

59 海藻が大好きな巻貝 アワビ



海中ウオッチ

殻が二枚貝の片方だけのように見えますが、実は巻貝の仲間。よく観察すると、殻の前端に渦巻きがあります。海藻を歯舌と呼ばれるヤスリのような器官で食べます。100gのアワビになるために必要な海藻はなんと1,500g。同館の稚貝の殻は、天然の茶褐色と異なり、配合飼料とワカメだけを食べているため美しいエメラルドグリーンをしています。

いこうよ、海の大冒険! 園寺泊水族博物館 ☎75・4936

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後6時 (1 開催日は午後9時まで)
 ¥65歳以上210円、高校生以上450円 (290円)、中学生以下無料 駐車料=普通車310円 (210円)、大型車1,030円 (720円)、二輪車100円 (無料) ※ () は1 開催日の午後6時以降に入園した場合の割引料金です 休園日=7月8日(月)、8月26日(月)

1 サマーナイトプレゼント

8月12日(休)は花火を打ち上げます。
 時 7月20日(土)～8月25日(日)の土・日・祝休日、8月13日(火)～16日(金)午後6時30分～9時 (8月3日(土)は除く)

2 家族のヒーローになるためのお父さんだけのソロキャンプ講座

火起こしやキャンプ飯作りなどを学びます。
 時 7月13日(土)午前9時30分～14日(日)午後3時 (1泊2日) 場 里山交流館えちごにあん 定10人(先着) ¥6,000円 (入園料・駐車料含む) 申 7月12日(金)までに森の演出家協会 岡支部・堀江さん ☎080・3547・9466、ホームページ <https://mori-pro.wixsite.com/nagaoka/>

3 世界大昆虫展

巨大昆虫など約5,000点の標本が大集合。生きたオオカブトなどの触れ合いコーナーもあります。
 時 7月13日(土)～9月29日(日) (7・8月は午後5時、1 開催日は午後8時、9月は午後4時30分まで) 場 花と緑の館 ¥3歳以上300円

4 昆虫観察会

時 7月21日(日)午前10時30分～午後0時30分 場 里山交流館えちごにあん 定30人(先着) 申 電話で

5 昆虫標本づくり

時 8月4日(日)午前10時30分～午後0時30分 場 里山交流館えちごにあん 定20人(先着) ¥300円 申 電話で

「子育てフェスティバル」ボランティアスタッフ募集

時 9月29日(日)午前9時～午後4時の希望する時間 内 運営の補助、場内の誘導など 対 高校生以上 定 50人(先着) 場 申 8月27日(火)までにてててて ☎21・3860へ

◆ 園や園などの略字の見方は18ページ
 ◆ 園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆ 園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 園アオ=アオレ長岡 園申=市民センター
 園区手=大手通庁舎 園さい=さいわいプラザ

- 1 気になる子どものむし歯予防どうしてる?
時 7月11日(木)11時～11時40分 講 歯科衛生士
- 2 マタニティママのおしゃべり会
時 7月19日(金)午後2時～3時 対 妊婦
- 3 すくすくお茶会
時 7月17日(水)午前11時30分～正午、8月2日(金)午前11時～11時30分 持 マイカップ、おやつ
- 4 子育て相談
時 ①7月26日(金)②8月7日(水) 時間 午前10時30分～11時30分 講 ①保健師②助産師

- 5 イヤイヤ期 あるある・なるほど話
時 8月9日(金)午前11時～11時40分 講 臨床心理士
- 6 フラタヨーガ
時 7月18日(木)午前11時～11時
- 7 積木で遊ぼう
時 7月20日(土)午前11時～正午
- 8 9周年おめでとう
時 8月1日(木)午前11時～11時30分 内 歌、手遊びなど

- 9 子どもの見守りあり
時 7月23日(火)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上児と保護者
- 10 ままのまカフェ
母子保健推進委員とおしゃべりを楽しみます。
時 7月16日(火)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも
- 11 キッズランドで遊ぼう
時 7月23日(火)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上児と保護者

- 12 パパママ講座 & 相談「上手につきあおう メディア」
時 7月25日(木)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも
- 13 サマーウィーク
時 8月5日(月)～10日(土) 内 コンサート、お祭りごっこなど
- 14 ちびっこモデル #82
子育ての駅でみつけた♪
小瀧泰成くん (1歳5カ月)
ママの「高い高い」が大好き。2人のお兄ちゃんとお仲良く追いかけてもします。

- 15 和島へぐーマッサージでママありがた♡
時 8月9日(金)午前10時30分～11時30分 講 パスタオル 間 わくわく(小島谷) ☎74・2885
- 16 スキンシップをしながらマッサージ。リンパを流してあげることで赤ちゃんの免疫力のアップが期待できるよ。
▲海の妖精 精神まりん



ちびっこモデル #82
子育ての駅でみつけた♪
@yamanashi

小瀧泰成くん (1歳5カ月)
ママの「高い高い」が大好き。2人のお兄ちゃんとお仲良く追いかけてもします。



▲ヨガの呼吸法と笑いを組み合わせたラフターヨーガ

ちびっこ広場 (エニックス大手エス2) 階 ☎39・2775

ちびっこ広場 (千秋) ☎21・3860

ちびっこ広場 (千秋) ☎30・1025

「子育ての駅」で。パパ友づくり♪

各子育ての駅では随時、子育ての相談を受け付けています。開館時間 ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん：午前9時～午後6時、なかのんひろば：午前10時～午後4時、のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時30分、わくわく・にこにこ：午前9時～午後3時、すこやか：午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)