

やまこし



支所からのお知らせ

4月号

2026.4.24 発行



大盛況！！
3月20日
国際ぼぼぞり
カップ

雪上で滑る！転ぶ！？

わらで作った昔懐かしの「ぼぼずいな」
を使ったタイムレース大会
大勢の参加者が楽しんでいました！

3月31日 除雪隊解散式

当初は暖冬と思われたのが一転、豪雪となった今シーズンは、出勤日が連続し、かなりのハードワークだったと思います。昼夜問わずの除雪対応のおかげで、快適な道路状況を確認していただきました。

本当にお疲れ様でした。

来シーズンもよろしく願います。



■編集・発行

長岡市山古志支所地域振興・市民生活課 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙461

☎：0258-59-2328 FAX：0258-59-3803 E-MAIL：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

お知らせ

令和8年度 山古志地域区長を紹介します(敬称略)

集 落	区 長 名	集 落	区 長 名
種 苧 原	佐 藤 幸 夫	山 中	小 川 恒 夫
虫 亀	酒 井 幸 二	油 夫	関 克 之
池 谷	斎 藤 和 也	桂 谷	高 橋 純 治
檜 木	藤 井 寛 之	梶 金	五十嵐 正博
竹 沢	高 野 勇 治	大 久 保	五十嵐 利代
間 内 平	長 島 健 太 郎	木 籠	松 井 孝 一 郎
菖 蒲	岡 本 清 子	小 松 倉	松 崎 一 司

■担当：地域づくり担当(☎59-2328)

山古志歯科診療所の診療日について

令和8年4月1日から山古志歯科診療所は火曜が休診になります。

	診療日	診療時間
変更前	月曜から金曜	午前 9:00 ~ 11:30 午後 1:30 ~ 4:30 (受付時間 午前 9:00~午後 4:00)
変更後	月曜、水曜、木曜、金曜 ※火曜が休診になります	※時間の変更はありません

休診となる火曜に歯科医師は不在ですが、職員はおりますので電話は受け付けます。
山古志診療所の診療日は変更ありません。両診療所とも予約制となっております。
ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

■担当:山古志歯科診療所(☎59-2037) 山古志診療所(☎59-3807)

山古志地域の指定避難所

地震・土砂災害などの災害時に、災害の規模に応じて以下の施設が避難所として開設されます。
いざという時に備え、事前にご確認ください。

避難所名	地震	土砂災害	洪水
山古志体育館 ※1 地区防災センター	○	○	○
山古志小中学校	○	—	○
なごみ苑	○	※3	○
種苧原地区センター (旧種苧原小学校)	— ※2	○	○
虫亀地区センター (旧虫亀小学校)	○	○	○

※1 災害時に拠点となる避難施設です。

※2 建築基準法に基づく新耐震基準が施行された昭和56年以前に建てられた施設のため、指定していません。

※3 土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒(又は特別警戒)区域に立地する施設のため、指定していません。

なお、竹沢保育園は施設の老朽化と大人が利用する設計ではないため、避難所として指定しないことになりました。

■問合せ:防災担当(☎59-2328)

2026年の角突きシーズンが始まります！

皆様のご来場をお待ちしております。



- 開催日：4月29日（水・祝）プレイベント
5月4日（月・祝）令和8年初場所
5月24日（日）角突き大会
- 問合せ：山古志闘牛会（☎59-3933）

直売所まつりを開催します！

山古志の直売所オープンと春を告げる直売所まつり！旬の山菜や特産品販売が行われます。キッチンカーも多数集結！皆様お誘い合わせのうえ是非お越しください。

- 日時：5月4日（月・祝） 午前9：00時～午後1：30まで
- 問合せ：山古志直売所まつり実行委員会事務局（☎080-7747-0498）

長岡市消防団山古志方面隊春季消防演習の実施について

山古志地域の安心・安全を守るため、山古志方面隊の消防団員が、山古志小・中学校にて消防活動訓練を行います。見学は自由です。消防団員が放水する姿など、地元を守る勇姿を是非ご覧ください。

- 日時：5月17日（日） 9:00から
- 場所：山古志小・中学校駐車場
- 問合せ：長岡消防署山古志出張所（☎59-3221）

山火事に注意！！

「山火事を起こすも防ぐも私たち」（令和8年山火事予防運動統一標語）

春先は、乾燥と強風で山火事が発生しやすい時季となります。

- 1 乾燥・強風の日は火を使わない。（林野火災警報。注意報発令時は制限あり）
- 2 火から絶対に目を離さない。
- 3 必ず消火用の水を用意し、完全に消火を確認する。
- 4 たばこの投げ捨て、火遊びは厳禁！



- 問合せ：長岡消防署山古志出張所（☎59-3221）

クマにご注意ください

雪解けが進み、各地でクマの活動が活発になってきました。十分注意してください。万が一、クマを目撃したり、痕跡を発見した場合は下記担当までご連絡をお願いします。人気の少ない山の中に入る場合は、携帯電話を持ち歩き、できるだけ複数人で行動してください。また、イノシシやサルを目撃情報も増えています。遭遇した時は近づいたり刺激しないようにしてください。

- 問合せ：防災担当（☎59-2328）



大切な一票、しっかり投票しましょう 新潟県知事選挙

告示日 5月14日（木）・投票日 5月31日（日）
長岡市選挙管理委員会・長岡市明るい選挙推進協議会



- 問合せ：選挙管理委員会事務局☎（0258-86-4841）

くらしのカレンダー（4月24日～6月30日）

日	曜	行事等	問	日	曜	行事等	問
〈4月〉				29	金	赤ちゃん相談会（さいわいプラザ） 痛いのとんでけ体操（虫亀集落センター）	地市 コミ
24	金	赤ちゃん相談（さいわいプラザ） 子育ての駅「こいのぼり制作」～5/2（山古志体育館）	地市 コミ	30	土	山古志小中学校合同大運動会（山古志小中学校）	学
25	土	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ） 子育ての駅「ハンドメイド講座」（山古志体育館）	地市 コミ	31	日	新潟県知事選挙投票日	他
〈5月〉				〈6月〉			
27	月	山古志体育館 休館日 5歳の発達相談会（さいわいプラザ）	地市 地市	2	火	こころの相談会（さいわいプラザ） からだメンテナンス教室（山古志体育館）	地市 コミ
28	火	米百俵号巡回	他	3	水	3歳児健診（さいわいプラザ） 健康麻雀（山古志体育館）	地市 コミ
29	水祝	牛の角突き（山古志闘牛場）	他	4	木	3歳児健診（さいわいプラザ）	地市
1	金	痛いのとんでけ体操（虫亀集落センター）	コミ	5	金	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市
4	月祝	牛の角突き（山古志闘牛場） 山古志直売所まつり（支所駐車場）	他 他	6	土	俳句教室（虫亀集落センター）	コミ
9	土	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	8	月	特定検診・がん検診（午前：虫亀、午後：種苧原）	地市
11	月	やる気おこし・トシオ賞表彰式（山古志小中学校）	他	9	火	特定検診・がん検診（午前：山古志体育館）	地市
12	火	こころの相談会（さいわいプラザ） からだメンテナンス教室（山古志体育館）	地市 コミ	11	木	こころの相談会（さいわいプラザ） 特定人権相談所（山古志体育館） ボクシング教室（山古志体育館） トランポピクス教室（山古志体育館）	地市 地市 コミ コミ
13	水	3歳児健診（さいわいプラザ） 健康麻雀（山古志体育館）	地市 コミ	12	金	痛いのとんでけ体操（虫亀集落センター）	コミ
14	木	3歳児健診（さいわいプラザ） あなたの健康相談会（山古志支所） トランポピクス教室（山古志体育館） ボクシング教室（山古志体育館）	地市 地市 コミ コミ	13	土	資源物の拠点回収（山古志支所）	地市
15	金	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ） 痛いのとんでけ体操（虫亀集落センター）	地市 コミ	14	日	やまこしソフトバレーボール大会（山古志体育館）	コミ
17	日	消防団山古志方面隊春季消防演習（山古志小中学校）	他	16	火	やまこし健康体操&スマホカフェ（なごみ苑） からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ コミ
19	火	アルコール相談会（さいわいプラザ） やまこし健康体操&スマホカフェ（なごみ苑）	地市 コミ	17	水	健康麻雀（山古志体育館） 1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	コミ 地市
20	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ） 健康麻雀（山古志体育館）	地市 コミ	18	木	米百俵号巡回 1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	他 地市
21	木	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市	19	金	あなたの健康相談会（山古志支所）	地市
24	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他	20	土	山古志地域防災訓練	地市
25	月	山古志体育館 休館日 5歳の発達相談会（さいわいプラザ）	地市 地市	21	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他
26	火	からだメンテナンス教室（山古志体育館） オレンジカフェ（おらたる）	コミ 他	22	月	山古志体育館 休館日	地市
28	木	こころの相談会（さいわいプラザ） ボクシング教室（山古志体育館） トランポピクス教室（山古志体育館）	地市 コミ コミ	23	火	トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ
				24	水	オレンジカフェ（おらたる）	他
				25	木	5歳の発達相談会（さいわいプラザ） こころの相談会（さいわいプラザ） ボクシング教室（山古志体育館）	地市 地市 コミ
				26	金	赤ちゃん相談会（さいわいプラザ） こころの相談会（さいわいプラザ） 痛いのとんでけ体操（虫亀集落センター）	地市 地市 コミ

問い合わせ先は以下のとおり

（ ）内は会場

地市＝地域振興・市民生活課、学＝山古志小・中学校、コミ＝やまこしコミセン、他＝その他

市税などの4月、5月の納期限

問合せ：市民窓口担当（ ☎ 59-2332 ）

4月


納期限（口座振替日）＝4月30日（木）
納期＝固定資産税 1期
介護保険料（普通徴収）1期

5月


納期限（口座振替日）＝6月1日（月）
納期＝軽自動車税 全期
介護保険料（普通徴収）2期


※口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください（再振替は行いませんのでご注意ください）。

山古志地域の人口
（4月1日現在）

 351世帯
（+1）

  685人
（-2）

 342人
（-2）

 343人
（±0）

※ 外国人世帯人口含む （ ）は2月比



変わるれ！長岡

NAGAOKA