長岡市政だより

# Nagaoka

2025
8
No.851


p 2　長岡空襲から80年
　　体験画と語る　平和への願い
p 5　オール長岡でカスハラゼロへ
p 6　技大がさらにパワーアップ!!


◉表紙
惜しまれながらも今年で終了　与板ＢＢＱビール園（p23）

# 長岡空襲から80年

# 体験画と語る 平和への願い

昭和20年8月1日の長岡空襲。長岡市は市街地の約8割が焼け、多くの尊い命が奪われました。

あの日から80年――。

6月7日に開催した「長岡空襲の体験を聞く会」で、萩原良彦さんが自ら描いた体験画とともに、空襲の惨状と平和への想いを語りました。

問庶務課☎39・2203

**萩原（はぎはら） 良彦（よしひこ）さん（85歳）**

5歳の時に空襲を経験。現在は所属するムービーサークルで、歴史などをテーマにした映像作りを楽しんでいます。

## まちが焼けてなくなり 長生橋の上から駅が見えた――

空襲当時、私は両親と妹の4人で長生橋のそばに暮らしていました。

エアコンも冷蔵庫もなかった時代。氷水で冷やした手ぬぐいを体に当てて涼をとり、親がうちわであおいでくれる風が何よりも心地よかった。不便だけど穏やかな毎日――それが一瞬で崩れたのが、あの夜でした。

ヒューンヒューンと空から不気味な音がして、やがて焼夷（しょうい）弾が雨のように降り始めました。警防団員だった父はすぐに近所の火の見櫓（やぐら）へ。母は泣き叫ぶ妹を背負い、突然のことに混乱している私に防空頭巾を被せ、着の身着のまま外に飛び出しました。

訓練通り平潟神社の防空壕へ逃げ込もうとしましたが、辺りはすでに火の海。燃え上がる炎が行く手をふさいでいました。

そこへ火の見櫓から戻ってきた父が叫びました。「長生橋を渡って大島へ逃げれ！俺も後から行く！」。私たちは父の声に背中を押され、一目散に橋を目指しました。

泣きながら走る子ども、荷物を抱えた大人、誰もが必死でした。私は泣きべそをかきながら、母に引っ張られるようについていきました。涼しいはずの夜の川風は熱く、夜空は赤黒く煙っていました。頭上では爆撃機B29の編隊が、次々と爆弾を落としています。そのたびに身をかがめて、また走る…その繰り返しでした。橋の上にも焼夷弾が落ち、直撃したのか亡くなっている人もいました。人であふれ、思うように進まず、橋を渡るのにどれだけ時間がかかったのか、まるで見当もつきません。

ようやく橋を渡り終えた時、市街地は真っ赤に燃え上がっていました。そのまま大島地区の母の実家に身を寄せ、家族4人無事でした。そこで一杯の井戸水をもらった時、子どもながらに「助かった」と実感しました。

後日、父に連れられて戻った家は、跡形もなく焼けていました。家の裏手の稲荷様の下に埋めていた米も炭になっていました。何より衝撃だったのは、長生橋の上から長岡駅が見えたこと。いつもは建物に隠れていた駅舎が、まちが焼け落ちたことで、ぽっかりと見えていたんです。「ああ、まちが本当に消えてしまったんだ」と思いました。

あの日の記憶は、体験画として描き残しています。平成18年に戦災資料館が体験画を募集しているのを知り、当時のことを知ってほしいと思って筆を取りました。若い人にも見てもらいたいと思い、近所の公民館にも展示してもらっています。

あれから80年。あの夜の記憶は今も鮮明です。爆弾の音、川を越えて届いた熱、泣き叫ぶ声。どれも頭から離れません。親戚の家族は安全だと信じて逃げ込んだ防空壕で命を落としました。もし私たちが訓練通りに防空壕に逃げていたら、橋を渡るのがほんの少し遅れていたら…。運命を分けたのは、わずかな時間の差でした。

私は、戦争が嫌いです。平和な世の中が一番いい。この私の人生の記録が、戦争の事実を知るきっかけとなり、今の平和がどれだけ貴重か感じてもらえたらうれしいです。

▲萩原良彦さん画「焼夷弾の破裂する長生橋を渡る親子」。絵の中央には大島方面へ逃れる萩原さんと家族が描かれています

◀長生橋の東詰から市街地を見つめる萩原さん。「この先に広がる景色全てが焼け野原だったんです」と当時を振り返ります

▶萩原良彦さん画「火の海の長岡」



## 8月 平和を祈る行事

【1日㈮】

**❶戦災殉難者慰霊祭**
時午前6時から　場平潟公園（表町1）

**❷戦災殉難者墓前法要**
時午前7時から　場昌福寺（四郎丸4）

**❸2025平和祈願祭～空襲で亡くなった子どもたち・教職員と市民を追悼する集い～**
時午前8時～8時30分　場平和の森公園（本町3）

**❹長岡市平和祈念式典**
時午前9時～10時　場アオーレ長岡

**❺鎮魂たむけの花**
時午前10時～午後4時　場アオーレ長岡

**❻ながおか平和フォーラム**
時午前10時15分～11時45分　場アオーレ長岡　内中学生平和作品発表、長岡出身の俳優・星野知子さん（写真）による長岡空襲体験談の朗読など

**❼市民におくる映画の集い**
時午前10時15分～11時40分　場アオーレ長岡
内アニメ映画「クロがいた夏」上映

**❽柿川灯籠（とうろう）流し～未来へ繋ぐ灯り～**
時午後6時30分～9時30分（セレモニーは6時30分から）　場柿川（一之橋～追廻橋付近）

**❾慰霊の花火「白菊」の打ち上げと梵鐘の打ち鳴らし**
時午後10時30分から

【31日㈰まで】

**●長岡空襲殉難者遺影展・戦災住宅焼失地図展**
時午前10時～午後4時　場長岡戦災資料館

**●歴史文書館常設展「手紙が語る戦争―戦地からの手紙、戦地への手紙―」**
従軍中の兵士が家族に送った手紙、故郷の家族が戦地の兵士へ送った手紙などを展示します。
日8月30日㈯まで　問同館☎36・7832

※時・場などの略字の見方は9ページへ

# NAGAOKA News

市政の最近のできごとを紹介します。

## 神奈川大学で長岡の企業がＰＲ

首都圏の大学生のＵ・Ｉターンを促すため、新潟県出身者が約600人在籍する神奈川大学で業界研究セミナーを初開催。市内５社の若手社員がＵターン就職の進め方や長岡で働く魅力などを学生に伝えました。（７月２日）

## 7.13水害の経験と教訓を忘れない

中之島地域を中心に甚大な被害をもたらした７.13水害から21年。地域住民らが献花台を訪れ、折り鶴や花を手向けました。堤防決壊時刻の午後０時52分には、災害の教訓を胸に犠牲者へ黙とうをささげました。（７月13日）

## 知事との懇談会　原発再稼働を巡る市民理解の促進を要望

長岡・柏崎地域の現状と課題を共有し、県と市町村との連携・協力を図るため、知事と６市町村長による懇談会が行われました。磯田市長は、柏崎刈羽原発の再稼動を巡り、市民・県民の理解が進んでいないことを指摘。知事へ住民の意向を把握することが必要と伝えました。（７月９日）

▲花角知事（左）と意見を交わした磯田市長（左から２番目）ら６市町村長

【主な意見】
・長岡市民をはじめとした原発から30キロ圏域の住民の思いが大切。
　そのために、住民の理解を深める努力をしてほしい。
・県民意識調査において、二者択一では再稼働の是非を十分に把握できないため、長岡市民の多様な意見を把握できる調査の実施を要望。

誰もが気持ち良く働けるまちへ

## オール長岡でカスハラゼロを推進

問コンプライアンス課☎39・2368

近年カスタマーハラスメント（通称・カスハラ）が増加しています。市は企業や団体と連携し、安心して働ける職場環境の確保に向けた取り組みをスタートしました。

事業者に向けて、カスハラの実態調査や対応を学ぶ勉強会などを実施します。また、消費者側にカスハラにならない意見の伝え方などを啓発するほか、市では対応の基本方針やマニュアルを策定。事業者・消費者がお互いを尊重する「カスハラゼロ」のまちを目指します。

### 消費者が意見を伝えるときのポイント

**●ひと呼吸、置こう**
感情的な言動にならないよう、気持ちを落ち着けましょう。

**●具体的に伝えよう**
言いたいこと、要求したいことを明確に、理由と一緒に丁寧に伝えましょう。

**●相手の話を最後まで聞こう**
一方的に主張するだけでなく、相手の言い分や理由もしっかり聞きましょう。



# つなぐ、平和のバトン

## ―― 戦後80年 私たちにできること

問庶務課☎39・2203

空襲を体験した世代の高齢化が進み、当時を語れる人が少なくなっています。平和のバトンをつなぐために、私たちにできることは何か。世代や地域を超えたさまざまな“記憶をつなぐ”取り組みをヒントに、一緒に考えてみませんか。

### 学びでつなぐ

#### 戦災の記憶を自分のかたちで

表町小学校の６年生は、平和学習で学び、感じたことを自分の発想で表現しています。ジオラマや動画、紙芝居など手法はさまざま。全校児童に作品を発表し、学校全体で平和を考えるきっかけになっています。子どもから子どもへ、戦災の記憶をつなぐ学びが生まれています。

◀空襲で焼け野原になった表町学区を再現したジオラマ（左）、空襲当時にタイムスリップする動画制作

### 支えてつなぐ

#### 柿川清掃で支える、大切な日

長岡青年会議所が犠牲者の慰霊と恒久平和への願いを込めて、毎年８月１日に実施している柿川灯籠流し。安全な開催に向け、事前に柿川やその周辺の清掃を行っています。約200人のボランティアが参加し、平和を祈る場を市民の手で支えています。

### 記録でつなぐ

#### デジタルで残す空襲の記憶

12月に長岡戦災資料館のホームページをリニューアルします。同館が所蔵する空襲体験画などの資料を閲覧できるほか、空襲体験者の語りを視聴できるようになります。

**空襲に関する資料を集めています**

問長岡戦災資料館☎36・3269

支所地域を含めた市内各地にある長岡空襲の資料などの収集・保存を行っています。お持ちの人は、同館にご連絡ください。

### Interview　他都市の取り組みに学ぶ

語り部の祖父・母と３世代で、富山大空襲の記憶を伝える富山市の高校生・西田さんに、次の世代へ記憶をつなぐためのヒントを聞きました。

西田 七虹（ななこ）さん

#### “同じようには話せない。でも、伝えることはできる”

小さい頃から空襲を経験した祖父の話を聞いて育ったので、私の中では“戦争”が身近にあるのが当たり前でした。体験はしていないけれど、当時の話を聞くうちに「後世に伝えなきゃ」と自然に思うようになりました。

体験者の言葉には、その人にしか語れない重みがあります。私は同じようには話せないけれど、その内容を次の世代に伝えていくことはできる。聞いてくれた人の心に何かを残せると信じています。だからこそ、まずは“話を聞く機会”をつくることが大切。そして、感じたことをどんな形でもいいから行動に変えてほしいです。そのきっかけを、若い世代だけでなく親世代にも届けていきたいと思っています。

来年開学50周年

# 技大がさらにパワーアップ!!

開学以来、地域に根差した研究と人材育成に取り組んできた長岡技術科学大学。魅力ある地域づくりや地域産業の活性化、新技術・製品の開発など、社会課題の解決に向け市や関係機関と連携しながら、常に最先端を走り続けています。

## 地域との共創拠点へ新たな研究棟が誕生

キャンパス内に7月、新たに2つの研究棟が完成しました。施設では、資源とエネルギーの循環に関する、世界でここでしかできない実証試験や、ものづくり技術の開発・研究などを展開。県内外の大学や企業などとも連携しながら、研究成果の社会実装と人材育成を加速させます。

技大の研究力を最大限に活かすため、これまで以上に市内の産学官連携を強化し、地域・産業の活性化につなげます。

問長岡技術科学大学☎46・6000、担当＝政策企画課☎39・2204、産業イノベーション課☎39・2402

### エネルギー・バイオの研究力向上
### リージョナルＧＸ※イノベーション共創センター

もみ殻などの資源の有効活用や、太陽光・風力発電、雪を活用した空調システムなど、資源とエネルギーの循環に関する最先端の研究開発を行います。地域に密着した取り組みとして、市内の農家と協力して微生物堆肥の開発を行っています。

※ＧＸ（グリーントランスフォーメーション）…化石燃料をできるだけ使わず、太陽光などのクリーンなエネルギーを活用していくための変革やその実現に向けた活動のこと

米の鮮度を保ち、おいしさを向上させると言われる雪室の仕組みも科学的に解明していきます

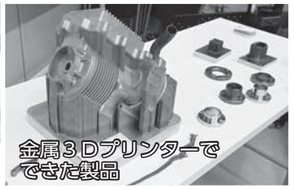
### 技術開発を力強く後押し
### ＤＸＲ※ものづくりオープンイノベーションセンター

国際的にも競争力を持つ新潟県の「ものづくり」の技術を科学的に解明し、高度化。ものづくり技術の教育研究を行うとともに、産学官連携による技術開発、人材育成、スタートアップ支援などにも取り組みます。

また、「ＤＸＲものづくりプラットフォーム」を設立。最新鋭の機器などを活用し、企業の部品や材料の開発をサポートします。

※DXR…DX（デジタル連携）とXR（現実と仮想世界の融合技術）を組み合わせた造語

金属や樹脂で複雑な構造の一体造形ができる３Ｄプリンターなどの機器を設置




**ＧＸ棟見学会**

雪室貯蔵米や発酵食品の試食、専門家による講義など、「発酵とお米」をテーマに子どもから大人まで楽しく学べます。

期日＝９月14日㈰　対象・時間＝①小学３年生以上と保護者…午前10時30分～11時30分②一般…午後１時～２時　定員＝①10組抽選（１組３人まで）②20人抽選　申し込み＝８月19日㈫まで

▲申し込みはこちら

**技大祭にもぜひお越しを♪**

日時＝９月13日㈯・14日㈰　午前10時～午後８時（14日は午後６時30分まで）

▶詳しくはこちら



## 意外と知らない!?技大の強み

**THE日本大学ランキング2025 甲信越地区 第１位**

### 高い国際性で世界に通用する力を育成

教育力の高さを国内外に伝える「THE日本大学ランキング2025」で技大は全国29位、甲信越地区１位に。特に高く評価されたのが「国際性」です。

学生の９人に１人が外国人留学生。また、日本人の学生が海外にチャレンジする機会として、１年生からの留学プログラムを設け、留学費用の支援制度も整えています。多様な価値観や文化に触れ、世界を知るチャンスがあふれています。

いろいろな国の学生と交流できます！英会話のスキルもアップ♪

**一口メモ　250人以上いる外国人留学生の強い味方「むつみ会」**

昭和63年に63人の技大の外国人留学生を支援するため発足した市民ボランティア団体「むつみ会」。現在も、日本の文化体験会や日本語スピーチコンテストの開催、生活相談会など慣れない土地で生活をする外国人留学生とその家族をサポートしています。

### 在学中に社会で実践力を養える

**実務訓練受入機関 国内230機関 国外33機関**

学生の約８割が大学院に進学する技大では、４年生の時に長期インターンシップ「実務訓練」を実施。約４～５カ月間、企業などに派遣され、実習生として実務を体験します。国内のみならず、海外の企業などでも毎年約50人が実習をしています。

自動車に関わる研究をしており、実務訓練は日本精機㈱で行いました。

印象に残っていることは、大学ではなかなかできない部品の分解をしたこと。見た目や説明書だけでは分からない構造や原理を実際に確認でき、より深い理解につながりました。長期間の実習によって現場の実務や求められる人材像を肌で感じることができました。この経験が、自動車業界に就職を目指す励みになっています。

工学専攻機械工学分野修士１年
吉井陸さん

**就職率 98.7％（令和6年度卒業生実績）**

### 全国でもトップレベルの就職率！充実したキャリア支援

学生が希望の道へ進めるよう、きめ細かく就職活動をサポートします。

例えば…
- 就職ガイダンス
- 模擬面接などの体験型セミナー
- 専攻ごとに就職担当教員や就職窓口を配置
- 外部相談員との個別相談会
- 学生と企業の相互理解などを深める合同企業研究会
- WEB面接などに対応できる環境の整備　など

### 起業した卒業生も

大学で生まれた技術を世の中に届けたいと思い、大学発ベンチャー企業として2021年に起業しました。寺泊水族博物館で実証実験を行いながら、従来よりも小型で安全性の高い風力発電機の開発などに取り組んでいます。

自分たちの持つ技術によって社会に喜びや価値を提供できるよう活動しています。地元企業と連携して新産業を創出するなど、長岡の産業界も盛り上げていきたいですね。

また、学生時代に長岡の企業の奨学金制度を利用し、支援していただきました。教育への投資という米百俵の精神を引き継ぎ、今度は自分が学生たちを支えるようなことをしていきたいです。

㈱パンタレイ代表取締役
佐藤靖徳さん

# 長岡まつり 大花火大会

## 生中継！長岡の誇り、今年も全国へ

### 8/2(土) NHK BS／BSプレミアム4K／BS8K

大迫力！長岡の大花火2025 スペシャルライブ
時間＝午後７時～９時30分
出演＝（左から）高橋克実さん、平原綾香さん、西山茉希さん ほか

■ NCT（ケーブルテレビ）
ケーブルテレビのネットワークで全国に生中継。ＮＣＴコネクトアプリからも視聴できます。
日時＝８月２日・３日
午後７時～９時30分

■ インターネット
長岡花火公式YouTubeLiveなどで配信します。
日時＝８月２日・３日
午後７時から

### 特別番組

**8/6(水) BSN**
水曜見ナイト
長岡大花火3時間スペシャル
時間＝午後７時～９時58分
出演＝山里亮太さん ほか

**8/16(土) NST**
2025 長岡まつり 戦後80年 平和への祈り
時間＝午後２時～２時55分

**8/17(日) TeNY**
長岡花火2025 ～名物花火から最新花火グルメまで、どどんと魅せます～
時間＝午後４時25分～５時20分

## 長岡花火と一緒に！おすすめスポット

親戚や友人の案内にも♪

**8/1(金)～4(月)**
### 宮内・摂田屋 まちめぐり

宮内・摂田屋エリアにある店舗や蔵元の14カ所で行う花火期間の特別企画。花火をモチーフにしたパッケージ商品や飲み比べイベントなどの企画を楽しみながら“醸造・発酵のまち”を巡りませんか。
問ミライ発酵本舗㈱☎86・8545 担当＝観光企画課☎39・2344
▶参加店舗や時間など詳しくはこちら

**8/2(土)・3(日)**
### 山古志 牛の角突き

時間＝午後１時から
場所＝山古志闘牛場
料金＝高校生以上2,000円
問山古志闘牛会☎59・3933 担当＝山古志支所地域振興・市民生活課☎59・2343



# お知らせ

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

**◆略字の見方**

| | | |
|---|---|---|
| 日＝日時・期日 | 時＝時間 | 場＝場所・会場 |
| 内＝内容 | 講＝講師 | 対＝対象・資格 |
| 定＝定員・募集人数 | ¥＝料金・参加料 | 持＝持ち物 |
| 申＝申し込み | 問＝問い合わせ | |
| 先着…先着順 | 抽選…申し込み多数の場合は抽選 | |

注）対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし

**◆申し込み方法**
・電話、ファクス、Ｅメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

**◆庁舎の表記**
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター　大手＝大手通庁舎
ミラ＝ミライエ長岡　さい＝さいわいプラザ

## 今月のおしらせ隊隊員 みしまる太くん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。
今回は、三島地域のマスコットキャラクター「みしまる太くん」。県の天然記念物に指定されている「蓮花寺の大杉」から生まれた木の妖精です。

８月は地域のまつりや他にもイベントがたくさん。ぜひお出掛けしてね！

## 催し

### ❶長岡まちゼミ
産業支援課大手☎39・2222
長岡駅周辺のお店の人が専門家ならではの知識や技術を教えます。親子向けの講座もあります。
日９月１日(月)～10月13日(祝)（各１時間程度） 場参加店舗など 定各３～５人先着
申各店舗へ 問同実行委員会事務局（長岡市商店街連合会内）☎32・7002 ※詳しくは同イベントホームページで

### ❷自由広場ながおか・ホコ天「ビアフェスタ」
日９月７日(日)午前11時～午後７時 場大手通り 内ステージイベント、フリーマーケット、飲食ブース
★フリーマーケット出店者募集
区画数＝30マス先着 ¥１マス（２m×２m）２,０００円
申９月４日(木)までに長岡市商店街振興組合連合会32・7002へ

### 寺泊水族博物館☎75・4936

起業を目指し、７月から店舗経営のやり方を学んできた人も出店。個性豊かな商品を提供します。

**❶親子わくわく魚ランド**
水族博物館のバックヤード見学、餌づくり、餌やり体験ができます。
日８月５日(火)・12日(火)・19日(火)・31日(日)、９月７日(日)午前11時～正午 ¥入館料（大人７００円、小学生３５０円）

**❷水生生物探索会 寺泊の海で生き物を探してみよう！**
日８月10日(日)・17日(日)午前９時～正午

### 人権・男女共同参画課市セ☎39・2746

**❶働く女性をゆるやかにつなぐ Friday Night CAFE**
日①８月22日(金)②９月19日(金)③10月31日(金)午後６時～９時 場①社会福祉センターモシア②③新町コミュニティセンター 内①コミュニケーションカードを使ったお話し会②アロママッサージ③カラダほぐしと瞑想 講地域おこし協力隊・加峰真理さん 対市内に在住・通勤する女性 定各８人先着 申各開催日の２日前までにHPで

**❷ゆる～くつながる ながおか女子部**
気軽に立ち寄り自由に過ごせる居場所を提供します。
日８月８日(金)・22日(金)、９月５日(金)・19日(金)、10月３日(金)午後４時～７時 場まちなかキャンパス長岡大手 内プチ相談コーナー、グループトークなど 対女性 問NPO法人女のスペース・ながおか☎38・0457

### ❶❷いずれも 対小学生と保護者 定各５組先着 申各開催日の２日前までにHPで

## 合併20周年 みんなで祝おう！

問地域振興戦略部大手☎39・2260
日９月７日(日) 場アオーレ長岡

合併からの20年を振り返り、地域の個性が輝くまちづくりを考えます。

**❶市民のつどい**
時午前10時30分～11時30分
内長岡市歌の合唱、まちづくり宣言の読み上げなど

式典には、11地域のゆるキャラが大集合！
越路地域出身の格闘家・椿飛鳥さんも会場を盛り上げます。

**❷合併20周年記念トーク**
時午後１時～３時 内地域活動を行う人たちによるトークイベント

## 今日はどこに行こう？ 市ホームページ イベントカレンダー

カレンダー形式でイベントをチェックできます。ぜひご利用ください。
▲こちら

◆日や場などの略字の見方は９ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Ｅメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　ミラ＝ミライエ長岡
さい＝さいわいプラザ

# 子育ての駅

●対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
●各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
●催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム（右）で

## ちびっこ広場（フェニックス大手ウエスト２・３階）☎39・2775

**❶絵本のたね　～○△□の絵本を作ろう～**
日８月17日(日)午前11時～11時30分　定15組先着

真っ白な絵本に○△□などさまざまな形の折り紙を貼り付けてお気に入りの一冊を作成。小さなお子さんも一緒に楽しめます。

**❷積木で遊ぼう**
日８月９日(土)午前10時30分～11時30分　対どなたでも

**❸絵本のとびら**
「ぴょーん」のお話の世界で遊びます。
日８月27日(水)午前11時～11時30分

## てくてく（千秋１）☎21・3860

**❶わいわいおしゃべり会**
日８月21日(木)午前11時～正午
対０歳児と保護者、妊婦

**❷ファミリー講座「ペットボトルロケットを飛ばそう」**
日８月23日(土)午前10時～11時30分　対年長児以上と保護者　定20組先着　申８月８日(金)から

**❸ベビーマッサージ**
日８月28日(木)午前10時30分～11時30分　対８カ月までの乳児と保護者　定12組先着　持バスタオル　申８月12日(火)から

## ぐんぐん（千歳１）☎30・1025

**●食育講座「家族DEはっぴー☆幼児食」**
日９月８日(月)午前11時～正午
講管理栄養士・古川素子さん
対どなたでも

### 地域版子育ての駅

**中之島　なかのんひろば　助産師なんでも相談**
日８月19日(火)午前10時30分から

**越路　のびのび　先を見通した食事・幼児期の食事の大切さ**
日８月22日(金)午前10時30分から　講管理栄養士・山岸美恵子さん　申８月１日(金)～21日(木)

**三島　もりもり　助産師育児講座～ベビーマッサージ～**
日８月19日(火)午前10時30分から

**山古志　やまっこ　色のふしぎ（カラーセラピー体験）**
日８月23日(土)午前10時から

**小国　たんぽぽ　食育講座**
日８月20日(水)午前10時30分から

**寺泊　にこにこ　ベビーマッサージ**
日８月26日(火)午前10時30分から
対10カ月までの乳児と保護者

**和島　わくわく　ベビーマッサージ講座**
日８月20日(水)午前10時30分から

スキンシップをしながらマッサージ。リンパを流すことで赤ちゃんの免疫力アップが期待できます。

**栃尾　すくすく　子育て講座**
日８月20日(水)午前10時45分から

**与板　にじの子広場　よいた十五夜まつり提灯(ちょうちん)作り**
日９月４日(木)午前10時30分から

**川口　すこやか　お誕生会・発育測定**
日８月26日(火)午前10時15分から

### 一緒にお話ししませんか

**●ままのまカフェ**
日・場９月５日(金)…ぐんぐん、８日(月)…ちびっこ広場　時午前10時45分～11時45分　講母子保健推進員　対どなたでも

**●子育て相談**
日・場①８月22日(金)②９月３日(水)…すくすく③４日(木)…ちびっこ広場　時午前10時30分～11時30分（③は11時まで）　講①保健師、栄養士②助産師③家庭児童相談員

## 科学博物館さい　☎32・0546

８月は科学博物館、牧野家史料館は休まず開館します。

**❶牧野家史料館特別展示　松平定信の娘・寿子が描いた月**

大河ドラマで話題の松平定信。その娘・寿子は牧野忠鎮（ただやす）（９代藩主忠精（ただきよ）長男）に嫁ぎました。「月」を題材に夫婦が描いた書画を紹介します。
日９月21日(日)まで

**❷新刊！「長岡・新潟のカブトムシ・クワガタムシ」発売中**
市内、県内に生息する全種全亜種を分かりやすく紹介します。
¥１、０００円

**❸市民探鳥会**
日８月９日(土)午前６時～９時（雨天中止）　集合＝ふれあい農業公園駐車場（栖吉町）　持双眼鏡（ある人）

**❹かはくミニクラフト**
日９月10日(水)午前９時30分～10時30分、午後２時30分～３時30分　場さいわいプラザ　定各10人先着

**❺博物館講座「草木の命の始まり―実生(みしょう)を楽しむ―」**
日９月18日(木)午後２時～３時30分　場さいわいプラザ　定15人先着　申８月10日(日)から（HP可）

## こども家庭センターさい　☎39・7867

**●子どもとの上手なコミュニケーション講座**
日９月２日(火)・16日(火)・30日(火)、10月14日(火)午前10時～正午（計６回）　場さいわいプラザ　講CCAP版ペアレンティンググプログラム認定ファシリテーター・草間真由美さん　対３歳～６歳児の保護者　定10人抽選　※保育あり（生後６カ月以上。要予約）　申８月15日(金)まで（HP可）

## こども発達相談室さい　☎36・3727

**❶お子さんの特性に合わせた発達支援講座～学びのカタチはひとつじゃない～**
日９月13日(土)午前10時～11時30分　場さいわいプラザ　内発達障害や学習障害の講演、対談　講新潟大学准教授・入山満恵子(みつえ)さん　対市内に在住・通学する高校生以下の保護者、中・高校生　定80人先着　※保育あり（定10人先着。生後６カ月以上）　申８月12日(火)からHPで

**❷トークルームぷらっと　お子さまの発達が気になる保護者同士の交流会**
日８月27日(水)午前10時～11時30分　講ひだまりハウス　対18歳以下の子の保護者

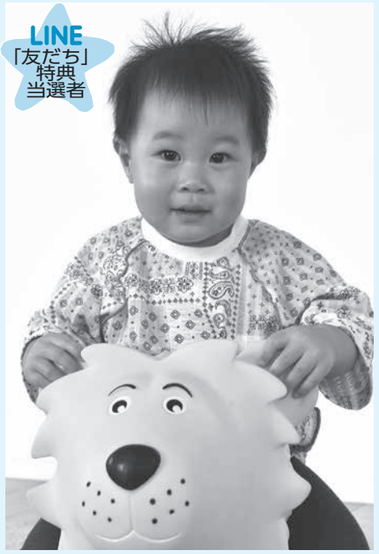
## おぐに森林公園　☎95・3161

**●ミックスピクルスときゅうりのピクルス作り**
日８月23日(土)午前10時～正午　場みんなの体験館　定10人先着　¥２、５００円　申８月16日(土)まで

## ファミリー・サポート・センター講演会「遊びを通した学びとは～子どもと心がつながるコミュニケーションのコツ～」

日９月17日(水)午前10時～正午　場中央公民館さい　講上越教育大学大学院准教授・白神敬介さん　定40人先着　保育＝10人先着（生後６カ月以上。９月10日(水)までに要予約）　申同センター（ちびっこ広場内）☎39・2860へ

## ちびっこモデル★#152



LINE「友だち」特典当選者

**子育ての駅でみ～つけた♪**
**@もりもり**

河内琉楓(るか)ちゃん（１歳７カ月）
踊ったり、走ったりすることが大好き。名前を呼ぶと元気よく「はーい!」と手を挙げてくれます。

# 夏の摂田屋・宮内で芸術を楽しもう!

担当＝観光企画課大手☎39・2344

**❶紗羅愛裡紗(さらえりさ)展　実在の 青 の動作 Vol.２**
市内在住の抽象画家・紗羅愛裡紗さんの作品を展示します。
日７月26日(土)～８月31日(日)（火曜休館、８月12日(火)は開館）　場旧機那サフラン酒製造本舗・米蔵(こめぐら)　問ミライ発酵本舗㈱☎86・8545

**❷例の看板展**
独特のタッチで全国にファンがいる松田ペットの看板を展示。その歴史も紹介します。
日８月１日(金)～17日(日)午前９時～午後５時　場・問秋山孝ポスター美術館長岡☎39・1233

８月１日～６日には看板製作の実演もします！

◆日や曜などの略字の見方は9ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Eメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　ミラ＝ミライエ長岡
さい＝さいわいプラザ

## 中央図書館　☎32・0658

**●チビッコタイム ～おばけのおはなし会～**
日8月21日(木)午前10時30分～10時50分　内読み聞かせ　対小学生以下

## 北地域図書館☎22・7100

**❶さっちゃんおばさんの紙芝居スペシャル**
日9月6日(土)午後3時～3時30分

**❷みにみに上映会**
日8月10日(日)　時・内▽午前10時～11時5分…ミッキーマウスミッキーの誕生日▽午後3時～4時…昭和20年8月1日～語り継ぐ長岡空襲～NST開局40周年記念特別番組

**❸読者のつどい**
日8月22日(金)午後7時～8時　内ブレイディみかこ著「ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー」の感想などの話し合い

## 西地域図書館☎27・4900

**●ぽんっ！とむかしばなし**
日8月10日(日)午前11時～11時20分　内長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り

## 南地域図書館☎30・3501

**❶えほんのとびら ～塚本やすしさんの絵本～**
日8月10日(日)午後2時30分～3時　対3歳～小学生

**❷醸造の町　摂田屋歴史さんぽ**
摂田屋地区を解説付きで散策します。
日9月23日(祝)午前9時45分～午後0時30分　集合＝南地域図書館　対20歳以上（酒の試飲あり）　定15人先着　¥400円（入館料含む）　申9月9日(火)から

## 中之島地域図書館（中之島文化センター内）☎61・2165

**❶開館30周年記念しおりプレゼント！**
期間中に本を借りた人にしおりをプレゼントします。
日8月5日(火)～11日(祝)

## 寺泊文化センター　☎75・5155

**❶館内見学ツアー**
日8月17日(日)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分　対小学生（3年生以下は保護者同伴）　内施設のバックヤードや設備などの見学　定各10人先着　持軍手、筆記用具　申7月28日(月)から

**❷jaja Lobby Concert**
日9月7日(日)午後7時～8時30分　定150人先着　¥500円

## 歴史文書館　☎36・7832

**❶れきぶん夏のブックフェア**
長岡空襲・戦後80年と長岡市史双書No.63の発売に合わせて、関連書籍を特別価格で販売します。詳しくは歴史文書館ホームページで。
日8月31日(日)まで

**❷古文書に見る長岡のすがた**
経験者向けの古文書解読講座です。
日9月24日～11月5日の隔週水曜日午後2時～3時30分（期間中に計4回）　講県立歴史博物館専門研究員ほか　定60人先着　申8月15日(金)～9月13日(土)

## 馬高縄文館　☎46・0601

**❶8月の夏休みワークショップ**
日・内8月12日(火)…弓矢の体験、13日(水)…縄文首飾りづくり、14日(木)…縄文の森・木工クラフト　時午前10時～正午　対小学生以上（小学生は保護者同伴）　定各20人先着　持汚れてもよい服装、帽子

▶縄文首飾りづくりで石を削って作る勾玉

**❷縄文編みでバッグをつくろう！**
日8月17日(日)午前10時～午後4時　対小学生以上（小学生は保護者同伴）　定10人先着　持30cm定規、はさみ　申8月4日(月)～14日(木)

## まちなかキャンパス長岡　大手　☎39・3300

**❶おもしろクラシック♪ バッハとヘンデル－バロック音楽を代表する2大巨匠－**
日9月6日(土)午前10時～11時30分　講チェリスト・片野大輔さん

## 学生のチャレンジを応援します！

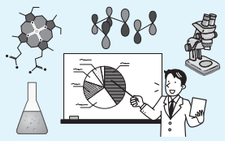
問ながおか・若者・しごと機構（ミライエ長岡企画推進室ミラ内）☎86・6008

市内の学生が市の学生チャレンジ事業補助金を使って企画したイベントです。

**❶アート×トーク**
短時間で人物などを描く「クロッキー」を通じて交流します。
日8月10日(日)午後1時～4時　場ミライエ長岡　定20人先着　申8月4日(月)まで（HP可）

▲申し込みはこちら

**❷高専カンファレンス in 長岡**
全国の高専生が研究テーマや熱中していることなどを発表します。
日9月2日(火)午前11時～午後6時　場ミライエ長岡　定80人先着　申9月1日(月)までにEメールkosenconf.nagaoka@gmail.comへ



### 学生チャレンジ事業補助金（後期募集）

学生が企画するイベント実施などの費用を補助します。
対市内に在住・通学する高校生以上の学生が来年2月28日(土)までに実施する事業　補助額＝上限5万円
申8月29日(金)まで

**❷おはなしひろば**
日8月24日(日)午前10時30分～11時30分　内読み聞かせ、工作　対小学生以下　定10人先着

## 寺泊地域図書館（寺泊文化センター内）☎75・5159

**❶長岡ボードゲーム部@寺泊館**
日8月9日(土)午前10時～正午　対小学生以上

**❷えほんであそぼ**
日8月15日(金)午前10時～10時30分　対未就園児と保護者

## 栃尾地域図書館（トチオーレ内）☎53・3005

**❶大人「ぷち」上映会**
日8月9日(土)午後2時～4時　内天地に応えたい。平成一六年新潟県中越地震2004－2025　定15人先着

**❷えほんのへや**
日8月16日(土)午後2時～2時30分　内読み聞かせ　対小学生以下　定10人先着

**❸おたのしみ「ぷち」上映会**
日8月9日(土)午前10時30分～11時30分　内にじいろのさかなシリーズPart2ぼうけん編「にじいろのさかなとおくじら」など　対小学生以下　定15人先着

## ながおか・若者・しごと機構（ミライエ長岡企画推進室ミラ内）☎86・6008

**●金曜夜の婚活**
日9月12日(金)午後6時30分～9時　場千秋が原ふるさとの森公園アトリウム　対おおむね30代の独身男女　定各10人抽選　¥2,000円　申8月28日(木)までに同イベントホームページで　問ソラヒト日和・堀口さん☎0080・6718・1838

## 栃尾美術館　☎53・6300

**●夏休み☆こども造形講座 ワイヤーアートにちょうせん！**
日8月17日(日)午前10時～11時30分　講ワイヤーアート作家・太刀川由美子さん　対小・中学生　定10人先着　¥1、000円　申8月7日(木)から

## 8/24(日) 親子で楽しめる音楽祭 Nagaoka Summer Music Fes.

場リリックホール　問同実行委員会・片野さん☎080・3544・5657　担当＝文化振興課さい☎32・5110

**❶メインコンサート「よりふか☆クラシック」※**
時午後2時～3時

**❷朗読＆コンサート「おキラ☆クラシック」※**
時午前10時～10時40分
※¥500円（❶と❷の共通チケット。中学生以下無料）

**❸リトミック**
対・時0歳～2歳…午前10時～10時20分、11時～11時20分、3歳～5歳…10時30分～10時50分、11時30分～11時50分、6歳以上…午後1時～1時20分　定各50人先着

**❹楽器体験**
時午前10時～午後2時　対4歳以上

**❺音の科学実験**
時午前10時～10時40分、午前11時～11時40分、正午～午後0時40分　対4歳以上　定各30人先着

**❻音楽付き絵本朗読「ぐりとぐらのえんそく」**
時午前11時～11時20分、午後1時～1時20分

**❼ランチタイムコンサート**
時正午～午後0時30分

▲詳しくはこちら

**❷知ってるようで知らない？消雪パイプの歴史と仕組み**
日9月10日(水)午後7時～8時30分　講新潟県融雪技術協会・小酒欽弥さんほか

**❸寿クリーンセンターでごみ処理場を見てみよう！**
日9月19日(金)午後1時30分～4時　場寿クリーンセンター

**❹知っておきたい、子どものケガの応急処置**
日9月20日(土)午前10時～正午　講長岡崇徳大学教授・永谷智恵さん　持三角巾、動きやすい服装

**❺色彩学入門－色のキホンと配色技法－**
日9月25日～10月23日の毎週木曜日午後7時～8時30分（計5回）　講長岡大学特任講師・池優子さん
◇
❶～❺いずれも　定20人先着　¥500円（❺は30人先着）　申8月12日(火)から（HP可）　保育＝開催日の10日前まで（まちなかキャンパス長岡のみ）

◆日や場などの略字の見方は9ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Eメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　ミラ＝ミライエ長岡
さい＝さいわいプラザ

# 長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。
※U-25…25歳以下の割引価格。公演当日、年齢確認ができるものをお持ちください

**❶小山裕幾フルートキャンプ成果披露演奏会**
日8月9日㈯午後3時～5時　場リリックホール　出演＝小山裕幾、エレーヌ・ブレグ、全国からオーディションで選出された受講生

**❷七代目三遊亭円楽襲名記念　秋の特別落語会in長岡**
日10月11日㈯午後2時から　場市立劇場　出演＝三遊亭好楽、三遊亭小遊三、三遊亭円楽ほか　¥全席指定4,500円　チケット発売日＝8月8日㈮

**❸文学座公演「昭和虞美人草」**
夏目漱石の「虞美人草」をマキノノゾミが翻案し、70年代ロックに乗って描く青春群像劇です。
日11月16日㈰午後1時30分から　場リリックホール　演出＝西川信廣　出演＝赤司まり子、植田真介、上川路啓志ほか　¥全席指定3,000円、U-25 1,000円　チケット発売日＝8月20日㈬

撮影：宮川舞子

**❹澤クヮルテットコンサート**
**～フランスチェロ界の重鎮アラン・ムニエ氏を迎えて～**
日11月24日㈪午後2時から　場リリックホール　曲目＝シューベルト／弦楽五重奏曲ハ長調D956ほか　¥全席指定3,000円、U-25 1,000円　チケット発売日＝8月22日㈮

**❺おしばい体験ワークショップ参加者募集**
日10月4日㈯午後1時30分～4時30分　場リリックホール　講劇団文学座・高橋ひろしさん　対小学3年生～高校3年生　定20人抽選　¥500円　申8月29日㈮（必着）までにリリックホールなどにある申込書で

**❻「はじめてのKidsステージ♪」出演者募集**
12月21日㈰にリリックホールで発表します。
応募資格＝経験年数が3年未満の小学生以下　対ピアノ、弦・管楽器、声楽など　申8月1日㈮～9月16日㈫（必着）にリリックホールなどにある申込書で

### 緑花センター（花テラス）　☎39・8718

**❶花と緑の教室**

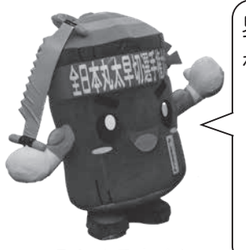
**①雪割草の育て方（植え替えの実習）**
日9月21日㈰午前10時～11時30分　講新潟県雪割草連合会顧問・光村利寛さん　定20人先着　¥1,000円　申8月25日㈪～9月8日㈪HP可

**②秋のタネまき講座（ダイアンサス、ビオラ）**
日8月31日㈰、9月28日㈰午後1時30分～3時（計2回）　定10人先着　¥2,200円　申8月4日㈪～8月18日㈪HP可

**❷ぷち講座　タマゴのカラのミニガーデン**
日9月6日㈯午前10時～11時30分　定12人先着　¥500円　申8月8日㈮～8月29日㈮

### 都市政策課交通政策室　大手　☎39・2267

**●芸術の秋を嗜む「秋の九谷茶碗まつり」と「金沢金箔体験」**
日10月18日㈯　発着場所＝長岡駅（午前8時29分発、午後8時32分着）　定40人先着　¥大人21,000円、小学生以下11,000円　申9月2日㈫午後2時から☎㈱JR東日本びゅうツーリズム&セールス（大人の休日予約センター）☎03・3841・0130へ（HP可）



▲みしまる太くん

特急しらゆきと北陸新幹線で行く日帰り旅行だよ。詳しくはホームページを見てね。

### 郷土史料館　☎35・0185

**❶8月4日㈪・12日㈫は臨時開館します**
時午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）　¥入館料（大人300円、高校生200円、小・中学生150円）

**❷館内こどもクイズラリー**
展示を見てクイズに答えると、プレゼントがもらえます。
日8月9日㈯・16日㈯午前10時～午後3時（保護者同伴）　対小・中学生　定各20人先着　¥入館料

### 長岡消防署　☎35・2193

**●長岡消防署救急フェア**
日9月6日㈯午前11時～午後1時　場リバーサイド千秋　内応急手当体験、119番通報体験など

### 農水産政策課　市セ　☎39・2223

**●田上がり品評会**
今年の春に生まれた錦鯉が出品されます。
日9月6日㈯午後2時30分～3時30分　場山古志体育館

## スポーツ

### 南部体育館　☎39・3600

**●ピックルボール体験会**
日8月21日㈭午後1時～3時　対小学4～6年生と保護者　定20人先着　申8月10日㈰から

### 陸上競技場　☎27・6300

**●小学生走り方教室**
対・日小学1～3年生…8月18日～9月8日の毎週月曜日、小学4～6年生…8月15日～9月5日の毎週金曜日　時午後6時～7時（雨天中止）　定各15人先着　¥各1,000円　申各前日までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

### 市民体育館　☎34・2700

**❶いきいき健康体操**
日8月22日～11月28日の金曜日午後1時30分～2時30分（期間中に計14回）　定10人先着　¥11,200円　申随時

**❷男性のための体力づくり**
日8月20日～11月26日の毎週水曜日午後1時30分～2時30分（計15回）　定10人先着　¥12,000円　申随時

### ニュータウン運動公園　☎86・7386

**●パーソナルトレーニング**
目的に合ったトレーニングをマンツーマンで行います。
日8月11日㈷～9月10日㈬（1人1時間）　対高校生以上

### 地域振興戦略部　大手　☎39・2260

**●健康・防災ウオークin長岡（越後長岡歴史ウオーク）**
摂田屋地区などのウオーキングと防災のワークショップを行います。
日10月11日㈯午前9時から（雨天決行）　集合＝アオーレ長岡　コース＝20㎞、10㎞、5㎞　¥高校生以上1,000円、小・中学生500円、未就学児無料（小学生以下は保護者同伴）　申9月12日㈮までに新潟県ウオーキング協会☎025・521・2627へ

### 長岡造形大学　☎21・3381

**●大学祭**
日9月6日㈯・7日㈰午前10時～午後7時　内作品展示、模擬店、ステージイベントなど

### 長岡市スポーツ協会（以下スポ協）　さい　☎34・2130と加盟団体の催し

**❶親子体操教室体験会**

**①めばえ**
日9月10日㈬午前10時30分～11時30分　場市民体育館　対1歳6カ月～3歳児と保護者

**②ひよこ**
日・場9月6日㈯午前9時30分～10時30分…和島トゥール・モンド体育館、11日㈭午後4時30分～5時30分…市民体育館　対3歳～小学1年生と保護者　¥1回4,000円　申各前日まで

**❷短期親子体操教室ひよこ**
日9月6日～12月20日の土曜日午前9時15分～10時15分、10時45分～11時45分（期間中に各計11回）　場市民体育館　対3歳～小学1年生と保護者　定各35組抽選　¥1組6,600円　申8月24日㈰までにスポ協ホームページで

**❸長岡まつり社会人バスケットボール大会**
日8月24日㈰午前9時～午後7時30分　場越路体育館　¥1チーム7,000円　申8月7日㈭までにスポ協ホームページで

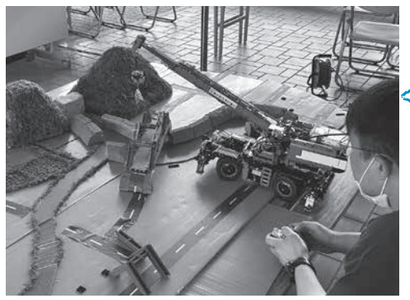
## 国営越後丘陵公園

☎47・8001

時午前9時30分～午後5時（夜間開園日は午後9時まで）　¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料　駐車料＝普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円　休園日＝8月25日㈪、9月8日㈪

**❶サマーナイト★ピクニック**
夜の公園で音楽噴水のライトアップや、手持ち花火、ステージショーなどを楽しめます。
日8月9日㈯～17日㈰・23日㈯・24日㈰・30日㈯・31日㈰　場健康ゾーン　※一部イベントは有料

**❷はしおし～建設を知ろう・学ぼう・楽しもう～**
ミニチュア建設機械の操縦など、建設やインフラメンテナンスの体験ができます。
日8月24日㈰午前10時～午後4時　場花と緑の館



長岡高専の学生チーム「Be-Mice」が企画。学生たちのレクチャーで建設やインフラを楽しく学べます。

**祭り** 8/1(金)～3(日)
**お盆** 8/13(水)・14(木)

## 長岡まつりとお盆期間中は、スポーツ・レクリエーション施設の閉館（場）時間が通常と異なります

詳しくは各施設にお問い合わせください。
※陸上競技場・河川公園・右岸運動公園は、８月１日(金)～５日(火)まで休場
問スポーツ振興課さい☎32・6117

# スポーツ

**長岡市スポーツ協会（以下スポ協）さい☎34・2130と加盟団体の催し**

### ④アクロバット教室
日 9月6日～12月13日の土曜日（期間中に計10回） 対・時 小学1～3年生…午後2時～2時45分、小学4～6年生…午後3時～3時45分、中学生以上…午後4時～5時 場 市民体育館 定 各20人抽選 ¥ 各10、000円 申 8月24日(日)までにスポ協ホームページで

### ⑤スポーツ教室体験会
**①レディース（18歳以上の女性）**
日 9月2日(火)・3日(水)午前10時～11時30分 場 市民体育館
**②レディースソフトバレー（18歳以上の女性）**
日 9月1日(月)午前10時～11時30分 場 南部体育館
**③マスターズ（55歳以上）**
日・場 9月1日(月)・3日(水)・4日(木)・10日(水)…市民体育館、3日(水)…南部体育館、24日(水)…アオーレ長岡 時 午後1時30分～3時（24日は午前10時～11時30分も）
### ④おとなスポーツ（18歳以上）
日 9月3日(水)午後7時～9時 場 市民体育館
### ⑤レクスポーツ
日 9月18日(木)午後5時30分～7時 場 アオーレ長岡 対 中学生以上
### ⑥エアロビ
日・場 9月3日(水)午後7時30分～8時30分…市民体育館、5日(金)午前10時～11時…南部体育館 対 18歳以上
### ⑦初心者フットサル
日 9月10日(水)午後7時～9時 場 アオーレ長岡 対 中学生以上
### ⑧女性バスケットボール
日 9月18日(木)午後7時～9時 場 アオーレ長岡 対 小学6年生以上

◇①～⑧いずれも 定 各25人先着 申 8月7日(木)からスポ協へ◇

### ⑥バドミントン教室
日 9月1日～12月15日の月曜日午後7時30分～9時30分（期間中に計12回） 場 中島小学校 対 18歳以上（高校生は除く） ¥ 3、000円 申 長岡バドミントン協会・村田さん☎35・1169

### ⑦市民スポーツ祭
**①軟式野球大会**
日 9月7日(日)・14日(日)・21日(日) 場 吉水野球場など 定 32チーム先着 ¥ 1チーム7、000円 抽選会＝8月28日(木)午後7時から市民体育館で 申 8月17日(日)までに市民体育館にある申込書で
**②サッカー大会（8人制）**
日 9月14日(日)午前8時から 場 ニュータウン運動公園 対 市内に在住または通勤・通学する人でつくるチーム 定 16チーム先着 ¥ 1チーム6、000円 抽選会＝8月30日(土)午後6時からさいわいプラザで 申 8月24日(日)までに市民体育館にある大会要項を確認の上、メールで
**③陸上競技大会**
日 9月23日(祝) 場 陸上競技場 ¥ 1種目につき一般1、000円、高校生700円、中学生500円、小学生300円、リレー1チーム1、000円 申 9月12日(金)までにアスリートランキングホームページで

### ⑧長岡市長杯・議長杯 ソフトボール大会
日 9月14日(日)・21日(日)、10月19日(日) 場 ニュータウン運動公園 ¥ 1チーム9、000円 抽選会＝9月10日(水)午後7時から市民体育館で 申 8月27日(水)までに市民体育館にある申込書で 問 長岡市ソフトボール協会・南雲さん☎080・5482・0854

### ⑨初心者ゴルフ教室
日 9月5日(金)・12日(金)・19日(金)午後7時～8時30分（計3回） 場 長岡南ゴルフガーデン（摂田屋町） 定 10人抽選（未経験者優先） ¥ 7、000円（ボール代別） 申 8月4日(月)から長岡ゴルフ協会事務局（長岡カントリー倶楽部内）高井さん☎46・3130、Eメール yoyaku@nagaoka-cc.co.jp へ

### ⑩初心者弓道教室
10月12日(日)の市民スポーツ祭に向け練習します。
日 8月26日(火)～10月11日(土)の毎週火・木・土曜日午後7時～8時30分（期間中に計20回） 場 市民体育館 対 中学3年生以上（中学生は保護者同伴） 定 20人抽選 ¥ 6、000円 申 8月16日(土)までに長岡市弓道連盟・土田さん☎090・2224・5107へ

### ⑪悠久山・東山 わくわくトライアスロン
日 10月13日(祝)午前8時から 場 ダイエープロビスフェニックススプールとその周辺 種目（スイム、バイク、ランの順）＝小学1・2年生（50m、1km、0・6km）、小学3・4年生（75m、2km、0・9km）、小学5・6年（100m、3km、1・2km）、中学生・一般個人・一般リレー（300m、2・5km）、小・中学生4、000円、一般個人5、000円、一般リレー12、000円 申 9月12日(金)までにスポーツエントリーホームページで 問 長岡蒼柴スポーツクラブ事務局（スポ協内）☎34・2130

**★関連イベント「キッズチャレンジトライアスロン」**
10月13日(祝)の大会に向けて練習します。
日 9月13日(土)、10月4日(土)・11日(土)正午～午後2時（計3回） 場 ダイエープロビスフェニックススプール 対 小学生 定 20人先着 ¥ 6、000円（大会参加料含む） 申 9月10日(水)までに長岡蒼柴スポーツクラブ事務局へ

**各スポーツ施設の教室の情報は市ホームページから**
▶こちら





# 健康

健康増進課さい☎39・7508

### ①健康UP！講座
日・内 ①8月19日(火)…楽しくリズム講座♪②29日(金)…健康で若々しく、楽しく生きる。3つのポイント 時 午前10時～11時 場 ①さいわいプラザ ②まちなかキャンパス長岡大手 申 8月8日(金)～各前日

### ②おてがる健康プレイス
日・内 8月20日(水)…体幹と足腰でもっと軽やかに歩こう！「かんたん筋力トレーニング」、9月20日(土)…呼吸を整え身体をリフレッシュ「やさしいチェアヨガ」 時 午前9時30分～10時30分 場 イオン長岡店 定 各20人先着

### ③市民公開講座 「健康長寿の秘訣を知ろう」
日 8月21日(木)午後1時30分～2時30分 場 さいわいプラザ 講 県立加茂病院院長・富所隆さん 対 65歳以上先着 申 8月7日(木)～14日(木)

### ④つきイチ脳活
日・内 ①8月26日(火)…頭も身体もフル回転で暑さを吹き飛ばそう！脳トレ運動②9月16日(火)…感じて・作って！新しい才能を発見！芸術療法 時 午前10時～11時30分 場 さいわいプラザ 定 各30人先着

### ⑤骨粗しょう症予防講座
日 8月26日(火)午後1時30分～3時 場 さいわいプラザ 内 骨密度の簡易測定、運動・栄養指導 講 保健師、運動指導員など 定 25人先着 持 内履き 申 8月12日(火)～22日(金)

### ⑥立ち姿勢測定による鴻江理論アドバイス
日 8月30日(土)午前10時～正午、午後2時～4時 場 さいわいプラザ 対 健康アプリ「ながおかウェルネスチャレンジ」利用者 定 各50人抽選 持 動きやすい服装 申 8月13日(水)までにアプリ内の専用フォームで

▲みしまる太くん

東京五輪で金メダルを獲得したソフトボール日本代表のトレーナーを務めたアスリートコンサルタント・鴻江寿治（ひさはる）さんが講師。体の使い方などをアドバイスするよ。健康アプリのダウンロード方法は市ホームページ（下）を確認してね。

### ⑦あなたの健康相談会
日 ①8月19日(火)②9月1日(月)③2日(火) 時 ①②午後1時～4時③午前9時30分～午後0時30分 場 さいわいプラザ 内 健診結果の説明、生活習慣病の予防・改善指導 相談員＝栄養士、保健師 定 各6人先着 持 健康手帳（ある人） 申 ①8月7日(木)②③22日(金)まで（HP可）

### ⑧食育総合講座 「みんなの食育塾」
**①お魚の美味しさ、再発見！ パパと子で作る魚料理**
日 8月23日(土) 講 寺泊漁業協同組合 対 小学生以上と父親・祖父 定 10組先着 ¥ 1、000円 申 8月14日(木)まで（HP可）

### ②作って納得！ 生活習慣病予防の食事
日・内 ①9月10日(水)…高血圧予防の食事②17日(水)…糖尿病予防の食事 定 各20人先着 ¥ 各800円 申 ①9月2日(火)②9日(火)まで（HP可）

◇①②いずれも 時 午前10時～午後1時 場 さいわいプラザ 持 エプロン、三角巾、マスク◇

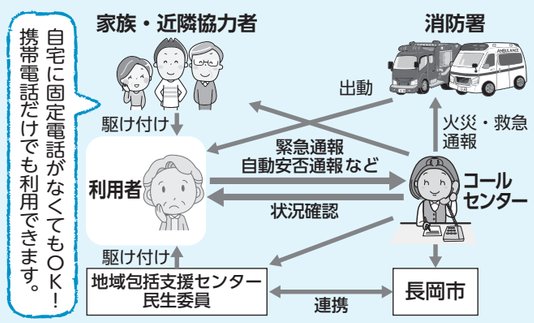
### ⑨食生活改善推進委員養成教室
日 9月25日(木)、10月22日(水)、11月5日(水)、12月2日(火)午前9時30分～午後3時（計4回） 場 さいわいプラザなど 対 市内在住で3回以上受講できる人 定 24人先着 申 8月29日(金)まで（HP可）

調理実習やグループワークなどで、健康づくりや食育の知識を習得します。講座終了後は、料理教室の企画など住民の健康を「食」の面から支えるボランティアとして地区で活動します。

## 一人暮らしの高齢者を見守る 安心連絡システムのご利用を

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。
内 看護師がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談、病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報、火事のときにコールセンターがすぐに対応する自動火災通報、コールセンターから利用者への月２回の状況確認電話 対 65歳以上の一人暮らし、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など ¥ 市民税非課税世帯…月500円、市民税課税世帯…月1,500円 申 各地区の地域包括支援センター、担当のケアマネジャー 担当＝長寿はつらつ課さい☎39・2268、各支所

▲詳しくはこちら



◆日や場などの略字の見方は９ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Eメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　ミラ＝ミライエ長岡
さい＝さいわいプラザ

# 健康

## 健康増進課さい ☎39・7508

**⑩こころの相談会**
日①８月22日(金)②９月９日(火)③11日(木)午後２時～４時　相談員＝①②精神保健福祉士③公認心理師

**⑪死別の悲しみケア　こころのとまり木相談会**
日①８月29日(金)午後６時～８時②９月19日(金)午後２時30分～４時30分　相談員＝臨床心理士

**⑫アルコール相談会**
日９月16日(火)午後２時～４時　相談員＝精神保健福祉士

**⑩～⑫いずれも**　場さいわいプラザ　申⑩
◇　◇

**⑬糖尿病予防教室**
日９月10日(水)、10月１日(水)、11月14日(金)午後１時30分～３時30分（計３回）　場さいわいプラザ　内講話、運動・栄養指導、グループワークなど　講医師、運動指導員など　定20人先着　申８月14日(木)から

## 長寿はつらつ課さい ☎39・2268

**①認知症と共に歩む市民講座「認知症患者における訪問看護の役割と必要性～看護師が訪問するメリットとは～」**
日８月23日(土)午前11時～正午　場米百俵プレイス北館　講訪問看護ステーションみつごうや管理者・石黒久美子さん　定25人先着　申８月22日(金)までに崇徳厚生事業団医療・福祉よろず相談☎39・7374へ

**②認知症講演会「『最近もの忘れが増えたなあ』と感じるあなたへ MCI（軽度認知障害）を知ろう！」**
日８月29日(金)午後２時～３時30分　場リリックホール　定400人先着　申随時

**③認知症サポーター養成講座**
日８月28日(木)午前10時～11時

講師は、認知症の専門医である昭和医科大学准教授・黒田岳志さん。認知症と健常な状態の中間の状態である「MCI（軽度認知障害）」を分かりやすく説明します。

## ながおかペイ　始めるなら今がお得！ながおかペイ

問長岡市共通商品券協同組合☎86・7107
担当＝産業支援課大手☎39・2222

**❶夏休み応援！ながおかペイ　サマーチャージキャンペーン**
期間中にながおかペイをチャージすると、チャージ額の20％を限定ポイントとして付与します。
日８月１日(金)～31日(日)　※上限1,000ポイント。有効期限は９月15日(祝)

**❷ながおかペイのチャージ機を設置します**
日８月１日(金)から　場マルイ長岡駅前店・長岡学校町店、ラコテ岩塚（CoCoLo長岡内）、越後御貢屋（道の駅ながおか花火館内）

セルフで簡単チャージ♪

## おうちで作ろう！みんな大好き給食メニュー

Vol.12 学校メニュー　夏野菜と鶏肉の揚げ煮

長岡の名産品・車麩と旬の夏野菜、鶏肉を使った食べ応えのあるメニュー。カラッと揚げることがおいしく作るポイントです。

■材料（４人分）
なす……１本
かぼちゃ……１／８個
鶏肉……120ｇ
車麩……２、３枚
枝豆……20ｇ
片栗粉……小さじ４
揚げ油……適量
◎ 砂糖……大さじ１／しょうゆ……大さじ１／酒……小さじ２／水……小さじ２

■作り方
❶なすは乱切り、かぼちゃは一口大、鶏肉は1.5㎝角に切る。車麩は水で戻してから一口大に切る。
❷枝豆は塩ゆでし、さやからむく。
❸なす、かぼちゃは素揚げし、車麩は水気を軽くしぼってから揚げる。鶏肉は片栗粉を付けて揚げる。
❹◎をひと煮立ちさせ、❷❸を加えて絡める。

▶過去のレシピはこちら

※写真は山古志小・中学校で撮影しました



# 戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍法の改正により、新たに氏名の振り仮名を戸籍に記載します。８月25日(月)以降、長岡市に本籍がある人に、記載予定の振り仮名を郵送でお知らせします。振り仮名が誤っていた場合のみ、通知はがきに記載された方法で正しい振り仮名を届け出てください。
※届け出に関連して、国や市が金銭の要求や口座番号の確認などをすることはありません
問市民課アオ☎39・7513

正しい振り仮名の届け出は、マイナポータルからオンラインですることもできるよ。詳しくは市ホームページ（右）を確認してね。

▲戸籍制度マスコットキャラクター・コセキツネ

# くらし

## ●宝くじの助成金で町内会の備品を整備しました

自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施するコミュニティ助成事業を活用し、次の備品を整備しました。
問市民協働課アオ☎39・2291

30分　場川口コミュニティセンター　講認知症キャラバン・メイト　定20人先着　申地域包括支援センターかわぐち☎89・3974

▲千谷沢集落の車椅子（左）と瓜生町内会の袴（はかま）

## ●防火管理講習会

**①乙種防火管理講習会**
日９月２日(火)午前９時25分～午後５時　定30人先着　¥４、180円

**②甲種防火管理新規講習会**
日９月２日(火)午前９時25分～午後３時50分、３日(水)午前９時～午後３時（計２回）　定80人先着　¥４、180円

**③防災管理新規講習会**
日９月４日(木)午前10時30分～午後４時20分　定50人先着　¥２、750円
◇　◇

**①～③いずれも**　場消防本部　申８月13日(水)～19日(火)に６カ月以内に撮った証明写真（縦４㎝×横３㎝）１枚を添えて、消防本部予防課☎35・2190、各消防署、出張所へ

## ●赤十字幼児安全法講習会

日８月30日(土)・31日(日)午前９時30分～午後５時（31日は午後４時30分まで。計２回）　場長岡赤十字病院　対15歳以上　定20人先着　¥２、200円　申８月18日(月)までに日本赤十字社新潟県支部（☎025・231・3121）ホームページで　担当＝福祉総務課アオ☎39・2217

## ●市立学校の体育施設などを開放します

スポーツや社会教育活動を行う市民に体育館、グラウンドなどを開放します。詳しくは市ホームページで。
日10月～来年３月末：午後５時～10時、土・日・祝休日など（休校日や長期休業期間を含む）：午前８時～午後10時　※中学校は地域クラブ活動で使用するため、土・日・祝休日の午前８時～午後６時は使用不可　申８月19日(火)～29日(金)にHPで　使用者の決定＝学区内の団体を優先。申し込みが重なった場合、調整（10月以降は随時受け付け）
問教育施設課さい☎39・2236

## ●長岡市公式オンラインショップ「丸ごとながおか」長岡まつりキャンペーン

インスタグラムにハッシュタグ「#丸ごとながおかプレゼント」を付けて、市内で撮った写真を投稿すると、抽選で賞品が当たります。
日８月２日(土)～17日(日)　問産業支援課大手☎39・2222

MARUGOTO NAGAOKA
長岡市公式ショップ
丸ごとながおか

数量限定で1、000円分のクーポンも配布します。

# 訓練用の情報を配信します

問危機管理防災本部アオ☎39・2262

実際の災害と間違わないようご注意ください。

**❶Ｊアラートの試験放送**
消防庁が全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の試験放送を行います。
日８月20日(水)午前11時ごろ

**❷長岡市防災訓練**
信濃川の氾濫などを想定した防災訓練の実施に伴い、訓練用の情報を配信します。
日８月31日(日)①午前８時30分ごろ②９時30分ごろ（計２回）
◇　◇

**❶❷いずれも**　配信方法＝緊急告知ＦＭラジオ、市公式LINE、ながおかＤメールプラス、緊急速報メール（エリアメール）など　※緊急速報メールは❷②のみ配信

## 企業の人材確保を後押し！従業員の奨学金返還を支援します

中小企業などが従業員の奨学金返還を支援するためにかかる経費の一部を補助します。

**補助額**＝１月～12月に従業員に支援する額の２分の１（従業員５人まで、１人あたり上限10万円）　申９月30日㈫までに市ホームページにある申請書を人材・働き方政策課大手☎39・2228へ

▶詳しくはこちら

# くらし

### ●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます（要予約）。

日８月６日㈬・20日㈬・27日㈬、９月３日㈬午後１時30分～４時　場・申消費生活センター市セ☎32・0022

### ●税理士無料税務相談（要予約）

日８月20日㈬、９月３日㈬午前９時30分～正午　場・申税理士会長岡支部（三和３）☎33・8080　担当＝市民税課アオ☎39・2212

### ●仕事・職場の悩み専門相談

職場の人間関係や再就職などの相談に産業カウンセラーが応じます（予約優先）。

日８月19日㈫午後６時～７時30分、９月６日㈯午後１時～２時30分　申HPで　問男女平等推進センターウィルながおか相談室市セ☎39・9357

### ●生ごみは捨てる前に水切りを

水切りネットに入れたまま指定袋に入れることもできます。

問環境事業課☎24・2837

### ●アオーレ長岡で小型充電式電池の無料回収を始めました

家庭から出るもののみ回収します。

日午前８時30分～午後５時15分（土曜・祝休日は午前９時～午後５時）　問環境事業課☎24・2837

### ●再就職支援セミナー子育てサロン「知りたい！考えたい！わたしらしい働き方」

子どもやパートナーと一緒に参加できます。

日８月30日㈯午前10時30分～正午　講ワークシフト合同会社社員代表・高野真規さん　定20組先着　申８月11日㈷から　場・問子育ての駅ぐんぐん☎30・1025

### ●先輩と話そう！ながおか仕事フェア

日９月２日㈫午後２時30分～４時30分　場アオーレ長岡　内市内企業10社による企業説明、若手社員との交流会　対大学・専門学校生　申長岡就職・転職・Uターンなびホームページで　問人材・働き方政策課大手☎39・2228

### ●職場のストレスから自分を守る～レジリエンスの高め方～

日９月20日㈯午後２時～４時　場まちなかキャンパス長岡大手　講産業カウンセラー・白井一美さん　定20人先着　申９月17日㈬までに男女平等推進センターウィルながおか市セ☎39・2746へ（HP可）

### ●権利擁護セミナー今から備える「任意後見制度・公正証書遺言」

日８月25日㈪午前10時～11時30分　場社会福祉センターモシア　講長岡公証人合同役場・東方良司さん　定40人抽選　申８月21日㈭までに成年後見センター☎86・4715へ　担当＝福祉総務課アオ☎39・2217

### ●権利擁護支援者養成講座　基礎編Ⅰ

判断能力が不十分な人への支援者を養成します。修了者は選考により、長岡市社会福祉協議会の生活支援員や法人後見支援員として活動できます。

日９月25日㈭、10月２日㈭午前９時30分～午後４時40分（計２回）　場社会福祉センタートモシア　定30人抽選　申９月５日㈮までに成年後見センター☎86・4715へ　担当＝福祉総務課☎39・2217

### ●「なるほど！介護保険」をご利用ください

設置場所＝アオーレ長岡福祉窓口、各支所、地域包括支援センター、市ホームページ　担当＝介護保険課アオ☎39・2245

介護保険に関する制度やサービス、困ったときの相談窓口などを紹介しています。

### 長岡出身の特定失踪者 中村三奈子さんを探しています

担当＝人権・男女共同参画課市セ☎39・2746

平成10年４月６日（当時18歳）に行方が分からなくなりました。北朝鮮による拉致の可能性も排除できません。親戚や友人たちで発足した「中村三奈子さんをさがす会」が中心となり、情報を求めています。服装や本人の特徴などを同会ホームページ（右）に掲載しています。情報提供と支援にご協力ください。

**❶特定失踪者と拉致問題を考える市民集会**
**－さがし続けて27年 お母さんが待っているよ 三奈子さん・みんなで待っているよ－**

日９月７日㈰午後２時～４時　場アオーレ長岡　定100人先着　問中村三奈子さんをさがす会・中村さん☎090・4279・4724

**❷拉致問題・特定失踪者問題を考えるパネル展**

三奈子さんや拉致被害者・横田めぐみさんたちの家族写真を展示します。

日９月２日㈫～12日㈮午前８時～午後９時（12日は午後１時まで）　場アオーレ長岡



## 納期限は９月１日㈪です

- ●市・県民税（２期）
- ●国民健康保険料（２期）
- ●後期高齢者医療保険料（５期）
- ●介護保険料（５期）

※支払いは口座振替が便利です

## お盆期間中（８月９日㈯・12日㈫～16日㈯）の診療

・急患診療は下表のとおりです
・市内医療機関の診療時間は、長岡市医師会ホームページで（歯科を除く）　▶こちら

# 急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、歯科を受診する場合は、受診前に必ず電話で相談してください。診療費の支払いは現金のみです。

場さいわいプラザ１階　持マイナンバーカード（保険証または資格確認書）、医療費助成の受給者証（ある人）

※産婦人科は在宅当番医制です（日曜・祝休日のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ

| 施設名（長岡局番0258） | 診療科目 | 受付時間 | 診療曜日 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | 日・祝・休 | 月～金 | 土 |
| 中越こども急患センター☎86・5099 | 小児科（中学生まで） | 午後６時45分～９時30分 | — | ● | ● |
| 休日・夜間急患診療所☎37・1199 | 内科 | 午後６時45分～９時30分 | — | ● | — |
| | 内科 小児科 外科 | 午前９時～11時30分、午後１時～４時30分 | ● | — | — |
| 休日急患歯科診療所☎33・9644 | 歯科 | 午前９時～11時30分、午後１時～３時30分 | ● | — | — |

救急車？病院に行く？迷ったら…
**夜間に電話で相談できます**

いずれも午後６時～翌午前８時
県救急医療電話相談（15歳以上）#7119
ＩＰ電話などは☎025・284・7119
県小児救急医療電話相談（14歳以下）#8000
ＩＰ電話などは☎025・288・2525

自分で病院に行ける救急患者は、当番病院を以下で確認してください
●休日・夜間急患診療所☎37・1199（受付時間のみ）
●市消防本部☎36・0119

## 募集　民間ノウハウでサービス向上へ　公の施設の指定管理者

民間事業者などのノウハウを活用して市民サービスの向上と効率的な運営を行うため、令和８年４月から公の施設の管理運営をする団体を募集します。詳しくは市ホームページまたは担当課へ。

申９月５日㈮まで

| No. | 施設名 | 指定期間 | 問い合わせ先 |
|---|---|---|---|
| 1※ | 浦体育館 | ３年間 | 南部地域事務所☎92・5901 |
| | 越路河川公園 | | |
| 2※ | 東山ファミリーランド | ３年間 | スポーツ振興課さい☎32・6117 |
| | 市営東山テニス場 | | |
| | 市営スキー場 | | |
| 3 | 道の駅越後川口 | ５年間 | 南部地域事務所☎92・5901 |

※複数の施設を一括で公募します

## 手続き・制度

### ●起業家必修セミナー「ブランディング編」

日９月５日㈮午後６時30分～８時30分　場ミライエ長岡　講㈱ＲｏｏｐＣＥＯ・金子一仁さん　対起業直後または起業を目指す人　定20人先着　申８月５日㈫～９月４日㈭にHPで　問産業イノベーション課大手☎39・2402

### ●来春小学校に入学する子どもの健康診断

８月下旬に、保護者に案内はがきを郵送します。９月５日㈮までに届かない場合は、ご連絡ください。

場住民票のある学区の小学校　※次の場合は変更可①９月16日㈫までに学務課さい、各支所で学区外就学の手続き済み②健診日の７日前までに転居し、住民票の異動が完了　問学務課☎39・2239

### ●外国人観光客の受け入れ環境の整備を支援します

ＡＩ翻訳機や多言語メニューの導入など、外国人観光客の受け入れ環境の整備にかかる費用の一部を補助します。詳細は長岡観光ナビホームページで。

## 募集

### ●米百俵まつりボランティアスタッフ

日９月27日㈯～22日㈮に同実行委員会事務局（観光事業課大手内）☎39・2221へ　※予算に達したら終了

### ●会津まつり（会津若松市）「会津藩公行列」参加者

長岡藩銃士隊として行列に加わります。

日９月20日㈯　対10㎞程度を長岡藩銃士隊の格好で歩ける人　定10人抽選　申８月６日㈬～８月22日㈮に米百俵まつり実行委員会事務局（観光事業課内）☎39・2221へ

体験ブースの運営補助などを行います。

### ●対象経費の２分の１（上限20万円）補助額＝

対市内事業者など　申８月６日㈬～８月18日㈪から観光企画課大手☎39・2344へ　※予算に達したら終了

# みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆**原稿締め切り**…10月号は8月25日㈪(必着)、11月号は9月22日㈪(必着)。開催日や申し込み締め切りが【10月号】10月10日㈮、【11月号】11月10日㈪以降のものに限ります
◆**提出先**…〒940-8501広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム（右）　※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的（準ずるものを含む）
●原則、会員募集は年1回、同一とみなされる団体の掲載は年4回までです

問広報・魅力発信課☎39・2202

## 催し

**■おぐにかかしまつり**
日8月5日㈫～19日㈫（19日は正午まで）　場おぐにせせらぎ公園　問小国観光協会よっていがんかい☎95・5505

**■夏の夜を盛り上げる「踊るナイトマーケット」**
日8月9日㈯午後4時～8時30分　場大手通り　内飲食・物販ブース、盆踊り、ステージイベントなど　問長岡商工会議所青年部事務局☎32・4500

**■Settaya Grandma's Kitchen~Local cuisine experience~**
日8月17日㈰午前10時～午後2時　場chahho。（宮内2）　内郷土料理作り、地域の人との交流会など　対市内在住の外国人　¥大人8,000円、子ども3,000円　問ミライ発酵本舗㈱☎86・8545

**■ふれ愛作品展（写真、絵画）**
日8月15日㈮～21日㈭　場アオーレ長岡　内肢体不自由児・者の美術展　問新潟県肢体不自由児協会☎025・2884・0130

**■NAZE（ナゼ）20周年記念事業ディレクターの仕事とは？～二人の監督に学ぶ映像ディレクションの秘密～**
日8月26日㈫午前10時～午後5時　場ミライエ長岡　講映画監督・高野宙（ひろし）さんほか　対高校生以上の学生　定40人　¥1,000円（昼食付き）　申8月18日㈪までに同事務局☎42・8700へ

**■示現会新潟県支部公募展並びに新潟支部展（絵画）**
日8月24日㈰～29日㈮午前10時～午後5時（25日㈪は休館。29日は午後4時まで）　場中央図書館　問川嵜（かわさき）さん☎090・7522・2811

**■人物画講習会**
日8月24日㈰午前9時30分～午後4時　場高齢者センターしなの　¥3,000円　問日本水彩新潟県中越支部・小林さん☎24・7407

**■花の広場をきれいにしま～す!!**
日8月30日㈯午前7時～8時（荒天時は31日㈰）　場与板河川緑地たちばな公園　内草刈り、花壇の整備などいた花の広場の会事務局・小川さん☎090・2547・2124

**■軽音楽サークルフレット演奏会**
日8月30日㈯午後2時～2時30分　場まちなかキャンパス長岡　定15人先着　問岩根さん☎27・3617

**■長岡観光ボランティアガイド入門講座**
日8月30日～9月13日の毎週土曜日午後1時30分～4時（計3回）　場アオーレ長岡など　内長岡の観光や歴史、現地研修など　対18歳以上　定30人先着　申8月26日㈫までに長岡観光コンベンション協会☎32・1187へ

**■長岡青年会議所創立70周年感謝祭　ながおか時ときフェスタ～“時”をめぐって、謎を“とけ”!～**
日9月7日㈰午前11時～午後4時　場アオーレ長岡など　内謎を解きながら長岡の歴史を学ぶまち歩き、大抽選会など　問同実行委員会☎34・0069

**■互尊な偉人を學ぶミニ講座特別編「孫文没後100年中国近代化に貢献した日本人」**
日9月7日㈰午後2時～3時30分　場ミライエ長岡　定50人先着　¥500円（学生無料）　問日本互尊偉人顕彰会・高橋さん☎090・2987・9955

**■精神保健福祉協会中越支部記念講演会「健康長寿の秘訣は人とのつながりにアリ!」**
日9月10日㈬午後2時30分～4時　場中央図書館　講東京都健康長寿医療センター研究所社会参加とヘルシーエイジング研究チーム研究副部長・村山洋史さん　定180人先着　申9月1日㈪までに県長岡地域振興局地域保健課☎33・4931へ

**■ブルーノートジャズオーケストラコンサート**
日9月13日㈯午後6時～8時　場リリックホール　¥1,000円、中学生以下無料　問同バンド事務局☎090・7280・4944

# 健康

**■脳活性化教室**
日8月14日㈭午前10時～11時30分、23日㈯午後1時30分～3時　場さいわいプラザ　¥各300円　問あおーねの会・栗林さん☎090・2410・9694

# くらし

**■空き家売却解体無料相談会**
日8月3日㈰・4日㈪・5日㈫・12日㈫・15日㈮・22日㈮・23日㈯・27日㈬・31日㈰午前11時～午後3時　定各5人先着　場・申全国空き家相談士協会新潟支部（ブライトサクセス（新町1）内）☎35・2220

**■女性のための起業講座**
内・日①基礎コース…8月24日㈰・30日㈯（計2回）②実践コース…10月18日㈯・26日㈰、11月9日㈰・29日㈯、12月21日㈰（計5回）　時午後1時30分～4時30分　場ハイブ長岡（実践コース4・5回の会場は変更の場合あり）　対起業予定または起業後3年以内の女性　定各15人先着　申①8月15日㈮②9月25日㈭までに㈱サマンサハート☎0256・92・3724へ

**■特設人権相談所**
日・場8月25日㈪午後1時～3時…三島支所、9月12日㈮午後1時～4時…越路支所、10月2日㈭午前9時30分～11時30分…おぐにコミュニティセンター　内いじめ、虐待、差別問題など　問新潟地方法務局長岡支局☎33・6901

**■空き家無料相談会**
日8月26日㈫午後1時～4時　場アオーレ長岡　定6組先着　申新潟県宅地建物取引業協会長岡支部☎36・8756

**■新潟県介護福祉士会介護福祉士現任研修「看取りと介護　介護士の心構えと不安の解消法」**
日9月6日㈯午後1時30分～4時30分　場市立劇場　講元気がでる介護研究所代表・高口光子さん　定50人先着　¥6,600円　申8月22日㈮までに同会☎025・281・5531へ

**■肢体不自由児のためのICT機器研修会**
日9月20日㈯午後1時30分～3時30分　場ハイブ長岡　講新潟市障がい者ICTサポートセンター代表・山口俊光さん　対肢体不自由児の支援に携わる人　定50人先着　申9月5日㈮までに新潟県肢体不自由児協会☎025・284・0130へ

**■看護職員再就職支援相談会**
日来年3月までの第2水曜日（1・2月は第1水曜日）午前10時～正午　定各4人先着　場・申ハローワーク長岡☎32・1181

**■県公式アプリ「防災ナビ」**
ハザードマップの確認や市町村からの避難情報・気象情報などを入手できます。
問県危機対策課☎025・282・1638

**■海の事故を防ぎましょう**
船舶事故を起こさないために、出発前に船体の整備や気象情報の確認をしてください。自己救命策の基本は①ライフジャケットの着用②携帯電話を防水パックに入れる③海のもしもは「118番」です。
問新潟海上保安部☎025・244・1008

**■「スポーツコーチング リーダー」養成講習会**
全課程を修了した人の資格取得にかかる費用は全額支援します。
日10月12日㈰　場さいわいプラザ　定40人先着　申8月12日㈫までに県保健体育課ホームページで　問同課☎025・280・5643

# 募集

**■洋書輪読サークルメンバー**
日9月10日からの毎月第2・4水曜日午後2時～4時　場社会福祉センター　¥月3,000円　問湯本さん☎080・8428・4049

**■書道サークル「換鵞の会」会員**
日水曜日午後6時30分～8時（月2回）　場さいわいプラザ　¥月1,500円程度　問細貝さん☎090・7196・6986

**■県民生活課交通安全対策室☎025・280・5136安全運転・チャレンジ100参加者**
5人1チームで9月23日㈷～12月31日㈬に無事故・無違反などを目指します。達成すると抽選で賞品がもらえます。
対運転免許がある人　¥1チーム1,000円　申8月31日㈰まで

## お仕事紹介Instagram 長岡ワークスタイル ～私たちが長岡をつくっています～

長岡で働きたい人必見！

市内企業の魅力や採用情報などをインスタグラムでお届けしています。ぜひフォローしてご覧ください。

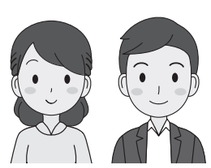
問人材・働き方政策課
大手☎39・2228

▶こちら

企業概要から若手社員の1日のスケジュールまで幅広く紹介しています！協力企業も募集中です。お気軽にお問い合わせください。

**フォロワーの声**

1分間でサクッと視聴できる「企業のお仕事動画」をつい見ちゃいます。就活の参考にもなりました！



中学生の子どもと一緒に見ています。大人になって市内の企業を知る機会がなかったので、新鮮です。

## 長岡うまい米コンテスト2025に出品しませんか

市内の米生産農家が追求する“安全・安心・おいしい”長岡米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。

対市内在住または出雲崎町の農業者、小学校
**出品対象米**＝今年産の国内銘柄（低アミロース米、もち米は除く）　**部門**＝個人、学校　¥1点1,500円（個人部門のみ）　**提出物**＝玄米2kgとその米の栽培履歴　**選考方法**＝▷1次審査…書類▷2次審査…玄米による機械審査▷最終審査…白米による炊飯食味分析　申9月3日㈬までに農水産政策課市セなどにある申込書または専用フォーム（右）で　問同実行委員会（農水産政策課内）☎39・2223

上位入賞者の新米コシヒカリは、ブランド米「ながおかこしひかり『金匠』」として販売します。ふるさと納税の返礼品としても人気で、丹精込めて作ったお米を全国の人に味わってもらうことができます。

日日時、期日　時時間　場場所、会場　内内容　講講師　対対象、資格　定定員、募集人数　¥料金、会費、受講料（記載がないものは無料）　持持ち物　問問い合わせ　申申し込みが必要（記載がないものは直接会場へ）



## 今月の表紙

ビールと本格バーベキューを楽しめる！

## 与板★中川清兵衛記念 BBQビール園

与板地域の河川緑地たちばな公園にあるＢＢＱビール園。同地域出身でサッポロビール㈱の生みの親・中川清兵衛ゆかりのビール「新潟限定ビイル風味爽快ニシテ」や本格的なバーベキューを楽しむことができます。

同園は施設の老朽化により今年で営業を終了。閉園後はキッチンカーによる移動ビール園に形を変え、来年オープンする与板の新交流拠点施設「いこいね☆よいた」をはじめ市内外に出店予定です。

手ぶらで楽しめ、雨でも安心して利用できる同園の営業は10月下旬まで。家族や仲間と与板に出掛けませんか♪

▶詳しくはこちら

## 寺泊港まつり

日８月７日㈭午後７時30分から　場寺泊港、寺泊中央海水浴場　内海上大花火大会　問同実行委員会事務局（寺泊観光協会内）☎75・3363　担当＝寺泊支所地域振興・市民生活課☎75・3105

華々しく地域を彩る

# 夏まつり

▲詳しくはこちら

## 中之島夏まつり

日８月10日㈰午後３時から　場中之島文化センター、中之島体育館周辺　内和太鼓響演舞、銭太鼓演奏、神輿渡御、民踊流しなど　問同事業実行委員会事務局（中之島支所地域振興・市民生活課内）☎61・2013

## 三島まつり

日８月11日㈷午前９時から　場みしま体育館駐車場など　内全日本丸太早切選手権大会、ステージイベント、神輿渡御、大花火大会など　問同実行委員会事務局（三島支所地域振興・市民生活課内）☎42・2249

## おぐに夏まつり

日８月14日㈭午後３時から　場ＪＡえちご中越小国支店カントリーエレベーター前　内巫女爺踊りなどのステージイベント、屋台村、大花火大会　問同実行委員会事務局（小国支所地域振興・市民生活課内）☎95・5905

## ふるさとわしままつり

日・内８月14日㈭午後３時30分から…ステージイベント、盆踊り大会、花火大会、16日㈯午後８時から…六夜祭・弓踊り行列　場和島支所駐車場など　問同実行委員会事務局（和島支所地域振興・市民生活課内）☎74・3114

## とちお祭

日・内８月23日㈯午前９時45分から…ステージイベント、モルック体験、交通安全啓発＆パトカー・白バイと記念撮影、大民踊流しなど、24日㈰正午から…全日本樽みこし綱引き選手権大会、大花火大会など　場トチオーレ、秋葉公園など　問栃尾観光協会☎51・1195　担当＝栃尾支所地域振興・市民生活課☎52・5827

★同日開催イベント

**23日　栃尾消防署救急フェア**

時午前10時～午後２時　内応急手当体験、救急車の展示・体験乗車など　問栃尾消防署☎52・1155

**24日　栃尾謙信公祭**

時午前10時～正午　内武者行列など　問栃尾商工会☎52・4191

※日・場などの略字の見方は９ページへ

■発行：長岡市（令和７年７月25日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1－4－10 ☎0258・35・1122㈹
※市政だよりはアオーレ長岡総合ガイド、西サービスセンター、各支所などに設置しています
編集：広報・魅力発信課　☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272
https://www.city.nagaoka.niigata.jp
植物油インキを使用しています

■人口と世帯（７月１日現在）
人口/253,445人（-151）
世帯数/110,784世帯（＋19）
※（　）内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！
Facebook　LINE　Instagram