

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市=市民センター
 図大=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

笑顔がどよめき、「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、子育ての相談を受け付けています。開館時間▼ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん：午前9時～午後6時▼なかのひろば：午前10時～午後4時▼のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時30分▼わくわく・にこにこ：午前9時～午後3時(すこやか：午前8時30分～午後5時)土曜日は午後2時30分まで)

ちびっこ
モデル★
#86
子育ての駅で
みつけた♪
@ぐんぐん



渡貫紅ちゃん
(1歳1カ月)
手押し車で歩き回るのがとっても上手。“いないいないばあ”が大好きです。

6 おばあちゃんとお遊ぼう
12月4日(水)午前11時～11時30分
休館日 毎週水曜日

てくてく(千秋)
☎21・38600

1 にちようおもちゃばり
11月17日(日)午前10時45分～11時45分 内読み聞かせ、おもちゃ作り 対どなたでも
2 キッズランドであそぼう
11月26日(火)午前10時30分～11時30分 対1歳以上児と保護者

3 講座&相談「ゆつたりのんびりすすめよう離乳食」
12月5日(木)午前10時30分～11時30分 講管理栄養士 対どなたでも
4 昔遊びを楽しもう
12月7日(土)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

5 講座「ホームデコづくり」
11月28日(木)午前10時30分～11時30分 対どなたでも 定
6 講座「こたばが育つ、心が育つ、おやこコミュニケーションの基本」
11月15日(金)午前11時～正午 講言語聴覚士 対どなたでも ※子どもの見守りあり

7 パパママサロン
「子どもの自己肯定感がぐんぐん育つ、夫婦でつくる言葉マジック」
11月24日(日)午前10時30分～正午 対3歳児までの父母で初参加の人 定10組 先着 ¥200円 保育 10人(先着) 1生後6カ月～4歳未満。要予約。¥300円(申)11月11日(月)～20日(水) 11時45分



12組先着 申11月14日(木)から
▲子どもの手形を押したガーランド

ぐんぐん(千秋)
☎30・1025

1 ぐんぐん「おやごほん」
「乾物鍋炊きごはん」
11月11日(月)午前11時～11時30分
休館日 毎週火曜日

2 講座「こたばが育つ、心が育つ、おやこコミュニケーションの基本」
11月15日(金)午前11時～正午 講言語聴覚士 対どなたでも ※子どもの見守りあり
3 ぐんぐんミニ図書館
11月13日(水)午前10時45分～11時45分

4 おもちゃ広場
11月20日(水)午前10時～正午 講看護師 対どなたでも

5 講座「子どもが育つくう・ねる・あそぶ」
11月14日(木)午前11時～正午 講看護師 対どなたでも

6 講座「ママの気持ちほっと楽になってもっと笑顔になる子育ての話」
11月20日(水)午前11時～正午 対どなたでも ※子どもの見守りあり

7 パパママサロン
「子どもの自己肯定感がぐんぐん育つ、夫婦でつくる言葉マジック」
11月24日(日)午前10時30分～正午 対3歳児までの父母で初参加の人 定10組 先着 ¥200円 保育 10人(先着) 1生後6カ月～4歳未満。要予約。¥300円(申)11月11日(月)～20日(水) 11時45分

ちびっこ広場「エニックスまふエ」
ストゥー・陸 ☎39・2775
休館日 無し

3 リズム遊び
11月13日(水)午前11時～11時15分
4 マタニティママのおしゃべり会
11月22日(金)午後2時～3時 対妊婦
5 乳幼児の発達を促す遊び術
11月28日(木)午前10時30分～11時30分 講発達パーソナルトレーナー

1 気になる子どものむし歯予防どうしてる?
11月19日(火)午前11時～11時40分 講歯科衛生士
2 絵本のとびら
「おおきなかぶ」のお話の世界で遊びます。
12月10日(火)午前11時～11時30分

9 講座「赤ちゃんからのおなかの整え方」
12月4日(水)午前11時～正午 対0歳児の保護者 講管理栄養士 ※子どもの見守りあり

10 子育てサロン「ファーストウィンターin長岡」
12月13日(金)午前11時～正午 対長岡の冬生活が2年以下の人 定20組先着 申12月2日(月)～11日(水)

11 手しごとカフェミニ講座「Happyバッグチャーム」
12月5日(木)午前10時～11時30分 定10組先着 ¥100円 申11月21日(木)～29日

日(金) ※子どもの見守りあり
12 MYほっとタイム・KEGカフェ
12月9日(月)午前10時45分～11時45分 対どなたでも ※子どもの見守りあり
栃尾 すくすく(栃尾宮沢)
☎51・1022
休館日 毎週月・木・日曜日
1 米百俵号が来ます
11月12日(火)、12月10日(火)午前10時～11時30分 内読み聞かせ、本の貸し出し
2 食育講座
11月13日(水)午前10時30分～11時30分 講保健師、栄養士
3 プラレールで遊ぼう
長岡大学の学生が、てまりホールいっぱい展開します。

4 出張図書館
11月20日(水)午前11時～11時30分
5 ベビーマッサージ
11月20日(水)午後1時30分～2時30分 講助産師 対1歳未満児と保護者 定10組先着 未着バスタオル1枚、タオル2枚 申11月12日(火)～16日(土)
6 クリスマスミニコンサート
12月7日(土)午前11時～11時30分
7 てまりホールで遊ぼう
12月10日(火)午前10時30分～11時30分
8 すくすくお茶会
11月20日(水)、12月6日(金)午前11時～11時30分 持マイカップ、おやつ

地域版子育ての駅
休館日 毎週日曜日・祝日
(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

中之島 夫婦、親子でヨガ体験
11月16日(土)午前10時30分～11時30分 場なかのひろば

山古志 紙粘土カップケーキ作り
11月19日(火)～30日(土)(随時) 間やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070

小国 お店屋さんごっこ
11月13日(水)午前10時30分～11時30分 間たんぼ(小国町相野原) ☎95・2123

(中野西) ☎66・0366 対どなたでも 定20組先着 申中之島支所市民生活課 ☎61・2015
親子でスキンシップが図れるのん。リラックス効果もあるから、大人だけの参加も大歓迎だのん。
なかのん



越路 講座「言葉の大切さ」
11月26日(火)午前10時30分～11時15分 講言語聴覚士 間 のびのび(浦) ☎92・2655
三島 もりもりピザクッキング
「あたたかピザ窯でピザ作り体験 おなかも心も大満足」
11月16日(土)午前10時～午後1時 対どなたでも 定20組先着 ¥ピザ1枚300円 持エプロン、三角巾 申11月14日(木)までにもりもり(上岩井) ☎94・4347

和島 ハンドベルでクリスマス気分
12月4日(水)午前10時30分～11時30分 間わくわく(小島谷) ☎74・2885

寺泊 手形アート
11月12日(火)午前9時～11時30分 対未就園児と保護者 間ここにこ(寺泊敦ヶ首根) ☎0256・97・2627

与板 小麦粘土をこねこねして遊ぼう
12月4日(水)午前10時30分～11時30分 間にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221

川口 お店屋さんごっこ
11月12日(火)午前10時15分～11時30分 間すこやか(川口武道連) ☎89・3555

一緒に話しませんか
●ままのまカフェ
時・場 11月11日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、12日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく、12月6日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 対どなたでも

●子育て相談
時①11月13日(水)②19日(火)③22日(金)④12月4日(水)⑤5日(木) 時間=午前10時30分～11時30分
場①ぐんぐん②てくてく③④すくすく⑤ちびっこ広場 相談員=①②⑤家庭児童相談員③保健師④助産師

12 クリスマス
12月8日(日)午前10時30分～11時30分 場さいわいプラザ 出演Miniks 定100人先着 申11月12日(火)から

ファミリーサポートセンター(ちびっこ広場) ☎39・28600

募集 みんなのひろば