

／長岡市政だより／

# Nagaoka

2025

9

No.852

- p 2 認知症、早期発見がカギ
- p 4 台風シーズン 避難行動の確認を！
- p 5 マイナ保険証で救急搬送がスムーズに

●表紙

慰霊・復興・感謝 20年目のフェニックス花火 (p.7)



## 9月は認知症月間



◀申し込みなど  
詳しくはこちら

### 認知症を知る

#### 認知症地域フォーラム in 長岡

「認知症とともに・よりよく・暮らす  
地域～本人と一緒に考えよう～」

回 9月29日(月)午後2時～4時 場 リリックホール  
講 慶應義塾大学大学院教授・堀田聰子さん  
定 400人(先着) 申 9月25日(木)までに長寿はつらつ課へ (HP可)

#### 認知症と共に歩む市民講座

「レカネマブ治療における  
認知症の早期治療の意義」

回 9月27日(土)午後2時～3時 場 米百俵プレイス北館  
講 長岡西病院副院長・三木健司さん  
定 25人(先着) 申 9月26日(金)までに崇徳厚生事業団医療・福祉よろず相談 ☎39・7374へ

### 地域で支える

#### 認知症サポーター養成講座

認知症の症状や対応を学びます。受講者には認知症サポーターの証としてオレンジリングと9月限定の認知症ブースターカードを渡します。

回 9月24日(水)午前10時～11時30分 場 さいわいプラザ  
講 認知症キャラバン・メイト  
定 20人(先着) 申 長寿はつらつ課 (HP可)

### 集い、つながる

#### オレンジカフェ

開設10周年

認知症の人やその家族、地域の人も気軽に参加できる交流の場です。市内に17カ所あります。

#### ミーティングセンター

認知症の人やその家族が、専門職のサポートを受けながら話し合い、やりたい活動を行います(参加要件あり)。



◀音楽に合わせて体操をする参加者

## それ、年のせい？ まずは気になるサインをチェック

年齢のせいにしていた物忘れ。何気ない変化の中に、認知症やMCIのサインが隠れていることもあります。自分や家族に当てはまるか確認してみましょう。

- 身近な人や物の名前、昨日食べた食事のメニューが思い出せない
- 物を置いた場所が分からなくなることがある
- 「前にも同じ話をしていた」と指摘されることが多い
- 何をするのも面倒に感じることもある
- 言おうとする言葉がすぐに出てこないことがある

※詳しいチェックリストは日本認知症予防協会® ホームページ(右)で。チェックして気になることがあれば、かかりつけ医や専門機関へ相談・受診してください



## 早期発見のきっかけに もの忘れ相談会

エーザイ(株)の脳の健康度チェックツール「のうKNOW®」を活用し、認知症やMCIの早期の気付きにつなげます。

回 10月6日(月)午後1時～4時 場 さいわいプラザ 対 60歳～74歳で次の全てを満たす人①本人または家族にもの忘れの自覚がある②認知症の受診歴がない 定 10人(先着)(家族の同席も可)  
申 長寿はつらつ課



## 一人で抱え込まずに相談を

9月は高齢者見守り強化月間です



自分や家族、近所の人のことなどで気になることや不安があるときは、地域包括支援センター(包括)にご相談ください。※お近くの包括は、高齢者基幹包括支援センター(☎89・7440)や市ホームページ(右)で

▶こちら



## 2040年の推計

# 約3人に1人

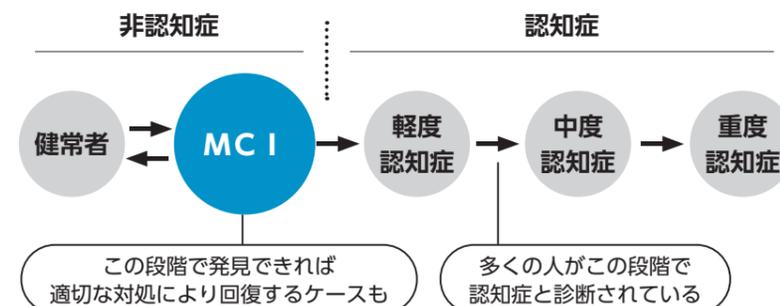
### 認知症・軽度認知障害の高齢者

認知症の高齢者は増加傾向にあり、国の調査では、2040年に全国で約1,200万人が認知症か、その前段階の軽度認知障害(MCI)になると推計されています。これは、65歳以上の3人に1人に相当します。また、65歳未満で発症する「若年性認知症」では、働き盛りの世代の仕事や家庭に影響を及ぼすこともあります。

認知症は誰でもなりうる身近な病気です。自分や家族が診断を受けることは、決して珍しいことではありません。

### 解説 認知症と軽度認知障害(MCI)

- 認知症…脳の病気やさまざまな要因によって認知機能が低下し、日常生活に支障が出ている状態。
- 軽度認知障害(MCI)…認知機能が低下しているものの、日常生活には支障が出ていない状態。



認知症は、ある日突然なるものではありません。発症の前にMCIと呼ばれる段階があり、物忘れなどの兆しが現れます。このMCIの人のうち、毎年10～15%が認知症へ進むとされています。大切なのは、早く気付いて受診すること。適切な治療や対処をすれば、認知症への移行を抑え、進行を遅らせることができます。具体的には、生活習慣の改善や人との交流などが効果的です。少しでも「おかしい」と感じたり、受診すべきか迷ったりしたら、それが受診のタイミング。早めにかかりつけ医に相談してください。

### 誰もが当事者になりうる時代

「なんだか最近、ちよつと変かも？」そんな小さな違和感が、認知症と向き合う第一歩。早めに気付くことが、これからの自分らしい暮らしにつながります。自分や家族の未来のために、まずは知ることから始めませんか。

副院長はつらつ課 ☎39・2268

# 認知症、 早期発見がカギ

早期発見と対応で  
進行を遅らせる  
ことができる

三島病院 副院長  
認知症専門医  
田中 晋 さん



## 実証事業 10月スタート

▶全国消防イメージキャラクター・消太



# マイナ保険証で 救急搬送がスムーズに

10月から全国の救急現場でマイナ保険証を活用する「マイナ救急」の実証が始まります。現在、119番通報で駆け付ける救急隊員は、傷病者の名前や服用中の薬など、さまざまな情報を口頭で聞き取っています。

「マイナ救急」を導入した場合、タブレット端末を使いマイナ保険証から必要な医療情報を確認。本人の意識がないなど聞き取りが難しい場合でも、正確に情報が把握でき、適切な応急処置や円滑な搬送を行うことができます。

今後も市民の命を守るため、迅速で円滑な救急活動の実現に取り組みます。

消防本部警防課  
☎35・2169

実証期間  
10月1日(水)～  
来年3月31日  
(火) (予定)



詳しくはこちら



### マイナ保険証を利用するには

マイナンバーカードを健康保険証として使用するには、マイナポータルなどからの登録が必要です。持ち歩くことで、外出時でもマイナ救急に対応できます。

※マイナ保険証がない場合も通常の救急対応をします

国民健康保険…国保年金課 ☎39・2220、後期高齢者医療…同課 ☎39・2317 ※その他は、加入中の各保険者にお問い合わせください



詳しくはこちら

### マイナ救急のメリット



●正確な医療情報の伝達  
話すことが難しいときや、飲んでいる薬を忘れたときでも救急隊員が傷病者の病歴や薬の使用歴を正確に確認できます。



●適切な医療機関に搬送  
医療情報から、より適切な応急処置や円滑な搬送先病院の選択ができます。



●より早い治療が可能  
搬送先病院が医療情報をもとに事前に準備でき、より早い治療につながります。

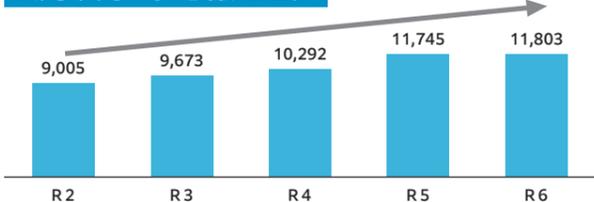
## 地域医療を守る！あなたにできること

保健医療課 ☎39・2383

病院勤務の医師が急な夜間の診察を行うと、翌日以降の勤務予定時間に休憩をとる必要があり、予定していた日中の診察や手術に影響を及ぼします。また、市内の救急搬送者数は年々増加。しかし、その約半分は入院の必要がない軽症患者でした。

必要な人に適切な医療が届くよう、一人ひとりができることを実践しましょう。

### 長岡市内の救急搬送者数



### 医療にかかる時のポイント

●できるだけ日中診察の受診を  
診察時間内の方が医療スタッフがそろっていて、検査や治療がスムーズです。夜間や休日などに体調が悪くなった場合は、さいわいプラザ内の急患診療所 [25ページ](#)へをご利用ください。

●かかりつけ医を持つ  
気軽に相談できるかかりつけ医を持つことで病気の早期発見・治療が可能になります。

●病院に行くべき？迷ったら電話で相談  
夜間に救急車を呼ぶべきか、病院に行くべきか迷ったら県救急医療電話相談 [25ページ](#)などを活用しましょう。

## 台風シーズン

# 避難行動の確認を！

毎年、全国各地で大雨による甚大な被害が発生しています。台風シーズンの今こそ事前の備えが大切です。洪水・土砂災害のハザードマップ(右)などで自宅の危険性や避難行動を確認しましょう。

国土危機管理防災本部 ☎39・2262



台風19号で観測史上最高の水位を記録した信濃川(令和元年10月)

### 洪水

〔信濃川増水の場合〕

### 長岡方式の避難行動で命を守る

安全確保を優先して車移動や自宅内での避難を検討。複数の避難先を想定し“より早く”行動しましょう。

#### 基本的な避難行動

浸水しない場所へ  
車などで避難



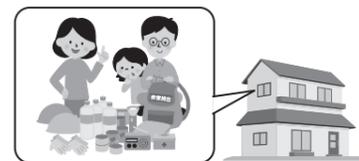
□浸水しない地域にある親戚・知人宅や車中避難場所へ

#### 車中避難場所

高台などにある施設の駐車場、学校のグラウンドなどを一時的な滞在場所として開放します。



自宅の上の階に避難



または

□生活に必要なものも上の階へ  
□車は浸水しない場所に移動

#### ポイント

ハザードマップで、自宅が水に流されて倒壊する恐れがなく、上の階が浸水せず安全と判断できた場合のみ有効です。

#### できない場合

最寄りの避難場所に避難



浸水が想定される区域内であっても、上の階に避難できる施設です。

□移動は車ではなく徒歩で

#### VACAN

避難場所や混雑状況が確認できます。



## 土砂災害

「いつもと違う」に注意

①長雨や大雨のとき②川の水、井戸水、湧き水の量が変化したり濁りだしたとき③土地に亀裂が生じたときは、土砂災害の危険が迫っています。いつでも避難できるように準備してください。

国土河川港湾課 ☎39・2233、県長岡地域振興局治水課 ☎38・2629

## 暴風

風が強くなる前に準備を

物干しざおや植木鉢など、風で飛ばされる恐れがあるものは片付けましょう。

事前登録で最新情報を入手！

### 市公式LINE

▶こちら

登録者に避難情報を配信します。メニューから避難場所の位置・混雑状況や、ハザードマップなどを簡単に確認できます。



TOPICS

### 中小河川を対象とした洪水ハザードマップの作成を進めています

水防法の改正により、新たに中小河川のハザードマップを作成することになりました。県が順次公表する浸水想定区域図に基づき、令和9年度までに約100河川分を追加する予定です。

今年度は8河川分のハザードマップを作成。ながおか防災ホームページで確認できます。対象地域には10月中旬に配布します。既存のハザードマップと合わせて避難行動の参考にしてください。



市政の最近のできごとを紹介します。



## 地元企業が西部丘陵東地区に進出

西部丘陵東地区に進出が決定した岩塚製菓(株)と協定を締結。同地区はこれで全区画の進出企業が決まりました。同社は令和11年までに米菓工場を建設予定。雇用の創出と地域経済の活性化が期待されます。(7月28日)



## パワエレ技術を大規模展示会でPR

電気を変換する技術「パワーエレクトロニクス」とその関連分野のアジア最大級の展示会「TECHNO-FRONTIER」に市などからなる研究会が出席。世界に誇る長岡技大の技術や市の魅力をラジオ公開収録などでPRしました。(7月23日)



## ホノルルとの平和の絆、さらに強く

戦後80年の節目に合わせ、姉妹都市・ホノルル市の広報担当官ら9人が長岡を訪問。山本五十六記念館などを見学しました。訪問団は磯田市長との懇談も行い、今後も平和交流を続けていくことを誓い合いました。(8月2日)



## 誰もがスポーツを楽しめる地域へ

気軽にスポーツに関わる人を増やそうと、ユニバーサルスポーツ研修会を初開催しました。地域で活動するスポーツ推進委員36人が参加。ボッチャや輪投げなどを体験し、スポーツが持つ多様な魅力に触れました。(8月17日)

## 想いを夜空へ 20年目の“フェニックス”

2日間で延べ34万人が訪れた長岡まつり大花火大会。名物花火の一つである「復興祈願花火フェニックス」が20周年を迎えました。

平成16年に発生した中越大震災からの復興を願い、その翌年から打ち上げが始まった“フェニックス”。全長約2キロに渡り、不死鳥をイメージした花火が夜空に羽ばたきます。今年は冒頭に白一色の大輪の花が咲き、会場から驚きの声が上がりました **1** **2**。

大会終了後には、今年88歳の米寿を迎える長生橋の上空に500機のドローンが登場 **3**。「長岡花火」などの輝く光のメッセージで観客を見送りました。(8月2日・3日)



## 業務の見える化で課題がより明確に

(株)マルシャン  
代表取締役 鷺尾達雄さん(左)  
常務執行役員 福崎駿也さん

DXにチャレンジしようと思った時、まず何をしたらいいか分かりませんでした。そこで、長岡商工会議所に相談し、DXセンターのサポートを受けました。業務フローが可視化されたことで、自社の課題が明確になり、取り組むべきことのイメージがはっきりしました。DXセンターを通して得られた具体的な提案を基に、今後新たなシステム導入などの業務改革を本格化する予定です。業務の属人化が解消され、社員もDXの効果を実感できるのではないかと期待しています。

市と長岡商工会議所、日本精機グループの官民連携により昨年8月にオープンした「ながおかDXセンター」。ITに精通した専門スタッフが常駐し、市内企業や団体の業務のデジタル化・DXをサポートしています。同センターでは、業務手順を整理して、相談者それぞれに合った改善策を提案しており、これまでに20件の相談に対応。業務の効率化や経営体制の強化に向け、きめ細かくフォローしています。「業務を見直したい」「DXを進めたい」そんなときは同センターにご相談ください。

## 相談無料！気軽にお問い合わせください

開設日時＝平日午前10時～午後5時 ※ゴールデンウィーク・お盆・年末年始期間は別途お問い合わせください 場所＝ミライエ長岡6階 〇ながおかDXセンター ☎080・4111・8103 ▶詳しくはこちら



〇DX政策課 ☎39・2205

## ながおか花火館が高速道路の休憩地に

9/10(水)から

〇土木政策調整課 ☎39・2307  
〇観光事業課 ☎39・2221

国は、高速道路から近くの道の駅に一時退出ができるようにする社会実験を行っています。これは高速道路の休憩施設の不足を解消するために進めているもので、現在、全国28カ所で実施されています。

道の駅「ながおか花火館」も対象に選ばれ、9月10日から運用をスタート。県内では糸魚川市の事例に続き2カ所目です。県内外からの誘客が期待されるため、花火館を通じた長岡の魅力発信により一層取り組んでいきます。

**利用条件**

- ETC2.0搭載車
- 長岡ICから降り、道の駅「ながおか花火館」に立ち寄り
- 2時間以内に長岡ICから同じ方向に再進入

▶降りずに利用した料金と同額に

▲詳しくはこちら



## 大人気シリーズ「アイドルマスター」のマンホールふたが花火館に登場

ゲームやアニメなどが人気の「アイドルマスター」シリーズのアイドル・浅倉透のマンホールふたが、花火館に設置されます。設置前には特別展示も。ぜひ現地でご覧ください。特別展示＝9月13日(土)～25日(木) 場所＝同館フードコート内 設置日＝9月26日(金) 〇観光事業課





# 会場で応援しよう！ アルビBB B3制覇へ！

男子プロバスケットボールB3リーグの新シーズンが開幕します。新メンバーを迎えた新潟アルビレックスBBが、バスケのまち長岡で熱戦を繰り広げます。ホームタウンの市民の声援で、勝利を後押ししましょう！  
岡市民協働課 ☎39・2288



“新生新潟アルビレックスBB”として、優勝を目指して戦います。試合中は、みなさんの声援が力になります。応援よろしくをお願いします！

新キャプテンに就任  
#9 濱高 康明 選手

バスケの  
まち長岡

## 子どもたちの夢を応援



ふるさと納税を利用したクラウドファンディングで集まった寄付を活用し、子どもたちがバスケを身近に感じる環境づくりを進めます。  
・市内小学校へボールを寄贈  
・バスケ体験イベントの開催  
・アオーレ長岡に子ども用ゴールを配備 など

▶花角知事（左から5番目）から望書を手渡した磯田市長（左から3番目）ら7市町の首長



磯田市長をはじめとするUPZ圏内の自治体首長は7月18日、新潟県知事に柏崎刈羽原発の安全対策などを求める要望書を提出しました。  
6月の国の原子力防災会議で、大雪との複合災害時の除雪体制や、地震時などの避難手順などを取りまとめた「柏崎刈羽地域の緊急時対応」が了承されました。しかし、原発から30キロ圏にある市町村は防災計画や避難計画の策定などが義務付けられ、より実効性のある原子力防災対策の構築などが大きな課題となっています。

UPZ：原子力発電所からの距離が半径おおむね5〜30キロの区域。柏崎刈羽原発では、長岡市（栃尾地域を除く）、柏崎・上越・十日町・燕市の一部、小千谷市、見附市、出雲崎町が含まれる  
要望書では、安全対策の徹底と避難計画の実効性向上、原子力防災対策にかかる財政支援などを国に強く要請するよう求めました。併せて、県民意識調査で多様な意見を把握するよう要望しました。  
花角知事は「しっかりと確認し、UPZ自治体と一緒に取り組んでいきたい」と述べました。磯田市長は「具体的な対応策や考え方を県民のみなさんにしっかりと説明し、理解度と納得性を高めてもらいたい」と伝えました。  
今後も住民の安全・安心のため、関係機関と連携し、原子力安全対策にしっかりと取り組みます。

# 柏崎刈羽原発の安全対策と 防災対策を県に強く要望

岡原子力安全対策室 ☎39・2305



B3リーグ2025-26シーズン

## 前半戦 @アオーレ長岡

VS徳島ガンバローズ  
10/4(土)14:00～・5(日)14:00～

VSしながわシティバスケットボールクラブ  
10/18(土)14:00～・19(日)14:00～

VSトライフープ岡山  
11/15(土)13:00～・16(日)14:00～

VS香川ファイブアローズ  
12/13(土)14:00～・14(日)14:00～

10/4・5は市民デー！  
各日300席無料招待  
(申し込みはこちら)



VS東京ユニテッドバスケットボールクラブ  
11/8(土)14:00～・9(日)14:00～

▶チケット情報や試合日程  
などはアルビBBホームページで



## 秋の"出没急増"に注意 今こそクマ対策を

6月に市内でクマによる人身被害が発生しました。県内では出没・人身被害件数ともに過去最多のペースです。秋は餌を求めて動きがより活発になる時期。地域で、そして一人ひとりができる対策を確認しましょう。

岡鳥獣被害対策課 ☎39・2348



## 地域で対策！チェックシートを活用しましょう

クマ被害防止に向けて、クマが出没した地区を中心に5・6月に「地域の点検チェックシート」を配布しました。地域全体で状況を確認し、対策を行いましょ。市の補助事業も紹介しています。

【チェックシート（一例）】

野菜や果物、生ごみを屋外に置いていませんか？

→クマを引き寄せる要因となるため、屋内に保管するか早めに処分しましょう

集落内に収穫をしない不要果樹はありませんか？

→果樹の伐採費用を市が補助します

▶チェックシートはこちら



## 被害に遭わないために！ 学習会を開催します

クマに出会わないための対策や出会ったときの対応、市の取り組みなどを説明します。

日時＝10月9日(木)午後7時～8時30分  
会場＝アオーレ長岡 定員＝50人(先着) 申し込み＝10月3日(金)まで

▶申し込みはこちら



## 原子力安全対策に関する取り組み

長岡市は、柏崎刈羽原発の隣接自治体として、情報収集や市町村研究会などを通じ、原子力に関する理解を深めた上で原子力安全対策などを推進します。

▶国・県・市の取り組みはこちら



## 県民意識調査とは？

再稼働に関する県民の多様な意見を把握するために行う新潟県の調査。9月から実施予定で、県内の18歳以上の男女から無作為に選ばれた人が回答します。



## 県への主な要望内容

- 柏崎刈羽原子力発電所の安全対策の徹底と向上
  - ・住民から信頼される原発の運営体制を国が前面に立ち構築
  - ・使用済み核燃料の搬出や廃炉など、原発の集中立地のリスク軽減
- 避難計画の実効性向上に向けた取り組み強化
  - ・屋内退避や一時移転を円滑に行うため、民間事業者との協力体制の構築や消融雪施設を含めた避難経路の整備・拡充
  - ・広域避難計画の実効性向上に向けた訓練の実施
- UPZ自治体における原子力防災対策の構築に対する支援
  - ・原子力災害に対する財政支援
- UPZ住民の多様な意見把握のための県民意識調査の実施
- UPZ自治体の首長との意見交換の機会の設定

▶詳しくはこちら





雨にも負けずに  
わっしょい!

## 地域のできごと まちなみとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました  
(13人が登録しています)

中之島夏まつりの「神輿渡御」。雨にもかかわらず、威勢の良い掛け声と熱気で会場は大盛り上がりです。神輿に乗った男の子は、ちょっぴり緊張しながらも担ぎ手を元気に鼓舞していました。(8月10日)

棚橋 洸也さん



## 親子で 仕上げる力作

おぐにコミュニティセンターで陶芸教室が行われました。10組の親子が食器や花瓶の絵付けに挑戦。親子で一緒に筆を握って模様を描き、完成した作品を見せ合っては笑みがこぼれていました。(8月10日)📷

今井 園貴さん



## 魂を揺さぶる 書の世界

栃尾美術館で「言霊の墨 金澤翔子の世界展」を開催。戦後80年に合わせ、「長岡大花火」や「鎮魂」など平和への祈りを込めた書が並びました。訪れた人は、力強い作品一つひとつに目を奪われ、その迫りに圧倒されていました。(8月10日)📷



## 地域の先生に 聞いてみよう!

越路総合福祉センターで開かれた「こしフェス」の夏休み学習会。宿題を持ち寄った子どもたちは、分からない問題を地域の先生に質問。分かりやすい解説に「なるほど!」(7月26日)

## 色の魔法に夢中!



子育ての駅よいたで、親子が色水遊びを楽しみました。好きな色を混ぜて作った色水にビーズを加えると、カラフルな袋が完成。水に浮かべて夢中で遊んでいました。(8月8日)📷 土田千栄美さん

# 9/20(土)

# 越後長岡 酒の陣

越後長岡14蔵が大集結!

長岡産食材を使った  
おつまみも楽しめる!

関観光企画課 ☎39・2344

時 午前11時～午後1時、1時30分～3時30分、  
4時～6時 場 アオーレ長岡 定 各720人 先着

※オープニングイベント「鏡開き」は  
午前10時40分ごろ

※20歳未満の入場不可

★入場券発売中!

飲食チケット25枚(全席指定)、特製おちょこ、和らぎ水付きです。

¥3,500円 販売場所=セブン-イレブン、ファミリーマート、酒楽の里あさひ山長岡駅ナカ店

★入場券がなくても楽しめるコーナーも!

当日は、ナカドマで合併20周年を記念した地酒・甘酒の試飲や、長岡大学の学生による十分杯の紹介なども行います。



▲詳しくはこちら



今年の特製おちょこの  
絵柄は長岡特産「枝豆」!!

# 米百俵まつり 9/27(土)



▲詳しくはこちら

関観光事業課 ☎39・2221

時 午前11時～午後4時 場 大手通り周辺

一、越後長岡時代行列 二、米百俵クイズ王決定戦 三、体験!国漢学校 四、飲食・物販コーナー 五、先人カードを探せ

募集 フリーマーケット出店者

定 30マス先着 ¥1マス(2m×2m)2,000円 申 9月25日  
(休までに長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002へ)

同日開催

スタンプを集めると抽選で  
65人に商品券が当たる!

●米百俵まつりパネル展&商店街スタンプラリー

日 9月13日(土)～10月13日(祝) 場 大手通商店街など  
関長岡市商店街振興組合連合会

●仲間づくりのきっかけに! まちなかぶんかさい

関 午後5時～9時 場 大光銀行本店従業員駐車場 関  
雑貨・飲食販売など 関 ゆるまち委員会・永井さん ☎  
080・6827・5113 担当=中心市街地整備室 ☎39・2807

なりきり姫・武将体験も!

## 摂田屋の“うまい”を乗せて — 「摂田屋Shu\*Kura」初運行

長岡産の食材や摂田屋の発酵食品を活かしたお弁当と、日本酒を楽しむ特別列車です。

日 10月20日(月)・27日(月)、11月10日(月)・17日(月) 運行区間=長岡駅  
～越後湯沢駅 定 各70人先着 担当=観光企画課 ☎39・2344



▲詳細や申し込みはこちら



※時・場などの略字の見方は12ページへ



## 行って見て!わたしのオススメ長岡

市民のみなさんから投稿いただいた長岡のお勧めスポットやイベントを紹介します。カラー版や他の投稿は市公式Instagramで公開!ぜひフォローしてご覧ください。

タイトル: 向日葵畑に映える長生橋  
場所: 長生橋下流 投稿者: 金井あゆみさん

写真大募集中!



▲投稿フォームはこちら



▲市公式Instagramはこちら

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

- ◆略字の見方
- |           |                 |         |
|-----------|-----------------|---------|
| 日=日時・期日   | 時=時間            | 場=場所・会場 |
| 内=内容      | 講=講師            | 対=対象・資格 |
| 定=定員・募集人数 | 料=料金・参加料        | 持=持ち物   |
| 申=申し込み    | 問=問い合わせ         |         |
| 先着=先着順    | 抽選=申し込み多数の場合は抽選 |         |

注) 日どなたでも、日特になし、日無料、日不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

- ◆申し込み方法
- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
  - 日、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可
- ◆庁舎の表記
- アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大手=大手通庁舎  
ミラ=ミライエ長岡 さい=さいわいプラザ

## 今月のおしらせ隊員

### かわぐっち

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、川口地域のマスコットキャラクター「かわぐっち」。頭には魚野川とやな場、そこに揚がるアユを、胸には魚沼産コシヒカリの稲穂をまとった川の妖精です。



イベントが目白押し！みんなで遊びに行こう！

## 65団体が大集合！

# ながおか市民活動フェスタ

担当=市民協働課 アオ ☎39・2291

体験や販売、ステージ発表などで各市民団体が活動の魅力を伝えます。

日 9月23日(祝)午前10時～午後3時 場 アオーレ長岡 市民協働センター アオ ☎39・2020



社会福祉や文化芸術、自然環境などさまざまな分野の団体が集まっています。

3 ほかご国際文化部  
パキスタン出身の留学生と簡単な英語で交流しながら外国の文化を学びます。

日 10月8日(水)午後6時～7時30分 場 ミライエ長岡 対中学生以上の学生 定15人 先着 申 9月16日(火)からHPで

4 ながおか映画祭  
世界の映画17作品を上映します。20日(土)は映画監督・土井敏邦さんの講演もあります。

日 9月19日(金)～9月23日(祝) 場 リリックホール 料 ¥1作品一般1,200円、中・高校生600円から ※外国人市民には地球広場で無料観覧券

ケットを配布 場 コミュニティ イシネマ長岡 ☎090・9639・6855

5 ぶらり地球旅行〜微笑みの国タイ〜  
日 10月11日(土)午後1時30分～3時 対 同国出身者による日本語での母国紹介 定30人 先着 申 9月16日(火)からHPで

長岡市国際交流協会(国際交流課 市セ内) ☎39・2207

姉妹都市ホルル市で平和と異文化への理解を深めよう！  
太平洋戦争などの歴史学習や戦跡の見学、現地中学生と

## 催し

### 今日はどこに行こう？ / 市ホームページ イベントカレンダー

カレンダー形式でイベントをチェックできます。ぜひご利用ください。



▲こちら

●稲刈り・さつまいも掘り体験  
1組ごとに新米2合(引換券)とさつまいも1袋をプレゼントします。

日 9月21日(日)午前10時～正午(小雨決行) 対 親子 定50組 先着 料 ¥中学生以上250円、小学生以下150円 持汚れてもよい服装、軍手など 申 9月20日(土)まで (HP可)

道院高原 ☎58・2120

●道院いも祭  
サツマイモを掘って、取れたてを食べます。

日 10月5日(日)午前10時30分～午後1時(小雨決行) 定50人 先着 料 ¥1,000円 申

## すこやかともしびまつり 2025

9/13(土) 14(日)

時 午前10時～午後4時 場 アオーレ長岡 内 福祉の仕事体験、福祉団体による食品や雑貨の販売など 場 福祉総務課 アオ ☎39・2371



詳しくはこちら

の交流を行います。

内・回事前研修：11月～12月に4回程度、ホルル市訪問：来年1月12日(祝)～18日(日) 対 中学1年生 定15人 試験 日 10月11日(土) 選考 面接 (日本語と簡単な英語) 料 ¥19万円(就学援助世帯は9万5千円) 申 9月26日(金)までに学校にある申込書で

国際交流課 市セ ☎39・2207

●むつみ会「外国人による日本語スピーチコンテスト」  
日 9月28日(日)午後1時～4時 場 アオーレ長岡 場 同会・平井さん ☎090・7405・1762

環境政策課 ☎24・0528

1 森の探検隊×SDGs さとやま自然観察会  
日 10月11日(土)午前9時～正午 集合 ぬかやまパーク(関原町1) 定5組 抽選

2 SDGsな工作教室 ビーチコーミング  
日 10月19日(日)午前9時～正午 集合 青少年研修センター(寺泊郷本) 定10組 抽選

3 動物愛護ふれあいフェスティバル  
日 9月23日(祝)午後1時～3時30分 場 ハイブ長岡 内 ドッグスポートの実演、しつけ方相談など 場 県動物愛護センター ☎55011



浜辺で貝殻やシーグラスを拾い、リースを作ります。楽しく工作をしながら、海の豊かさを考えましょう。

## 約270年の歴史と伝統 与板十五夜まつり

日 9月12日(金)～14日(日) 場 与板地域市街地、都野神社 場 同まつり連絡協議会(長岡北商工会内) ☎72・2303 担当=与板支所地域振興・市民生活課 ☎72・3201

まつり最大の見せ場「登り屋台」は13日・14日の午後7時15分から。若者が屋台を力強く引き、都野神社の坂を登るさまは迫力満点です。



9月30日(火)まで city.nagaoka.niigata.jp

中之島支所地域振興・市民生活課 ☎61・2013

中之島文化センター ☎66・1310

●大口れんこん収穫体験ツアー  
日 9月27日(土)午前10時～午後2時 集合 川口Aえちご中越大口れんこん集出荷場(押切新田) 内 収穫体験、れんこんと地元農産物を使った料理の昼食、蓮の実アート体験など 対 小学生以上 定25人 抽選 料 ¥小・中学生2,000円、高校生以上3,000円(お土産付き) 持 汚れてもよい服装、着替え 申 9月11日(木) (必着までに、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を〒954-0192(住所記入不要) 中之島支所地域振興・市民生活課へはがきで郵送、Eメール nksm-sangyo@

●れきぶん講演会 「地域歴史資料の散逸を防ぎ、継承する」  
歴史資料を継承し、地域づくりに活かすために必要なことを考えます。

日 10月11日(土)午後2時～3時30分 場 国文学研究資料館 教

●外国人市民向け日本語講座  
日 10月3日～来年3月29日の毎週火・金曜日(各1時間、毎週日曜日(2時間)) 対 平仮名・片仮名の読み書きができる人 料 ¥月1,600円(18歳未満は無料。教科書代別)

●日本語短期講座(敬語編)  
日 10月5日～11月30日の日曜日午後1時～2時30分(期間中に計8回) 対 敬語に興味がある、または日本語でのコミュニケーション力を高めた外国人 定15人 先着 料 ¥3,000円(18歳未満は無料)

授・西村慎太郎さん 定60人 先着 申 10月8日(水)まで

国際交流センター「地球広場」 市セ ☎39・2714

★同時開催 与板消防署救急フェア  
日 9月13日(土)午後1時30分～4時30分 場 与板町与板国道403号上 内 心肺蘇生法の体験、AEDの使用方法、地震体験車など 場 与板消防署 ☎72・2572



## 寺泊水族博物館 スペシャルイベント

水族館を舞台にしたホラーゲーム「アクアリウムは踊らない」とのコラボイベントを開催中。ぜひお越しください。

- 謎解きスタンプラリー
- フォトスポットの設置
- 限定グッズの販売
- 館内BGMやパンフレットも「アクおど」仕様に

問同館 ☎75・4936

2025.8.23 土 ▶ 2025.9.30 火

- **北地域図書館 ☎22・7100**
  - ① 読者のつどい
    - 回 9月26日(金)午後7時～8時
    - 加藤シゲアキ著「オルタナート」の感想などの話し合い
  - ② 長岡ボードゲーム部@北館
    - 回 9月28日(日)午後1時～3時
    - 小学生以上 定12人(先着)
- **西地域図書館 ☎27・4900**
  - ① ほんつーとむかしぼなし
    - 回 9月14日(日)午前11時～11時20分
    - 長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り
  - ② おはなし日本&世界一周「おこめ」
    - 回 9月21日(日)午前11時～11時20分
    - 内読み聞かせ、クイズ
- **南地域図書館 ☎30・3501**
  - えほんのとびら〜夜のスペシャル〜
    - 回 9月14日(日)午後2時30分～3時
    - 対3歳～小学生
- **寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159**
  - ① 祝・開館30周年
    - 期間中、本を借りた人に対しおりと、先着で週替わりの記

念品をプレゼントします。

回 10月1日(水)～30日(木) (月曜休館。祝日の場合は翌日)

- ① えほんであそぼ
  - 回 9月19日(金)午前10時～10時30分
  - 対未就園児と保護者

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

- ① 開館30周年記念 としよかんフェスタ はらぺこめがねさんのワークショップ「はらぺこペーパーでお弁当をつくろう」
  - 回 10月11日(土)午後2時～3時30分
  - 定50人(先着) 申9月13日(日)から

折尾地域図書館(トチオーレ内) ☎53・3005

- ① えほんのへや
  - 回 9月20日(土)午後2時～2時30分
  - 内読み聞かせ 対小学生以下 定10人(先着)
- ② おたのしみ「ぶち」上映会
  - 回 9月13日(土)午前10時30分～11時30分
  - 内ねずみくんのチョコッキ①「ねずみくんのチョコッキ」など 対小学生以下 定15人(先着)

寺泊水族博物館 ☎75・4936

- ① 動物ふれあい教室 ケツメリクガメと遊ぼう
  - 餌やり体験と生態解説をします。
  - 回 9月6日(土)～28日(日)の毎週土・日 祝日午後2時15分～2時35分(雨天中止) 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各15人
  - 入館料(高) 校生以上 700円、中学生 450円、小学生 350円
- ② 親子わくわく魚ランド
  - 水族博物館のバックヤード見学、餌づくり、餌やり体験

観光企画課(大手) ☎39・2344

- ① 秋山孝ポスター美術館長岡特別企画展「歌麿と写楽」
  - 回 9月13日(土)～28日(日) (16日(火)・24日(水)は休館) 場・問同館 ☎39・1233

喜多川歌麿と東洲斎写楽の名作を、現代の職人が忠実に再現して制作した複製版浮世絵版画を展示。講演会やワークショップなどの関連イベントも開催します。

③ 怪談！スター誕生

回 10月11日(土)・19日(日)午後2時

天然ガス国内産出量の約4割を占める同社の越路原プラントを見学。天然ガスや最新技術など脱炭素の実現に向けた同社の取り組みを学びます。

中央図書館 ☎32・0658

- チビッコタイム
  - おつきみのおはなし会
  - 回 9月25日(木)午前10時30分～10時50分
  - 内読み聞かせ 対乳幼児と保護者
- ② レコード鑑賞会
  - 回 9月13日(土)午後2時～4時

④ 6いずれも 定20人(先着)

(6は30人(先着) 申9月10日(水)から(HP可) ②は10月1日(水)まで) 保育Ⅱ開催日の10日前まで

企業提案ワークショップ

マイクラフトでプログラミング～ハロウィンの街を冒険～

問ミライエ長岡企画推進室 ☎ミライ ☎86・6008

大人気ゲーム「マイクラフト」を使い、初心者でも分かりやすい「ビジュアルプログラミング」を体験します。ハロウィンの街を舞台に、オリジナルのプログラムを作って冒険しましょう。

回 10月18日(土)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分 講(株)NS・コンピュータサービス 対小学生と保護者 定各10組(抽選) 各500円 申9月5日(金)～10月2日(木)

企業提案ワークショップ 企画募集

来年1月～3月に実施する小学生向けワークショップ「ミライエクリエイティブキッズ」の企画を募集します。

対市内に事業所がある企業 定5講座(抽選) 謝礼=1講座5万円 申10月20日(月)までに申込書をミライエ長岡企画推進室へ

企業提案ワークショップ 企画募集

来年1月～3月に実施する小学生向けワークショップ「ミライエクリエイティブキッズ」の企画を募集します。

対市内に事業所がある企業 定5講座(抽選) 謝礼=1講座5万円 申10月20日(月)までに申込書をミライエ長岡企画推進室へ

◆回や日などの略字の見方は12ページ  
◆◆どなたでも、◎特になし、▽無料、◎不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆◆に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 ミライ=ミライエ長岡  
さい=さいわいプラザ

まちなかキャンパス長岡(大手) ☎39・3300

- ① 一般向け講座
  - ① メガネの知らない世界ーめがねさんち鯖江の真実ー
    - 回 10月1日(水)午後7時～8時30分
    - 講めがねの窓口設立者・田中幹也さんほか 各500円
  - ② INPEXで脱炭素への取り組みを学ぼう！ー大人だつてながおが企業探検隊！ー
    - 回 10月8日(水)午後1時～5時
    - 講集合Ⅱアオーレ長岡など 講(株)INPEX JAPAN長岡 鉦場・高野あすかさん 各500円 講長袖・長ズボン、歩きやすい靴

- 時～3時30分 講怪談師・松田珠子さん 各200円
- ④ バリアフリー住宅への視点と改善ー自分のココに困りましたー
  - 回 10月19日(日)午前10時～11時30分
  - 講Ⅰ級福祉住環境コーディネーター・大橋睦子さん 各200円
- ⑤ 紅茶の深い愉しみ方
  - 回 10月25日(土)午後2時～3時30分
  - 講英国紅茶サロンメイフェア店長・坂上真理子さん 各1,000円
- ⑥ あなたが知らない？ 医療の世界
  - 回 10月29日～11月19日の毎週水曜日午後7時～8時30分 (計4回) 講新潟市民病院総合診療内科副部長・児玉文宏さんほか 各2,500円

出場者募集

2025-0082

新潟県eスポーツ連合公認大会

長岡e-GATE杯 SF6大会

ー越後の龍・謙信公御前試合ー

STREET FIGHTER

©CAPCOM

人気対戦格闘ゲーム「ストリートファイター6」の大会を開催します。

回 10月12日(日)・13日(祝)午前10時～午後5時 (12日は午後3時まで) 場トチオーレ 定128人(抽選) 申9月16日(火)まで 問地域振興戦略部(大手) ☎39・2515

★同時開催 eスポーツフェスinとちお

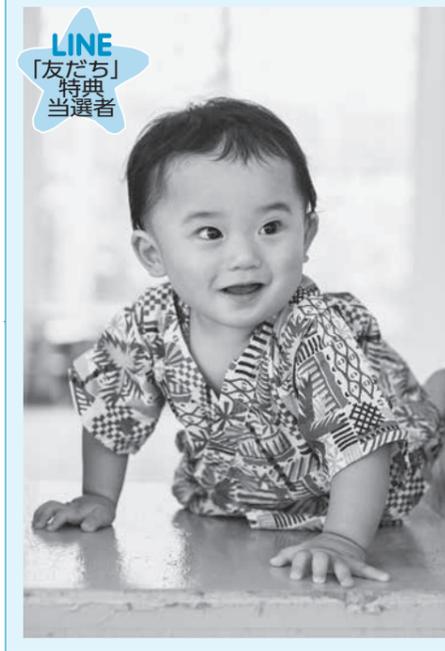
初めての人や親子で楽しめる人気のeスポーツが盛りだくさんです。

時午前9時30分～午後5時 (12日は午後4時まで)



### 桂小学校 オープンガーデン

児童が世話をした花壇を公開します。18日(木)午前8時45分～9時30分には、児童が花の説明をします。  
回 9月17日(水)～19日(金)午前9時～午後3時  
場・岡同校 ☎44・8306 ▶学校情報はこちら



LINE「友だち」特典当選者

ちびっこモデル★ #153

子育ての駅でみつけた♪ @ちびっこ

佐藤 侑波ちゃん (10カ月)  
3人兄弟の末っ子で好奇心が旺盛。毎日お兄ちゃんたちと元氣いっぱい遊びます。

### ファミリー・サポート・センター 子育てサポート講座

子育ての手伝いをして欲しい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。提供会員になるには全ての受講が必要です。  
回 10月14日(火)・20日(月)・28日(火)午前10時～午後3時(28日は午後4時まで。計3回)  
内容 子どもの栄養と食生活、心の発達など 定10人(先着) 保育=4人(先着)(生後6カ月以上。10月7日(火)までに要予約) 場・申同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860



- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で

## 子育ての駅

ちびっこ広場 (フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

1 子どもの虫歯予防どうしてる?  
回 9月11日(木)午前11時～11時40分 講 歯科衛生士 定15組(先着)

2 ベビーマッサージ  
回 9月24日(水)午前10時30分～11時30分 対 8カ月までの乳児と母親 定15組(先着) 申 9月8日(月)から

3 気になることばの発達～関わり方のポイント～  
講座後に個別相談ができます。  
回 9月25日(木)午前10時30分～11時30分 講 言語聴覚士 定15組(先着)

てくてく (千秋1) ☎21・3860

1 ファミリー講座「親子でスマイル★ダンス」  
回 9月20日(土)午前10時30分～11時 講 健康運動指導士・福田隼人さん 対 3～5歳児と保護者

2 にちようおもちゃばこ「カラービニール袋でへんしん!!」  
回 9月28日(日)午前10時45分～11時15分(受け付けは午前10時から) 定15人(先着)

色の付いたビニール袋に好きな模様を描いて服を作ります。



3 親子で楽しむ絵本術講座「絵本コミュニケーションで子育ての基礎をつくろう」  
回 9月30日(火)午前10時30分～11時30分 対 1歳未満児と保護者 定15組(先着) 申 9月16日(火)から

ぐんぐん (千歳1) ☎30・1025

1 手しごとサロン「ゆったりのんびり手作りタイム」  
回 9月11日(木)午前10時～11時30分 対 どなたでも

2 子育てサロン「あつまれ! 20代ママ!」  
回 9月17日(水)午前10時30分～11時30分 対 20歳代の母親と子

3 お誕生会  
回 9月22日(月)午前10時30分～11時30分

### 地域版子育ての駅

中之島 なかのんひろば おしゃべりハッピータイム  
回 9月18日(木)午前10時45分から

越路 のびのび イヤイヤ期の関わり方  
回 9月25日(木)午前10時30分から 講 保育園アドバイザー・本間初江さん 申 9月2日(火)～22日(月)

三島 もりもり お月見音楽会  
回 9月19日(金)午前10時30分から

山古志 やまっこ お誕生会  
回 9月27日(土)午前10時30分から

小国 たんぼぼ 季節の制作  
回 9月12日(金)午前10時30分から

### 和島 わくわく 絵本術講座

回 9月11日(木)午前10時30分から 講 絵本講師・ひろかわかよこさん

寺泊 にこにこ おやこリミック  
回 10月6日(月)午前10時30分から

栃尾 すくすく 助産師の防災講座  
回 9月17日(水)午前10時30分から

与板 にじの子広場 親子でミニミニ運動会!  
回 10月3日(金)午前10時30分から



川口 すこやか すこやか運動会  
回 10月1日(水)午前10時から

### 一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ  
回 10月3日(金)午前10時45分～11時45分 場 ぐんぐん 対 どなたでも

●子育て相談  
回 ① 9月19日(金)② 10月1日(水)③ 2日(木)④ 8日(水) 時 ①② 午前10時30分～11時30分 ③ 午前10時30分～11時 ④ 午後2時～3時 場 ①② すくすく ③ ちびっこ広場 ④ ぐんぐん 講 ① 保健師、栄養士 ② 助産師 ③④ 家庭児童相談員

### いっしょに家庭センター

●パパママサークル  
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介。回 ① 10月25日(土)午前10時～正午、午後1時45分～3時45分 ② 11月7日(金)午後6時45分～8時45分 場 さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験 対 出産予定月が1月～2月の妊婦とパートナー 定 ① 各24組(抽選) ② 16組(抽選) 持 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、布巾 回 9月10日(水)～16日(火) (HP可)

### おぐに森林公園

1 カマンベールチーズおやき作り  
回 9月23日(祝)午前10時～正午 ¥2,500円  
2 グラスリッセン(中級)  
回 9月26日(金)午前9時30分～正午 ¥3,500円  
3 ニハそば打ち  
回 9月30日(火)午前10時～正午 ¥2,000円  
◇ ①③ いずれも 場 みんなの体験館 定 10人(先着) 申 開催日の7日前まで

### 馬高縄文館

1 特別展「火炎土器と三十稻場式土器」長岡と十日町の様相  
回 9月20日(土)～11月3日(祝)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館。祝日の場合は翌日) ¥一般200円、高校生以下無料  
2 展示解説  
回 10月19日(日)午後1時30分～2時30分 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 30人(先着) 申 9月10日(水)～10月16日(木)

### 科学博物館

1 博物館講座「古代長岡の土器生産―須恵器業を中心に―」  
回 10月16日(木)午後2時～3時30分 場 さいわいプラザ 定 15人(先着) 申 9月10日(水)から (HP可)  
2 大人の生物倶楽部「ふるさと森サイエンスカフェ」  
松ぼっくりなどをテーマにサイエンストークをします。

### 緑化センター(花テラス)

1 ぶち講座 千日紅のブーケづくり  
回 9月27日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 定 各12人(先着) ¥各300円 持 ビニール手袋、作品を入れる袋 申 9月5日(金)～19日(金)  
2 花と緑の教室 庭木の冬囲い  
回 10月18日(土)午前10時～11時30分 場 千秋が原ふるさとの森管理事務所前 講 長岡市緑地協会 定 50人(先着) 講 軍手、せん定ばさみ 申 9月19日(金)～10月3日(金) (HP可)

### ★展示解説

1 土器づくり  
回 ① 9月21日(日)：馬高縄文館 ② 28日(日)：藤橋歴史の広場 定 ① 20人(先着) ② 10人(先着) 汚れてもよいタオル・服装

### 2 縄文土器をつくろう!

回 10月19日(日)午後1時30分～2時30分 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 30人(先着) 申 9月10日(水)～10月16日(木)

### 3 特別展「火炎土器と三十稻場式土器」

長岡市周辺と十日町市で出土した優品などから、火炎土器(馬高式・板倉式)や三十稻場式土器の特色、その変遷を紹介。回 9月20日(土)～11月3日(祝)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館。祝日の場合は翌日) ¥一般200円、高校生以下無料



◆図や表などの略字の見方は12ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡  
 さい=さいわいプラザ

## 健康

健康増進課 さい  
 ☎39・7508

### 1 こころの相談会

回①9月30日(火)②10月2日(木)  
 ③14日(火)④16日(木) 時午後2時～4時 相談  
 員①②③精神保健福祉士④公認心理師



### 2 死別の悲しみケア こころのとまり木相談会

回9月26日(金)午後6時～8時  
 相談員①臨床心理士

### 3 健康UP!講座

回①9月17日(水)午前10時～11時:ステップを覚えてふんぞり楽しく脳トレ&転倒予防②26日(金)午後6時～7時:ほぐしヨガ③30日(火)午前10時～11時:眠れる幸せを感じようー睡眠ストレス対策法  
 場①まちなかキャンパス長岡(大手)②河川防災ステーション(信濃2)③さいわいプラザ  
 定②15人先着 申9月9日(火)各前日

### 4 デューク更家の ウォーキング教室

回10月24日(金)午後1時30分～3時30分 場市民体育館 定健康アプリ「ながおかウエルネスチャレンジ」利用者 定80人抽選 持動きやすい服装、履き 申10月5日(日)までにアプリ内の専用フォームで申し込み可



楽しみながら健康に役立つ歩き方を学びます。健康アプリのダウンロードは市ホームページ(下)から。

### 5 あなたの健康相談会

回①9月29日(月)②30日(火)③10月6日(月)④7日(火)⑤15日(水)⑥16日(木) 時①③⑤午後1時～4時②④⑥午前9時30分～午後0時30分 場さいわいプラザ 定健康増進課、改善指導員、保健師、各6人先着 持健康手帳(ある人) 申①②9月19日(金)③④26日(金)⑤10月3日(金)⑥6日(月)まで

### 6 つきいちひろば

回・場9月17日(水):アオーレ長岡、10月15日(水):まちなか

### 9 歩くだけで脳トレ教室

回10月7日～11月4日の毎週火曜日午前10時～11時30分(計5回) 場さいわいプラザ 定対65歳以上で初参加の人 定20人先着 持内履き 申9月11日(木)から

### くらし

### ●太田小・中学校オープンスクール(学区外就学特例校)に参加しませんか

少人数、小・中連携、豊かな自然が特色で、学区外から児童・生徒を受け入れています。

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。  
 回9月10日(水)・17日(水)・24日(水)・10月1日(水)・8日(水)午後1時30分～4時 場・申消費生活センター(南七) ☎32・0022

### ●学校説明会

回・場10月3日(金)午前10時～11時:アオーレ長岡、10月25日(土)午前11時10分～午後0時10分:太田小・中学校 ※詳しくは同校ホームページで

### ●来年4月から1年間以上の通学ができる児童・生徒

10月21日(火)～11月11日(火)に学校教育課(☎39・2249)、各学校にある応募用紙で

### ●借入金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)

回9月10日(水)・17日(水)・24日(水)・10月1日(水)・8日(水)午後1時30分～4時 場・申消費生活センター(南七) ☎32・0022

### ●太田小・中学校オープンスクール(学区外就学特例校)に参加しませんか

少人数、小・中連携、豊かな自然が特色で、学区外から児童・生徒を受け入れています。

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。  
 回9月10日(水)・17日(水)・24日(水)・10月1日(水)・8日(水)午後1時30分～4時 場・申消費生活センター(南七) ☎32・0022

## 優勝賞金 3万円

### まちの魅力×AI 長岡ハッカソン

場DX政策課(大手) ☎39・2205

簡単なAIプログラミングを学び、チームに分かれて「長岡の魅力再発見」をテーマにAIアプリの開発を競います。

回10月18日(土)午後1時～5時、19日(日)午前10時～午後4時(計2回) 場ミライエ長岡

定16人先着 持ノートパソコン 申9月10日(水)～10月15日(水)に図で



詳しくはこちら



テーマに沿った生成AIの開発を競う「ハッカソン」。試行錯誤からワクワクのアイデアが生まれます!

## 自分らしく働く 女性のスキルアップを応援します!

担当=人権・男女共同参画課(市七) ☎39・2746

### 1 長岡で実現する“わたらしい”働き方 女性のための在宅ワーク入門&スキルアップセミナー

在宅ワークに必要な基本知識やスキルを学びます。終了後、在宅ワーク就業のサポートも受けられます。

回・日①入門セミナー…10月14日(火)②スキルアップセミナー…10月28日～12月16日の火曜日(期間中に計6回) 時午前10時～午後0時30分 場オンライン(①はミライエ長岡も可) 対市内に在住または通学し、オンライン受講できる女性(②は①受講者のみ) 定①40人先着②30人先着 料②3,000円 申①10月10日(金)②17日(金)までに専用フォーム(右)で



ウェブ会議システム「Zoom(ズーム)」のほかに「Word」や「Excel」の使い方も学べます。

### 2 自分らしく活動する女性のネットワークづくり 交流会 LIFE MAP ACTION「模擬プロジェクト発表会」

チームでまとめた長岡でやりたいことを実現するための企画を発表します。

回9月28日(日)午前10時45分～正午 場アオーレ長岡

### 3 働く女性のキャリアデザイン応援セミナー

回9月26日(金)午前10時～正午、午後1時30分～4時30分、10月23日(木)午後1時30分～4時、11月10日(月)午後1時30分～4時(計4回) 場ハイブ長岡 講ウイズ・グロー代表・山中智香さんほか 対おおむね入社5～10年目または20歳～30歳代の女性 定20人先着 申9月25日(木)までに新潟県女性財団(☎025・285・6610)ホームページで

### 4 女性リーダー育成セミナー

「新たなリーダー論で切り開く私のキャリア」長岡出身の経営コンサルタントである講師が、女性リーダーに必要なマネジメント力などを解説します。

回10月25日(土)午後2時～4時30分 場まちなかキャンパス長岡(大手) 講リーダーシップコーチ・丸山結香さん 対リーダーまたはリーダーを目指す女性、女性活躍を進めている企業の担当者など 定20人先着 申10月23日(木)までに男女平等推進センターウィルながおか(市七) ☎39・2746へ (HP可)

高年齢者同士の交流や新たな生きがいとして注目されるeスポーツ(リズムゲーム)。経験がない人も気軽に参加できるイベントです。

▲太鼓の達人™ ドンダフルフェスティバル & © Bandai Namco Entertainment Inc.

★同日開催 出入り自由ちよこっとe活!  
 時午後1時30分～午後3時

## みんな大好き給食メニュー



ホクホク食感がおいしいサラダです。3種類のおいしい味の違いを感じながら食べてみてください!

※写真は山本保育園で撮影しました

- 材料(4人分)
- さつまいも…1/2本
  - さといも…1個
  - じゃがいも…1/2個
  - にんじん…1/3本
  - 玉ねぎ…1/4個
  - きゅうり…1/2本
  - ハム…3枚
  - マヨネーズ…大さじ1
  - 塩…少々

- 作り方
- さつまいも、さといも、じゃがいも、にんじんは皮をむきいちょう切りに、玉ねぎは薄めにスライスする。
  - ①を茹でてから冷ます。
  - きゅうりは輪切り、ハムは千切りにし、②と③を加えて和える。



過去のレシピはこちら

# 土木部がさいわいプラザ5階に移転します

9月29日(月)から道路、河川、下水道の管理などを担当する土木部はさいわいプラザで業務を行います。用地課は先行して9月1日(月)に移転します。電話番号・FAX番号・メールアドレスは移転前と同じです。  
 土木政策調整課市セ ☎39・2307

●「くらしの講座」香りがもたらす効果・効能」  
 ハンドマッサージの実演もあります。  
 9月30日(火)午後6時30分～



昨年の様子

長岡の美味しいお米や名酒が勢ぞろい！首都圏に住む親戚や友人にぜひPRを♪

●長岡自慢の地場産品を東京で販売します  
 9月20日(土)午前11時～午後6時、21日(日)午前10時30分～午後4時 場銀座・新潟情報館 THE NIIGATA (東京都中央区) 岡越後長岡ふるさと会事務局(地域振興戦略部(大手内)) ☎39・2260

●はじめよう！暮らしに役立つスマートフォン講座  
 ①防災・災害時に役立つ機能を活用してみよう  
 ②スマホで申請・申し込みしてみよう  
 ③地域通貨「ながおかい」を体験してみよう  
 10月15日(水)・22日(水)午前10時～正午(計2回)  
 10月15日(水)・22日(水)午後1時～3時(計2回)  
 10月31日(金)、11月7日(金)午前10時～正午(計2回)  
 ①②③いずれも 場さいわいプラザ(③はアオーレ長岡)

## 市議会9月定例会を傍聴しませんか

議会総務課アオ ☎39・2244

本会議や委員会は公開されています。

期日	開会時刻	会議名	場所	定員
9月9日(火)	午前11時30分	議会運営委員会	第二委員会室	12人
	午後1時	本会議(招集日)	議場	65人
10日(水)～12日(金)	午後1時	本会議※		
	16日(火)	文教福祉委員会		
		建設委員会		
		産業市民委員会		
17日(水)	総務委員会			
18日(木)	午前10時	産業市民委員会	第一委員会室	12人
19日(金)	総務委員会			
24日(水)～26日(金)	決算審査特別委員会			
30日(火)	午前11時30分	議会運営委員会	第二委員会室	65人
	午後1時	本会議(最終日)	議場	

※10日(水)～12日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります

本会議は車いす席2席、親子傍聴席10席もあります。本会議・常任委員会・決算審査特別委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています。本会議・常任委員会はケーブルテレビでもご覧いただけます(再放送は当日の午後7時から)。



かわぐち

アップルのIDやグループのアカウントなども必要だから、詳しくはホームページを確認するのち！



約350店が参加  
**ポキパスが始まります！**  
 商品やサービスを500円、1,000円など“ポッキリ価格”で楽しめる「ポッキリパスポート」を今年も行います。  
 10月1日(水)～11月30日(日) 長岡商工会議所 ☎32・4500 担当＝産業支援課(大手) ☎39・2222

冊子、クーポンはありません。ホームページ(下)をチェックしてお店でお得なサービスを利用しましょう。

詳しくはこちら

●改修工事のため養楽館を休館します  
 10月1日(水)～来年4月ごろ ※キャンプ場は10月末まで営業

スキマ時間を活用して働きたい人と企業をマッチングする単発求人サイト「マッチボックス」の使い方や活用事例などを紹介します。申し込みは専用フォーム(下)で。



●「ながおかマッチボックス」事業者向け説明会  
 9月25日(木)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分、3時～4時30分 場 assemble 長岡 対市内事業者 9月23日(祝)までに専用フォームで(株)Matchbox Technology ☎050・5536・46 担当11人材・働き方政策課(大手) ☎39・2228

## 子どもたちの文化系活動を手厚くサポート！

①中学生以下を対象とした文化芸術分野の活動経費を補助  
 対文化芸術分野の活動を行う個人・団体 対象事業＝中学生以下を対象に開催する体験会などの事業 補助額＝上限5万円 6組(先着) 文化振興課 ☎32・5110



詳しくはこちら

②「生涯学習ガイドブック」を一部リニューアル  
 市内の文化系やスポーツ系の団体・サークルを紹介するウェブサイト「生涯学習ガイドブック」に「ジュニア層」の項目を追加。学年や活動地区から参加できる団体を探せるようになりました。  
 文化振興課 ☎39・2388 ▶生涯学習ガイドブックはこちら



●納め忘れはありませんか？国民健康保険料の未納を電話・SMSでお知らせします  
 来年3月まで「長岡市国民健康保険料納付コールセンター」を開設します。市の委託を受けた民間事業者のオペレーターが、未納となっている人に、対象期別や金額などをお知らせします。  
 電話：毎月20日ごろ、月末、SMS：毎月随時 ※コールセンターから還付金の案内や口座を指定しての振り込み、金融機関などでのATMの操作を指示することは絶対ではありません。※金融機関やコンビニエンスストアで納付した場合、確認に1週間程度かかります。行き違いで電話する場合がありますのでご了承ください。 国保年金課 納付担当アオ ☎39・2220

●シニアドライビングセミナー～自動車学校の指導員から運転指導を受けませんか？  
 10月2日(木)午後2時～3時30分：長岡文化自動車学校(蔵王3)、17日(金)午後1時～2時

## インターネットで簡単・便利に♪ 10月1日は国勢調査！ 回答をお願いします

国勢調査は日本に住む全ての人・世帯が対象です。調査結果は少子高齢化対策や暮らしの改善のための基礎資料となります。  
 ●9月中旬から調査員がお宅を訪問 調査員が説明・聞き取りのため各世帯を訪問します。  
 ●プライバシーは守られます 調査員が世帯を訪問する際に聞き取る項目は、「世帯主の氏名」「世帯員数」の2つです。聞き取った情報は外部に漏れません。  
 ●回答はインターネットが便利！ ▶パソコンやスマートフォンから24時間いつでも回答できます。(調査票の提出は不要です。)

▶紙の調査票で回答する場合は、郵送提出用の封筒に入れ、直接ポストへ投函してください。  
 ▶調査員による回収をご希望の場合、調査員にお知らせください。  
 ●郵便局でもインターネット回答が可能！ スマートフォンなどがなくても郵便局のインターネット回答ブースで回答できます。  
 場長岡郵便局、長岡西郵便局 9月22日(月)～10月8日(水)の平日午前9時～午後4時(予定)

### なりすまし調査に注意！

調査員は「写真付きの調査員証」を身につけ、青色の「手提げ袋」を持っています。調査を装う不審な訪問や電話があった場合は庶務課統計係までご連絡ください。



# 納期限は9月30日(火)です

- 国民健康保険料 (3期)
  - 後期高齢者医療保険料 (6期)
  - 介護保険料 (6期)
  - 下水道事業受益者負担金 (2期)
- ※支払いは口座振替が便利です

## 急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、**歯科を受診する場合は、受診前に必ず電話で相談してください。診療費の支払いは現金のみです。**場さいわいプラザ1階 図マイナンバーカード(保険証または資格確認書)、医療費助成の受給者証(ある人)  
 ※産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日					
			日	祝	休	月	金	土
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—	—
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—	—
	内小児科 小児科 外科	午前9時～11時30分、 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—	—

救急車? 病院に行く? 迷ったら…  
**夜間に電話で相談できます**

午後6時～翌午前8時(日曜・祝休日は24時間)  
 県救急医療電話相談(15歳以上) #7119  
 I P 電話などは ☎025・284・7119  
 県小児救急医療電話相談(14歳以下) #8000  
 I P 電話などは ☎025・288・2525

自分で病院に行ける救急患者は、**当番病院を以下で確認してください**

- 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
- 市消防本部 ☎36・0119

## 長岡ものづくりフェス・メイカーズながおまつり出展者募集

長岡ものづくりフェスへの協賛金も募集します。  
 日 来年3月1日(日) 場 アオーレ長岡 内 ものづくり体験、企業PR、作品展など  
 申 10月31日(金)までにHPで 図 産業支援課(大手) ☎39・2222  
 ▶約1万2千人が来場した昨年度の同イベント



### くらし

●屋外広告物はルールを守って設置・管理しましょう

景観を維持し、通行者などの安全を守るため、広告物を設置する場合は場所や種類などにより許可が必要です。詳しくは市ホームページで。

図 都市政策課(大手) ☎39・2225

●税理士無料税務相談(要予約)

日 9月17日(水)、10月1日(水) 午前9時30分～正午 場・申 税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市市民税課(アオ) ☎39・2212

●仕事・職場の悩み専門相談

職場の人間関係や再就職などの相談に産業カウンセラーが応じます(予約優先)。  
 日 9月16日(火)午後6時～7時30分、10月4日(土)午後1時～2時30分 図HPで 図男女平等推進センターウィルながお 相談室(市セ) ☎39・9357

●働きたいを応援! やさしいお仕事説明会

気軽に参加できる企業説明会です。  
 日 10月10日(金)午後1時～3時30分 場アオーレ長岡 図おむね40歳代まで 図長岡地域若者サポートステーション

●9月21日(日)～30日(火)は秋の全国交通安全運動

秋の道 早めのライトと反射材

横断歩道では歩行者が最優先。確実な一時停止を

・自転車や自動車は早めにライト点灯

・自転車や電動キックボード利用時はヘルメットを着用

図 市民課(アオ) ☎39・2206、各支所

### 手続き・制度

●保育園などの入園申し込み

には9月19日(金)までに事前の認定申請が必要です

来々4月から保育園・認定こども園の保育園部分などへ入園を希望する場合は、9月19日までに必要書類を各園に提出してください(認定こども園の幼稚園部分は10月から書類配布)。詳しくは市ホームページで。

★申請期間以降に出産予定の子の入園を希望する場合はご相談ください

★施設見学は、事前に各園にお問い合わせください

図 保育課(さい) ☎39・2377

●降雪前に準備を!

屋根の雪下ろし命綱固定 アンカー設置補助金

図 一戸建て住宅、付属屋など補助額 工事費の2分の1(上限5万円)。要援護世帯は工事費の3分の2(上限8万円)、要援護世帯かつ非課税世帯などは工事費の10分の9(上限10万円) 日 11月28日(金)までに都市政策課(大手) ☎39・2265へ



●点検してまずか? 消防用設備

店舗や工場などの管理者は、消防用設備を定期的に点検し、その結果を報告する義務があります。

図 消防本部予防課 ☎35・2190

### 募集

●令和8年度の花苗配布

事前申請が必要です。詳しくは市ホームページで。

図 街路花壇、公園など公共の

## 令和8年4月採用 長岡市職員を募集

受付期間=9月22日(月)まで  
 受付方法=インターネット  
 第1次試験日=10月26日(日)  
 試験案内は市ホームページ(右)で  
 図 人事課(アオ) ☎39・2201  
 ※試験内容(難度)は、I種が大学卒業程度、II種が高校卒業程度です  
 ※年齢要件以外にも、民間企業などでの3年の職務経験や資格が必要な職種があります。必ず試験案内を確認してください



採用職種	採用予定人員	年齢要件(生年月日)
土木技術職員I種	若干名	平成10年4月2日～平成16年4月1日
建築設備技術職員I種		平成16年4月2日～平成20年4月1日
土木技術職員II種	1人程度	昭和60年4月2日以降
管理栄養士	2人程度	昭和60年4月2日～平成10年4月1日
一般事務職員(社会人)	3人程度	
一般事務職員(社会人)(デジタル人材)	2人程度	昭和55年4月2日～平成10年4月1日
消防職員(社会人)	若干名	
土木技術職員(社会人)		
建築設備技術職員(社会人)		



市ではあらゆる分野でDXを推進しています。民間企業などで培った経験や発想力を活かして、一緒に長岡の未来をつくりましょう!

## 子ども1人1万円(所得制限なし・1回限り) 子育て世帯家計支援給付金 申請期限を延長します

12/26(金)まで

5月30日に対象児童の住所に申請書を送付しました。12月26日(必着)までに提出してください。申請書が届いていない場合や、紛失した場合はご連絡ください。

対象児童=平成18年4月2日～令和7年3月31日生まれで、次の①②のいずれかに該当する子①令和7年2月12日時点で市内に住民登録がある②2月13日～3月31日に出生や転入により市内に住民登録された ※市から児童手当を受給している世帯は、6月に支給済みです

図 子ども政策課(さい) ☎39・2300



●令和8年度園児 新潟大学附属幼稚園

預かり保育の時間を午前7時45分～午後7時に拡充します。

●園児3歳児:20人程度、4歳児:若干名、5歳児:若干名 願書受付日 9月8日(月)～10月3日(金)の平日に附属長岡校園事務室(学校町1) ☎32・4956へ

●長岡市美術展覧会(市展) 作品 募集要項は情報ラウンジ

●「ハート・カーの会」福祉車両の運転ボランティア

普通運転免許を取得している人 図長岡市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎94・5588 担当 福祉課(アオ) ☎39・2343

介護資格がなくてもできる地域貢献。ホームページ(左)から募集の詳細を確認して申し込みしてほしいです。

図 各支所、市民センター、各図書館、中央公民館(さい)、各地区コミュニティセンター、画材店、書道用品店、一部カメラ店、市ホームページにあります。

図 日本画、洋画、彫刻、工芸書道、写真(創作作品で未発表のもの) 図 中学生以上 作品搬入 10月28日(火)午後2時～7時にアオーレ長岡へ

一般:1点1,500円 (同部門2点目以降は各1,000円)、中・高校生:1点500円 ※1人1部門3点まで 展示期間 10月31日(金)～11月5日(水) 場アオーレ長岡 図 文化振興課(さい) ☎32・5110



▲かわぐっち

●旧学校・旧保育園のサウンドイング型市場調査を行います

旧学校・旧保育園施設の活用ニーズを把握し、活用方法を整理するため、意見提案を求めます。

対象物件 旧大積小学校、旧下塩小学校、旧上小国小学校、旧中野小学校、旧桐島小学校、旧みしま北保育園 図 対象物件の活用を希望する事業者、団体、個人など ※詳細は市ホームページで 申 10月10日(金)までに財産マネジメント課(大手) ☎39・2211

9/27(土)  
新エリア  
オープン!



### ながおかアーバンバイクパーク

日本海側初となる全舗装型の「パンプトラック」(写真)や、林間を走る「ポタリングコース」などを整備。自然の中でマウンテンバイクやバイシクルモトクロス(BMX)、スケートボードなどのアーバンスポーツが楽しめます。



▲詳しくはこちら

## 広大な敷地で 思いっきり遊ぼう! 国営越後丘陵公園

☎47・8001

開 午前9時30分～午後5時 料 ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 入園無料日=10月5日(日) 65歳以上入園無料日=9月15日(祝) ※各日駐車料は有料 休園日=9月8日(月)

●コスモスまつり  
30万本のコスモスが咲きます。  
開 9月20日(土)～11月3日(祝)



## みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…11月号は9月22日(月)(必着)、12月号は10月23日(木)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【11月号】11月10日(月)、【12月号】12月10日(水)以降のものに限りです
- ◆提出先…〒940-8501 広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります



次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)

●原則、会員募集は年1回、同一とみなされる団体の掲載は年4回までです

☎広報・魅力発信課 ☎39・2202

### 催し

- 県立歴史博物館 秋季企画展「飴・糖・あめ」  
開 9月6日(土)～10月19日(日) 午前9時30分～午後5時(月曜休館。祝日の場合は翌日)  
料 一般840円、高校・大学生600円 場 岡同館 ☎47・6130
- ともこいぎる作品展  
開 9月11日(木)～21日(日) 午前10時～午後3時 場 和島トウワ・ル・モンド 岡グルーブホームわししま ☎89・8560
- 関原まつり  
開 9月13日(土) 民踊流しなど、14日(日)：みこしパレード、花火大会など、15日(祝)：カラオケ・ビンゴ大会など  
場 関原公園など 岡同実行委員会事務局(関原コミュニティセンター内) ☎46・2022

- 木目込み千支作り  
開 9月17日(水) 午前9時30分～午後4時30分 場 アオーレ長岡 定10人先着 料 ¥5,000円 申なしこの会・小根山さん ☎090・7188・1393
- 東日本ケアコンテスト  
開 9月17日(水) 午前11時～午後5時 場 ハイブ長岡 岡介護職員などによる実技コンテスト 岡長岡福祉協会 ☎46・6053
- 栃尾観光ガイドクラブ 市民歴史学習会「上杉謙信(上杉家)と栃尾・会津・米沢の関係」  
開 9月20日(土) 午後1時30分～3時 場 栃尾産業交流センター1おりなす 岡新潟県文化財保護連盟理事・石田哲彌さん 定200人先着 申 9月17日(水)までに同クラブ(おりなす

- ベトナムフェス  
開 9月21日(日) 午前10時～午後5時 場 みしま会館 岡アジアアンマルシェ、ベトナム版脱出ゲームなど 岡同実行委員会・川堀さん ☎090・9779・3461
- トリオザビュティヴ 演奏会  
開 9月23日(祝) 午後2時～4時 場 リリックホール 岡ピアノ、クラリネット、チェロの三重奏 定80人先着 岡永井さん ☎090・1691・4452
- Farmers marketの催し  
開 9月27日(土) 午前10時～11時10分、午後1時30分～2時40分 場 県立近代美術館 定各

- 長岡クラフトフェア 秋のアートビレッジ  
開 9月27日(土)～28日(日) 午前10時～午後4時(28日は午前9時30分から) 場 千秋が原ふさとの森 岡陶芸、ガラス、木工などの作品展示・販売など 岡同実行委員会・堀口さん ☎080・6718・1838
- 崇徳厚生事業団 長岡医療と福祉の里夏祭り「太陽の広場」  
開 9月28日(日) 午前10時～午後2時30分 岡ステージイベント、キッチンカーなど 場 岡田宮病院 ☎46・3200
- 親子で遊べる昆虫観察ウォーク  
開 9月27日(土)、10月4日(土) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時(荒天時中止)

- 藤橋歴史の広場 定各10組先着 料 子ども1人500円 申各開催日の4日前までに昆虫はかせネットワーク・鈴木さん ☎090・9529・0772
- 映画上映会 「おだやかな革命」  
開 9月28日(日) 午後2時～4時 場 中央図書館 定60人先着 申 9月27日(土)までにながおか自然エネルギー・向後さん ☎090・1469・8855
- わんぱく建築工作まつり  
開 9月28日(日) 午前10時～午後4時 場 アオーレ長岡 岡小学生 岡長岡市建設各職連合会 ☎32・1227
- 示現会巡回新潟展並びに新潟県支部展(絵画)  
開 9月28日(日)～10月4日(土) 午前10時～午後5時(29日(月)は休館。4日は午後4時まで) 場 中央図書館 岡川崎さん ☎090・7522・2811
- 音楽家のための「4スタンス理論」講座  
開 9月30日(火) 時 ①午前10時～11時30分：理論と実践 ②午後1時～4時45分：タイプ診断個別レッスン 場 アオーレ長岡 岡音楽家 定150人先着 ②20人先着 料 ①3,000円 ②4,000円 岡長岡音楽指導者の会事務局・永井さん ☎090・1691・4452
- オリオンの絵画展  
開 10月1日(水)～3日(金) 午前10時～午後4時30分(3日は午前

- 後4時まで) 場 台町会館 岡関さん ☎34・3559
- TWE BIGBAND LIVE 35th Anniversary  
開 10月4日(土) 午後6時～8時 場 リリックホール 料 大人1,600円(当日2,000円増)、小学生以下200円 岡佐藤さん ☎080・7726・820
- ポコ・ア・ポコ&カンタービレ演奏会  
開 10月4日(土) 午後1時30分～3時30分 場 中央図書館 岡合唱、バイオリンなど 定150人先着 岡大澤さん ☎29・1638
- 越後長岡 In Acappella  
開 10月4日(土) 午後1時～4時 場 トチオーレ 岡アカペラライブ 岡同実行委員会・荒木さん ☎080・5196・6892
- ふそぎフェス  
開 10月5日(日) 午前10時～午後3時 場 ふそぎ公園(雨天時は高齢者センターふそぎ) 岡縁日、フリーマーケット、スタンプリリーなど 岡特別養護老人ホームかつば園 ☎44・8338
- カルミア歌の集い  
開 10月7日(火) 午前9時30分～午後4時30分 場 アオーレ長岡 岡歌や踊りの発表 定200人先着 岡栗林さん ☎090・4392・8918
- 長岡特産の枝豆「肴豆」収穫体験  
開 10月5日(日) 午前10時～正午

- 場はつつお農園(王番田町) 料 枝豆の持ち帰りは荒縄1本分1,000円 岡JAえちご中越ながおか西宮農センター ☎27・7974
- 四季の会 水彩画展  
開 10月8日(水)～10日(金) 午前10時～午後4時(10日は午後3時まで) 場 台町会館 岡関さん ☎22・0828
- 長岡中央総合病院 病院祭  
開 10月11日(土) 午前10時～午後2時 岡市民公開講座、ミニ健診など 岡同病院 ☎35・3700
- じーばフェス  
開 10月18日(土) 午前10時～午後3時30分 場 千秋が原ふさとの森アトリウム 岡手作り作品の展示・販売、ワークショップなど 岡エンタート雪鹿 ☎29・5757
- ねじりマルシェ  
開 10月18日(土) 午前10時～午後4時 場 安禅寺(西蔵王3) 岡飲食、雑貨販売、ステージショーなど 岡同実行委員会・湯本さん ☎080・8428・4049
- 木版画で年賀状を作ろう  
開 9月、11月の第2土曜日・第4金曜日 午後1時30分～3時30分(計6回) 場 さいわいプラザ 料 ¥500円 申 シリウス版画の会・荒木さん ☎090・2631・9649
- スペシャルジャズコンサート Masumi Yamamoto and TLQ plus  
開 10月18日(土) 午後4時～5時

- 30分、7時～8時30分 場 アオーレ長岡 岡小学生以上 定各200人先着 料 各4,000円 申 10月15日(水)までに同実行委員会・山本さん ☎070・1496・1005
- スポーツ ダミーナイフ格闘術  
開 9月15日(祝) 午後6時～7時30分 場 アオーレ長岡 定10人先着 料 ¥500円 岡越後武芸館・小熊さん ☎080・1275・2168
- 蓬平猿倉岳天空のブナ林 秋のトレッキング  
開 10月5日(日) 午前9時～午後2時 定30人先着 料 ¥1,500円 申 9月20日(土)までに蓬平猿倉岳の森の会・中村さん ☎090・8813・7064
- リフレッシュジュリアイス 体験会  
開 9月21日(日) 午前9時～10時 場 四郎丸コミュニティセンター 定12人抽選 料 ¥500円 岡同会・高橋さん ☎080・1189・6225
- ペット防災！ ～災害時どうする？ ペットの避難と備蓄品～  
開 9月28日(日) 午前10時～11時30分 場 越路総合福祉センター 1 岡獣医師・遠山潤さん 申 9月20日(土)までに赤十字奉

- 仕団越路分団・西脇さん ☎090・6220・6331
- ひとり親家庭などやDV被害でお困りの人のためのワンストップ相談会(要予約)  
開 9月24日(水) 午前10時～午後4時 申 法テラス新潟 ☎050・3381・2285
- 不動産の無料相談会  
開 10月3日(日) 午後1時～4時 場 アオーレ長岡 岡新潟県不動産鑑定士協会 ☎025・225・2873
- 自信をもって正社員を目指す！就活応援セミナー  
開 10月3日(日) 午後1時30分～3時30分 場 ハローワーク長岡(オンライン可) 岡35歳～59歳 定30人先着 申 10月1日(水)までに(株)エム・エスオフィス ☎30・1230
- 精神に障害を持つ人の家族への相談  
開 10月8日(水)・22日(水)、11月12日(水)・26日(水)、12月10日(水)・24日(水) 午前10時～正午 場 社会福祉センタートモシア 岡長岡希望の会 ☎97883
- 暮らしのお困りごと相談所  
開 10月9日(水) 午後1時～4時 場 新潟日報NIC長岡中央(水道町2) 岡生活全般の相談や行政機関などの仕事への苦情・要望 岡新潟行政評価事務所 ☎025・282・1112
- 年金・労務無料相談会  
開 10月17日(金) 午後1時～4時 場 アオーレ長岡 岡社会保険労務士会長岡支部・田中さん

- 150人先着 料 各500円 申 9月26日(金)まで
- 直売・飲食  
開 9月28日(日) 午前10時30分～午後3時30分 場 千秋が原ふさとの森
- ◆ ① ② いずれも 岡35%movement nagaoaka・竹内さん ☎090・2315・3687
- 天人通りをきれいにします!!  
開 9月27日(土) 午前7時～8時(荒天時は28日(日)) 集合 天人通り上与板駅跡付近 岡草刈り、花壇の整備など 岡よいた花の広場の会事務局・小川さん ☎090・2547・2124
- 長岡クラフトフェア 秋のアートビレッジ  
開 9月27日(土)～28日(日) 午前10時～午後4時(28日は午前9時30分から) 場 千秋が原ふさとの森 岡陶芸、ガラス、木工などの作品展示・販売など 岡同実行委員会・堀口さん ☎080・6718・1838
- 崇徳厚生事業団 長岡医療と福祉の里夏祭り「太陽の広場」  
開 9月28日(日) 午前10時～午後2時30分 岡ステージイベント、キッチンカーなど 場 岡田宮病院 ☎46・3200
- 親子で遊べる昆虫観察ウォーク  
開 9月27日(土)、10月4日(土) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時(荒天時中止)
- 知って得する！これからの人生に役立つ「セカンドライフ講座」  
開 10月19日(日) 午後1時30分～4時30分 場 中央図書館 料 ¥500円(資料代) 申 長岡健康生きがい創生ネットワーク・今泉さん ☎090・5572・9861
- 新潟県ライフサポートセンター ☎8998 のご利用を 労働や生活の問題解決をサポートします。  
開 平日 午前10時～午後4時 申 関さん ☎34・3559
- 来春採用の自衛官など 職種 ① 一般曹候補生 ② 自衛官候補生 ③ 18歳～32歳 試験日 ① 11月29日(土) ② 12月4日(水)のいずれか ① ② 同時 申 ① 9月16日(火) ② 11月21日(金) ② 同時、自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256
- 来春入校の防衛大学校学生(一般) 岡高卒または高専3年次修了(見込み含む)で21歳未満 試験日 ① 11月1日(土) ② 10月16日(木)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎33・0256

# 長岡空襲から80年 慰霊、 平和への祈り

空襲で亡くなった多くの人への慰霊、復興に尽力した先人への感謝、そして平和への祈り。8月1日から3日間、恒久平和を祈願する行事と長岡まつりを開催しました。

岡観光事業課 ☎39・2221、庶務課 ☎39・2203

慰霊の花火「白菊」。長岡花火を育て発展させた花火師・故 嘉瀬誠次さんがシベリアで共に抑留され亡くなった戦友に捧げた花火。長岡空襲が始まった8月1日午後10時30分と2・3日の大花火大会の冒頭で打ち上がった



1

1空襲で多くの人が命を落とした柿川で行った灯籠流し2ハト型の風船80個が空に放たれた平和祭3県内唯一の大規模戦災都市として平和の尊さを強く発信した平和祈念式典4250人が出席したながおか平和フォーラム。長岡出身の俳優・星野知子さんが長岡空襲体験談の朗読と講演を行った



2



3



4

■発行：長岡市（令和7年9月1日発行）  
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)  
※市政だよりはアオーレ長岡総合ガイド、西サービスセンター、各支所などに設置しています  
編集：広報・魅力発信課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯（8月1日現在）  
人口/253,378人(-67)  
世帯数/110,812世帯(+28)  
※（ ）内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



Facebook



LINE



Instagram