

**納期限は9月1日(月)です**

- 市・県民税 (2期)
  - 国民健康保険料 (2期)
  - 後期高齢者医療保険料 (5期)
  - 介護保険料 (5期)
- ※支払いは口座振替が便利です

**お盆期間中 (8月9日(土)・12日(火)~16日(土)) の診療**

- ・急患診療は下表のとおりです
- ・市内医療機関の診療時間は、長岡市医師会ホームページで (歯科を除く)



▶こちら

**急患診療のお知らせ**

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、**歯科を受診する場合は、受診前に必ず電話で相談してください。診療費の支払いは現金のみです。** 場さいわいプラザ1階 図マイナンバーカード (保険証または資格確認書)、医療費助成の受給者証 (ある人) ※産婦人科は在宅当番医制です (日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝・休	月	金	土	
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分~9時30分	—	●	●	—	—
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分~9時30分	—	●	—	—	—
	内科小児科 内小児科 外科	午前9時~11時30分、 午後1時~4時30分	●	—	—	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時~11時30分、 午後1時~3時30分	●	—	—	—	—

救急車? 病院に行く? 迷ったら…  
**夜間に電話で相談できます**

いずれも午後6時~翌午前8時  
県救急医療電話相談 (15歳以上) #7119  
I P 電話などは ☎025・284・7119

県小児救急医療電話相談 (14歳以下) #8000  
I P 電話などは ☎025・288・2525

自分で病院に行ける救急患者は、**当番病院を以下で確認してください**

- 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
- 市消防本部 ☎36・0119

**募集 民間ノウハウでサービス向上へ 公の施設の指定管理者**

民間事業者などのノウハウを活用して市民サービスの向上と効率的な運営を行うため、令和8年4月から公の施設の管理運営をする団体を募集します。詳しくは市ホームページまたは担当課へ。

申9月5日(金)まで

No.	施設名	指定期間	問い合わせ先
1※	浦体育館 越路河川公園	3年間	南部地域事務所 ☎92・5901
2※	東山ファミリーランド 市営東山テニスコート 市営スキー場	3年間	スポーツ振興課 ☎32・6117
3	道の駅越後川口	5年間	南部地域事務所 ☎92・5901

※複数の施設を一括で公募します

●来春小学校に入学する子どもの健康診断  
8月下旬に、保護者に案内

**手続き・制度**

●外国人観光客の受け入れ環境の整備を支援します  
AI翻訳機や多言語メニューの導入など、外国人観光客の受け入れ環境の整備にかかる費用の一部を補助します。詳細は長岡観光ナビホームページで。

●起業家必修セミナー「ブランディング編」  
9月5日(金)午後6時30分~8時30分 場ミライエ長岡 (株) ROPCEO・金子一仁さん 図起業直後または起業を目指す人 定20人(先着) 申8月5日(火)~9月4日(木)にHPで 図産業界イノベーション 課 ☎39・2402

●米百俵まつりボランティアスタッフ  
9月27日(土) 申8月6日(水)~22日(金)に同実行委員会事務局 (観光事業課(大手内)) ☎39・2221へ

**募集**

●市内事業者など 補助額11万円  
対象経費の2分の1 (上限20万円) 申8月18日(月)から観光企画課(大手) ☎39・2344へ ※予算に達したら終了



体験プールの運営補助などを行います。

●会津まつり(会津若松市)「会津藩公行列」参加者  
長岡藩銃士隊として行列に加わります。  
9月20日(土) 対10km程度を長岡藩銃士隊の格好で歩ける人 定10人(先着) 申8月6日(水)~8月22日(金)に米百俵まつり実行委員会事務局(観光事業課内) ☎39・2221へ

**企業の人材確保を後押し! 従業員の奨学金返還を支援します**

中小企業などが従業員の奨学金返還を支援するためにかかる経費の一部を補助します。補助額=1月~12月に従業員に支援する額の2分の1 (従業員5人まで、1人あたり上限10万円) 申9月30日(火)までに市ホームページにある申請書を人材・働き方政策課(大手) ☎39・2228へ



▶詳しくはこちら

**くらし**

●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。  
8月6日(水)・20日(水)・27日(水)、9月3日(水)午後1時30分~4時 場消費生活センター1階 ☎32・0022

●税理士無料税務相談(要予約)

8月20日(水)、9月3日(水)午前9時30分~正午 場・国税庁長岡支所(三和3) ☎33・8080 担当 市市民税課(ア) ☎39・2212

●仕事・職場の悩み専門相談

職場の人間関係や再就職などの相談に産業カウンセラーが応じます(予約優先)。  
8月19日(火)午後6時~7時30分、9月6日(土)午後1時~2時30分 申HPで 図男女平等推進センターウィルながお 相談室(市セ) ☎39・9357

●生ごみは捨てる前に水切りを

水切りネットに入れたまま指定袋に入れることもできます。図環境事業課 ☎24・2837

●アオーレ長岡で小型充電式電池の無料回収を始めました

家庭から出るもののみ回収します。  
午前8時30分~午後5時15分

分(土曜・祝休日は午前9時~午後5時) 図環境事業課 ☎24・2837

小型充電式電池が内蔵される機器の一例。燃やさないごみに出すと、ごみ処理施設の火災の原因になります。



●再就職支援セミナー子育てサロン「知りたい! 考えた! わたらしい働き方」

子どもやパートナーと一緒に参加できます。  
8月30日(土)午前10時30分~正午 図ワークシフト合同会社社員代表・高野真規さん 定20組(先着) 申8月11日(祝)から 場・子育ての駅ぐんぐん ☎30・1025

●先輩と話そう! ながおお仕事フェア

9月2日(火)午後2時30分~4時30分 場アオーレ長岡 図市内企業10社による企業説明、若手社員との交流会 図明、若手社員との交流会 図大学・専門学校生 申長岡就職・転職・Uターンなびホームページで 図人材・働き方

●職場のストレスから自分を守る「レジリエンス」の高め方

9月20日(土)午後2時~4時 場まちなかキャンパス長岡(大手) 図産業界カウンセラー・白井一美さん 定20人(先着) 申9月17日(水)までに男女平等推進センターウィルながお(市セ) ☎39・2746へ (HP可)

●権利擁護セミナー「任意後見制度・公正証書遺言」

8月25日(月)午前10時~11時30分 場社会福祉センタートモシア 図長岡公証人合同役場 東方良司さん 定40人(抽選)



長岡出身の特定失踪者 **中村三奈子さん** を探しています

担当=人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746

平成10年4月6日(当時18歳)に行方が分からなくなりました。北朝鮮による拉致の可能性も排除できません。親戚や友人たちで発足した「中村三奈子さんをさがす会」が中心となり、情報を求めています。服装や本人の特徴などを同会ホームページ(右)に掲載しています。情報提供と支援にご協力ください。



- 特定失踪者と拉致問題を考える市民集会  
-さがし続けて27年 お母さんが待っているよ三奈子さん・みんなで待っているよ-  
9月7日(日)午後2時~4時 場アオーレ長岡 定100人(先着) 図中村三奈子さんをさがす会・中村さん ☎090・4279・4724
- 拉致問題・特定失踪者問題を考えるパネル展  
三奈子さんや拉致被害者・横田めぐみさんたちの家族写真を展示します。  
9月2日(火)~12日(金)午前8時~午後9時 (12日は午後1時まで) 場アオーレ長岡

●「なるほど! 介護保険」をご利用ください

設置場所アオーレ長岡福祉窓口、各支所、地域包括支援センター、市ホームページ 担当 介護保険課(ア) ☎39・2245



介護保険に関する制度やサービス、困ったときの相談窓口などを紹介しています。