◆時や場などの略字の見方は14ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Eメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　さい＝さいわいプラザ

長岡戦災資料館 ☎36・3269

①長岡空襲の体験を聞く会
時6月22日(土)午後1時30分～3時30分　講田中愛子さん、松原和子さん

②長岡空襲殉難者追慕の集い
時7月7日(日)午前10時～11時15分　内長岡空襲殉難者遺族の話、長岡少年少女合唱団による慰霊の合唱など　※7月7日(日)～8月31日(土)、長岡空襲殉難者遺影展・住宅焼失地図展を開催します

③長岡空襲解説講座
時7月20日(土)午前10時～11時30分　講星貴長岡戦災資料館アドバイザー　対中学生以上　定50人先着

道院高原 ☎0120・330・773

①親子で挑戦！小学生自然体験塾
時6月23日(日)午前9時30分～午後3時30分（雨天決行）　内ホタルの生態を学ぶ自然学習、バウムクーヘン作りなど　対小学生と保護者　先着　¥1人500円　持昼食など　申6月17日(月)まで

②守門・浅草岳ヒメサユリツアー
可憐（かれん）に咲くヒメサユリを観賞します。
時・場7月6日(土)…守門岳、7日(日)…浅草岳　定各20人　先着　¥宿泊14,000円、日帰り4,000円　申7月1日(月)まで

▶5～6㎝の桃色の花を咲かせるヒメサユリ。登山道に咲く姿をトレッキングしながら楽しめます

海中のウオッチ

58 餌付けショーで人気 シマアジ

暖かい海にすむ沿岸魚で、1mほどに成長する大型のアジの仲間です。体に走る黄色の縦じまが名前の由来。成長すると数百匹の群れで遊泳しながら生活し、あごを伸ばして海水を吸い込むように小魚や甲殻類などを捕食します。
同館の大水槽で行うダイバーの餌付けショーでは、餌に群がり移動する様子を観察できます。

いこうよ、海の大冒険！ 固寺泊水族博物館☎75・4936

寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO！

集まれ！未来の防災リーダー！
～明日の長岡を支えるのは君たちだ！～

時8月8日(木)・19日(月)午前9時～午後5時　場消防本部　内放水・救助訓練など　対中・高校生　定各30人先着　申6月24日(月)から消防本部予防課☎35・2190へ

実際の消防訓練と同じ放水の力強さを体感できます。女性も大歓迎！夏休みの思い出作りに、気軽に参加してみませんか。

寺泊水族博物館 ☎75・4936

●動物ふれあい教室 ケヅメリクガメと遊ぼう
体重25kg・全長60㎝のカメへの餌やり体験や生態の解説をします。
時6月29日(土)～9月29日(日)の毎週土・日・祝休日午後2時15分～2時30分　対小学生以上（小学生は保護者同伴）　¥入館料（小学生350円、一般700円）

うまみち森林公園 ☎74・3010

●手ぶらキャンプ
時6月22日(土)午後1時～23日(日)午前10時（1泊2日）　対どなたでも（高校生以下は保護者同伴）　定5組先着（1組4人まで）　¥1組12,000円（3～4人分の食材代含む）　申6月3日(月)～20日(木)

寺泊文化センター ☎75・5155

●親子で歌いつごう日本の歌 百選ファミリーコンサート
時8月25日(日)午後2時～3時　出演＝神崎ゆう子さん、根木やすおさん　¥全席自由1、500円（当日500円増）、中学生以下無料　チケット発売日＝6月9日(日)

栃尾美術館 ☎53・6300

●山際にふれる 小林花子展
時7月15日(祝)まで（月曜休館）
★関連イベント
①ギャラリートーク
時6月16日(日)午後2時～3時　内作家による作品解説
②ワークショップ「シルクや木で遊ぼう、つくってみよう」
時6月30日(日)午前10時～正午　講長岡造形大学准教授・小林花子さん　対小学生以上（小学生は保護者同伴）　定15人先着　申6月10日(月)から

都市計画課大手 ☎39・2225

●景観まちあるき 地域に息づく小国和紙紙すき体験・まちを彩る伝統発見ツアー
時6月29日(土)午前10時～午後4時　集合＝小国支所、アオーレ長岡　講長岡造形大学教授・平山育男さん　対小学生以上　定20人先着　¥1、800円（体験料、昼食代）　申6月10日(月)～19日(水)（HPからも可）

農水産政策課市セ ☎39・2223

①ばくばくマルシェ
時6月～11月の第2・4火曜日午前10時～午後3時（7月は第4、11月は第2火曜日のみ）　場アオーレ長岡　問長岡産食材ブランディング委員会（農水産政策課内）

②農家民宿に泊まろう！小学生夏休み農村体験
友達と一緒に山古志・小国・川口地域の農家民宿で夏休みの思い出を作りませんか。
時8月7日(水)～9日(金)（2泊3日）　集合＝千歳バスターミナル　対市内小学5・6年生　定10組抽選（1組3～4人）　¥1人16,000円　申6月21日(金)までに、人数分の氏名、住所、電話番号、学年をはがき〒940－0062大手通2の2の6農水産政策課、FAX39・2284、Eメールnousei@city.nagaoka.lg.jpで

まちなかキャンパス長岡
☎39・3300
保育＝各開催日の10日前まで

❶まちなかカフェ

①みんなで防災トランプ
時7月4日(木)午後7時～8時30分　講長岡造形大学助教・福本塁さん

②ハチをバッチンする仕事
時7月9日(火)午後7時～8時30分　講新潟県ペストコントロール協会会長・柄澤清二さんほか

③世界が称賛！長岡の錦鯉と「日本農業遺産」
時7月12日(金)午後1時30分～5時　場山古志地域　講小林平仁緑花センター長

◇　◇

①～③いずれも　定20人先着　¥500円　申6月10日(月)から（HPからも可）

❷こども講座　こどもカフェ

①こどもだってできるもん！ヨガにチャレンジ
時7月7日(日)午前10時～11時30分　講ヨガインストラクター・kyokoさん　対小学生と保護者　定20組抽選　¥500円　持ヨガマット

②まちキャンボランティア企画講座　ちいさないきもの、微生物を観察してみよう
時①7月20日(土)・27日(土)午後1時30分～3時（計2回）　場長岡技術科学大学　講同大学名誉教授・森川康さんほか　対小学3～6年生（保護者同伴可）　定20人抽選　¥1,000円

③おぐに森林公園を満喫！「きのこハイキング＆キャンプごはん」
時7月14日(日)午前9時～午後2時　場おぐに森林公園　対小学生と保護者　定15組抽選　¥1,500円　持軍手、帽子、虫除け

④LEDを使ったテクノ手芸に挑戦してみよう！
時7月21日(日)午前10時～11時30分　場長岡工業高等専門学校　講同校准教授・竹内麻希子さん　対小学4～6年生と保護者　定20組抽選　¥700円

▲UVレジン（紫外線を当てると固まる樹脂）で装飾したLEDのオブジェ

⑤日本のまごころ―日本茶を学ぼう―
時7月21日(日)午後2時～4時　講㈲カクタ田中清助商店専務取締役・田中洋介さん　対小学生と保護者　定20組抽選　¥1,000円　持急須

⑥ヒップホップダンス―まちキャンクラス―
時7月23日(火)午前10時～正午　講振付師・ISSEYさん　対小学3～6年生　定20人抽選（保護者同伴可）　¥500円

⑦川のおもしろさを体感しよう！
時7月26日(金)午前10時～11時30分（雨天延期）　場サンライフ長岡、栖吉川　講㈱エコロジーサイエンス・安永佳生さん　対小学生と保護者　定20組抽選　¥500円　持ぬれてもよい服、魚取り網、バケツ、軍手、水中眼鏡（ある人）、帽子、タオル

⑧花火の色づくりに挑戦！
時7月26日(金)午後6時30分～8時30分　場長岡工業高等専門学校　講同校教授・鈴木秋弘さん　対小学生と保護者　定20組抽選　¥500円

⑨プラレールでPDCAサイクルを学ぼう！
時7月28日(日)午前10時～正午　講長岡大学教授・米山宗久さん　対小学生と保護者　定20組抽選　¥500円

⑩まちキャンボランティア企画講座　ロウケツ染めとスライムづくりに挑戦だ！
時7月28日(日)午後1時30分～3時30分　場長岡工業高等専門学校　講元同校教授・丸山一典さんほか　対小学4年生～中学3年生（保護者同伴可）　定20人抽選　¥500円

◇　◇

①～⑩いずれも　申6月12日(水)までにまちなかキャンパス長岡にある申込書で（HPからも可）

❸こども講座　こども大学　昆虫採集に夢中！
時①7月13日(土)②20日(土)③27日(土)午前10時～正午（計3回）　場①②国営越後丘陵公園③まちなかキャンパス長岡　講昆虫はかせネットワーク・鈴木誠治さん　対小学生と保護者　定20組抽選　¥2,800円　持虫捕り網（ある人）　申6月12日(水)までにまちなかキャンパス長岡にある申込書で（HPからも可）