



スタンプを集めて豪華景品をGET!

長岡産食材をばくばく食べよう

岡農水産政策課 ☎39・2223

長岡産の食材を取り扱う「ばくばくさんのお店」で買い物や食事をし、スマートフォンでスタンプを集めます。

11月30日(木)まで

詳しくはこちら



抽選で合計1000人に特選食材詰め合わせやお米券などが当たります。ばくばくさん(上)が自印のお店を巡って、食欲の秋を満喫しましょう。



国営越後丘陵公園

☎47・8001

10月9時30分～午後5時(11月は午後4時30分まで) 65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日=11月6日(月)・13日(月) 入園無料日=10月8日(日)(駐車場は有料)

1 ハッピーハロウィン

10月7日(土)～11月5日(日) 場 香りのばら園



2 ソトアンビントゴハン

10月28日(土)・29日(日)午前10時～午後4時 場の千畳敷 園内 アウトドア体験、飲食ブースなど

3 収穫祭

11月3日(祝)～わら細工作り、昔遊び体験など、4日(土)・5日(日)・脱穀・精米体験、新米のふるまいなど 午前10時30分～午後3時 場 古民家周辺



まちを“アート”でいっぱい 長岡芸術工事中

長岡造形大生や卒業生が、作品の展示・販売やライブペイントなどでまちなかを彩ります。

10月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日) ※会場により時間が異なります。詳しくは同イベントホームページ(右)で場ミライエ長岡など 岡同大学 ☎21・3321 担当=ながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡企画推進室 ☎3内) ☎86・6008



ウィルながおかフォーラム

岡男女平等推進センター
ウィルながおか ☎39・2746

詳しくはこちら



1 Unconscious bias

普通という言葉にとらわれない生き方



メイク動画が話題のGYUTAEさんが、さまざまな困難や葛藤を乗り越えて見つけた自分らしさを話します。

11月12日(日)午後1時30分～3時30分 場アオーレ長岡 講美容クリエイター・GYUTAEさん 定200人(先着) 申11月8日(水)までにHPで

2 分科会・新潟県女性財団地域セミナーinながおか「繊細で生きづらい理由～メンタルヘルスの観点からHSPを知り、強みへ変える～」

11月4日(土)午後1時30分～3時30分 場アオーレ長岡 講千葉大学大学院教授・清水栄司さん 定30人(先着) 申11月1日(水)まで (HP可)

3 登録団体主催イベント

1 講演 認知症になりたくないと思っているあなたに一伝えたい大切なこと

11月4日(土)午後1時30分～3時 場まちなかキャンパス長岡(天手) 講「認知症の人と家族の会」新潟県支部代表・金子裕美子さん 定84人(先着) 岡長岡老いを考える会・長井さん ☎35・9048

2 講演・朗読・作品展示「花火」に託す平和への願い

11月5日(日)午後1時30分～3時30分(作品展示は3日(祝)～8日(水)午前10時～午後5時。8日は午後3時まで) 場アオーレ長岡 講フリー刺繍画家・天野寛子さんほか 定100人(先着) 申ウィメンズスタディズ・ネットワーク・鈴木さん ☎・FAX33・8227

2 企画展 「未来へつなぐ長岡の足跡」

10月7日(土)～11月26日(日) 午前9時～午後5時(入館は午前

1 かはくミニフラット

10月11日(水)午前9時30分～10時30分、午後2時30分～3時30分 場さいわいプラザ 定各10人(先着)

科学博物館

☎32・0546



世界中で愛されるチャールズ・ディケンズの小説が原作です。

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715
チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。
●ミュージカル「クリスマス・キャロル」
12月22日(金)午後6時30分から 場市立劇場 出演 松村雄基、杉本彩、吉田要士ほか
全席指定S席7,500円、A席6,000円、チケット発売日 10月13日(金)

荒屋遺跡や馬高・三十稻場遺跡、藤橋遺跡、八幡林官衙遺跡など、旧石器時代から平安時代までの長岡の史跡を出土品と共に紹介します。



▲沼垂城木筒(左)、火焰型土器

後4時30分まで。10月16日(月)11月6日(月)・20日(月)は(休館)★展示解説 10月14日(土)・29日(日)、11月11日(土)・26日(日)午後1時30分～2時

3 市民探鳥会

10月14日(土)、11月11日(土)午前8時～11時(雨天中止) 集合 千秋が原ふるさと森公園駐車場 持 双眼鏡(ある人) 申各開催日の2日前まで

4 キノコを調べる会

10月21日(土)午前10時～午後2時(小雨決行) 集合 久山公園自由広場 持 キノコの採集、鑑定など 講長岡きのこ同好会・原信高さん 持 ビニール袋など

5 キノコの展示会

10月22日(日)午前10時～午後4時 場さいわいプラザ 持 展示、鑑定など 講長岡きのこ同好会

6 郷土民俗芸能公演会

10月29日(日)午後1時30分～3時 場アオーレ長岡 定150人(先着)

7 生きものガイド

10月28日(土)午前10時～正午(雨天中止) 場うまみち森林公園 持 小学生と保護者 定15組(先着) 持 軍手、長袖・長ズボン 申10月26日(木)までに同館ホームページで

1 木の実観察会

10月28日(土)午前10時～正午(雨天中止) 場うまみち森林公園 持 小学生と保護者 定15組(先着) 持 軍手、長袖・長ズボン 申10月26日(木)までに同館ホームページで

2 自然とあそぼう

11月3日(祝)午後2時～2時30分(雨天中止) 場千秋が原ふるさと森野音楽堂 持 原ふるさと森野音楽堂 持 ナイチャーゲーム、落ち葉

クラフトなど 対幼児と保護者 定10組(先着) 持長袖・長ズボン

まちなかキャンパス長岡(天手) ☎39・3300 10月10日(火)から(HP可) 保育 各開催日の10日前まで

1 まちなかカフェ

11月15日(水)午後7時～8時 講新潟県立大学元教授・石川伊織さん 定20人(先着) ¥500円

1 漫画の今と昔

11月19日(日)午後2時～3時 講音楽教育家・今成満 定30人

2 市民プロデュース講座

11月19日(日)午後2時～3時 講音楽教育家・今成満 定30人

2 まちなか大学

11月9日(木)・16日(木)・30日(木)・12月7日(木)・14日(木)午後7時～8時30分(計5回) 講よもぎひら温泉和泉屋常務・金内智子さんほか 定30人(先着) ¥3,000円

2 まちなか大学

11月9日(木)・16日(木)・30日(木)・12月7日(木)・14日(木)午後7時～8時30分(計5回) 講よもぎひら温泉和泉屋常務・金内智子さんほか 定30人(先着) ¥3,000円

催し

スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば