



やまこし

支所からのお知らせ

10月号

2025. 10. 17 発行

8月14日
山古志地域
二十歳のつどい
【おらたる】



8月14日(木)に「山古志地域二十歳のつどい」を開催。対象となる3名が参加しました。参加者の皆さんは、久しぶりに会う友人や恩師との積もる話しで盛り上がっていました。

9月13日
山古志地域敬老会
【山古志体育館】



9月13日(土)に長寿と金婚を祝う「山古志地域敬老会」を開催。79名が参加しました。祝賀会では余興が行われるなか、食事を楽しみ、終始笑顔と笑い声の絶えない時間を過ごしていました。

秋の全国火災予防運動

期間:令和7年11月9日(日)から11月15日(土)

標語:急ぐ日も足止め火を止め準備よし

11月9日から15日までの1週間、秋の全国火災予防運動を実施します。

これから冬にかけて空気が乾燥し、火災が発生しやすい気候となります。火を使用する際は、火災を起こさないように注意しましょう。

普段から心がけていただきたい4つの習慣

1. 寝たばこは、絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

また、火災から大切な命を守るため、住宅用火災警報器の設置及び維持管理をお願いします。

問合せ:長岡消防署山古志出張所 ☎ 59-3221



高齢者交通事故防止運動実施中(10月1日~31日)

ひろげよう

長寿社会へ

無事故の輪

防火キャンペーン

日時:令和7年11月8日(土) 時間:午後1時~午後3時 会場:長岡市消防本部、子育ての駅ぐんぐん

内容:消防音楽隊ミニコンサート、はしご車搭乗体験、消防車両展示、消火体験、煙体験 など

問合せ:長岡消防署予防係 ☎ 35-2193

保健師の健康相談を実施します

- 日時…毎月第3金曜日 午前9時30分~11時30分
- 対象…どなたでも
- 定員…3名程度(原則申込制)
- 会場…山古志支所
- 申込み先…健康増進課または山古志支所まで

担当:健康増進課(☎39-7508) 地域振興・市民生活課(☎ 59-2333)



クマに注意!

秋はクマが冬眠に向け、エサを求めて活発に動き回る季節です。朝・夕の薄暗い時間帯は、特に活発になります。人里近くの里山や人里にも出没する可能性がありますし、きのこ採りや農作業等で山へ入る際は十分に注意してください。なるべく一人での行動は避け、「携帯ラジオ」「鈴」「笛」等を携行し、自分の存在をクマに知らせましょう。また、庭先のカキやクリなどは放置しないで早めに収穫してください。



県内のクマ出没情報は、

にいがたクマ出没マップ



問合せ:地域振興・防災(☎ 59-2339)

催 し

やまあかり-YAMAKOSHI HERITAGE ILLUMINATION-

公式ページ



日本農業遺産の地、山古志。自然と先人が作り出した美しい棚田と錦鯉が育つ棚池をライトアップ。やさしく幻想的なあかりをお楽しみください。

- 日 時：10月17日（金）～11月3日（月・祝）
- 入 場：午後5時～午後8時30分まで（消灯午後9時）
- 場 所：山古志闘牛場駐車場下の棚田
- 料 金：300円（※未就学児無料）
- その他：詳しくは、公式ホームページをご覧ください。



問合せ：山古志観光協会事務局 ☎ 59-2343

10.23山古志の集い～明日へ想いをつなぐ～

震災から20年を迎えます。

- 日にち：10月23日（木）
- 場 所：山古志体育館
- 内 容：15:00 明日への灯りづくり
17:00 開場
17:50 10.23山古志の集い 開会
17:56 黙とう（震災発生時刻）



過去開催の様子

※出来るだけ乗り合わせでご来場くださるよう、ご協力をお願いします。

問合せ：小さな山古志楽舎 ☎ 080-7747-0498

一緒に歌ってくれる方を募集します

山古志小中学校では10月23日の「山古志の集い」に向けた合唱練習を行います。地域の皆様もぜひ合唱練習にご参加いただき、「しあわせ運べるように」を小中学生と一緒に歌いましょう。

- 練習日時：10月17日（金）、20日（月）、22日（水）午後2時50分から午後3時20分
- 会場：山古志小中学校 問合せ：山古志小中学校 ☎ 59-2172

第48回 山古志産業まつり

今年も山古志の秋の収穫祭を開催します。

また、当日は「牛の角突き大会千秋楽」の開催もあります。

- 日 時：11月3日（月・祝） 午前9時～正午
- 場 所：山古志支所



過去開催の様子

問合せ：山古志産業まつり実行委員会事務局 ☎ 59-2343

10月は、がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間です。「健診・検診で未来の自分を見つめよう」

くらしのカレンダー（10月17日～12月31日）

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
＜10月＞				＜11月＞			
17	金	やまあかり ～11/3 あなたの健康相談会（山古志支所）	他 地市	20	木	1歳6か月児健診（さいわいプラザ） ボクシング教室（山古志体育館）	他市 コミ
21	火	やまこし健康体操（なごみ苑） からだメンテナンス教室（山古志体育館） 子育ての駅「ハロウィン製作」（山古志体育館）～10/31	コミ コミ コミ	21	金	子育ての駅「子育て相談」（山古志体育館） こころの相談会（さいわいプラザ） あなたの健康相談会（山古志支所）	コミ 地市 地市
22	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市	27	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ
23	木	山古志の集い（山古志体育館） 牛の角突き（山古志闘牛場） 1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	他 他 地市	28	金	赤ちゃん相談（さいわいプラザ） やまこし貯筋体操（虫亀集落センター）	地市 コミ
24	金	やまこし貯筋体操（虫亀集落センター） こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	コミ 地市	29	土	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ）	地市
28	火	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	＜12月＞			
29	水	5歳の発達相談会（さいわいプラザ）	地市	2	火	からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ
30	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ	3	水	健康麻雀（山古志体育館） 3歳児健診（さいわいプラザ）	コミ 地市
31	金	赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	地市	4	木	ボクシング教室（山古志体育館） 3歳児健診（さいわいプラザ）	コミ 地市
＜11月＞				5	金	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市
3	月	山古志産業まつり（山古志支所前） 牛の角突き（山古志闘牛場）	地市 他	9	火	子育ての駅「クリスマス制作」（山古志体育館）	コミ
4	火	こころの相談会（さいわいプラザ） からだメンテナンス教室（山古志体育館）	地市 コミ	10	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	地市
5	水	3歳児健診（さいわいプラザ） 健康麻雀（山古志体育館）	地市 コミ	11	木	トランポピクス教室（山古志体育館） 1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	コミ 地市
6	木	3歳児健診（さいわいプラザ） ボクシング教室（山古志体育館）	地市 コミ	12	金	こころの相談会（さいわいプラザ） やまこし貯筋体操（山古志体育館）	地市 コミ
7	金	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市	13	土	子育ての駅「お誕生会」（山古志体育館）	コミ
8	土	子育ての駅「お誕生会」（山古志体育館）	コミ	16	火	やまこし健康体操・スマホカフェ（なごみ苑） からだメンテナンス教室（山古志体育館）	コミ コミ
13	木	アルコール相談会（さいわいプラザ） トランポピクス教室（山古志体育館）	地市 コミ	17	水	健康麻雀（山古志体育館） オレンジカフェ（おらたる）	コミ 他
14	金	やまこし貯筋体操（山古志体育館）	コミ	18	木	こころの相談会（さいわいプラザ） ボクシング教室（山古志体育館）	地市 コミ
15	土	子育ての駅「おやこ柔道あそび」（山古志体育館小アリーナ）	コミ	19	金	こころのとまり木相談会（さいわいプラザ） 赤ちゃん相談（さいわいプラザ） あなたの健康相談会（山古志支所）	地市 地市 地市
17	月	5歳の発達相談会（さいわいプラザ）	地市	20	土	子育ての駅「クリスマス会」（山古志体育館）	コミ
18	火	からだメンテナンス教室（山古志体育館） やまこし健康体操・スマホカフェ（なごみ苑） 季節の製作	コミ コミ コミ	22	月	こころの相談会（さいわいプラザ）	地市
19	水	オレンジカフェ（おらたる） 1歳6か月児健診（さいわいプラザ） 健康麻雀（山古志体育館）	他 地市 コミ	24	水	5歳の発達相談会（さいわいプラザ）	地市
				25	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	コミ
				26	金	やまこし貯筋体操（虫亀集落センター）	コミ

（ ）内は会場等

問い合わせ先は以下のとおり

地市＝地域振興・市民生活課、学＝山古志小・中学校、コミ＝山古志コミセン、他＝その他

市税などの10月、11月の納期限

問合せ：地域振興・市民生活課（ ☎ 59-2332 ）

10月

納期限（口座振替日）＝10月31日（金）
納期＝市・県民税（普通徴収）3期、
国民健康保険料4期、
後期高齢者医療保険料（普通徴収）7期、
介護保険料（普通徴収）7期

11月

納期限（口座振替日）＝12月2日（火）
納期＝国民健康保険料5期、
後期高齢者医療保険料（普通徴収）8期、
介護保険料（普通徴収）8期

※口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください（再振替は行いませんのでご注意ください）。

山古志地域の人口
（10月1日現在）



354世帯
（－1）



705人
（－2）



354人
（－2）



351人
（±0）

※ 外国人世帯人口含む （ ）は8月比



志、未来へ。

NAGAOKA