

納期限は12月2日(月)です

- 国民健康保険料 (5期)
- 後期高齢者医療保険料 (8期)
- 介護保険料 (8期)
- 下水道事業受益者負担金 (3期)

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	休	月～金	土	日
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	—	●	●	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	—	●	—	—
	内科 小児科 小児科外	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

正面と裏側に診療所専用駐車場があります(台数に限りあり)。



産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

④休日在宅当番医 (中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は☎、内科は☎で表記しています。

期日	病院名	期日	病院名
11月	3日(祝) ☎61・1388	11月	23日(祝) ☎66・8808
	4日(休) ☎62・0123		24日(日) ☎61・0205
	10日(日) ☎62・0137	12月	1日(日) ☎62・7750
	17日(日) ☎66・8500		8日(日) ☎66・2140

⑤救急当番病院

- 立川総合病院 ☎33・3111
- 長岡赤十字病院 ☎28・3600
- 長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
市消防本部 ☎36・0119

●長岡市移住・就業支援事業補助金をご利用ください
① 次の全てを満たす人
② 継続して5年以上、東京23区に在住または通勤
③ 平成31年4月1日以降に長岡市に転入
④ 対象となる事業
⑤ 就業支援事業補助金
⑥ 就業支援事業補助金
⑦ 就業支援事業補助金
⑧ 就業支援事業補助金
⑨ 就業支援事業補助金
⑩ 就業支援事業補助金

●姉妹都市交流事業ホストファミリー登録者
米国・ドイツ・フランス市、ホルル市、ドイツ・トリアー市などからの訪問者に、宿泊や食事を提供します。随時、登録を受け付けています。
象となる法人に就業補助額
単身者：60万円、2人以上の世帯の人：100万円
詳しくは市ホームページで
産業支援課 ☎39・2207

●海と魚と歴史のまち・寺泊を全国にPRする観光ポスターデザイン
応募規格 B3からA3判程度(応募作品は返却しません)
賞金採用者に賞金7万円
来年1月31日(金)までに応募作品と住所、氏名、電話番号、作品の説明(様式は自由)を〒940-2592(住所不要)寺泊支所産業建設課(☎75・3105)へ

駅に近くて、便利! 安い! ゲストハウスの名前を大募集

担当=産業支援課 ☎39・2228

来年2月(予定)に城内町2丁目にオープンする低価格の宿泊施設の名称を募集します。採用者には商品券3万円を贈呈(複数いる場合は抽選)します。また、応募者の中から抽選で500人に無料宿泊券を、はずれた人にも宿泊割引券をプレゼントします。

① 11月30日(出) (消印有効) までに往復はがきの往信の裏に名称、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0066 東坂之上町2の3の5 長岡市商店街振興組合連合会(☎32・7002)へ(応募は1人1通まで)



▲完成イメージ

11月16日(土)・17日(日)は総合窓口で戸籍などの発行を停止します

システムの切り替え作業のため、戸籍および戸籍の附票の交付を停止します(東・西サービスセンターも同様)。コンビニ交付は、11月15日(金)午後7時～18日(月)午前9時はできません。
☎市民課 ☎アオ ☎39・7513

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図などなくても、図特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
☎アオ=アオーレ長岡 ☎アセ=市民センター
☎大手=大手通庁舎 ☎さい=さいわいプラザ



●キャッシュレス推進!! 事業者向けセミナー

市は、キャッシュレス化を通じて地域経済の活性化を図るため、全国組織の協議会に加入しました。キックオフ事業を開催します。
① 11月20日(水)午後2時30分～4時
② 12月3日(火)午後4時～5時30分
☎長岡市産業支援課 ☎39・2228

●し尿のくみ取りは降雪前に

例年12月は、し尿くみ取りの申し込みが集中し、収集が遅れがちになります。降雪後の作業は困難なため、早めにくみ取りを済ませましょう。特に大型便槽は11月中旬に済ませてください。
☎申し込み先
長岡地域
川東地区大手通以北(有)あけぼの清掃社 ☎42・2560
川東地区大手通以南(株)みつわ ☎36・4470
川西地区(株)原産業 ☎27・2241
中之島地域(有)中之島清掃社 ☎66・3184

●宝くじ助成金で町内会の用品を整備しました
自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミュニティ助成事業を活用して、次の用品を整備しました。
☎市民協働課 ☎アオ ☎39・2291
青葉台5丁目町内会の神輿とひき車



国保・後期高齢者医療・介護・国民年金の保険料は税金の控除の対象です

控除の対象=平成31年1月～令和元年12月に納めた保険料の合計。過去の未払い保険料の支払い分も含む。

○保険料の確認方法
【国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料】

種別	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険
納付方法	1月下旬送付予定の「年間納付額のお知らせ」 ※領収書、口座振替指定の預貯金通帳等での確認も可能です	領収書 口座振替指定の預貯金通帳 ※金額が不明な場合はお問い合わせください	領収書 口座振替指定の預貯金通帳 ※金額が不明な場合はお問い合わせください
年金からの支払い	日本年金機構などから1月下旬送付予定の「公的年金等の源泉徴収票」(障害年金や遺族年金から支払いした人には、源泉徴収票は送付されません) ※年金から支払いした本人の控除対象になります ※還付された保険料は差し引いて申告してください	日本年金機構などから1月下旬送付予定の「公的年金等の源泉徴収票」(障害年金や遺族年金から支払いした人には、源泉徴収票は送付されません) ※年金から支払いした本人の控除対象になります ※還付された保険料は差し引いて申告してください	日本年金機構などから1月下旬送付予定の「公的年金等の源泉徴収票」(障害年金や遺族年金から支払いした人には、源泉徴収票は送付されません) ※年金から支払いした本人の控除対象になります ※還付された保険料は差し引いて申告してください
問い合わせ	国保年金課 ☎アオ ☎39・2220、各支所市民生活課	国保年金課 ☎39・2317、各支所市民生活課	介護保険課 ☎アオ ☎39・2245、各支所市民生活課

※窓口での確認は本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください

【国民年金保険料】 ※全額控除対象

11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます(10月以降に本年初めて納付する人には来年2月上旬に送付されます)。申告には、この証明書や領収書を添付してください。
☎ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004 (050から始まる電話は ☎03・6630・2525)、長岡年金事務所 ☎88・0003

●起業体験プログラム「Na gaoka STARTUP P! X MACHINAKA」

長岡のまちなかで起業したい人向けです。
12月13日(金)午後5時～8時
12月14日(土)・15日(日)午前10時～午後8時(計3回)
Na De C B A S E (大手通2) 起業支援センター
☎20人先着 ☎2,000円
12月1日(日)までに起業支援センターが☎94・5040へ 担当=産業支援課 ☎アオ ☎39・2207

●12月4日(水)～10日(火)は人権週間です

国際連合が1948(昭和23)年12月10日に採択した世界人権宣言を記念して定められています。
障害者差別解消法やヘイトスピーチ解消法、部落差別解消推進法といった人権に関する法律も制定されています。
人権問題でお困りの人は、お気軽にご相談ください。
☎人権・男女共同参画課 ☎アセ ☎39・2746

●家屋の建築、取壊しの際はご連絡を!

固定資産税の金額が変わる場合があります。適正な評価のために必ずご連絡ください。
☎資産課 ☎アオ ☎39・2113
●農業用ため池の所有者または管理者は届出を
近年多発する豪雨などによ