

◆回や図などの略字の見方は10ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター  
 匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

# くまもと

## ● 保育士就職相談会

11月25日(木)午前9時45分～正午 さいわいプラザ 函  
 保育士資格のある人(4月までに取得見込みも含む) 申  
 11月24日(水)までに新潟県保育サポートセンター ☎025・281・5572へ 担当 保育課さい 39・2219

## ● 錦鯉でアクアリウムセラピー

長岡市錦鯉養殖組合が錦鯉と水槽を無償で貸し出します。貸出期間 11月8日(水)～来年2月18日(金)の希望する日 定 10人(選考あり) 申 11月15日(月)までに市ホームページにある申込書を農水産政策課(南セ ☎39・2223)へ



「アクアリウムセラピー」は水槽を泳ぐ魚の観賞で得られる癒やし効果のこと。水槽を置くだけの手軽さで人気を集めています。

## ● 冬期間に使用しない自転車などをお預かりします

11月30日(土)まで 自 転車1,000円、原付バイク2,000円 ※学生は半額。障害者、生活保護を受けている人は無料 函・申 長岡駅東口地下自転車駐留場 ☎38・2075、長岡駅大手口地下自転車駐留場 ☎32・8922、長岡駅大手口北自転車駐留場 ☎33・2345

## ● し尿のくみ取りは降雪前に

例年12月は、し尿くみ取りの申し込みが集中し、収集が遅れがちです。降雪後の作業は困難なため、早めに済ませましょう。特に大型便槽は11月中に済ませてください。

- 申し込み先
- 長岡地域
  - 川東地区大手通以北：(有)あけぼの清掃社 ☎42・2560
  - 川東地区大手通以南：(株)みつわ ☎36・4470
  - 川西地区：(株)原産業 ☎27・2241
  - 中之島地域：(有)中之島清掃社 ☎66・3184
  - 越路・小国地域：(有)あけぼの清掃社 ☎42・2560、クリーンシステム(株) ☎92・2517
  - 三島・与板地域：(有)あけぼの清掃社 ☎42・2560
  - 山古志地域：(有)山清コーポレーション ☎59・2304

## ● 宝くじの助成金で町内会の備品を整備しました

自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミュニティ助成事業を活用して、次の用品を整備しました。



▲栃尾地域小向区の除雪機

- 町内会協働課 ☎39・2291

# 県内自慢の名品 マイナンバーカード 作って当てよう♪

11月1日(月)から来年1月31日(月)までにマイナンバーカードを申請すると、抽選で4,000人に5,000円分の県内特産品が当たります。

市民課マイナンバー窓口(アオ) ☎39・7575、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課) ※キャンペーンの詳細は、県市町村課 ☎025・280・5055へ

県内限定のキャンペーンだよ。この機会にマイナンバーカードを申請しようね!

▶マイナンバーキャラクター・マイナちゃん



## ● 和島地域：(有)タカハシ環境サービス ☎74・2433

- 寺泊地域：(株)寺泊清掃社 ☎75・2034
- 栃尾地域：(有)協和衛生社 ☎52・3432、(有)クリン栃尾 ☎52・3280
- 川口地域：(有)中越清掃社 ☎81・5670
- 環境業務課 ☎24・2837

## ● 多重債務相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。  
 11月10日(水)・17日(水)、12月1日(水)・8日(水)午後1時30分～4時 場・申 消費生活センター ☎32・0022

## ● 借金返済に関する無料相談会

11月27日(土)午前10時～午後4時 場・申 11月24日(水)までに消費生活センター ☎32・0222へ

## ● 税理士無料税務相談要予約

11月17日(水)、12月1日(水)午前9時30分～正午 場・申 税

## ● 滝谷地区・西津地区地区計画の変更案を縦覧します

11月10日(水)～24日(水) 場 情報ラウンジ(アオ)、都市政策課(天手) ☎39・2225

## ● 家屋の建築、取り壊しの際はご連絡を

固定資産税の金額が変わる場合があります。適正な評価のために必ずご連絡ください。

## ● 募 集

海と魚と歴史のまち・寺泊を全国にPRする観光ポスターデザイン 応募規格 B3からA3判程度(作品は返却しません) 賞 採用者に賞金5万円 申 来年1月31日(月)(必着)までに作品と市ホームページ掲載の応募用紙を〒940-125(住所不要) 寺泊支所産

## ● 国資産税課

39・2213

## ● 男女平等推進センター

1人 雇用期間 来年1月1日～3月31日(勤務成績により再度任用あり) 仕事 事業企画・運営、情報誌の作成など 函 パソコン操作、自動車運転ができる人 報酬 月額129,600円 試験日 12月8日(水) 選考方法 面接 申 11月30日(火)までに男女平等推進センター(ウイ) ☎39・2746へ

## ● 国保・後期高齢者医療・介護・国民年金の保険料は税の所得控除の対象です

控除の対象 = 令和3年1月～12月に納めた保険料の合計。過去の未払い保険料の支払い分も含む。

種別	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険
納付方法	納付書 口座振替 クレジット納付 スマートフォン決済アプリ	1月下旬に送付予定の「年間納付額のお知らせ」 ※領収書、口座振替指定の預貯金通帳でも確認できます	領収書 預貯金通帳
年金からの支払い	日本年金機構などから1月中旬に送付予定の「公的年金等の源泉徴収票」(障害年金や遺族年金から支払った人には送付されません) ※年金から支払った本人の控除対象になります ※還付された保険料は差し引いて申告してください	国保年金課 ☎39・2317、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)	※金額が不明な場合は問い合わせを
問い合わせ	国保年金課 ☎39・2220、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)	国保年金課 ☎39・2317、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)	介護保険課 ☎39・2245、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)

## ● 募 集

※窓口での確認の際は、本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください

【国民年金保険料】  
 11月上旬に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます(10月以降に本年初めて納付する人には来年2月上旬)。申告には、この証明書や領収書を添付してください。  
 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004 (IP電話などは ☎03・6630・2525)、長岡年金事務所 ☎88・0003

少しの勇気が、みんなを笑顔に  
 子育てで悩んだら、すぐ相談!

子ども・子育て課(さい) ☎39・2300

★11月は児童虐待防止推進月間

189 「だれか」じゃなくて「あなた」から  
 出産や子育てに悩んだとき、虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、一人で抱え込まず、すぐに相談してください。さまざまな子育て支援事業や相談窓口を用意しています。  
 ※「189」は児童相談所の全国共通ダイヤルです。189番にかけると、近くの児童相談所につながります

「もしかしたら…」と感じたら  
 おはやく ☎39・0889 要保護児童対策地域協議会

「もしかしたら、虐待を受けているのでは?」「ちょっと心配な親子だな…」など、少しでも気になることがあったら連絡してください。その子どもや家庭を救うことにつながります。秘密は厳守します。  
 平日午前8時30分～午後5時15分(年末年始は除く)  
 ★夜間・土・日・祝休日の緊急時  
 長岡児童相談所 ☎35・8500

オレンジリボンとは、「児童虐待のない社会の実現」を目指す運動のシンボルです。