市民体育館　内武道、球技、陸上などの体験　対年長児以上

▲20メートルダッシュの体験

❹市民スポーツ祭　太極拳講習会
日10月25日(土)午前10時～午後４時20分　場みしま体育館　¥１、５００円（体験コースは無料）

❺秋の初心者太極拳教室
日①10月７日(火)・14日(火)②31日(金)、11月７日(金)（各計２回）　時午前10時10分～11時40分　場市民体育館　¥各１、０００円

◇◇

❹❺いずれも　申❹10月５日(日)❺９月30日(火)までに長岡太極拳協会・小林さん☎080・5222・2763へ

❻盛年バドミントン親善大会（リーグ戦）
日11月14日(金)午後６時30分から（来年９月までの奇数月に実施。計６回）　場市民体育館　種目＝ダブルス（45歳以上95歳以上。男女混合も可）　¥１組７、０００円　申10月10日(金)までに長岡バドミントン協会・笠原さん☎33・6297へ

❼親子初心者なぎなた教室
日９月18日～10月23日の毎週木曜日午後７時～８時30分（計６回）　場市民体育館　対小学生と保護者　¥３、５００円　申９月10日(水)までに長岡市なぎなた協会・酒井さん☎090・7426・0289へ

❽テニスの日
①希望が丘テニス場（申☎29・1082）
日９月20日(土)午前９時～午後４時　内実業団選手と対戦、クリニック、キッズテニスコーナーなど　¥５００円
②さくらテニスガーデン（申☎25・9200）
日９月23日(祝)午後２時30分～３時30分　内初心者の体験レッスン、縁日　対４歳以上