

親子のコミュニケーションを深めよう
絵のお話し体験ワークショップ

10月15日(日)午前10時～11時、11時30分～午後0時30分、2時～3時、3時30分～4時30分 場ミライエ長岡 対小学1～3年生と保護者 定各5組(先着) 申9月11日(月)～24日(日)にHPで 問子ども・子育て課 さい39・2300



長岡造形大学の卒業生が考案したカードツール「こともっと」を使い、お父さんが描いた絵に込めた気持ちを一緒に話します。



LINE「友だち」特典当選者
ちびっこモデル★ #129
子育ての駅で みくつけた♪
@mimuku

矢代菜々美ちゃん (2歳6カ月) 体を動かすのが大好き。3歳年上のお姉ちゃんと毎日一緒に歌いながら踊っています。

① パパママサークル
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。
①10月28日(土)午前10時～正

② パパママと赤ちゃんのついで遊びよう!
赤ちゃんへの言葉掛けや遊び方などの学習や情報交換をします。
10月21日(土)午前10時～11時

③ 子どもと上手なコミュニケーション講座
10月10日～11月14日の毎週火曜日午前10時～正午(計6回) 場さいわいプラザ 講 CCA P版ペアレンディング

71団体が大集合!
ながか市民活動フェスタ2023
担当=市民協働課 さい39・2291

体験や販売、ステージ発表などで各市民団体が活動の魅力を伝えます。
9月30日(土)午前10時～午後3時 場アオーレ長岡 問市民協働センター さい39・2020

社会福祉や文化芸術、自然環境などさまざまな分野の団体が過去最大の規模で集います。

④ 40代・50代♥婚活
10月22日(日)午後0時30分～5時 場県立歴史博物館 対おむね40歳～59歳の单身男女 定各15人(抽選) 男性3,000円、女性2,000円 申9月29日(金)までに同イベントホームページで 問ソラヒト日和・堀口さん さい080・6718・1838

地域振興戦略部(天手)
39・2515

SDGsな工作教室
ビーチコーミング
10月28日(土)午前9時～正午 場上荒町会館 対小学生と保護者 定10組(抽選) 申10月1日(日)までに市民協働ネットワーク長岡 さい39・2020へ

動物愛護ふれあいフェスティバル
9月18日(祝)午前10時30分～午後1時 場ハイブ長岡 内災害救助犬・スポーツドッグの実演など 問県動物愛護センター さい21・5501

環境業務課
24・2837

子育ての駅

- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



ちびっこ広場 (フェニックス大手ウエスト2・3階)
39・2775

① スペシャルイベント「人形劇団むすび座による人形劇」
10月7日(土)午前10時30分～11時30分 対小学生以下と保護者 定80組(先着) 申9月10日(日)から



② 気になる子どもの虫歯予防 どうしてる?
9月14日(木)午前11時～11時40分 講歯科衛生士

③ 親子ふれあいリトミック
9月28日(木)午前10時30分～11時 対1歳～2歳児と保護者 定15組(先着) 申9月11日(月)から

てくてく (千秋1)
21・3860

① 親子で楽しむ絵本術講座 「絵本コミュニケーションで子育ての基礎をつくろう」
9月19日(火)午前10時30分～11時30分 対0歳児と保護者 定15組(先着) 申9月11日(月)から

② いもほり
9月29日(金)午前10時30分～11時 (雨天中止) 対1歳以上の未就園児と保護者 定20組(先着) 袴軍手、汚れてもよい服装 申9月18日(祝)から

ぐんぐん (千秋1)
30・1025

① 子育てサロン 「こんな時どうしてる?～子連れあるあるおしゃべり会♪～」
9月22日(金)午前10時30分～11時30分 対どなたでも 定20組(先着) 申9月15日(金)から

② HAKKOサロン「おやこDE しょうゆ仕込み風工作体験！」
9月23日(祝)午前10時30分～正午 講新潟県醤油協業組合理事長・佐田直人さん 対2歳～小学3年生と保護者 定15組(先着) 申9月13日(水)から

③ 子育て講座「はじめてのトイレトレーニング」
9月28日(木)午前10時30分～11時30分 講保健師 対どなたでも

地域版 子育ての駅

中之島 なかのんひろば おはなし会
9月14日(木)午前10時40分から

三島 もりもり きのこのガーランド作り
10月6日(金)午前10時30分から 定10組(先着)

山古志 やまっこ 保健師相談会
9月15日(金)午前10時から

越路 のびのび 遊びとおもちゃで育む親子のコミュニケーション
9月26日(火)午前10時30分から

講おもちゃコンサルタント・林まいこさん 申9月14日(木)～25日(月)

和島 わくわく 子どもにかかるお金の話
9月20日(水)午前10時30分から

寺泊 にこにこ おやこリトミック
10月2日(月)午前10時30分から

栃尾 すくすく 助産師の防災講座
9月20日(水)午前10時30分から

与板 にじの子広場 作ってあそぼう! 「アンパンマンカスタネット」
10月5日(木)午前10時から

川口 すこやか 運動会
10月3日(火)午前10時から

一緒にお話しませんか

●ママのまカフェ
9月11日(月)②12日(火)③10月6日(金)④10月10日(火) 時①午前11時～正午②④午前10時30分～11時30分③午前10時45分～11時45分 場①ちびっこ広場②④てくてく③ぐんぐん 講母子保健推進員 対どなたでも

●子育て相談
9月13日(水)②15日(金)③19日(火)④21日(木)⑤10月4日(水)⑥5日(木) 時午前10時30分～11時30分 (⑥は午前11時まで) 場①ぐんぐん②ちびっこ広場 講①③⑥家庭児童相談員②保健師④⑤助産師

◆図や表などの略字の見方は16ページ
◆問どなたでも、特になし、無料、問不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆問に電話、ファクス、Eメール、問(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオーレ長岡 問市民センター
大手通庁舎 問ミライエ長岡
さいさいわいプラザ