



支所からのお知らせ

6月号

2026. 6. 19 発行

やまこし



5月4日
牛の角突き

『牛の角突き』初場所が行われました。雨まじりの天気ではありましたが、大勢の来場者が迫力ある熱戦に歓声をあげていました。

■編集・発行

長岡市山古志支所地域振興・市民生活課 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙461
☎: 0258-59-2328 FAX: 0258-59-3803 E-MAIL: ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

大雨に備える行動を

田・養鯉池や水路の管理に注意しましょう

大量の雨が短期間に降った際は、田や養鯉池、水路からあふれた水が地滑りの要因となることがあります。

○天気予報を確認し、事前に田・養鯉池の水位を調整する。

○水路や排水場所に詰まりが無いよう定期的に点検・草刈りを行う。

情報収集を心がけましょう

正確な防災情報を知ることで「雨が降り出す前に田んぼの水位を確認しておこう」「今晚から大雨になりそうだから早めに家に帰ろう」など災害から身を守る行動を取ることができます。降雨期を前に「ラジオの電池が切れていないか？」今一度確認しましょう。

「やまの踊り子」大募集！

今年も、8月1日（土）に開催される長岡まつり大民踊流しに「やまの踊り子」として参加します！
山古志の元気を発信して、みんなで楽しく踊ってきましょう♪

詳細は、後日配布されるチラシをご覧ください。参加を希望される方は、やまこしコミセンまで

■問合せ：やまこしコミセン（☎59-3070）

令和8年経済センサス - 活動調査のご回答はお済みですか

全国すべての事業所及び企業を対象に、国の重要な統計調査を実施しております。回答がまだお済みでない場合は、早めの回答をお願いします。インターネットでの回答がお勧めです。

■問合せ：庶務課統計係（越路支所3階）（☎86-4131）

経済センサス
活動調査



獣害対策できていますか？

イノシシやサルなどの野生動物による農作物被害が多発しています。

農作物の踏み倒しや食害による獣害被害は年々増加しており、被害から作物を守るには、電気柵が有効とされています。町内会などの団体及び市内在住の個人を対象に電気柵購入費用の補助もありますので、活用したい方はご相談ください。

■担当：地域振興・市民生活課（防災）（☎59-2328）

クマにご注意ください！！

○入山の際には注意

山へ入る際は単独行動を避け、「携帯ラジオ」「鈴」などを携帯し、自分の存在を知らせましょう。

小グマを見かけても決して近づかないでください。近くには母グマがいると考えられ、危険です。クマを目撃した場合は、安全な場所に避難し、速やかに連絡をしてください。

■担当：地域振興・市民生活課（防災）（☎59-2328）



熱中症に注意！！

今年も厳しい暑さが予想されています。

暑さに慣れているから大丈夫と考えている人も油断は禁物です！

水分、塩分の補給、涼しい場所での休憩で対策しましょう！

こんな状態は、初期症状の可能性があります。

- 1 手足がつる 2 立ちくらみ、めまい
- 3 吐き気 4 汗のかき方がおかしい

他にも、普段よりも疲れやすいなども初期症状の可能性が疑われます。

■問合せ：長岡消防署山古志出張所（☎59－3221）



保健師の健康相談を実施します

「あなたの健康相談会」を下記のとおり実施します。

○日 時：7月17日（金）、8月21日（金）、いずれも午前9時30分～11時30分

○対 象：どなたでも（原則事前申込制です）

○申 込 先：健康増進課または山古志支所

■担当：健康増進課（☎39－7508）

山古志支所地域振興・市民生活課（福祉）（☎59－2333）

山古志診療所・山古志歯科診療所休診のお知らせ

下記の日程を終日休診とさせていただきます。

ご不便をおかけしますが、どうぞよろしくお願い致します。

内科：7月24日（金）、8月12日（水）、8月14日（金）

歯科：8月12日（水）、8月13日（木）、8月14日（金）

■担当：地域振興・市民生活課（山古志診療所）（☎59－3807）

（山古志歯科診療所）（☎59－2037）

古志高原スキー場スタッフを募集します

○応募条件：スキー滑走技術を有する方

○雇用期間：令和8年12月1日～令和9年3月30日

○勤務場所：長岡市古志高原スキー場

○仕事内容：リフトの運営（監視、出札、料金徴収、除雪作業）、駐車場整理等

○給 与：11,000円/日

○勤務時間：午前8時15分～午後5時15分

（ナイター営業日は午後9時15分まで）

○休 日：月・火曜日（年末年始・祝日除く）

○応募方法：顔写真を添付した履歴書を郵送で提出

○募集期限：10月31日（土）まで

■申込み：〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙605

■問合せ：古志高原スキー場長 小池正瑠（☎59－2728）



くらしのカレンダー（6月19日～8月31日）

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
＜6月＞				＜7月＞			
19	金	あなたの健康相談会（山古志診療所）	地市	24	金	赤ちゃん相談会（さいわいプラザ）	地市
21	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他			こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市
22	月	山古志体育館 休館日	地市			痛いのとんでけ体操（虫亀集落センター）	コミ
23	火	トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ	27	月	山古志体育館 休館日	地市
24	水	オレンジカフェ（おらたる）	他	29	水	5歳の発達相談会（さいわいプラザ）	地市
25	木	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	＜8月＞			
		ボクシング教室（山古志体育館）	コミ	1	土	長岡まつり大民踊流し	コミ
		子育ての駅「七夕飾り製作」（山古志体育館）～7/7（火）	コミ	2	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他
26	金	赤ちゃん相談会（さいわいプラザ）	地市	3	月	牛の角突き（山古志闘牛場）	他
		痛いのとんでけ体操（虫亀集落センター）	コミ	4	火	からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ
27	土	モルック大会（あまやち運動広場）	コミ	5	水	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市
29	月	5歳の発達相談会（さいわいプラザ）	地市			健康麻雀（山古志体育館）	コミ
＜7月＞				6	木	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市
1	水	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市			トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ
		健康麻雀（山古志体育館）	コミ			ボクシング教室（山古志体育館）	コミ
2	木	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市	7	金	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市
3	金	特定健診・がん検診（午前：山古志体育館）	地市			痛いのとんでけ体操（虫亀集落センター）	コミ
7	火	アルコール相談会（さいわいプラザ）	地市	8	土	俳句教室（虫亀集落センター）	コミ
		からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ	14	金	二十歳のつどい（おらたる）	地市
9	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ	18	火	やまこし健康体操（なごみ苑）	コミ
		ボクシング教室（山古志体育館）	コミ			からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ
10	金	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市			子育ての駅「季節の製作」（山古志体育館）～29（土）	コミ
		痛いのとんでけ体操（虫亀集落センター）	コミ	19	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市
14	火	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市			健康麻雀（山古志体育館）	コミ
		米百俵号巡回	他	20	木	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市
15	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市	21	金	あなたの健康相談会（山古志支所）	地市
		健康麻雀（山古志体育館）	コミ			こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市
16	木	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市	23	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他
17	金	あなたの健康相談会（山古志支所）	地市	24	月	山古志体育館 休館日	地市
		子育ての駅「子育て相談」（山古志体育館）	コミ			5歳の発達相談会（さいわいプラザ）	地市
18	土	山古志杯争奪バドミントン大会（山古志体育館）	コミ	26	水	オレンジカフェ（おらたる）	他
19	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他	27	木	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市
21	火	やまこし健康体操（なごみ苑）	コミ			トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ
		からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ			ボクシング教室（山古志体育館）	コミ
22	水	オレンジカフェ（おらたる）	他	28	金	赤ちゃん相談会（さいわいプラザ）	地市
23	木	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市			痛いのとんでけ体操（虫亀集落センター）	コミ
		ボクシング教室（山古志体育館）	コミ	30	日	山古志地域防災訓練	地市
		トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ	（ ）内は会場等			

問い合わせ先は以下のとおり

地市＝地域振興・市民生活課、学＝山古志小・中学校、コミ＝やまこしコミセン、他＝その他

市税などの6月、7月の納期限

問合せ：地域振興・市民生活課（ ☎ 59-2332 ）

6月

納期限（口座振替日）＝6月30日（火）
納期＝市・県民税（普通徴収）1期、
介護保険料（普通徴収）3期

7月

納期限（口座振替日）＝7月31日（金）
納期＝固定資産税2期、国民健康保険料1期、
後期高齢者医療保険料（普通徴収）4期、

※口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください（再振替は行いませんのでご注意ください）。

山古志地域の人口
（6月1日現在）



352世帯
（+1）



683人
（-2）



341人
（-1）



342人
（-1）



変わるれ！長岡

※ 外国人世帯人口含む （ ）は4月比

NAGAOKA

（4） 山古志支所からのお知らせ 2026年6月号（第231号）