

市ホームページ: https://www.city.nagaoka.niigata.jp/
◆略字の見方
日=日時・期日 時=時間 場=場所・会場
内=内容 講=講師 対=対象・資格
定=定員・募集人数 料=料金・参加料 持=持ち物
申=申し込み 問=問い合わせ
先着...先着順 抽選...申し込み多数の場合は抽選
注) 函どなたでも、函特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆申し込み方法
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可
◆庁舎の表記
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊 隊員
みしまる太くん
毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。
今回は、三島地域のマスコットキャラクター「みしまる太くん」。
県の天然記念物に指定されている「蓮花寺の大杉」から生まれた木の妖精です。
秋は地域の祭りを楽しんでね。みしま産業まつりもチェック!(17ページ)

- ①コケ玉づくりの楽しみ方
11月7日(土)午前10時～11時
30分 園芸愛好家・岩淵正義さん 定16人先着 各1、200円 申10月12日(月)～30日(金) (HP可)
②花と緑の教室
10月26日(月)・31日(土)午前9時30分～10時30分 定各30人先着 持手、移植ごて 申各前日まで
③市民花壇の花植え(パンジー、ビオラ、ナデシコ)
10月26日(月)・31日(土)午前9時30分～10時30分 定各30人先着 持手、移植ごて 申各前日まで
④コケ玉づくりの楽しみ方
11月7日(土)午前10時～11時30分 園芸愛好家・岩淵正義さん 定16人先着 各1、200円 申10月12日(月)～30日(金) (HP可)

海中のオウチ
長岡ゆかりの保護動物
ホトケドジョウ
日本の固有種で、青森県・中国地方西部を除く本州、四国東部の湧水や山水が注ぐ水温の低い水草が茂った小川や湿地帯に生息しています。体がドジョウよりも太く、短いのが特徴です。
1907年、中村正雄氏が長岡市で発見。学名も「レファ エチゴニア」と発見地にちなみ、「えちご」が使われています。
いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

国営越後丘陵公園 ☎47・8001
時午前9時30分～午後5時 (11月は午後4時30分まで)
¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料
駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日=11月9日(月)
①香りのばら園 秋の見ごろ
10月上旬～下旬
②大空高くみんなの願いを!
新型コロナウイルスの終息を願って大凧を揚げます。
10月17日(土)午後1時～3時 (雨天の場合は18日(日))
場緑の千畳敷
▶当日揚がる大凧。「疫病平癒」の言葉を掲げ、大空に舞い上がります
③42.195kmリレーマラソン
11月8日(日)午前10時30分から 場緑の千畳敷
部門・¥チームリレー…高校生以上3,200円、中学生以下1,500円、高校生以上(ソロ)10km…4,000円
申10月19日(月)までにホームページまたは10月26日(月)までに郵送で

- 子ども・子育て課(さい) ☎39・2393
●親も育つ子育てセミナー講演会「子育ては日々65点」
「がんばりすぎない子育てのススメ」
11月7日(土)午前10時～正午
場さいわいプラザ 園コミュニケーション・クリエイター・ちやい文々さん 定50人先着 保育110人先着(1歳以上。要予約) 申11月5日(木)まで
寺泊水族博物館 ☎75・4936
●水生生物探索会・漂着生物を見つけよう ビーチコーミング体験
10月25日(日)、11月8日(日)午前9時～正午 対小学生と保護者 定各10人先着 持手、ビニール袋 申各開催日の2日前まで
●まちなかキャンパス長岡(大手) ☎39・3300
●まちなかカフェ
①健康な生活を送るために「漢方の考え方を学ぶ」
11月8日(日)午後2時～3時 講薬剤師・棚橋豊さん
②90分で解る!(かも) 渋沢栄一の生涯と長岡地域との関わり
11月13日(金)午後7時～8時 30分 講京都産業大学教授・松本和明さん
③衣を着せない歯のほなし
11月14日(土)午後4時～5時 30分 講なかじま歯科クリニック院長・中島幹夫さん
④お正月には「しめ縄」を飾ろう
11月24日(火)午後7時～8時 30分 講(有)大清水商店代表取締役社長・清水陽子さん
⑤知っておきたい!身近な法律制度―裁判員裁判と成年後見―
11月28日(土)午後2時～3時 30分 講弁護士・片沼貴志さん

- 寺泊水族博物館 ☎75・4936
●水生生物探索会・漂着生物を見つけよう ビーチコーミング体験
10月25日(日)、11月8日(日)午前9時～正午 対小学生と保護者 定各10人先着 持手、ビニール袋 申各開催日の2日前まで
●まちなかキャンパス長岡(大手) ☎39・3300
●まちなかカフェ
①健康な生活を送るために「漢方の考え方を学ぶ」
11月8日(日)午後2時～3時 講薬剤師・棚橋豊さん
②90分で解る!(かも) 渋沢栄一の生涯と長岡地域との関わり
11月13日(金)午後7時～8時 30分 講京都産業大学教授・松本和明さん
③衣を着せない歯のほなし
11月14日(土)午後4時～5時 30分 講なかじま歯科クリニック院長・中島幹夫さん
④お正月には「しめ縄」を飾ろう
11月24日(火)午後7時～8時 30分 講(有)大清水商店代表取締役社長・清水陽子さん
⑤知っておきたい!身近な法律制度―裁判員裁判と成年後見―
11月28日(土)午後2時～3時 30分 講弁護士・片沼貴志さん

- もみじ園 ☎92・6360
紅葉が広がる庭園を眺めながらヨガを体験しませんか。
10月15日(木)午後1時30分～2時30分、3時～4時 場巴ヶ丘山荘 講健康運動指導士・小林奈津子さん 対中学生以上 定各10人先着 各1,000円 持ヨガマットまたはバスタオル 申10月14日(水)まで
●長岡戦災資料館 ☎36・3269
●長岡空襲体験画展
毎年、支所地域で行う体験画展を和島地域で開催します。
10月7日(水)～22日(木)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日休館) 場和島支所

五十嵐栄作さん画「悔」
長岡空襲体験画展
毎年、支所地域で行う体験画展を和島地域で開催します。
10月7日(水)～22日(木)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日休館) 場和島支所

「お知らせ」掲載記事の新型コロナウイルス対応
●開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止対策を行います
●感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります
※記事は9月23日(水)時点の情報です

中越大震災から16年 忘れない 10.23
①私たちの10.23を忘れない～献花・黙とう～
時午後3時～7時 場アオーレ長岡 内献花台の設置、復興の灯り点灯 園地域振興戦略部(大手) ☎39・2515
②山古志地域復興の集い
時午後4時30分～7時 場山古志体育館 内復興の灯り点灯、追悼式典など 園山古志支所地域復興課 ☎59・2328
③10・23追悼のつどい
時午後5時～6時30分 場川口運動公園、川口きずな館周辺 内キャンドル点灯など 園震災復興おかげ様感謝デー実行委員会 (川口きずな館内) ☎89・3620