

雨でも元気に「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間：ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん：午前9時～午後6時、なかのひろば：午前10時～午後4時、のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時30分、わくわく・にこにこ：午前9時～午後3時、すこやか：午前8時30分～午後5時（土曜日は午後2時30分まで）

ちびっこモデル★ #81
子育ての駅でみつけた♪
@tsumuku



本多来叶くん (2歳4カ月)
魚や宇宙の図鑑が大好き。体操教室に通っていて、転がると上手です。

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
図アオ=アオーレ長岡 図市=市民センター
図大=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

乳幼児のための救急法講習会

修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。
時 6月28日(金)午後1時～4時 場 中央公民館(さい) 定30人(先着) 保育=10人(先着) (生後6カ月以上。要予約) 申 6月10日(月)～20日(木)にファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

- ちびっこ広場(エニックス大手エス2) 階 ☎39・2775
- 1 リズム遊び
時 6月12日(水)、7月10日(水) 午前11時～11時15分
- 2 乳幼児の発達を促す遊び術
時 6月13日(木)午前10時30分～11時30分 園 発達パートナー ナルトトレーナー
- 3 積木で遊ぼう
時 6月15日(土)午前11時～正午
- 4 離乳食の進め方
時 6月20日(木)午前11時～11時40分 園 管理栄養士
- 5 わらべうたと絵本の時間
時 6月23日(日)午前11時～11時15分
- 6 たなばた会
時 7月5日(金)午前11時～11時30分

- 7 絵本のとびら
「だるまさんが」のお話の世界で遊ぼう。
時 6月18日(火)午前11時～11時30分
- 8 親子リズム遊び
時 6月15日(土)午前10時45分～11時30分 対 だなたでも
- 9 ちよつとおもちゃばこ
時 6月16日(日)午前10時45分～11時45分 内 読み聞かせ、おもちゃ作り 対 だなたでも
- 10 赤ちゃんを楽しむ絵本タイム
時 7月2日(火)午前10時30分～11時 対 1歳未満児と保護者
- 11 キッズランドで遊ぼう
時 6月25日(火)午前10時30分～11時

- 12 ファミリー講座「親子リズム遊び」
時 6月15日(土)午前10時45分～11時30分 対 だなたでも
- 13 てくてく散歩
時 6月13日(木)午前10時30分～11時(雨天中止) 対 だなたでも



▲天の川をイメージした七夕遊び

- 14 昔遊びを楽しもう!
時 7月6日(土)午前10時30分～11時30分 対 だなたでも
- 15 子育てサロン「ようこそ、長岡ライフ1年生」
時 6月24日(月)午前11時～正午
- 16 親子体操教室
時 6月19日(水)午前10時～11時 園 にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221
- 17 パパママサロン「子どもの自己肯定感がぐんぐん育つ、夫婦でつくる言葉マジック」
時 6月30日(日)午前10時30分～11時

一緒にお話しませんか

- ままのまカフェ
母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。
時・場 6月11日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく、17日(月)、7月8日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、5日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 図 だなたでも
- 子育て相談
時 ① 6月12日(水)②18日(火)③ 7月2日(火)④3日(水)⑤4日(木)⑥9日(火)⑦10日(水) 時間=③④⑤⑥⑦午前10時30分～11時30分①②午後2時30分～3時30分 場 ①⑦ぐんぐん②③⑥てくてく④すくすく⑤ちびっこ広場 相談員=①②⑤⑥⑦家庭児童相談員③主任児童委員④助産師

- 1 三角ちまき講習会
時 6月15日(土)午前10時～午後11時
- 2 尾すくすく(尾尾宮) ☎51・1022
休館日 毎週月・木・日曜日 ※「とちお自慢市」開催に合わせ6月9日(日)午前10時～午後3時は臨時開館します
- 3 たなばた会
時 7月4日(木)(随時) 内 七夕飾り作り
- 4 赤ちゃんの誕生祭
時 6月19日(水)午後1時30分～2時30分 園 助産師 対 1歳未満児と保護者 定 10組(先着) 持 バスタオル1枚 申 6月12日(水)～15日(土)
- 5 作って遊ぼう
時 6月21日(金)午前11時～11時30分
- 6 たなばた飾り作り
時 6月25日(火)午前11時～11時30分
- 7 プール開き
時 7月2日(火)午前11時～11時30分
- 8 すくすく誕生祭
開館7周年を祝い、ミニコンサートなどを楽しみます。
時 7月6日(土)午前11時～11時30分
- 9 すくすくお茶会
時 6月19日(水)、7月5日(金)午前11時～11時30分

- 10 地域版子育ての駅
休館日 毎週日曜日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)
- 11 山古志 救急法講座
修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。
時 6月29日(土)午前9時30分～午後0時30分 場 山古志体育館 対 だなたでも 定 15人(先着) 申 6月20日(木)までにやまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070へ

- 12 中之島 イライラしないコミュニケーション
時 6月22日(土)午前10時30分～11時30分 対 だなたでも 園 なかのひろば(中野西) ☎66・0366
- 13 越路 あせも対策ミニ講座
時 7月2日(火)午前10時30分～11時15分 園 ロイヤルセラピスト協会認定講師 園 のびのび(浦) ☎92・2655
- 14 三島 手作りしあわせパンを食べて6月誕生日の子どもをみんなでお祝いしよう
生まれてきてくれてありがとう。
時 6月27日(木)午前10時30分～11時 園 1組200円 申 6月26日(水)までにもりもり(上岩井) ☎94・4347へ
- 15 小国 乳幼児の虫歯予防
時 6月12日(水)午前10時～11時 園 たんぼぼ(小国町相野原) ☎95・2123
- 16 和島 星に願いを☆たなばた会
時 7月5日(金)午前10時30分～11時30分 園 わくわく(小島谷) ☎74・2885
- 17 寺泊 七夕会
時 7月5日(金)午前10時30分～11時 園 にこにこ(寺泊敦ヶ首根) ☎0256・97・26

- 18 川口 すこやか運動遊び
時 6月18日(火)午前10時30分～11時15分 園 すこやか(川口武道館) ☎89・3555

- 19 ファミリーサポートセンター(ちびっこ広場内) ☎39・2860
●研修会「子どもの感性と生き抜く力を育む!食能のススメ」
時 7月5日(金)午前10時～11時30分 場 中央公民館(さい) 園 管理栄養士 定 30人(先着) 保育 10人(先着) (生後6カ月以上。6月28日(金)までに要予約) 申 7月3日(水)まで

