

# 2020を見据え 五輪期待の選手が長岡に!

7月12日～28日に韓国で開催される世界水泳選手権の事前キャンプのため、豪選手が、また同チームとの交流がきっかけとなり、同国飛込チームとオランダ(蘭)飛込チームが長岡を訪れます。世界トッ

プ選手との交流の詳細は、①は市政だより7月号、②は市ホームページなどでお知らせします。  
チーム・**①**豪競泳チーム…7月9日(火)～16日(火)  
**②**豪・蘭飛込チーム…7月5日(金)～8日(月) **場**ダイエープロビスフェニックスプール **問**スポーツ振興課 **さ**32・6117

- ④ 長岡まつり共催駅伝競走大会**  
7月20日(土)午前8時から
- ③ 長岡市民早起き野球大会**  
7月7日(日)から終了までの土・日・祝日 **場**信濃川河川公園など **対**18歳以上(高校生を除く) **料**9,000円
- ② 石原さん** **さ**32・4507
- ① 2いづれも** **申**長岡市テニス協会ホームページにある申込書で **問**同協会 **①**川上さん **さ**090・18880・3510

- ① オオミヤスポーツカップ長岡市テニスシングルス大会**  
7月7日(日)・21日(日)、8月11日(祝) **場**希望が丘テニス場 **種目**Ⅱ一般A・B・Cクラス、ベテラン種別、小学生、中学生 **料**一般3,500円、高校生以下1,500円
- ② サマージュニアテニス大会**  
7月27日(土)・28日(日) **場**希望が丘テニス場 **種目**Ⅱシングル(高校2年生、高校1年生・中学生、小学生) **料**2,500円

- ⑥ 初心者アーチェリー教室**  
①7月3日、24日②8月7日、28日③9月4日、25日の毎週水曜日午後7時15分～8時45分(各計4回) **場**南体育館 **対**小学3年生以上 **定**各4人 **料**各3,000円 **申**①6月26日(水)②7月31日(水)③8月28日(水)までに長岡市アーチェリー協会・大橋さん **さ**080・5673・0772へ
- ⑦ 長岡菅柴スポーツクラブ会員募集**  
コースⅡ①早起き親子体操教室②陸上教室「基礎」③陸上

- ⑤ 夏季市民卓球大会**  
7月14日(日) **場**南体育館 **種目**Ⅱ▽男子・女子：一般・高校生、50歳以上▽男子：65歳以上▽混合：初級ダブルス(50歳以上) **料**一般1,000円、高校生以下700円、50歳以上800円、ダブルス(1ペア)1,000円 **申**6月27日(木)までに長岡市卓球協会ホームページなどにある申込書で **問**同協会・星田さん **さ**090・3083・5491
- ④ 長岡まつり共催駅伝競走大会**  
7月20日(土)午前8時から



水の中ホッケーはあまが、仲間と楽しみながら体力をつけられる簡単な水中スポーツです。子どもから大人まで、親子での参加もOK! 未経験者も大歓迎です。

▲水中ホッケー日本代表・佐藤さん

- 越路BB&G海洋センター** **さ**92・4594
- オープンングフェス**  
6月29日(土)午前9時～午後5時 **内**無料開放、水中ホッケー体験会(午前のみ)など **場**水中ホッケー日本代表・佐藤直紀さん **対**どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) **持**水着、タオル、スリムキャップなど **問**越路体育館 **さ**92・4826

- 悠久山野球場** **さ**33・0322
- ① 初心者向け! ウォーキング教室**  
6月20日(木)午前11時～11時45分 **対**20歳以上 **定**20人 **料**5,000円 **申**前日まで
- ② キッズスポーツ教室**  
6月14日(金)・25日(火)午後5時30分～6時15分 **対**小学1～3年生 **定**各10人 **料**各500円 **申**各前日まで
- ③ 簡単! 全身シェイプアップ運動教室**  
6月11日(火)・14日(金)・20日(月)

- スポーツ振興課** **さ**32・6117
- ヨット乗船体験で寺泊の海を楽しもう!**  
①6月29日(土)②7月20日(土)③9月7日(土)午前10時～11時30分 **集**合Ⅱ寺泊西埠頭 **定**各9人 **料**各1,000円(未就学児は保護者同伴) **申**①6月13日(木)②6月26日(水)③7月4日(木)④7月17日(水)⑤8月22日(木)⑥9月4日(水)

- ④ ノルディックウォーキング講習会&体験会**  
6月27日(木)午前10時～11時 **対**20歳以上 **定**10人 **料**500円
- ⑤ 初心者向けランニング教室**  
6月12日(水)・26日(水)午後7時～8時 **対**20歳以上 **定**各20人 **料**各500円
- ① 5いづれも** **申**各前日まで

- 陸上競技場** **さ**27・6300
- ① 小学生運動能力向上プログラム(走り方編)**  
6月20日(木)・25日(火)午後6時～7時 **対**小学1～3年生 **定**各20人 **料**各1,000円
- ② 初心者向け! ウォーキング教室**  
6月12日(水)午前10時～10時45分 **対**20歳以上 **定**20人 **料**500円
- ③ 簡単! 健康運動教室**  
6月11日(火)・20日(木)・25日(火)午前10時～10時45分 **対**20歳以上 **定**各20人 **料**各500円

◆**図**や**表**などの略字の見方は14ページ  
◆**◇**どなたでも、**◇**特になし、**◇**無料、**◇**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆**◇**に電話、ファクス、Eメール、**◇**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
**ア**アオーレ長岡 **市**市民センター  
**区**大手通庁舎 **さ**さいわいプラザ

- ① そば打ちとほたる観察**  
6月29日(土)午後6時～8時30分 **定**20人 **料**1,000円(小学生以下無料)
- ② ちまぎづくり体験**  
7月4日(木)午前9時～午後1時 **定**30人 **料**600円
- ③ しょう油おこわ作り体験**  
7月5日(金)午前10時～正午 **定**36人 **料**400円
- ④ 3いづれも** **申**6月15日(土)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0108 2-1 栖吉町3670 農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

- 青少年育成課** **さ**39・2393
- ① 親も育つ子育てセミナー その道のプロが語る子育てのハッピーアドバイス**  
7月3日(水)・17日(水)午後7時～9時、31日(水)午前10時～正午 **場**さいわいプラザ **定**各40人 **料**各200円 **保**育Ⅱ各25人 **料**各100円 **申**6月24日(月)から
- 長岡市スポーツ協会(以下スポ協)** **さ**34・2130と **加**盟団体の催し
- ① 親も育つ子育てセミナー その道のプロが語る子育てのハッピーアドバイス**  
7月3日(水)・17日(水)午後7時～9時、31日(水)午前10時～正午 **場**さいわいプラザ **定**各40人 **料**各200円 **保**育Ⅱ各25人 **料**各100円 **申**6月24日(月)から

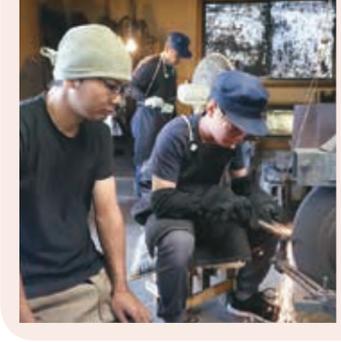
- ② サマーカーンプ**  
8月10日(土)・12日(休)(2泊3日) **場**川口運動公園 **内**魚つかみ取り、キャンプファイヤー、野外炊飯など **対**小学5・6年生 **定**85人 **料**各5,000円 **申**6月10日(月)～6月28日(金)に学校で配布の申込書を長岡市子ども会連絡協議会 **さ**32・0581へ
- 令和2年度用教科書展示会**  
小・中学校の教科書(中学は道徳科を除く)を展示します。 **場**6月14日(金)～27日(木)

- ① 誰でもできるスポーツ(ミニテニス)教室**  
6月13日(木)・20日(木)・27日(木)(計3回) **時間**①午前10時～11時②午後5時～6時 **対**①20歳以上②小学1～4年生 **料**2,000円
- ② カラダ引き締めトレーニング教室**  
6月14日(金)・21日(金)・28日(金)午前10時～10時45分 **対**20歳以上 **料**各500円
- ③ やさしいヨガ教室**  
6月10日(月)・17日(月)・24日(月)午前10時～11時 **対**20歳以上 **料**各1,000円
- ④ 苦手克服! 鉄棒教室**  
6月12日(水)・19日(水)・26日(水)午後5時～6時(計3回) **対**年長児・小学3年生 **料**3,000円 **申**各前日まで

- 希望が丘プール** **さ**28・1775
- 夏休み短期水泳教室**  
**① 幼児**  
7月25日(木)・26日(金)②8月15日(木)・16日(金)(各計2回) **定**各10人 **料**各2,160円
- ② 小学生以上**  
①7月30日(火)～8月2日(金)②8月6日(火)～9日(金)③8月20日(火)～23日(金)(各計4回) **定**各30人 **料**各4,320円
- ③ 5いづれも** **申**各前日まで

## 与板鍛冶体験工房で 伝統を学ぼう

6月～11月の月2回土曜日午前9時～午後3時(7・8月は月1回) **定**各5人 **料**各5,000円 **申**各開催日の7日前までに与板支所産業建設課 **さ**72・3201へ  
※開催日は市ホームページなどでご確認ください



職人仕様の工房「鍛冶場」での切り出し作り体験。現役の鍛冶職人が金属を接合する鍛接などの基本工程を指導します

## 寺泊中央海水浴場 本格コートで ビーチスポーツが楽しめる!

ビーチバレーボール4面分(ビーチテニス・サッカー兼用)の本格コートです。家族やグループでぜひご利用ください。  
6月9日(日)～10月20日(日)午前9時～午後4時 **申**寺泊支所地域振興課 **さ**75・3111



弥彦山を望む、きれいな砂浜のコートです。用具の貸し出しや足洗い場もあって便利♪