



(8月15日 与板地域二十歳のつどい)

市政

10月1日は国勢調査！回答をお願いします

国勢調査は、日本に住むすべての人・世帯が対象です。

調査結果は、少子高齢化対策や暮らしの改善のための基礎資料となります。

●9月中旬頃から調査員が世帯を訪問

調査員が聞き取りのため各家庭を訪問します。

●プライバシーは守られます

世帯を訪問する調査員が聞き取る項目は「世帯主の氏名」「世帯員の数」の2項目です。

聞き取った情報が外部に漏れる心配はありません。

●回答はインターネットが便利です！

スマートフォンから二次元コードを読み込み、24時間いつでも回答ができます。

ほかに、郵送提出や調査員による回収も可能です。

●なりすまし調査にご注意ください

国勢調査員は「写真付きの調査員証」を身に付け、「手提げ袋」を持っています。

調査を装う不審な訪問や電話などありましたら、庶務課統計係までご連絡ください。

【問】庶務課統計係

(越路支所3階)

☎ 86・4131

手続き・制度

行政相談会の事前申込

相談日 10月10日(金)

午後1時30分

～3時30分

会場 与板体育館 1階

第1ミーティング室

申込 相談日の2週間前まで

【申・問】地域振興・市民生活課
福祉窓口担当

☎ 72・3190



お知らせ

健康

特定健診と結核・肺がん検診
まだ受けられます!!

10月の日程で、まだ予約可能な日があります。

今年度まだ受けていない方は、ご予約のうえ、ぜひ受診ください。

※受付時間は、予約後、実施日の1週間ほど前に個別通知します。

実施日 10月16日(木)

午前中

会場 寺泊文化センター

特定・後期高齢者健診、結核・肺がん検診が受診できます。

※その他の日程は、4月配布の「長岡市健康カレンダー」もしくは、2次元コードからご覧ください。



【申・問】 北部地域事務所
保健担当

☎ 74・3116

9月は「がん征圧月間」

10月は「乳がん月間」「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」



県民みんなのキャッチフレーズ／

健診・検診で未来の自分を見つめよう。

定期的に健診・検診を受診しましょう!

**早期発見
早期受診**

健康立県にいがた
5つのテーマ

- ◆ 日本人のおよそ2人に1人が、がんになるといわれています。
- ◆ 初期のがんは自覚症状がありません。
- ◆ 検診では、初期段階のがんを発見することができ、適切な治療をすることで、体への負担を少なくすることができます。
- ◆ がん検診は、少ない自己負担で受診することができます。

まだ、がん検診をお済みでない方は「長岡市健康カレンダー」をご覧ください、
早めの受診をお勧めします!



◆一人暮らしの高齢者を見守る『安心連絡システム』のご利用を◆

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。離れて暮らす家族も安心です。

内 容：看護師がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談

病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報

火事のときにコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報

コールセンターから利用者への月2回の状況確認電話

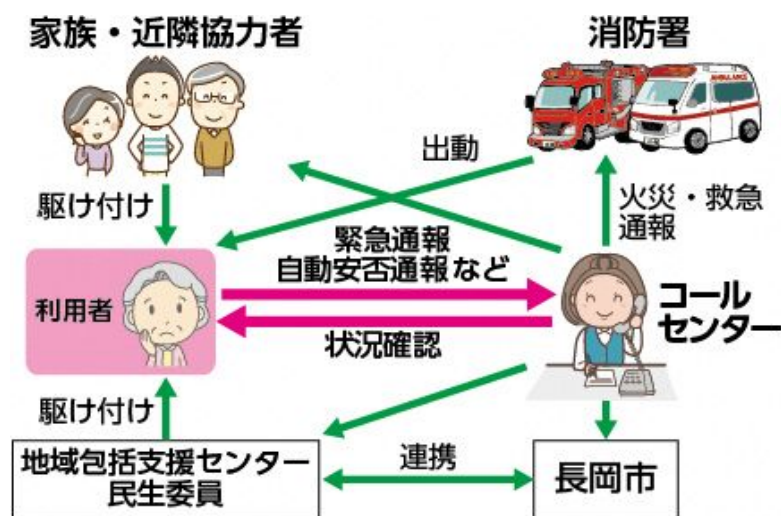
対 象：65歳以上の一人暮らしの人、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など

料 金：市民税非課税世帯 月500円

市民税課税世帯 月1,500円

申込方法：地域包括支援センターなかのしま・よいた（☎61-2600）

または担当のケアマネジャーにご相談ください。



自宅に固定電話がなくてもOK！
携帯電話でも利用できます。

詳しくはこちら！



【問】地域振興・市民生活課福祉窓口担当 ☎72-3190
長寿はつらつ課 ☎39-2268



農林担当

【問】北部地域事務所

☎74・3131

しよう。

「新潟米」づくりを実践しよう。

れます。

稲わら・籾がらの焼却はやめ

ましよう

毎年稲刈りの季節になる

と、稲わら・籾がらの焼却に

よる煙公害の苦情が寄せら

れます。

暮らし

秋の火災予防運動

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

期間：11月9日（日）～11月15日（土）

暖房器具を使う機会が多くなる時期です！安全に使用して、火事に注意しましょう！

☆暖房器具を安全に使う3つのポイント

- ①暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない。
- ②給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり閉める。
- ③外出する時や寝る前は、必ず火を消す。



【問】与板消防署予防担当 ☎72-2572



自転車に乗るときはヘルメット着用を！

令和5年4月1日から、自転車に乗るすべての人にヘルメットの着用が「努力義務化」されました。

自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。

自動車文庫「米百俵号」巡回日程

9月22日（月） 10月27日（月）
 9：30～9：50 岩越集落開発センター
 10：10～11：10 与板幼稚園
 11：25～11：45 ふれあい交流センター
 13：10～13：30 城山集会所

10月23日（木）
 12：45～13：15 与板小学校



与板地域の人口（令和7年8月1日現在）

※（ ）前月比

世帯数	人口	男	女
2,305 世帯 （-4）	5,704 人 （-4）	2,795 人 （+1）	2,909 人 （-5）

※外国人世帯・人口を含む

編集／発行 長岡市与板支所地域振興・市民生活課

☎0258-72-3201（直通）FAX：72-3341 ✉ yit-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

市ホームページでもご覧になれます。https://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate02/info_yi/

