

# 長岡まつり・お盆期間中、長岡地域の スポーツ・レクリエーション施設の 閉館(場)時間は通常と異なります

詳しくは各施設にお問い合わせください。 ※陸上競技場と信濃川河川敷運動施設は、8月1日(木)～5日(月)まで休場  
問 スポーツ振興課(さい) ☎32・6117

◆園や場などの略字の見方は21ページ  
◆函どなたでも、定特になし、¥無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

- ①めばえ教室**  
時・場 ⑨月3日(火)：南部体育館 ⑩5日(木)：北部体育館 ⑪6日(金) ⑫11日(水)：市民体育館  
時間 午前10時30分～11時30分 対2歳～3歳児と保護者  
定各25組先着
- ②ひよこ教室**  
時・場 ⑨月3日(火) ⑩5日(木)：

**スポーツ**


長岡市スポーツ協会(以下スポ協) (さい) ☎34・2130と加盟団体の催し

## 市民体育館30周年祭

問 市民体育館 ☎34・2700

時 8月12日(休) 午前9時～午後1時 内 ヨガやフィットネス体験、ストラックアウト、キッズアトラクション、景品がもらえるスタンプラリーなど ※午後1時までランニングコース、トレーニング室は無料開放 園 内履き、ヨガマット(あれば)など

平成元年3月に完成した市民体育館は、豪雪を考慮した急勾配の屋根と雁木の建築表現の外観がとても特徴的。平成3年には、日本建築士会連合会賞最優秀賞を受賞したんだ。



◀みしまる太くん



- ③つばさ教室**  
時・場 ⑧月21日(水)：アオーレ長岡 ⑨月4日(水) ⑩5日(木)：市民体育館 ⑪7日(土)：和島体育館  
時間 午前10時30分～午後4時30分 対5歳児と保護者 定 ④A ⑤5組先着 ⑥B 20組先着 ⑦D 15組先着

- 市民体育館 ④4日(水)：南部体育館 ⑤6日(金)：北部体育館 ⑥7日(土)：和島体育館 時間 ⑦A ⑧午後4時30分～5時30分 ⑨C 午後4時～5時 ⑩E 午前9時30分～10時30分 ⑪対3歳～6歳児と保護者 定 ④A ⑤5組先着 ⑥B 20組先着 ⑦D 15組先着

- ④つばさプラス教室**  
時 9月4日(水) 午後5時～6時 市民体育館 対 小学4～6年生 定 10人先着
- ⑤キッズラン**  
時 9月6日(金) 午後5時30分～6時30分 場 市民体育館 対 小学3～6年生 定 15人先着
- ①～⑤ いずれも 申 8月15日(木)からスポ協へ
- ②スポーツ教室体験会**
- ①マスターズ**  
時・場 9月2日(月)～5日(木)：市民体育館、4日(水)：アオーレ長岡、南部体育館、11日(水)：北部体育館 時間 午後1時30分～3時(アオーレ長岡は午前10時～11時30分も) 対 55歳以上
- ②レディース**  
時・場 9月2日(月)：南部体育館、3日(火)～6日(金)：市民体育館、4日(水)：北部体育館、5日(木)：アオーレ長岡 時間 午前10時～11時30分
- ③一般**  
時・場 9月5日(木)：アオーレ長岡、11日(水)：北部体育館 時間 午後7時～9時
- ④レクススポーツ**  
時 9月5日(木) 午後5時30分～7時 場 アオーレ長岡 対 中学生以上
- ⑤エアロビ**  
時・場 9月4日(水) 午後7時30分～8時30分：市民体育館、6日(金) 午前10時～11時：南部

- 市民体育館 ④4日(水) 午後5時～6時 市民体育館 対 小学4～6年生 定 10人先着
- 時 9月6日(金) 午後5時30分～6時30分 場 市民体育館 対 小学3～6年生 定 15人先着
- ①～⑤ いずれも 申 8月15日(木)からスポ協へ
- 時・場 9月2日(月)～5日(木)：市民体育館、4日(水)：アオーレ長岡、南部体育館、11日(水)：北部体育館 時間 午後1時30分～3時(アオーレ長岡は午前10時～11時30分も) 対 55歳以上
- 時・場 9月2日(月)：南部体育館、3日(火)～6日(金)：市民体育館、4日(水)：北部体育館、5日(木)：アオーレ長岡 時間 午前10時～11時30分
- 時・場 9月5日(木)：アオーレ長岡、11日(水)：北部体育館 時間 午後7時～9時
- 時 9月5日(木) 午後5時30分～7時 場 アオーレ長岡 対 中学生以上
- 時・場 9月4日(水) 午後7時30分～8時30分：市民体育館、6日(金) 午前10時～11時：南部

- ⑥初心者フットサル**  
時 9月4日(水) 午後7時～9時 場 アオーレ長岡 対 中学生以上
- ⑦女性バスケットボール**  
時 9月5日(木) 午後7時～9時 場 アオーレ長岡 対 中学生以上
- ①～⑦ いずれも 内 ①～④ 軽スポーツ 定 各25人先着 申 8月16日(金)からスポ協へ
- ③市民スポーツ祭**
- ①テニス大会**  
時・種目 ⑨月8日(日)：ダブルス一般男子・女子A・Cクラス ⑩15日(日)：ダブルス一般男子・女子Bクラス、35歳・45歳・55歳以上男子、40歳・50歳以上女子 ⑪22日(日)：ジュニアシングルス中学生男子・女子、小学生男子・女子 場 希望が丘テニス場 ¥ダブルス1組：大学生以上2,500円、小・中・高校生2,000円、ジュニアシングルス：1,500円 申 ④8月23日(金) ③30日(金) ⑨9月6日(金)までに市民体育館または長岡市テニス協会ホームページにある申込書で 問 同協会・川上さん ☎090・1880・3510
- ②卓球大会**  
時 9月21日(土) 種目 高校生以上、中学生(3マッチ団体戦) 場 市民体育館 ¥高校生以上2,500円、中学生1,500円 申 9月2日(月)

- 市民体育館 ④4日(水) 午後7時～9時 場 アオーレ長岡 対 中学生以上
- 時 9月5日(木) 午後7時～9時 場 アオーレ長岡 対 中学生以上
- ①～⑦ いずれも 内 ①～④ 軽スポーツ 定 各25人先着 申 8月16日(金)からスポ協へ
- 時・種目 ⑨月8日(日)：ダブルス一般男子・女子A・Cクラス ⑩15日(日)：ダブルス一般男子・女子Bクラス、35歳・45歳・55歳以上男子、40歳・50歳以上女子 ⑪22日(日)：ジュニアシングルス中学生男子・女子、小学生男子・女子 場 希望が丘テニス場 ¥ダブルス1組：大学生以上2,500円、小・中・高校生2,000円、ジュニアシングルス：1,500円 申 ④8月23日(金) ③30日(金) ⑨9月6日(金)までに市民体育館または長岡市テニス協会ホームページにある申込書で 問 同協会・川上さん ☎090・1880・3510
- 時 9月21日(土) 種目 高校生以上、中学生(3マッチ団体戦) 場 市民体育館 ¥高校生以上2,500円、中学生1,500円 申 9月2日(月)

- ⑥高校バスケットボールサマーキャンプ観覧者募集**  
時 8月8日(木)～11日(祝) 午前9時～午後5時 場 市民体育館
- ⑧男子の部**  
時 8月14日(水)～19日(月) 午前9時～午後5時 場 北部体育館
- ⑦ゲートボール大会観覧者募集**  
時 9月10日(火) 午前9時から

- 市民体育館 ④4日(水) 午後7時～9時 場 アオーレ長岡 対 中学生以上
- 時 9月5日(木) 午後7時～9時 場 アオーレ長岡 対 中学生以上
- ①～⑦ いずれも 内 ①～④ 軽スポーツ 定 各25人先着 申 8月16日(金)からスポ協へ
- 時・種目 ⑨月8日(日)：ダブルス一般男子・女子A・Cクラス ⑩15日(日)：ダブルス一般男子・女子Bクラス、35歳・45歳・55歳以上男子、40歳・50歳以上女子 ⑪22日(日)：ジュニアシングルス中学生男子・女子、小学生男子・女子 場 希望が丘テニス場 ¥ダブルス1組：大学生以上2,500円、小・中・高校生2,000円、ジュニアシングルス：1,500円 申 ④8月23日(金) ③30日(金) ⑨9月6日(金)までに市民体育館または長岡市テニス協会ホームページにある申込書で 問 同協会・川上さん ☎090・1880・3510
- 時 9月21日(土) 種目 高校生以上、中学生(3マッチ団体戦) 場 市民体育館 ¥高校生以上2,500円、中学生1,500円 申 9月2日(月)

- 市民体育館 ④4日(水) 午後7時～9時 場 アオーレ長岡 対 中学生以上
- 時 9月5日(木) 午後7時～9時 場 アオーレ長岡 対 中学生以上
- ①～⑦ いずれも 内 ①～④ 軽スポーツ 定 各25人先着 申 8月16日(金)からスポ協へ
- 時・種目 ⑨月8日(日)：ダブルス一般男子・女子A・Cクラス ⑩15日(日)：ダブルス一般男子・女子Bクラス、35歳・45歳・55歳以上男子、40歳・50歳以上女子 ⑪22日(日)：ジュニアシングルス中学生男子・女子、小学生男子・女子 場 希望が丘テニス場 ¥ダブルス1組：大学生以上2,500円、小・中・高校生2,000円、ジュニアシングルス：1,500円 申 ④8月23日(金) ③30日(金) ⑨9月6日(金)までに市民体育館または長岡市テニス協会ホームページにある申込書で 問 同協会・川上さん ☎090・1880・3510
- 時 9月21日(土) 種目 高校生以上、中学生(3マッチ団体戦) 場 市民体育館 ¥高校生以上2,500円、中学生1,500円 申 9月2日(月)

- ④サッカー大会**  
時 9月15日(日) 午前8時から 場 ニュータウン運動公園 ¥1チーム3,000円 定 16チーム先着 申 8月9日(金)～30日(金)に市民体育館にある申込書で
- ⑤太極拳講習会**  
時 9月1日(日) 午前9時30分から 場 市民体育館 ¥1,000円(中学生以下と体験コースは無料) 申 8月16日(金)までに市民体育館にある申込書で 問 長岡太極拳協会・泉さん ☎37・0551
- ③軟式野球大会**  
時 9月8日(日)～15日(日) 16日(祝) 22日(日)～23日(祝) 29日(日) 場 信濃川河川公園野球場など 定 48チーム先着 ¥1チーム6,000円 申 8月23日(金)までに市民体育館にある申込書で
- までに市民体育館または長岡市卓球協会ホームページにある申込書で 問 同協会・星田さん ☎090・3083・5491

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば

## 2千人と潮風の中を駆け抜ける！ 寺泊シーサイドマラソン大会

寺泊名物「番屋汁」  
や大抽選会もあります。

**時**10月20日(日)午前8時  
45分から順次スタート  
**場**寺泊みなと公園など  
**内**ハーフ、10km、5km、  
2km(年齢、性別により  
31種目) **¥**一般4,000



▲海と弥彦山を望むコースを走るランナー。昨年は2,280人が参加しました

円、高校生2,000円、中学生1,500円、小学生と保護者ペア2,000円、小学生1,000円 **申**8月16日(金)までにアオーレ長岡、寺泊支所、市民体育館にある振替用紙、または23日(金)までに専用ホームページ<http://teradomariseaside-marathon.jp/>で **問**同実行委員会事務局(寺泊支所地域振興課内) **☎**75・3111

### ★ゲストランナーと一緒に走ろう！

▶マラソン解説者・指導者として活躍する金哲彦さん(左)と、2007年都道府県対抗女子駅伝での“29人抜き”が話題となった元日本代表の湯田友美さん



### 陸上競技場

#### ④秋の初心者太極拳教室

**時**①9月5日～26日の毎週木曜日②9月6日～27日の毎週金曜日③10月1日～15日・29日の毎週火曜日(各計4回)  
**時間**①午前10時～11時30分  
②③午前10時10分～11時40分  
**場**市民体育館 **¥**各2,000円 **申**8月31日(土)までに長岡太極拳協会・泉さん **☎**37・0551へ

#### ⑤ちびっ子テニス教室

**時**9月6日～11月22日の毎週金曜日午後4時30分～5時30分

#### ⑥初心者ゴルフ教室

**時**9月20日～10月11日の毎週金曜日午後7時30分～8時40分(計4回) **場**長岡南ゴルフガーデン(撰田屋町) **定**10人(先着)(未経験者優先)

分(計10回) **場**南部体育館

対年中児・小学2年生 **定**30人抽選 **¥**5,000円 **申**8月16日(金)(必着)までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者名と返信宛先を記入して〒940-1106宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(☎32・4507)へ

**分**6,000円(ボール代別)

**申**8月23日(金)から長岡ゴルフ協会事務局(長岡カントリー倶楽部内) 藤巻さん ☎46・3130へ

#### ⑦悠久山・東山わくわくトライアスロン

普通の自転車でも参加できます。

**時**10月14日(祝)午前9時から

**場**ダイエープロビスフェニックスプールとその周辺 種目(スイム、バイク、ランの順)

小学生以下(50m、1.5km、600m)、一般3人チーム(750m、20km、5

km)など **¥**3,000円から

**申**9月29日(日)までにスポーツエントリーホームページ<https://www.sportsentry.net/>で **問**蒼柴スポーツクラブ事務局(スポ協内) ☎34・2130

★関連イベント「キッズチャレンジトライアスロン」

10月14日の大会に向けて練習します。

**時**9月28日(土)、10月5日(土)・12日(土)・14日(祝)午後0時30分～2時30分まで(計4回)

**場**ダイエープロビスフェニックスプール **対**小・中学生

**¥**5,000円(大会参加料含む) **申**9月20日(金)までに蒼柴スポーツクラブ事務局(スポ協内)へ

**福祉課アオ** ☎39・2343

●ハンディスポーツレクリエーション講習会

パラリンピック種目「ボッチャ」を学び、体験します。  
**時**8月21日(水)・28日(水)午後7時～9時 **場**南部体育館 **定**50人抽選 **申**8月7日(水)まで

●悠久山野球場 ☎33・0322

●簡単！全身シェイプアップ運動教室

**時**8月22日(木)・27日(火)・9月2日(月)・5日(木)午前10時～10時

**募**集

みんなのひろば

健康

手続き・制度

健康

健康

健康

45分 **対**20歳以上 **定**各20人(先着) **¥**各500円 **申**各前日まで

#### ②親子クラブ作り教室

**時**9月1日(日)午前9時～午後0時30分、2時～5時30分  
**対**小学2～6年生と保護者  
**定**各15組(先着) **¥**各8,000円 **申**8月25日(日)まで



本です。組んでみるのもおもしろいです。親子でおももも作って仕組んでみるのもおもしろいです。親子でおももも作って仕組んでみるのもおもしろいです。

#### 陸上競技場 ☎27・6300

#### ●簡単！健康運動教室

**時**8月20日(火)・27日(火)・29日(木)午前10時～10時45分  
**募**集 **¥**各500円 **定**各20人(先着) **申**各前日まで