



やまこし

支所からのお知らせ

10月号

2022.10.14 発行



9月2日（金）に山古志小中学校にて、「10.23山古志の集い」を主催している「小さな山古志楽舎」の企画により、10月23日について考えるワークショップが開かれました。

当時を経験していない子どもたちですが、『10.23をみんなで作ろう！』のテーマのもと、山古志の集いをやる意味などについて考え、今年の10月23日への想いを新たにしました。

■編集・発行

長岡市山古志支所地域振興・市民生活課 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙461

☎：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 E-MAIL：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

「今年はいいや」で手遅れにならないために 感染禍こそ健診をうけましょう

簡易骨密度、血管年齢測定コーナーを設置します

簡易骨密度と血管年齢を測定できます。定期的に測定して骨粗しょう症や動脈硬化を予防しましょう。それぞれ5分程度で測定できますので、御自由に利用してください。

- 日 時：①令和4年11月16日（水曜日）から11月18日（金曜日）まで
②令和4年12月21日（水曜日）から12月22日（木曜日）まで

■時 間：午前9時から午後4時まで

■会 場：やまこし復興交流館おらたる

■申込み：不要

■料 金：無料

■担 当：福祉・保健（☎ 59-2333）



骨の健康度測定器



血管年齢測定器



●**集団検診** さいわいプラザやコミュニティセンターなどで受診できます。

ご予約は電話かインターネットで！ 受付時間：月～金/8:30～17:15

健康課 0258-32-5000 まで

長岡市 インターネット予約 検索



詳細は健康カレンダーをご覧ください。さいわいプラザ・アオーレ長岡・各支所及び各コミュニティセンターにも置いてあります。インターネットでもご覧になれます。

長岡市 健康カレンダー 検索



●**個別検診** 医療機関や健診機関で受診できます。※胃がん検診・肺がん検診は集団検診のみ各医療機関や健診機関に直接お申し込みください。

クマに注意！

秋はクマが冬眠に向け、エサを求めて活発に動き回る季節です。朝・夕の薄暗い時間帯は、特に活発になります。人里近くの里山や人里にも出没する可能性がありますし、きのこ採りや農作業等で山へ入る際は十分に注意してください。なるべく一人での行動は避け、「携帯ラジオ」「鈴」「笛」等を携行し、自分の存在をクマに知らせましょう。また、庭先のカキやクリなどは放置しないで早めに収穫してください。



県内のクマ出没情報は

にいがたクマ出没マップ



問合せ：地域振興・防災（☎ 59-2328）

催し

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しの開催時は、感染防止対策を行います
また、状況により催しを中止・延期・内容変更する場合や、施設を休館する場合があります

10.23山古志の集い～明日へ想いを繋ぐ2022～

震災から18年を迎えます。

- 日時：10月23日（日） 午後1時～
- 場所：おらたる前、山古志体育館前広場
- 内容：10：00 山古志マルシェ（直売など）
（予定） ※13：00終了
- 13：00 明日への灯りづくり
- 16：00 明日への灯り点火
- 17：50 10.23山古志の集い
- 17：56 黙とう（震災発生時刻）



昨年開催の様子

問合せ：小さな山古志楽舎（事務局 ☎ 080-7747-0498）

第45回山古志産業まつり

今年も山古志の秋の収穫祭を開催します。

感染症対策のため、例年と実施内容等が異なります。

皆様からのご協力をお願いいたします。

また、当日は「牛の角突き大会千秋楽」の開催もあります。

- 日時：11月3日（祝・木） 午前9時～午後1時
- 場所：山古志支所



過去開催の様子

問合せ：山古志産業まつり実行委員会事務局（産業建設課 ☎ 59-2343）

山古志文化展

文化展に展示する作品を募集します。《焼き物》《手芸》《習字》《写真》作品は何でも構いません。

- 作品の受付期間：10月25日（火）まで
- 展示期間：10月31日（月）から11月3日（祝・木）まで
各日とも午前10時から午後4時まで
- 展示会場：山古志体育館1階 小アリーナ

問合せ・作品受付：教育支援（☎ 59-2339）



古志の火まつりファイナル開催日決定！

開催日が来年3月11日（土）に決定しました。

お祭りの成功に向けて、皆様からのご理解ご協力をお願いいたします。

※今年も「カヤのお願い」はありません。

※来年の開催をもちまして「古志の火まつり事業」はいったん休止となります。



過去開催の様子

問合せ：古志の火まつり実行委員会事務局（産業建設課 ☎ 59-2343）

くらしのカレンダー（10月14日～12月31日）

| 日 | 曜 | 行事等 | 問 | 日 | 曜 | 行事等 | 問 |
|-------|---|--|--------------|-------|---|--|---------------|
| 〈10月〉 | | | | 16 | 水 | オレンジカフェ（おらたる） ボクシング教室（山古志体育館） 1歳6か月児健診（さいわいプラザ） | 他 Y 地市 |
| 14 | 金 | アルコール相談会（さいわいプラザ） | 地市 | 17 | 木 | 1歳6か月児健診（さいわいプラザ） | 地市 |
| 15 | 土 | 子育ての駅「おしゃべり会」（山古志体育館） | Y | 18 | 金 | こころの相談会（さいわいプラザ） | 地市 |
| 17 | 月 | 竹沢貯筋体操教室（山古志体育館） | Y | 19 | 土 | 子育ての駅「防災講座・骨の健康度チェック」（山古志体育館） | Y |
| 18 | 火 | 種芋原健康体操教室（種芋原集落センター） 子育ての駅「ハロウィン制作」～10/28（山古志体育館） こころの相談会（さいわいプラザ） | Y Y 地市 | 21 | 月 | 竹沢貯筋体操教室（山古志体育館） | Y |
| 19 | 水 | 1歳6か月児健診（さいわいプラザ） | 地市 | 24 | 木 | トランポピクス教室（山古志体育館） こころの相談会（さいわいプラザ） | Y 地市 |
| 20 | 木 | 1歳6か月児健診（さいわいプラザ） | 地市 | 25 | 金 | 虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター） 赤ちゃん相談（さいわいプラザ） | Y 地市 |
| 21 | 金 | 虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター） 子育ての駅「米百俵号巡回」（山古志体育館） | Y Y | 26 | 土 | 子育ての駅「お誕生会」（山古志体育館） | Y |
| 23 | 日 | 山古志の集い（山古志体育館前広場） 山古志マルシェ（おらたる前） 牛の角突き（山古志闘牛場） | 他 他 他 | 28 | 月 | 山古志体育館 休館日 | 地市 |
| 24 | 月 | 山古志体育館 休館日 | 地市 | 29 | 火 | こころの相談会（さいわいプラザ） | 地市 |
| 〈11月〉 | | | | 〈12月〉 | | | |
| 1 | 火 | 種芋原健康体操教室（種芋原集落センター） | Y | 5 | 月 | 竹沢貯筋体操教室（山古志体育館） | Y |
| 2 | 水 | こころの相談会（さいわいプラザ） | 地市 | 6 | 火 | こころの相談会（さいわいプラザ） | 地市 |
| 3 | 木 | 山古志産業まつり（山古志支所前） 牛の角突き（山古志闘牛場） | 産 他 | 7 | 水 | ボクシング教室（山古志体育館） 3歳児健診（さいわいプラザ） | Y 地市 |
| 5 | 土 | カルチャー教室「つるを使ったかごづくり」 | 他 | 8 | 木 | トランポピクス教室（山古志体育館） 3歳児健診（さいわいプラザ） | Y 地市 |
| 8 | 火 | こころの相談会（さいわいプラザ） | 地市 | 10 | 土 | 子育ての駅「お誕生会」（山古志体育館） | Y |
| 9 | 水 | ボクシング教室（山古志体育館） 3歳児健診（さいわいプラザ） | Y 地市 | 12 | 月 | こころのとまり木相談会（さいわいプラザ） | 地市 |
| 10 | 木 | トランポピクス教室（山古志体育館） 3歳児健診（さいわいプラザ） | Y 地市 | 13 | 火 | 子育ての駅「クリスマス制作」～12/24（山古志体育館） アルコール相談会（さいわいプラザ） | Y 地市 |
| 11 | 金 | 子育ての駅「子育て相談」（山古志体育館） | Y | 14 | 水 | オレンジカフェ（おらたる） こころの相談会（さいわいプラザ） 1歳6か月児健診（さいわいプラザ） | 他 地市 地市 |
| 14 | 月 | 竹沢貯筋体操教室（山古志体育館） こころのとまり木相談会（さいわいプラザ） | Y 地市 | 15 | 木 | 1歳6か月児健診（さいわいプラザ） | 地市 |
| 15 | 火 | 子育ての駅「冬の制作」～11/26（山古志体育館） アルコール相談会（さいわいプラザ） | Y 地市 | 17 | 土 | 子育ての駅「おしゃべり会」（山古志体育館） | Y |
| | | | | 19 | 月 | 竹沢貯筋体操教室（山古志体育館） | Y |
| | | | | 20 | 火 | 種芋原健康体操教室（種芋原集落センター） | Y |
| | | | | 21 | 水 | ボクシング教室（山古志体育館） こころの相談会（さいわいプラザ） | Y 地市 |
| | | | | 22 | 木 | トランポピクス教室（山古志体育館） | Y |
| | | | | 23 | 金 | 虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター） 赤ちゃん相談（さいわいプラザ） | Y 地市 |
| | | | | 24 | 土 | 子育ての駅「クリスマス会」（山古志体育館） | Y |
| | | | | 26 | 月 | 山古志体育館 休館日 こころの相談会（さいわいプラザ） | 地市 地市 |

問い合わせ先は以下のとおり

地市＝地域振興・市民生活課、産＝産業建設課、学＝山古志小・中学校、Y＝総合型クラブY-GETS、他＝その他

新型コロナウイルス感染防止のため、催しの開催時は、感染防止対策を行います。

また、状況により催しを中止・延期・内容変更する場合や、施設を休館する場合があります。

市税などの10月、11月の納期限

問合せ：地域振興・市民生活課（☎59-2332）

10月

納期限（口座振替日）＝10月31日（月）
 納期＝市・県民税（普通徴収）3期、
 国民健康保険料4期、
 後期高齢者医療保険料（普通徴収）7期、
 介護保険料（普通徴収）7期

11月

納期限（口座振替日）＝11月30日（水）
 納期＝国民健康保険料5期、
 後期高齢者医療保険料（普通徴収）8期、
 介護保険料（普通徴収）8期

※口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください（再振替は行いませんのでご注意ください）。

| | | | | |
|----------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 山古志地域の人口 （9月1日現在） | 388世帯 （-1） | 811人 （-1） | 395人 （+0） | 416人 （-1） |
|----------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|

※ 外国人世帯人口含む （ ）は8月比

