

# みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…12月号は10月29日(金)(必着)、1月号は11月25日(木)(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【12月号】12月10日(金)、【1月号】1月3日(月)以降のものに限りません。  
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・募集できない  
②活動が主に市外で行われている  
③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)  
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。  
☎広報課 ☎39・2202

**催し**  
■**示現会巡回同展(絵画)**  
10月10日(日)～16日(土)午前10時～午後5時(10日午前10時15分から講習会。11日(月)は休館。16日は午後4時まで) 場 中央図書館 関 飯田さん ☎32・7097  
■**秋の藝女唄演奏会**  
10月16日(土)午後2時～3時30分 場 アトリウム長岡 定25人 先着 ☎1,000円 関 菅野さん ☎8054  
■**水月会・悠月会合同水墨画展**  
10月23日(土)～24日(日)午前9時30分～午後5時(24日は午後4時まで) 場 中央図書館 関 水月会・上坂さん ☎35・0707  
■**中古衣料品チャリティ即売会**  
フードドライブ(食品の寄付)も同時開催します。  
10月20日(水)午前10時～午後2時

時(提供は19日(火)午前10時～午後3時) 場 アオーレ長岡 関 長岡市消費者協会事務局(消費生活センター内) ☎32・0082  
■**長岡市地域交流歌謡ショー**  
10月24日(日)午後1時30分～4時 場 寺泊文化センター 関 オサン ☎090・8588・1999  
■**映画「陶子 2万年の旅」上映会**  
10月30日(土)午後2時～5時 場 アオーレ長岡 ☎1,000円 関 長岡アジア映画祭実行委員会!・菅野さん ☎090・42222  
■**だるま会総合作品展**  
11月5日(金)～7日(日)午前10時～午後5時(7日は午後3時まで) 場 中央図書館 関 書道、絵画など 関 山口さん ☎92・3790

**スポーツ**  
■**太極拳無料体験会**  
10月14日(木)・21日(木)午前11時30分～午後1時 場 市民体育館 関 全日本太極拳協会・小暮さん ☎090・14225・7562  
■**特設人権相談所**  
10月14日(木)午後1時～4時 場 よいたコミュニティセンター 1、20日(水)午前10時～午後3時 寺泊支所、11月9日(火)午後1時～4時 川口地域福祉センター 関 いじめ、虐待、差別問題

**健康**  
■**女性と子どものためのトラウマインフォームドケアフォーラムアップ講座**  
11月7日(日)・28日(日)、12月12日(日)午後1時30分～3時30分(計3回) 場 まちなかキャンパス長岡 関 精神科医師・加茂登志子さんほか 関 30人 先着 関 P.O.法人女のスペース・ながおか ☎38・0457  
■**拉致問題を考えるパネル展**  
11月6日(土)・7日(日)②9日(火)～12日(金)午前9時～午後4時(7日は正午まで) 場 ①川崎コミュニティセンター(関 ☎35・3935) ②同分館  
■**越の国室内合唱団 VOXORATA**  
創団10周年記念コンサート  
11月14日(日)午後2時～4時 場 リリックホール ☎一般1,000円、学生500円(未就学児入場不可) 関 大平さん ☎080・6635・9554

**健康**  
■**精神障害者「家族のつとこ」の相談**  
10月13日～12月22日の第2・4水曜日午前10時～正午 場 福祉センター1 関 NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎89・7883  
■**教育に役立つ解決志向アプローチ**  
11月7日(日)午後1時30分～4時30分 場 中央図書館 関 日本ブリーフサイコセラピー学会会長・久持修さん 定50人 先着 ☎3,000円 関 10月29日(金)まで長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎090・1531・1294  
■**ハロウィンジャンボ宝くじ**  
収益金は都道府県の売上実績で配分し、長岡市でも住みよいまちづくりに使われます。

募集  
■**健康麻雀を楽しむ会**  
毎週月・火・金曜日午後1時～5時 場 日越コミュニティセンター1 定10人 先着 ☎月1,000円 関 斎藤さん ☎080・1024・3565  
■**来春採用の自衛官候補生**  
対18歳～31歳 試験日 11月13日(土)・14日(日)のいずれか 関 11月1日(月)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ

**納期限は11月1日(月)です**  
●市・県民税(3期)  
●国民健康保険料(4期)  
●後期高齢者医療保険料(7期)  
●介護保険料(7期)  
※キャッシュレス決済が便利です

**急患診療のお知らせ**  
診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。  
持保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
1 中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
2 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内小児科 外科	午後6時45分～9時30分 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
3 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



正面と裏側に診療所専用駐車場があります。(台数に限りあり)

④ 休日在宅当番医(中之島・見附地区)  
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分  
※外科は(外)、内科は(内)で表記しています。

期日	病院名	電話番号
10月	3日(日) (外) わたなべ皮膚科	☎62・7750
	10日(日) (外) 貝瀬皮膚科	☎66・8100
	17日(日) (内) 星野医院	☎62・0998
	24日(日) (内) 田崎医院	☎62・1122
	31日(日) (内) 山谷クリニック	☎61・1388
11月	3日(祝) (内) 石川医院	☎66・2140
	7日(日) (内) 杏仁堂医院	☎62・0123

⑤ 救急当番病院  
当番病院に関するお問い合わせ  
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)  
長岡市医師会 ☎22・5600  
長岡市消防本部 ☎36・0119

立川総合病院 ☎33・3111  
長岡赤十字病院 ☎28・3600  
長岡中央総合病院 ☎35・3700

◆回や圖などの略字の見方は20ページ  
◆圖どなたでも、圖特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆圖に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 匠宅=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 税金・保険料を 手数料無料



で納付できます  
市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料、給食費(公立保育園のみ)  
※バーコードが印字されていない、30万円以上、納期限を過ぎている納付書は対象外です 関 収納課(アオ) ☎39・2214



## ながおかの道 フォト投稿 キャンペーン

関 土木政策調整課(市セ) ☎39・2307



Instagramに、ハッシュタグ「#ながおかの道」と「#地域名」を付けて、市内の道を写した風景を投稿してください。抽選で10人に、道の駅ながおか花火館のおすすめ商品詰め合わせを贈ります。  
11月30日(火)まで  
▲フォローはこちら