

59 海藻が大好きな巻貝 アワビ



海中ウオッチ

殻が二枚貝の片方だけのように見えますが、実は巻貝の仲間。よく観察すると、殻の前端に渦巻きがあります。海藻を歯舌と呼ばれるヤスリのような器官で食べます。100gのアワビになるために必要な海藻はなんと1,500g。同館の稚貝の殻は、天然の茶褐色と異なり、配合飼料とワカメだけを食べているため美しいエメラルドグリーンをしています。

いこうよ、海の大冒険! 園寺泊水族博物館 ☎75・4936

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後6時 (1 開催日は午後9時まで)
 ¥65歳以上210円、高校生以上450円 (290円)、中学生以下無料 駐車料=普通車310円 (210円)、大型車1,030円 (720円)、二輪車100円 (無料) ※ () は1 開催日の午後6時以降に入園した場合の割引料金です 休園日=7月8日(月)、8月26日(月)

1 サマーナイトプレゼント

8月12日(休)は花火を打ち上げます。
 時 7月20日(土)～8月25日(日)の土・日・祝休日、8月13日(火)～16日(金)午後6時30分～9時 (8月3日(土)は除く)

2 家族のヒーローになるためのお父さんだけのソロキャンプ講座

火起こしやキャンプ飯作りなどを学びます。
 時 7月13日(土)午前9時30分～14日(日)午後3時 (1泊2日) 場 里山交流館えちごにあん 定10人先着 ¥6,000円 (入園料・駐車料含む) 申 7月12日(金)までに森の演出家協会 岡支部・堀江さん ☎080・3547・9466、ホームページ <https://mori-pro.wixsite.com/nagaoka/>

3 世界大昆虫展

巨大昆虫など約5,000点の標本が大集合。生きたオオカブトなどの触れ合いコーナーもあります。
 時 7月13日(土)～9月29日(日) (7・8月は午後5時、1 開催日は午後8時、9月は午後4時30分まで) 場 花と緑の館 ¥3歳以上300円

4 昆虫観察会

時 7月21日(日)午前10時30分～午後0時30分 場 里山交流館えちごにあん 定30人先着 申 電話で

5 昆虫標本づくり

時 8月4日(日)午前10時30分～午後0時30分 場 里山交流館えちごにあん 定20人先着 ¥300円 申 電話で

「子育てフェスティバル」ボランティアスタッフ募集

時 9月29日(日)午前9時～午後4時の希望する時間 内 運営の補助、場内の誘導など 対 高校生以上 定50人先着 場・申 8月27日(火)までにてててて ☎21・3860へ

◆ 園や園などの略字の見方は18ページ
 ◆ 園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆ 園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 園アオ=アオーレ長岡 園市=市民センター
 園大=大手通庁舎 園さい=さいわいプラザ

- 1 気になる子どものむし歯予防どうしてる?
時 7月11日(木)11時～11時40分 講 歯科衛生士
- 2 マタニティママのおしゃべり会
時 7月19日(金)午後2時～3時 対 妊婦
- 3 すくすくお茶会
時 7月17日(水)午前11時30分～正午、8月2日(金)午前11時～11時30分 持 マイカップ、おやつ
- 4 子育て相談
時 ①7月26日(金)②8月7日(水) 時間 午前10時30分～11時30分 講 ①保健師②助産師

- 3 積木で遊ぼう
時 7月20日(土)午前11時～正午
- 4 9周年おめでとう
時 8月1日(木)午前11時～11時30分 内 歌、手遊びなど
- 5 イヤイヤ期 あるある・なるほど話
時 8月9日(金)午前11時～11時40分 講 臨床心理士
- 6 ラフターヨガ
時 7月18日(木)午前11時～11時

- 1 気になる子どものむし歯予防どうしてる?
時 7月11日(木)11時～11時40分 講 歯科衛生士
- 2 マタニティママのおしゃべり会
時 7月19日(金)午後2時～3時 対 妊婦
- 3 すくすくお茶会
時 7月17日(水)午前11時30分～正午、8月2日(金)午前11時～11時30分 持 マイカップ、おやつ
- 4 子育て相談
時 ①7月26日(金)②8月7日(水) 時間 午前10時30分～11時30分 講 ①保健師②助産師

- 1 命の話講座
時 7月16日(火)午前10時～11時 講 パースコーディネーター
- 2 ままのまカフェ
時 7月23日(火)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上児と保護者
- 3 キッズランドで遊ぼう
時 7月23日(火)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも
- 4 子育てサロン「あつまれ! ヤングママ」
時 7月12日(金)午前11時～正午 対 10代～20代前半の母親 ※ 子どもの見守りあり

- 1 歯みがき講習会
時 7月17日(水)午前10時30分～11時30分
- 2 栃尾地域図書館出張貸出
時 7月19日(金)午前11時～11時30分



ちびっこモデル #82
 子育ての駅でみつけた♪
 @yamanashi

小瀧泰成くん (1歳5カ月)
 ママの「高い高い」が大好き。2人のお兄ちゃんと仲良く追いかけてもします。



▲ヨガの呼吸法と笑いを組み合わせたラフターヨガ

40分 対 首すわり～未就園児と保護者 定15組先着 申7月10日(水)から

1 子育ての駅では随時、子育ての相談を受け付けています。開館時間 ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん：午前9時～午後6時 ▼ なかのんひろば：午前10時～午後4時 ▼ のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時30分 ▼ わくわく・にこにこ：午前9時～午後3時 ▼ すこやか：午前8時30分～午後5時 (土曜日は午後2時30分まで)

11時15分 講 中越市民防災安全士会女性部
 5 ミニプールで水あそび♪
 時 7月22日(月)～8月23日(金)の平日午前10時20分～11時20分 対 3歳以下

「子育ての駅」で。パパ友づくり♪

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。