

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…4月号は2月28日(金)(必着)、5月号は3月25日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【4月号】4月10日(金)、【5月号】5月4日(祝)以降のものに限ります。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
広報課 ☎39・2202

催し

■建国記念の日奉祝式典
時2月11日(祝)午後2時～4時30分
場アオーレ長岡 内民謡・津軽三味線など披露 関建国記念の日長岡市奉祝会・佐藤さん ☎080・50558・0133

■新春講演会「取引先、お客様向け「強く言えない人」のための交渉術」
時2月14日(金)午後3時30分～5時
場長岡グランドホテル 講者 コミュニケーション研究者・藤田尚弓さん 定300人(先着) 申2月10日(月)までに長岡法人会 ☎35・0328へ

■フリーニングのプロに学ぶ 衣類のお手入れ
時2月19日(水)午後1時30分～3時30分
場まちなかキャンパス長岡 講者 新潟県フリーニング生活衛生同業組合 定40人(先着)

■NPO法人新潟県消費者協会
☎025・281・5558

■初心者のための話し方教室
時2月19日(水)午後7時～9時
場さいわいプラザ 講者 スピーチコーディネーター・佐々木和子さんほか 講話の泉・川上さん ☎34・7844

■越後長岡ひなものがたり ※①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩は要予約
コンベンション協会 ☎32・1187 (②④⑦⑨⑩は要予約)

①ひな人形展示
時2月20日(木)～3月11日(水) 場長岡駅周辺など

②春のフラワーアレンジメント体験
時2月22日(土)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
場 フラワーサロンWE(表町1) 定各10人(先着) 各1,500円

③琴の演奏と手話付き紙芝居
時2月22日(土)午後1時30分～3時30分
場 社会福祉センター(表町2)

④伝統的な矢羽根や市松模様等でオリジナルのアクセサリを作ってみよう
時2月23日(祝)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
場 フラワーサロンWE 定各10人(先着) 各1,000円

⑤押し花でおひな様の色紙と押し花ボールペン作り
時2月24日(休)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
場 市民センター 定各10人(先着) 各800円

⑥椿の手作り体験会
時2月26日(水)～3月2日(月)午前10時～午後3時
場 タニタカフェ 定各15人(先着) 各1,000円

⑦ちりめん細工の体験
時2月26日(水)～3月4日(水)午後0時30分～4時
場 まちなかキャンパス長岡 定各10人(先着) 各1,500円

⑧おひな様の紙芝居
時2月29日(土)午後2時～3時
場 ショッピング大手

⑨「桃の花」の水引ブローチワークショップ
時2月29日(土) 市民センター、3月1日(日)：まちなかキャンパス長岡 時間 午前10時～正午、午後2時～4時 定各10人(先着) 各1,500円

⑩レカンフラワー体験!
「お花のガラスドーム」作り
時3月1日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
場 まちなかキャンパス長岡 定各10人(先着) 各1,000円

交響曲第一番アークエンジェルズ」ほか 関佐藤さん ☎080・8269・7695

■大人のための韓国語・英会話入門講座
時3月26日～5月14日の毎週木曜日午後1時30分～2時30分
分：英会話、午後7時30分～8時30分：韓国語(各計8回)
場 まちなかキャンパス長岡 定各15人(先着) 各6,000円(テキスト代別) 申国際文化交流協会・前田さん ☎090・6489・2803

■日本ビジネス公務員専門学校 プログラミング体験教室
時3月29日(日)午前9時30分～11時、午後1時～2時30分 対小・中学生と保護者 定各10組 場 申3月22日(日)までに同校 ☎88・0110へ

■「地域デビュー」セミナー
時3月9日(月)午後1時30分～4時30分
場 アオーレ長岡 講者 新潟青陵大学大学院教授・碓井貴史さん 関ながわか市民協働センター ☎39・2020

■オストメイト交流会
時2月22日(土)午前10時30分～午後0時30分
場 アオーレ長岡 関雪椿友の会・田中さん ☎090・10441・8515

■ワークセンター栃尾 ☎52・2333をご利用ください
ハローワーク長岡の附属機関

時平日午前9時～午後4時30分
場 栃尾産業交流センター
関職業相談・紹介など

■高齢者やその家族の相談窓口
時①一般相談：平日午前9時～午後5時
時②専門相談(要予約)：2月3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)午後1時30分～4時
場 関高齢者総合相談センター ☎025・285・4165

■認知症のお悩みは、新潟県認知症コールセンター ☎025・281・2783へ
時平日午前9時～午後5時
場 DVと虐待・社会はどう関わったらよいか、
時2月11日(祝)午前10時～正午
場 まちなかキャンパス長岡 講者 精神科医師・白川美也子さん 定60人(先着) 申NPO法人女のペース・ながおか ☎38・0457

■年金・労務・成年後見無料相談
時2月19日(水)午後1時～3時
場 社会福祉センター 申 社会保険労務士会長岡支部・澤野さん ☎080・7195・7022へ

■銃砲刀剣類登録審査会
時2月20日(木)午前10時～正午、午後1時～2時30分
場 長岡地域振興局 定1件6,300円(県収入証紙で) 持登録予定の銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの) 関県文化行政課 ☎025・280・5619

■消費者セミナー
「今押さえておきたい相続のルールと法改正」
時2月21日(金)午後2時～3時30分

健康

分 場市立劇場 講ひめさゆり法律事務所弁護士・石川佳代さんほか 定90人(先着) 申2月14日(金)までに新潟県宅地建物取引業協会 ☎025・247・1177へ

■休日労働相談会(無料)
時2月23日(祝)午後1時～4時30分
場 まちなかキャンパス長岡 関長岡労働相談所 ☎37・6110

■第3級アマチュア無線技士養成課程講習会
時3月21日(土)午前9時30分～午後7時
場 サンライフ長岡 対4級保持者 定12、950円
申3月14日(土)までに日本アマチュア無線連盟新潟支部・小川さん ☎090・2086・4949へ

■健歩クラブ会員
内登山など(年10回程度) 定年2,000円(初年度のみ6,000円) 申片桐さん ☎080・5011・5871

■さわやか悠久大学受講者
時4月～11月の第2・4月曜日午前9時30分～11時30分(計17回)
場 さいわいプラザなど 内地域の歴史、福祉、健康づくりなど 対おおむね55歳以上 定120人(先着) 定4,000円 申2月28日(金)までに坂井さん ☎36・6908へ

■ズンバゴールドサークル「GOOD」会員
時毎週月曜日午前10時～11時
場 アオーレ長岡など 定月2,000円 申和田さん ☎36・0000

募集

⑪和菓子セットを喫茶店でいかが? (大手通り周辺3店舗)
時3月1日(日)～3日(火) 定各500円(ドリンク代別)

■山菜でイタリアン みんなで作るフキノトウのジェノベーゼ
時2月22日(土)午前11時～午後1時
場 川口口きずな館 定15人(先着) 定1,000円 申2月20日(木)までに山の暮らし再生機構川口サテライト ☎89・2990へ

■ヴェント・ディ・ムジカが奏でる「陽気な女神達のコンサート」
時2月22日(土)午後2時～4時30分
場 ホテルニューオータニ長岡 内オペラなど 定一般2,500円、高校生以下800円(当日500円増) 関永井さん ☎090・8340・5172

■人と環境にやさしい野菜作り基礎講座
時2月24日(休)、3月29日(日)、4月5日(日)、7月5日(日)、9月6日(日)午前10時～11時30分(計5回)
場 さいわいプラザなど 定3,000円 申チャレンジライフ・神林さん ☎080・6884・6155

■おひなさま料理講習会
時2月28日(金)午前9時30分～午後0時30分
場 ouchiらし寿司、桜餅など 定12人(先着) 定1,500円 場・申長岡友の会(稲葉町)・矢野さん ☎090・1773・9097

■子ども発達学習会
「そうだったのか!子どもの気になる行動の背景」発達のアゲと感覚統合の視点から」
時2月29日(土)午前10時15分～3時05分

■「骨盤・呼吸体操の会」会員
時毎週月曜日午後1時30分～2時30分
場 宮内コミュニティセンター 内姿勢改善・尿漏れ予防など 定月2,000円 申大隅さん ☎35・8851

■長岡市高等職業訓練校令和2年度訓練生募集科
①塗装科②建築製図科③各20人(先着)④10人(先着) 期間 ①③④2年②1年 内・時学科：木曜日午前8時50分～午後5時(月2～3回)、実技：日曜日午前8時50分～午後5時(月2回) 対訓練職種の事業所の従業員および未就職者などで、高校卒業またはそれ以上の理解能力のある人 定事業所の従業員：年109、600円、未就職者など：年30、000円(教科書代など別) 申3月31日(火)までに同校(表町1) ☎34・5203へ

■長岡技術科学大学夏期研修生受け入れホストファミリー
滞在期間 6月21日(日)～7月5日(日) 内研修生はメキシコ人学生で日本語対応可 謝礼 12万円 申3月11日(水)までに同大学 ☎47・9237へ

■今春採用の自衛隊候補生
対18歳～32歳(女性は陸上要員ののみ) 試験日 2月22日(土)・23日(祝)、3月14日(土)・15日(日)のいずれか1日 申3月9日(月)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ



今月の表紙

小学生向けの職業体験イベント「長岡しごと体験ランド」の様子です。学校の紹介や仕事の現場を通じて、長岡で学ぶ・働く魅力を子どもや保護者に知ってもらい、地元での就学・就職につなげるために開催しました。市内の専門学校や企業など23団体が出展。延べ1,600人が看護師や美容師、エンジニアなどの仕事を体験しました。(1月12日、アオーレ長岡)

■あなたの2020年を読み解く! 開運バイオリズムセミナー
時3月8日(日)午後1時～2時30分
場 アオーレ長岡 定20人(先着) 定500円 関四柱推命長岡勉 強会・笹川さん ☎28・5005

■もろはしせいこう 超大型紙芝居の世界
時3月15日(日)午前10時30分～午後2時から(各110分)
場 アオーレ長岡 内紙芝居ライブ 定各300人(先着) 定小学生800円、大人1,600円(当日400円増) 関諸橋さん ☎33・1962

■新潟県学生ウィンドアンサンブル
時3月21日(土)午後1時30分～3時30分
場 リリックホール 内

午後0時15分 場 社会福祉センター 講 何でもラボホロホロ主宰・鈴木伸行さん 定60人(先着) 定2,000円 申 同実行委員・柴田さん ☎070・4410・6882

■わくわく科学教室in長岡 「もしも原子が見えたら」
時3月1日(日)午後1時30分～4時30分
場 さいわいプラザ 対 小学生以上 定20人(先着) 定1,500円(保護者は500円) 申2月23日(祝)までに長岡飯塚サークル・五十嵐さん ☎63・4266へ

■帝京長岡高校吹奏楽部定期演奏会
時3月8日(日)午後1時～4時
場 市立劇場 内東北中・中之島中・三島中との共演など 関同校 ☎36・4800